

AKTÍVAN A ZALAI-DOMBSÁGBAN

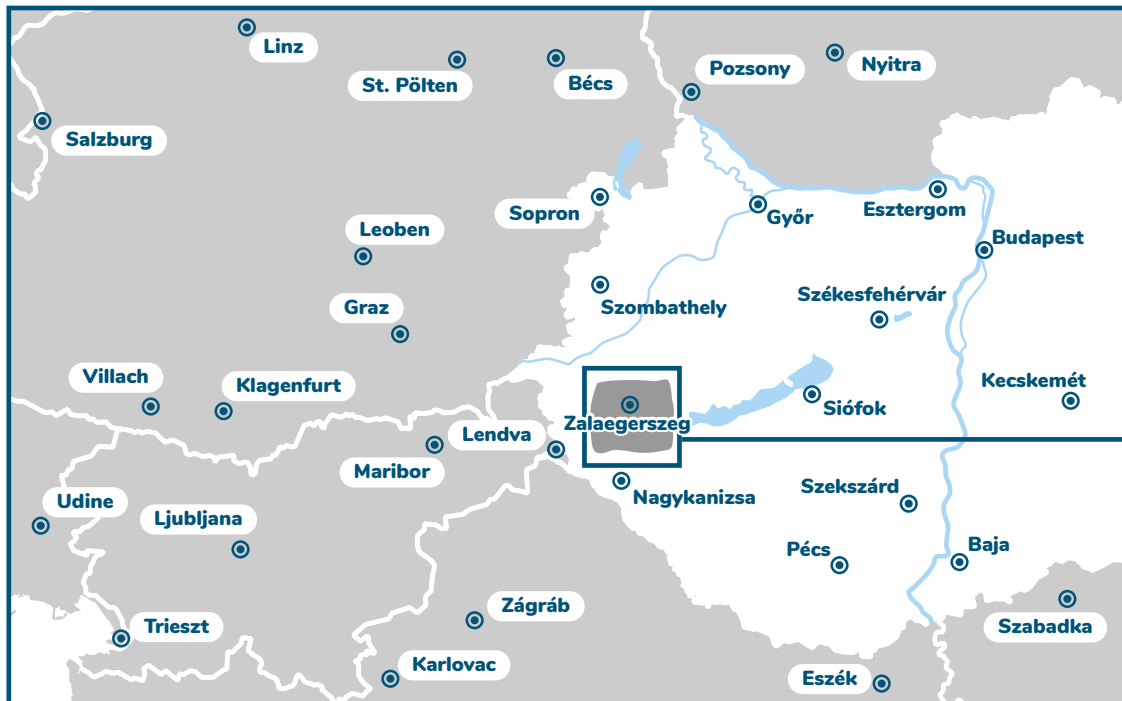
Vidéki elvonulás a titokzatos
Zala-völgyben és a Göcsejben



Aktívan itthon sorozat

30

Aktívan a Zala völgyben és a Göcsejben



Rom



Templom, kápolna



Forrás



Kőhíd



Kastély



Szép kilátás



Kalandpark



Tájház



Kilátó



Barang



Gyógyfürdő



Piac



Tanösvény



Szagrális hely



Arborétum



Harangláb



Múzeum, kiállítás



Vadaspark



Természeti érték



Horgászhely



Pincészet



Tó



Kerékpártúrák

ZALA-VÖLGY ÉS GÖCSEJ: TÁVOL A VÁROSI PÖRGÉSTŐL

Szakadj ki a nagyvárosok sodrásából, és célozd meg Zala vármegye két legszebb vidékét, amelyek Deák Ferenc, „a haza bölcse” szívébe is beLOPTÁK magukat.

Ha nyugalmat, természetet és valódi emberi kapcsolódásokat keresel, vagy beledágnál a vidéki gazdaságok mindennapjaiba, akkor a Zala-völgy és a Göcsej ideális választás. Vedd fel a bakancslistádra!

A Zala-völgy szőlőültetvényekkel, erdőkkel, patakokkal és tágas rétekkel tarkított táj. A települések és látnivalók között nincsenek nagy távolságok, pláne nagy magasságok, a kiválasztott úti célok akár egy kalandba is belefűzhető. Két keréken fedezheted fel a kallódsi körtemplomot, a sényei Kemence kápolnát és a kustányi romtemplomot, felkapaszkodhatsz a mesés panorámát ígérő Bezerédi-hegyre vagy vadlányokat követve ellátogathatsz a Bazaltutcaiba.

A Zala-völgyi Nyitott Porták izgalmas vidéki élményprogramokat kínálnak, amelyek során belekóstolhatsz a háztáji gazdálkodás örömeibe. Megtanulhatsz a hagyományos zalai cukorperec készítését, megkóstolhatod a gazdaságok és a termelők adalékmentes finomságait, részt vehetsz borkóstolón vagy egy lekvárkészítésen.



A Göcsej hazánk egyik legmisztikusabb tájegysége, ahol a göcsörtös, hepehupás táj autentikus környezetének és a helyiek vendégszeretetének köszönhetően, a vidék kellős közepén találhatsz kalandokra. A „szegek” vidékén jellegzetes aprófalvas településszerkezettel találkozhatok: dombhátakra és domboldalakra épült házak, pincék és gyümölcsösök szegélyezik utadat. Kirándulásaid során ellátogathatsz a Göcsej legmagasabb pontjára, a Kandikóra, bekukkanthatsz a Kávási Boronaut tájházainak ablakain, sétálhatsz a Csácsbozsoki Arborétum jegenyefenyő-ligetében, megcsodálhatod az Azáleás-völgy színpompás rododendronjait, és kóstolhatsz pörkölttortát vagy édes aszalványokat. Irány hát Göcsej és Zala-völgy, ahol ezernyi élmény vár rád és a családra!



BEZERÉDI-HEGY

ZALA ÉPÍTETT ÖRÖKSÉGEI



A SUTTOGÓ TEMPLOM

A novai Nagyboldogasszony-templom különleges akusztikája miatt kapta a „suttogó” templom nevet. A kórus alatti bolthajtás két oldalán elhelyezett szenteltvíztartók között suttogó hangokat nagy távolságban is hallani lehet. Ha továbbhaladsz a barokk templom belsejébe, és felnézel, Dorffmaister István nevéhez fűződő freskókat pillanthatasz meg, amelyek Mária életútját mesélik el.

KÁVÁSI BORONAÚT

A népi építészet emlékét őrzik a Kávási Boronaút házai, amelyek kitüntetett helyet foglalnak el a Göcsej látnivalóinak sorában. A település lakói, felismerve az építészeti örökséget, az 1950-es évektől gondosan vigyáznak a mára tájházzá átalakított épületekre. A boronaút elején két boronafalú, zsuffpedeles épület udvarában találsz magad, melyek egyikéhez szoba, füstös konyha, kamra, istálló és pajta tartozik, belsejében pedig eredeti tárgyakkal berendezett néprajzi kiállítást nézhetsz meg.



SZENT MIHÁLY-TEMPLOM

Két göcseji település, Zalaszentmihályfa és Böde között, egy kis dombon áll a térség egyik Árpád-kori emléke, a Szent Mihály-templom. A bélétes román kapu, az Agnus Dei-dombormű (Isten bárányát jelképező szobor) és az állatfejekkel díszített kettős ikerablak oszlopfői művészettörténeti értékek. A kertjében helyet kapott padon gyönyörködhetsz a tájban, ha gyalogosan vagy kerékpárral érkezel.



SZENT ANNA-KERKTEMLOM

A Zala-völgy szelíd dombjai között van egy zsákfalú, melynek dombján 800 éve töretlenül őrzi a tájat a Szent Anna-kerektemplom. A templom fehérre meszelt fala és harang alakú kupolája visszafogottan tör az ég felé, belsejében érzed csak igazán, milyen apró is az épület. Mielőtt felsétálsz a templomdombra, ne felejtse el magaddal vinni a kulcsot, amit a régi italbolttal szemben található ház előtti ládában találsz. (Kossuth Lajos utca 16.)

GYÜMÖLCSOLTÓ BOLDOGASSZONY-TEMLOM

Hazánkban egyedülálló ritkaságra bukánsz, ha Türrjére látogatsz, hiszen a településen egy Árpád-kori téglatemplomot találsz, amely a premontrei szerzetesrend számára készült. A templom a nyers téglafelületre festett falképeivel és díszes oszlopfőivel valódi időutazásra invitál, de elmerülhetsz a Szent László-legenda falképciklusának feltárt részleteiben is.



A ZALA-VÖLGY ÉS A GÖCSEJ MADÁRTÁVLTATBÓL



TERÉZ ANYA-KILÁTÓ

Kíváncsi vagy, milyen a Zala-völgyi naplemente? Akkor feltétlenül látogass el az ország 12. legkisebb településére – már ami az állandó lakók számát illeti –, Zalaköveskútra. A falu szélén található magaslati pontra épített fakilátóból a Zalai-dombság szelíd hullámaiban gyönyörködhetsz.

BEZERÉDI-HEGYI KILÁTÓPONT

A Zala-völgy legmagasabb pontján épített kilátót ne keress, hiszen a kilátás anélkül is lenyűgöző. A zöld sáv jelzésen, 331 méteres magasságban található kilátópont felejthetetlen látvánnyal csalogat magához. Jól láthatók a környék kistelepülései – Kallósd és Zalakoppány –, a szemközti Keszthelyi-hegység, de még a Somló is. A kilátást ráadásul a dombgerincen sétálva hosszú ideig élvezheted.





ÚJHEGYI-KILÁTÓ

A Göcsej peremén, a szőlőbirtokok és boronapincék szomszédságában egy különleges, háromszintes, kör alakú épület várja, hogy meghódítsd, és szétnézz a tetejéről. A harmadik emeletre csigalépcsőn jutsz fel, majd felérve megpillanthatsz az alattad elterülő Pusztaszentlászlót és a szemközti dombokat. A kilátóhoz meredek, de aszfaltozott út vezet, érdemes gyalog felmenni, hogy átélhesd a göcseji hangulatot.

BAZITAI TV-TORONY KILÁTÓ

360 fokos kilátás Zalára? Igen! A göcseji kirándulás kötelező eleme a 95 méteres zalaegerszegi TV-torony, ahonnan nemcsak a környék, de a Ság-hegy, a Somló, sőt még az Alpok vonulatai is jól látszanak. A körpanorámában való elmélázás mellett 53 méter magasban, egy kávé társaságában élvezheted a látványt. A látogatást összekötheted egy kirándulással is: sétálj fel a Panoráma úton, és élvezd az erdő nyugalmát!



AKTÍVAN ZALAEGRSZEGEN

GÖCSEJI FALUMŰZEUM, ZALAEGRSZÉG



Forrásokot, kutakat, hegyi kápolnákat, kilátópontokat és buja természetet találsz, ha a térség legnagyobb városába, Zalaegerszegre látogatsz. A megyeszékhely igazi kincsesbánya, ahol természet és város kéz a kézben járnak egymással. Kalandozz a város körül kialakított tematikus útvonalakon, és szerezz természetközeli élményeket! Ha pedig kulturális programokat keresel, akkor a ZEGI Múzeumok programjain a helyed!

ZÖLD OÁZIS

A város déli részét sűrű erdő határolja, ahol elmerülhetsz a természetben, vagy éppen próbára teheted bátorságodat. Az Aranyoslapi-forráshoz egy, a réten magányosan álló tölgyfa csalogat, mely tökéletes piknikpont, de dönthetsz úgy is, hogy az Azáleás-völgy különleges mikroklímájában bújsz el a város zaja elől. Az Alsóerdei Sport- és Élményparkban pedig drótkötélpálya, mászófal és 11 különböző nehézségű kalandpálya vár.

KULTURÁLIS KALANDOZÁS

Mélyebben megismernéd a Göcsej és Zala vármegye jellegzetességeit? A ZEGI Múzeumokban megteheted! A Göcseji Múzeum a nevével ellentétben a Zala vármegyei kulturális örökségeket mutatja be, míg a Göcseji Falumúzeum szabadtéri kiállításán a göcseji tájegység népi építészetét és kultúráját ismerheted meg. A Mindszentyneumban pedig Mindszenty József bíboros életútján keresztül repülhetsz vissza a II. világháború utáni időkbe.



EGERSZEGI HULLÁMVASÚT

A zöld jelzésű Horhosok útja végigjárása jó alkalom arra, hogy felfedezd a város északkeleti részét, Csácsbozsokot és a Csácsi-hegyet. Az útvonal 8 kilométerben sűríti össze a táj legszebb és legérdekesebb látnivalóit. Túrázhatsz a névadó „horhos úton”, elmerülhetsz a cserlapi városrész bükkerdejében, felkapaszkodhatsz a Henyei-kápolnához, végül a Vari-kút melletti erdei pallósort követően, egy láprét mellett érsz vissza a kiindulópontra.

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 8,3 km

 **Szintemelkedés:** 195 m

 **Időigény:** 2-3 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

GYÜMÖLCSÖSKERTEK, SZŐLŐHEGYEK PANORÁMÁVAL

Bár a zöld jelzéssel ellátott Páfrányok útja a legrövidebb a város körüli tematikus útvonalak között, mégis izgalmas túralehetőséget tartogat számodra. Ha megismerkednél a Göcsejre oly jellemző gyümölcsöskertekkel és szőlősdombokkal, valamint meghódítanád Zalaegerszeg legmagasabb pontját, akkor ez lesz a te útvonalad! A 305 méter magasságú Karácsony-hegy tetejéről ráláthatsz a városra, a Hideg-kút pihenőnél felfrissülhetsz. Utadat páfrányok, erdei fenyők, égerfák kísérik.

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 6,6 km

 **Szintemelkedés:** 142 m

 **Időigény:** 2 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

SÉTA GÖCSEJ PEREMÉN

A kék jelzésű Tölgyek útja Zala ékkövéből Zala fekete aranyáig kalauzol el. Utóbbit inkább elképzelni lehet, ahogy a szurokfekete olaj mélyen a föld alatt hömpölyög, ám olajkutatok szép számmal láthatsz. Kiindulásként tehát az Azáleás-völgyet nézheted meg, ami májusban színpompás virágoskerteté változik. A táj jellegéből adódóan a természet változatos képet mutat: hol zöldellő és buja növényzet, hol gyümölcsfák kísérik utad.

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 8,3 km

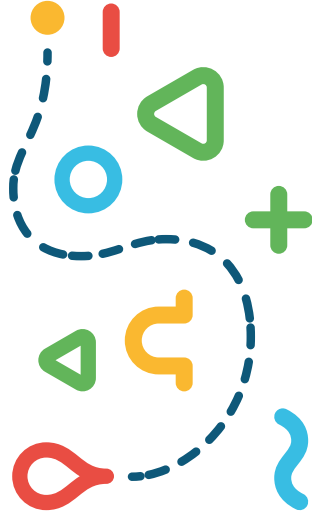
 **Szintemelkedés:** 197 m

 **Időigény:** 2-3 óra

 **Túra besorolása:** közepes



Bővebb túraleírások és
letölthető térképek:
aktivkalandor.hu



TOP5

HELY, AMI ELVARÁSZOL



A Vindornyaszőlős és Nagygörbő közötti varázslatos Bazaltutcán, égitől erő bazaltoszlólok és misztikus barlangok között sétálva a természet erejével és a legendák világával találkozhatasz. A titokzatos sziklafolyosó a Keszthelyi-hegység rejtett kincse, ahol vadlányok éneke és különleges sziklatörténetek várnak rád. Ha szereted a kalandos túrákat és a kivételes természeti csodákat, ne hagyd ki Zala egyik legizgalmasabb látványját!

1. BAZALTUTCA



Zala egyik természeti csodájaként számon tartott arborétum 86 hektáron terül el, és több ezer növényfajjal büszkélkedik. Kanyargó patakok, romantikus kis hidak, jegenyefenyők és bükkfák kísérik utadat, májusban pedig gyönyörködhetesz a színes azáleabokrok látványában is. Az arborétum kiváló helyszín egy családi piknikhez is az év minden szakában.

2. CSÁCSBOZSOKI ARBORÉTUM



A Zala-völgy hullámzó dombjainak egyikén, a Kallósd nevű zsákfaluban találad a Szent Anna-kerektemplomot, mely két dolog miatt is különleges: egyike a hazánkban kis számban épült rotundáknak, és az Árpád-korban, a 13. században építették. A környék hangulata magával ragadó. A kallósi kerektemplomot több Zala-völgyi túraútvonal érinti, látogasd meg te is!

3. SZENT ANNA-KEREKTEMPLOM



Repülj vissza a múltba, látogasd meg Magyarországon legelső szabadtéri skanzenjét, és kóstolj bele a régi göcseji mindennapokba! A Zalaegerszegi Található Göcseji Falumúzeumban sétálva egy csapásra egy 19. századi göcseji faluban találd magad. A Zala-folyó holtága mellett jellegzetes göcseji portákat találsz, de van itt harangláb, fából épült templomocska és vízimalom is.

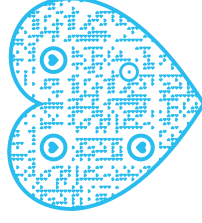
4. GÖCSEJI FALUMŰZEUM



A Zalaegerszeg határában található völgy szintén viseli a Zala vármegye csodája címet. A különleges mikroklímájú völgy májusban szinte ezernyi színben tündököl: a lila, rózsaszín, sárga, fehér, piros színű és különböző formájú azáleak lenyűgöző látványt nyújtanak. A völgyben különleges fenyőfajok és páfrányok is honolnak, ezért akkor se aggódj, ha lemaradsz az azáleavirágzásról, hiszen a terület tavasztól őszig tartogat látnivalókat.

5. AZÁLEÁS-VÖLGY

ÁLLítsd ÖSSZE BAKANCSLISTÁDAT AZ AKTIVKALANDOR.HU-N!




KERÉKPÁRTÚRA-AJÁNLÓ ZALA-VÖLGYBEN



KEHIDAKUSTÁNYI ROMTEMPLOM

① CSALÁDI TEKERGŐZÉS A ZALA-VÖLGYBEN

A Zala-völgy „fővárosából”, Zalaszentgrótról induló és ide is érkező könnyed körtúrán e csodás vidék falvaiba látogathatsz el. A legjobb benne, hogy a nyomvonalat kedvedre variálhatod, sőt a rajt- és célállomást is az igényeidhez igazíthatod. Zalaszentgróton a Zala folyó leghosszabb kőhídja készlet megállásra, Csáfordon pedig számos Nyitott Porta-gazdaságot, -borászatot találsz, ahol extra élményeket gyűjthetsz. Kallósdon, Kehidakustányban és Sényén különleges épített emlékművek tértenek el a nyomvonalról. Zalaszentlászlón pedig szintén két helyi gazdaságot látogathatsz meg.

 **Túraútvonal:** Zalaszentgrót – Csáford – Zalakoppány – Kehidakustány – Zalaszentlászló – Zalaudvarnok – Zalaszentgrót

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 27 km


 **Szintemelkedés:** 49 m

 **Időigény:** 2 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

② MALOM, KOLOSTOR, KASTÉLY – BRINGÁS ÉLMÉNYTÚRA ZALÁBAN

A Zala-völgyből nemcsak frissítő ásványvíz érkezik a háztartások polcaira, de liszt is, méghozzá Tüskeszentpéterről. Az itt működő malomról 1524-ben született először írásos emlék. S bár a malom viszontagságos történelmet tudhat magáénak, a 20. századi korszerűsítésnek köszönhetően még ma is működik a Zala folyó mellett. A kerékpártúra másik érdekességéért Tűrjéig kell tekerned. A premontrai kolostor a 12. század óta áll a településen, belseje ritka és értékes freskókat őriz. A túra induló- és végpontja, Zalaszentgrót is tartogat meglepetéseket: felsétálhatsz a Zala folyó leghosszabb kőhídjára, és megnézheted a reneszánsz Batthyány-kastélyt.

 **Túraútvonal:** Zalaszentgrót – Tekenye – Tűrje – Tüskeszentpéter – Zalaszentgrót

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 22,8 km

 **Szintemelkedés:** 202 m

 **Időigény:** 2 óra

 **Túra besorolása:** könnyű





**Bővebb túraleírások és
letölthető térképek:
aktivkalandor.hu**



③ ZALA-VÖLGYI TEKERÉS A KÜLÖNC TEMPLOMKHOZ

A visszafogott szintemelkedést tartogató útvonalon, kezdeként a kustányi romtemplomhoz tekersz a Zala folyó melletti réteken, mígnem az erdő ölelésében meglátod az eldugott romokat, amelyek az Árpád-kor emlékei. Innen Sénye látni-valója, a Kemence kápolna felé veszed az irányt, melyhez a dombgerincen, fenséges panoráma kíséretében kerekezel fel. Az apró, kemencére hajazó kápolna tövéből a Keszthelyi-hegység vonulatait pillanthatod meg. Ezt követően Kallósd irányába a folyópart, virágos rétekkel örvendeztet meg. A Szent Anna-templom egyike hazánk szép állapotban maradt rotundáinak, melyet a falu temetődombján találsz.

 **Túraútvonal:** Kehidakustány – Zalaszentlászló – Sénye – Zalakoppány – Kallósd – Kehidakustány

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 28 km


 **Szintemelkedés:** 359 m

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** közepes

④ EGERVÁRI KERÉKPÁROS KASTÉLYKÖR

A Gébárti-tótól induló bringatúrán Zalaegerszeg kerékpárútjain, majd egy szilvafákkal szegélyezett kerékpáros sztrádán éred el Zalaszentivánt. A zalaszentlőrinci vasútállomás után egy mesebeli patakparti réthez érsz, ott tekerj át a Sárvíz patak régi fahídján, és óvatosan kelj át a főúton! Nagypáli után elkezdődik a túra hosszú emelkedője egy murvás úton. Megéri a fáradságot: a tetőre érve hihetetlen kilátás, aranyos pincesorok, egy kis kápolna és mellette pihenőhely lesz a jutalmad. Innen legurulva érsz a kör ékkövéhez, az Egervári várkastélyhoz.

 **Túraútvonal:** Gébárti-tó – Zalaegerszeg – Pózva – Zalaszentiván – Zalaszentlőrinc – Egervár – Nagypáli – Zalaszentlőrinc – Zalaszentiván – Pózva – Zalaegerszeg

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 40 km

 **Szintemelkedés:** 213 m

 **Időigény:** 3-4 óra

 **Túra besorolása:** közepes




KERÉPÁRTÚRA-AJÁNLÓ A GÖCSEJI SZEGEKEN




DEÁK FERENC EMLÉKHÁZ, SÖJTŐR

5 SZEGRŐL SZEGRE TEKERÉS GÖCSEJBEN

Míg a szomszédos Órségben szerek között, addig a Göcsejben szegek között kerekeshetsz. E közepesen hosszú, igazi göcseji életérzést tartogató túra kényeztetés a szemnek és kihívás a lábaknak. Miután az első szegre feltekertél, utad dombokkal tűzdelt panoráma kíséri. Becsvölgye határában egy serényen dolgozó olajhimba integet, és úton-útfélen haranglábakra bukkanasz. Majd Gombosszegre áttekerve a Göcsej egyik ősgyümölcsfája, a több száz éves sózókörtefa árnyékában szusszanhatsz, amely tavasszal virágba borul, ősszel érett gyümölcsöket ont. Milejszegen tökmagolajat kóstolhatsz, mielőtt Csonkahegyháton át visszatekersz a kiindulópontira.

 **Túraútvonal:** Kustánszeg – Becsvölgye – Barabásszeg – Gombosszeg – Nagylengyel – Milejszeg – Csonkahegyhát – Kustánszeg

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 23 km


 **Szintemelkedés:** 310 m


 **Időigény:** 2-3 óra

 **Túra besorolása:** közepes

6 ÖT TEMPLOM TÚRA KÉT KERÉKEN

Templomtúra, nemcsak templomokkal. A fantáziánévvel ellentétben nemcsak a középkorból ránk maradt templomokat keresheted fel, de a göcseji kultúrában is elmerülhetsz. A Gébárti-tótól induló nyomvonalat követve a Zala folyó partján kerekzel. A templomok között igazi ritkaságokra bukkanhatsz. Bagodon egy rotunda alakú szentéllyel ellátott templom, míg Zalaszentgyörgyön és Bődén szépen megmunkált bélletes kapu fogad. Utóbbi közelében, a földfelszín alatt energiát adó Szent György-vonalak húzódnak, ezért érdemes a kertben pihenőt tartani. Az egykori göcseji mindennapokba a Zalaszentgyörgyi Porta Tájházban és a Kávási Boronaúton kukkanthatsz be.

 **Túraútvonal:** Zalaegerszeg – Andrásida – Bagod – Zalaszentgyörgy – Böde – Boncodföldre – Zalaegerszeg

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 40,2 km

 **Szintemelkedés:** 281 m


 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** közepes



7 KEREKEZÉS A GÖCSEJ PEREMÉN

A meredek dombokkal megbolondított túra a kerámiáról elhíresült Tófej településről indul, majd a Berek-patak mellett Rádiháza, a Kabala Ménes hazájába érkezel, melynek híres-neves üetője a fekete mén, Kabala. Gutorföldén áttekerve érkezel meg Zala legszebb erdejének szélére, Szentpéterföldre, ahol harangláb és egy tó is keresztezi az utadat. Az útvonal a zöld erdő mélyén lévő Négyesfűzfa-forráshoz csalogat. A hűsülés után az erdei kerékpárúton keresztül irány Pusztaszentlászló. Itt tedd le a bringát, és sétálj fel az Újhegyi-kilátóba, majd elérkezel Söjtörrre, Deák Ferenc szülőházához, ahonnan Tófejre gurulhatsz vissza.

 **Túraútvonal:** Tófej – Rádiháza – Gutorföldre – Szentpéterföldre – Pusztamagyaród – Pusztaszentlászló – Söjtör – Tófej

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 42,2 km


 **Szintemelkedés:** 579 m


 **Időigény:** 5-6 óra


 **Túra besorolása:** nehéz

8 BRINGÁS KALANDTÚRA ZALAEGRSZEGEN

Nyitott vagy az elektromos kerékpározásra? Szívesen kipróbálnád magad valódi erdei terepen? Vagy már van is benne tapasztalatod? Akkor ez a kalandos MTB kerékpártúra neked való! Ha még kevésbé vagy gyakorlott, e-bike-kal is felfedezheted Zalaegerszeg legszebb szegletét ezen a túraútvonalon. A folyamatosan változó tájban egymást követik erdők, gyümölcsöskertek és kaszálók, hol agyagos völgybe ereszkedsz, hol meredek dombra kapaszkodsz fel. Érinted majd a bazitai TV-torony kilátót, ahonnan 360 fokos kilátás nyílik Zalára. A túra második fele a megyeszékhely kertvárosában kanyarog, ahol megéri megállni egy-egy pihenőre és gyönyörködni a várost szegélyező erdők és hullámzó dombok látványában.

 **Túraútvonal:** Alsóerdő – Bazitai TV-torony – Babosdöbréte határa – Kápolnahegy – Egerszeghegy – Becsalihegy – Alsóerdő

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 13,7 km

 **Szintemelkedés:** 295 m

 **Időigény:** 2-3 óra

 **Túra besorolása:** közepes



Bővebb túraleírások és letölthető térképek:
aktivkalandor.hu






GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ ZALA-VÖLGYBEN

① TITOKZATOS VADLÁNYOK NYOMÁBAN A BAZALTUTCÁN

A Kovácsi-hegy legendájának, vagyis a szerelmi bánatukban az erdőbe menekült vadlányok nyomába eredhetsz ezen a közel 9 km hosszú gyalogtúrán. A túrát Nagygörbő, Sziklafolyosó feliratú táblától indítod a sárga sáv jelzésen, ahonnan aszfaltúton kapaszkodsz fel a Bazaltutca bejáratáig. A bükkerdőben kisebb-nagyobb barlangok és égbe törő bazaltszlopok váltják egymást. A bazaltlemezekkel borított folyosóhoz érve azonnal megcsap a hűvös levegő. Az ösvényen jelzett tábla mutatja a Vadlány-likhoz vezető utat. Utad innen a rejtett Holló-kő kilátóponthoz visz, ahol a Zalaszántói-medence rétjei, erdőfoltjai, a Rezi-vár, valamint a Láz-tető tárul elé. Ha kigyönyörködted magad, irány vissza Nagygörbőre!

 **Túraútvonal:** Nagygörbő – Bazaltutca – Holló-kő kilátóponthoz – Vadlány-lik – Egykori kőfejtő – Nagygörbő

 **Túrátípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 8,6 km


 **Szintemelkedés:** 176 m

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** közepes

② GYALOGTÚRA A SZŐLŐHEGYI TANÖSVÉNYEN

Egy bárki számára teljesíthető gyalogtúrára csalogat a zöld és piros jelzésű Szőlőhegyi tanösvény. Láthatsz dombról lefutó vagy éppen dombra felfutó szőlősorokat, a zalai tájra jellemző gyümölcsöskerteket, de beleshatsz a paraszti világ egykori életébe is. A túra kalandfaktorát a Zala folyón való átkelés adja, méghozzá nem máson, mint egy karcsú vasból készített függőhídon. A tanösvény 8 állomása szemlélteti a szőlőhegyi gazdálkodás hagyományait. Kiemelkedő megállóhelye a 18. század végén épült Szent Antal-kápolna, valamint a dötki Noé Borház, amely a régi emberek életmódját mutatja be a 200 éves boronaház és a korhű kert segítségével.

 **Túraútvonal:** Zalabér – Pakod – Dötk – Zalabér

 **Túrátípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 12,6 km

 **Szintemelkedés:** 280 m

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** közepes



Bővebb túraleírások és letölthető térképek: aktivkalandor.hu

 **Töltsd le a Digitális Vándor appot, és fedezd fel a mobilod segítségével a Totem – Levegő kristály kalandja tanösvényt!**



BAZALTUTCA, NAGYGÖRBŐ

GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ ZALA-VÖLGYBEN



NOÉ BORHÁZ, DÖTK

③ BEZERÉDI-HEGYI PANORÁMATÚRA

A Zala-völgy legszebb kilátása tárul eléd, ha meghódítod a térség legmagasabb csúcsát, a 331 méter magas Bezerédi-hegyet. Alattad elterülnek a környező települések, feltűnik a Szent Anna-kerektemplom köralakja, a távolban pedig a Somló is megmutatja magát. A túra során belekóstolhatsz a csáfordi szőlőhegy hangulatába, sőt egy kis előzetes szervezéssel még az itt termő szőlőből készült borokat is megkóstolhatod a helyi borászok ajánlásával. A túra vége előtt pedig még feltűnik a Szent Vendel-kápolna, melynek kertjében megpihenhetsz, mielőtt visszatérsz a kiindulópontra.

Túraútvonal: Zalakoppány – Csáford – Bezerédi-hegy kilátópont – Szent Vendel-kápolna – Zalakoppány

Túratípus: gyalogos körtúra

Táv: 15,9 km

Szintemelkedés: 327 m

Időigény: 5 óra

Túra besorolása: közepes

④ VÁNDORLÁS KEHIDAKUSTÁNYRÓL ZALASZENTGRÓTRA

A Zala-völgyi vándortúra végigjárásával a vidék minden jellegzetes látnivalóját megnézheted. A gyalogtúra a térség fürdőközpontjából, Kehidakustányból indul, és rögtön annak szőlőhegyére vezet, ahol a fák között megpillanthatod a Deák-kutat, ahol maga Deák Ferenc is sokat időzött. Utad innen a Szent Anna-kerektemplomhoz vezet, amely az Árpád-kor óta őrzi a falut, majd megcélzod Csáfordot és a szőlőhegyet, ahol néhány Zala-völgyi Nyitott Porta minden napjaiba leshetsz be. Zalaszentgrótra Aranyodon keresztül érkezel, ahol hamar levesz a lábadról a festői táj.

Túraútvonal: Kehidakustány – Deák-kút – Szent Anna-kerektemplom – Zalakoppány – Csáfordi szőlőhegy – Csáford – Zalaszentgrót

Túratípus: gyalogos vonaltúra

Táv: 16,4 km

Szintemelkedés: 396 m


Időigény: 5 óra

Túra besorolása: közepes



5 PUSZTAEDERICSI BAKANCSOS KÖR

A gyalogtúra egy apró, de annál jelentősebb településről, Rádiházáról indul, amelynek földjén egykor versenylovak ügettek. Miután az Öreg-hegyi kápolna árnyékában egy pillantást vetettél a göcseji tájra, vedd nyakadba az erdőt, és irány a szomszédos dombon álló Szent Őrangyalok-kápolna, amely a térség egyik 13. századi emléke. Pusztaedericsre érve elhaladsz Hári Kálmán szépen felújított kúriája mellett, majd ismét erdei környezetben találsz magad. Ezután a rádiházai szőlőhegyen gyümölcsösök és vidéki házak ölelésében érkezel vissza a kiindulópontodhoz.

 **Túraútvonal:** Rádiháza, szőlőhegyi kápolna – Szent Őrangyalok-kápolna – Pusztaederics – Rádiháza, szőlőhegyi kápolna

 **Túratispus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 8,1 km

 **Szintemelkedés:** 122 m

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** könnyű



**Bővebb túraleírások és
letölthető térképek:
aktivkalandor.hu**



SZENT ŐRANGYALOK-KÁPOLNA, PUSZTAEDERICCS

GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ A SZEGEK VILÁGÁBAN, A GÖCSEJEN

⑥ GYALOGTÚRA DEÁK NYOMÁBAN

Deák Ferenc szülőfalujának felfedezésére csalogat ez az útvonal, ami „a haza bölcsének” szülőházától indul. Deák Ferencről az a hír járja, hogy hatalmas sétákat tett a szőlőhegyen és az erdős völgyekben, melyek során egy-egy pihenőt is beiktatott, például a túra második állomásánál, a Deák-forrásnál. Te viszont ne állj meg itt, hanem ereszkedj le a Vas-völgybe, ahol a Bükkalja-patakkal párhuzamosan, az erdő ölelésében vándorolhatsz, mígnem felbukkan előtted a szomszédos település kilátója. Végül a takaros boronapincék kíséretében sétálhatsz le a csillogó vizű tóhoz, innen pedig egy könnyed túrával érkezel vissza Söjtörrre.

Túraútvonal: Söjtör – Deák-forrás – Mackó-forrás – Vas-völgy – Újhegyi-kilátó – Pusztaszentlászlói-tó – Söjtör

Túratípus: gyalogos körtúra

Táv: 16,4 km

Szintemelkedés: 290 m

Időigény: 6 óra

Túra besorolása: közepes

⑦ GYALOGOSAN A GÖCSEJI ZÖLDERŐKBEN

Hullámzó dombok és smaragdzöld erdő terül el a Göcsej keleti peremén. Az erdő a zalai értéktárban is szereplő nagyvadnak, a gímszarvasnak és még sok más fajnak nyújt védő otthont, melyek közül utad során, ha igazán szemfüles vagy, megpillanthatasz egy-két példányt. Az úti cél az erdő ölelésében megbújó zsákfalú, Szentpéterföldre, ahol megnézhetesz egy – a térségre jellemző – zárt szoknyás haranglábat, valamint bepillanthatasz a göcseji porták udvarába. Az útvonal elkalauzol a Négyesfűzfa-forráshoz, ahol feltöltheted a kulacsod, és tarthatsz egy csendes erdei pihenőt, mielőtt visszaindulsz Pusztaedericsre.

Túraútvonal: Pusztaederics – Szentpéterföldre – Négyesfűzfa-forrás – Pusztaederics

Túratípus: gyalogos körtúra

Táv: 21,3 km

Szintemelkedés: 377 m

Időigény: 7 óra

Túra besorolása: közepes



DEÁK-FORRÁS, SÖJTÖR



KÁVÁSI BORONAÚT

③ VÁNDORLÁS GÖCSEJ CSÚCSÁRA

A gyalogtúra Göcsej legjavát mutatja be, melynek során lépten-nyomon a múlt és a jelen összefonódásában találod magad. Amíg a Kávási Boronaút a 19. század valóságába repít vissza, addig a Kandikó mérőtornya a jelenben tart. A szelíden hullámmzó dombokra olykor kihívást jelent felkapaszkodni, de Göcsej csúcsát nem érdemes kihagyni. A túra meglepetése a Szent Mihály-kápolna előtti üde és csendes bükkerdő, ahol lassan ereszkedsz le a Szentmihályfai-patakig. Majd az érdekesen csengő Hottó és Boncodföldre települések után a kávási szőlőhegynek intesz búcsút, mielőtt visszaérsz a starthoz.

 **Túraútvonal:** Kávási Boronaút – Böde – Kandikó – Hottó – Boncodföldre – Kávási Boronaút

 **Túrátípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 21,8 km

 **Szintemelkedés:** 371 m

 **Időigény:** 7 óra

 **Túra besorolása:** közepes



**Bővebb túraleírások és
letölthető térképek:
aktivkalendor.hu**

VIDÉKI TALÁLKOZÁSOK – ZALA-VÖLGYI NYITOTT PORTÁK

Szívesen megismernéd a vidéki élet igazi hangulatát, belelátnál a helyi gazdák mindennapjaiba? Jó helyen jársz. A Zala-völgyi Nyitott Porta-hálózat tagjainak programjain a természet ölelésében, távol a tömegtől ezt megteheted. A helyi termelők és az agroturisztikai szolgáltatók egész évben olyan programokat kínálnak, ahol felnőttek és gyerekek is kapcsolódhatnak, és a vidéki élet szépségeiről tanulhatnak. A barátságos, közvetlen fogadtatás garantált. Ellátogathatsz a gazdaságokba, megismerheted a házigazdákat, és részt vehetsz olyan izgalmas programokon, mint a helyi termékek és borok kóstolása, a zalai cukorperec sütése, mézpörgetés, tematikus kirándulás.



PROGRAMTIPP: ZALAI NYITOTT PORTÁK ÉLMÉNYTÚRA KÉT KERÉKEN

Családdal, barátokkal szuper választás ez a túra, melynek során három gazdaságot látogathatsz meg. Az élmény a gyógynövények megismerésével indul, melynek hála a látszólag gazzal benőtt rétek a szemed előtt változnak a természet kincsestárává. Majd irány a zalaszentgróti méhészet, ahol testközelből nézheted meg a méhkaptárokat, de kipróbálhatod a mézpörgetést is. Harmadik állomás Csáford és egy szőlőhegyi vendéglátás, ahol hagyományos marhaételek kerülnek az asztalra. Vágj bele a kalandba!

DÖNTSD EL TE, MERRE MENNÉL! VEZETETT GYALOGTÚRA A NYITOTT PORTÁKHOZ

Kerelkedj fel, és fedezz fel pár portát a Zala-völgyben! Na nem egymagad, hanem szakmai vezető segítségével, aki úgy ismeri a környezetet, mint a saját tenyerét. A túrát igény szerint színesítheted többek között borkóstolással, falusi vendégasztal-szolgáltatással, méhészetlátogatással. A helyi gazdák nyújtotta élmények mellett az erdei ösvények, horhosok, szőlőhegyek, jelzett és rejtett útvonalak csodálatos környezete is elvárásol majd.

A programokról és a túrákról a **Nyitott Porták Zala-völgye** honlapján tájékozódhatsz:



nyitottportak.hu



ZALAEGERSZEGI HELYI TERMÉK PIAC – A GÖCSEJ LEGJAVÁ

A zalaegerszegi Piac tér 3. szám alatt kedden, pénteken és szombaton pezseg az élet. A helyi termékektől színes piac árkádjai alatt a térségből érkező termelők és gazdák árulják termékeiket, köztük házi sajtokat, kovászos kenyeret és pékárukat, a szezonnak megfelelő zöldséget és gyümölcsöt, valamint hagyományos módon készült húсарukat. Egy szóval mindent, ami egy kirándulással töltött naphoz szükséges lehet.

A rendszeres piac mellett itt működik a Göcseji Tudásközpont is, ahol a nyitott kézműveshelyeken pillanthatasz be a keramikus, a szövő, a nemezelő, a csipkeverő, a mézeskalácskészítő, az ékszerkészítő, a foltvarró, a horgolás-makramékészítő, a bőrdíszműves, a textilszobrász, a kosárfonó mesterségek kulisszái mögé, vagy akár te magad is kipróbálhatod ezeket!

ZALAI BORVIDÉK: ZALA-VÖLGY, CSÁFORD, HUSZONYA-HEGY

A Zalai borvidékre jellemző elszórt, egymástól távol eső hegyközségeknek köszönhetően kicsit olyan, mint ha különböző világokban utaznál. Ami közös bennük: a zamatos és karakteres ízvilág, valamint a dülők gondos ápolása. A Zalai borvidék északkeleti részén járva kisebb-nagyobb hegyi pincék és borászatok izgalmas borkínálatát fedezheted fel, akár egy borkóstolóra, akár vásárlás céljából érkezel. Nem kell más tenned, mint a völgyből felkapaszzkodni a dombhátakra. A Zalai borvidék számos borászata közül ajánlunk most neked néhányat, és arra kérünk: fogyassz alkoholt felelősséggel!



BOR.HU

Tervezd meg bortúrádat
a bor.hu weboldal segítségével!



HEGYKE, A ZALAI ZÁSLÓSBOR

2021-ben a zalai borászok álmotdtek egy nagyot, és közös összefogással megalkották a Hegykét, amelyben benne van a Zalai borvidék sokszínűsége és változatossága. Aki Hegykét iszik, az az ízében friss, lendületes, gyümölcsös száraz fehérbor segítségével az ország legtitokzatosabb borvidékét járhatja be léleken. A közösségi bor elnevezése a dombokat sajátosan hegynek nevező zalaiaktól jön, ugyanis itt mindenkinek van egy „hegye”, ami nem mást, mint szőlőt, birtokot, telket jelent.

MEDVEBOR PINCE

Medvetánc, Grizzling, Gyöngyhalász. Érdekesen csengő, de jól passzoló nevek a Medvebor Pince kínálatában. Mindezen fantáziának Csáford legjobb dűlőjén, a Déloldal-dűlőn termő hagyományos szőlőfajtákból készült fehérborokat rejtenek. A szőlőt komoly terméskorlátozás után kézzel szüretelik, megadva így a gyümölcsnek azt az áldott gondoskodást, amittől a palackba zárt ital egyedi lesz. És hogy miért kapta a borászat ezt a nevet? Azt derítsd ki magad a csáfordi dűlő tövében, Medveborral a kézben, személyesen Nagy Gábertől!



DÓKA ÉVA PINCÉSZET

Zalaszentgrót egykori szeszgyárában ma már nem pálinkafőzde, hanem borászat működik, ahonnan évről évre zalai borral töltött palackok ezrei gurulnak ki. A Dóka Éva Pincészet a borvidékre jellemző tradicionális szőlőfajtákat termeszt, melyekből könnyed és játékos, illetve komoly és komplex ízvilágú borok készülnek. A repertoárban több, zalai szőlőfajtából készült bort, mint a Pátriát, a Nektárt, illetve a Hegykét, is felfedezheted egy borkóstoló alkalmával akár a szeszgyárban vagy a csáfordi szőlőhegy tetején.

EZT KÓSTOLD MEG, HA ERRE JÁRSZ!

A dödölle és a prósza kifejezést talán már te is ismered, esetleg kóstoltad is valamelyik zalai remeket. De tudod-e mi az a cukorperec vagy a pörkölt torta? A göcseji és a Zala-völgyi kalandozásaid alkalmával érdemes a természet mellett a gasztronómiában is elmélyedned, és a vendéglátóhelyeken az alábbi ételeket keresned.



ZALAI TEJFELES DÖDÖLLE

Ha valami nélkül nem szabad elhagyni a régiót, az egy jó nagy tál dödölle tejföllel, dinsztelt hagymával és esetleg egy kis pirított szalonnával, de ha szereted a pörköltet, akkor érdemes dödöllét kérni köretként hozzá. Talán a legismertebb zalai-vasi ételkülönlegességek közé tartozik. Habár egy egyszerű ételről beszélünk, az alapanyagokat tekintve mégis egy nagy adag gondoskodást igényel, hiszen nem mindegy, hogyan szaggatják és sütik ki ezeket a körülbelül 4-5 centis krumpligombócokat.

GÖCSEJI KRUMPLIPRÓSZA

A prósza egy rendkívül sokszínű étel, számos formáját ismeri a hagyományos konyha. Ahány ház, annyi prósza: főételként és desszertként is találkozhatsz vele. A sós és egyben legismertebb változat reszelt krumpliból, lisztből, aludttejből vagy kefirből áll, kisütve tejföllel és sajttal tálalják. Ez a könnyen elkészíthető paraszti étel jó választás főételnek és köretnek is.





ZALAI CUKORPEREC

A régi és a mai lakodalmak elmaradhatatlan kelléke az eredetileg a Kis-Balaton környékéről származó cukorperec. A minimum 50 fokos pálinkát is tartalmazó, tésztájában légies és könnyed, kívülről fehér cukormázzal borított sütemény megjelenésében egy habos-babos menyasszonyi ruhára emlékeztet. Manapság összefuthatsz vele a helyi cukrászdákban, de érdemes felkeresni a cukorperec zalaszentgróti mesterének műhelyét is, ahol te magad sütheted meg a süteményt.

PÖRKÖLT TORTA

Közismertebb nevén grillázs, amit Zalában egykor lakodalmak alkalmából készítettek. A dióból és égetett cukorból készülő édesség ma más ünnepek ékessége is. A forró olvasztott cukorba jó adag aprított dió kerül, majd a gyors formázás után ropogós édesség válik belőle. A pörkölt torta készülhet mindenféle formában, ki milyet szeretne. Hogy megtörjék az égetett cukor barna színét, fehér cukormázzal szép mintákkal díszítik. Ha a Göcsejben járva fesztiválba vagy rendezvénybe botlasz, keresd az árusoknál!



TÖKMAGOLAJ

Ha a kőolaj Dél-Zala fekete aranya, akkor a tökmagolaj a Göcsej zöld aranya. Tökmagolajat ugyanis nem csak az Őrségben, de a Göcsejben is készít több kistermelő, akik a tök termesztésétől egészen az olajütésig végzik az előállítás folyamatát. De mire kerülhet az aromás kuriózumból? A zalai konyha saláták, krémlevesek, savanyúságok izgalmas kiegészítőjeként használja, de nyáron a vaníliafagyalt tökéletes és egészséges öntete is lehet csokoládésosz helyett.

HASZNOS ELÉRHETŐSÉGEK



Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatóság

8229 Csopak, Kossuth u. 6.

☎ +36 87 555 317

✉ bfnp@bfnp.hu

🌐 bfnp.hu

Zalaerdő Zrt.

8800 Nagykanizsa, Múzeum tér 6.

☎ +36 30 474 2115

✉ zalaerdo@zalaerdo.hu

🌐 zalaerdo.hu

Zalaegerszeg Tourinform

8900 Zalaegerszeg, Széchenyi tér 4-6.

☎ +36 92 316 160

✉ zalaegerszeg@tourinform.hu

🌐 zalaegerszegturizmus.hu

Szeretünk Zala

programszervezés és látnivalók Zala megyében

☎ +36 30 661 2712

✉ hello@szeretunkzala.hu

🌐 szeretunkzala.hu

Hévíz Tourinform

8380 Hévíz, Rákóczi u. 2.

☎ +36 83 540 131

✉ heviz@tourinform.hu

🌐 heviz.hu/hu

ZEGI Múzeumok

☎ +36 92 346 736

✉ info@zegimuzeumok.hu

🌐 zegimuzeumok.hu

Deák Ferenc Emlékház

8897 Söjtör, Deák Ferenc utca 154.

☎ +36 92 369 039; +36 30 215 2761

🌐 sojtor.eu/latnivalok/deak-haz

BalatonBIKE365-Keszthely

kerékpárkölcsonzés

8360 Keszthely, Mikos Gyula sétány 1-A.

☎ +36 30 249 4480

✉ info@balatonbiketour.com

🌐 balatonbike365.hu

Zala-völgyi Nyitott Porták

8790 Zalaszentgrót, Batthyány Lajos u. 13.

☎ +36 83 361 305

✉ info@zalatermalvolgye.hu

🌐 nyitottportak.hu

Zalai Teker(g)ők Kerékpáros Sport és Túra Egyesület

túrák Göcsejben

8985 Becsvölgye, Petőfi út 75.

☎ +36 30 268 4083

✉ zalaitekergok@gmail.com

🌐 zalaitekergok.hu

Szentgroti Túrák

túrák Zala-völgyben

☎ +36 30 826 0295

✉ szentgrotiturak@gmail.com

🌐 szentgroti.tura

Bazitai TV-torony kilátó

8900 Zalaegerszeg, Bazitai út

☎ +36 20 237 4555

✉ tvtoronyzeg@gmail.com

🌐 tvtorony.hu

Alsóerdei Sport- és Élmenypark

8900 Zalaegerszeg, Alsóerdei út 0116/1.

☎ +36 70 566 5114

✉ info@asep.hu

🌐 asep.hu

Deák Ferenc Emlékház és Történelmi Emlékhely

8784 Kehidakustány, Kúria u. 3.

☎ +36 30 151 6875

✉ deakkuria@kehidakustany.hu

🌐 deakferenckehidakustany

Dóka Éva Pincészet

8790 Zalaszentgrót, Gyár u. 22.

☎ +36 20 902 7443

✉ dokaeva@dokaevapinceszet.hu

🌐 dokaevapinceszet.hu

Medvebor

8795 Zalaszentgrót, Déloldali-lap utca 70.

☎ +36 20 223 2368

✉ pince@medvebor.hu

🌐 medvebor.hu

Erdei e-bike túra a Zala-völgyben

8782 Zalacsány, Örvényeshegy 42.

☎ +36 17 004 407

✉ info@palosresort.hu

🌐 palosresort.hu/elmenyek

Szentmihálypusztai Lovastanya

Lóháton a Zala-völgyben

8788 Zalaszentlászló,
Szentmihálypuszta utca 1

☎ +36 30 268-0832

✉ reithof@t-email.hu

🌐 reithof.hu

Göcseji Tudásközpont és Zalaegerszegi Helyi Termék Piac

8900 Zalaegerszeg, Piac tér 3.

☎ +36 20 372 3556; +36 20 374 1086

✉ info@gocsejitudaskozpont.hu

🌐 gocsejitudaskozpont.hu

AZ AKTÍVAN ITTHON KIADVÁNYSOROZAT EDDIG MEGJELENT KÖTETEI:



Lapozz bele
a kiadványainkba!

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Soproni-hegység és Fertő-táj | 11 Vértes és Gerecse | 21 Bükk |
| 2 Kőszegi-hegység | 12 Velencei-tó és Völgyvidék | 22 Aggteleki-karszt és Cserhát |
| 3 Vasi-Hegyhát | 13 Mecsek és Villányi-hegység | 23 Zemplén |
| 4 Őrség és Vendvidék | 14 Gemenc | 24 Tokaj-Hegyalja és Bodrog-völgye |
| 5 Szigetköz és Pannonhalma | 15 Dunakanyar | 25 Felső-Tisza-vidék és Nyírség |
| 6 Bakony | 16 Budapest | 26 Tisza-tó és Hortobágy |
| 7 Balaton-felvidék | 17 Börzsöny | 27 Körösök vidéke |
| 8 Kis-Balaton és Murafölde | 18 Cserhát | 28 Magyarország vizei |
| 9 Dél-Balaton és Somogyország | 19 Palócföld/Novohrad-Nógrád Geopark | 29 Magyarország két keréken |
| 10 Zselic | 20 Mátra | 30 Zala-völgy és Göcsej |

AKTÍVAN A ZALAI-DOMBSÁGBAN

Kiadó: Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ Nonprofit Kft.

Nyomdai kivitelezés: CC Printing Kft.

Kiadás éve: 2024

A kiadvány termékmegjelenítést tartalmaz!

ISBN (print) 978-615-6849-58-8, (pdf) 978-615-6849-59-5





**Tervezz, túrázz, kalandozz az
AKTIVKALANDOR.HU-val!**