

# AKTÍVAN A DÉL-BALATONNÁL ÉS SOMOGYORSZÁGBAN



# Aktívan a Dél-Balatonnál és Somogyországban



Vár



Templom



Kisvasút



Szép kilátás



Krisna-völgy



Múzeum



Kilátó



Barlang



Szoborpark



Tó



Rom



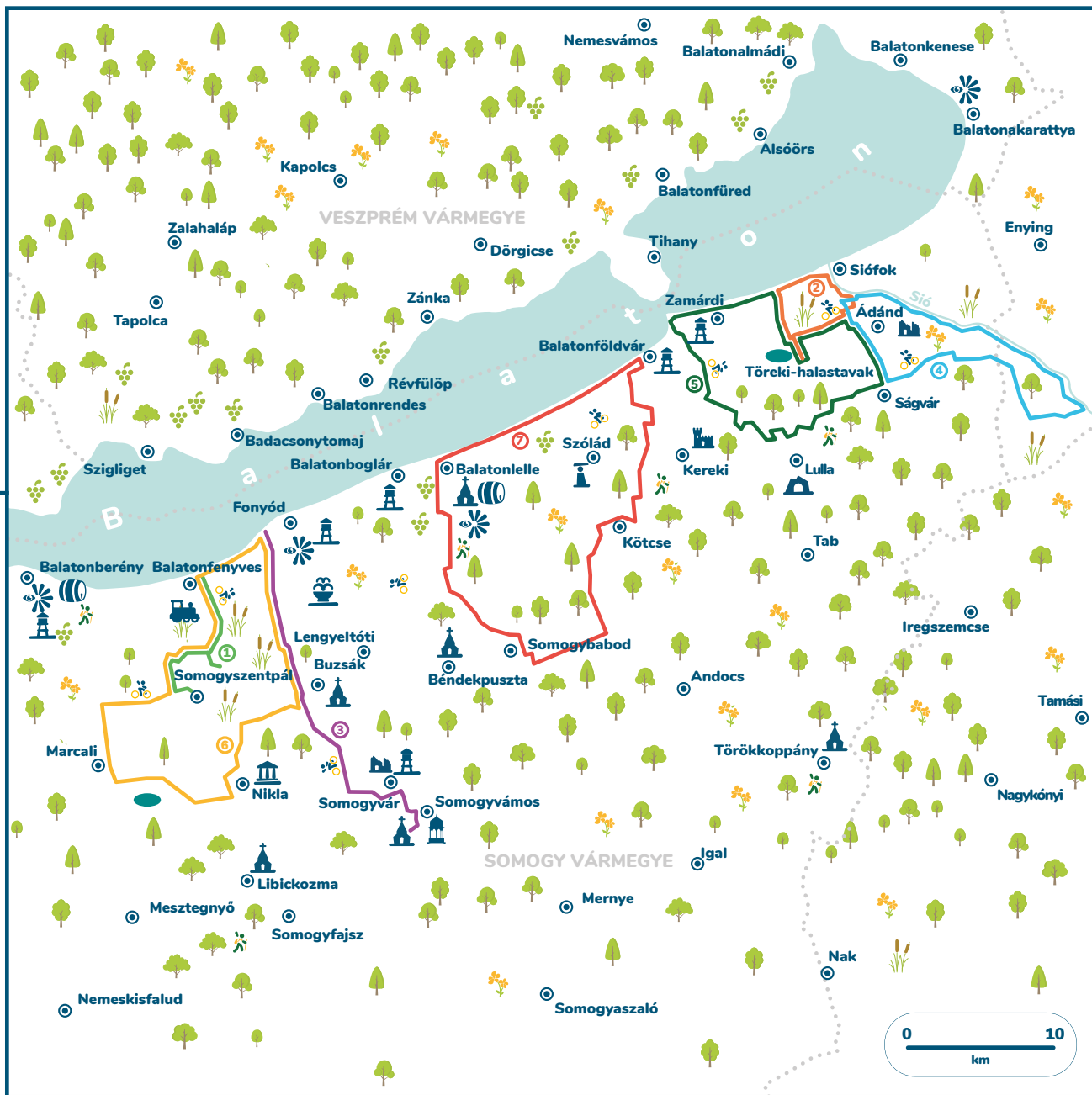
Borászat



Gyógyfürdő



Kerékpártúrák






## BARANGOLD BE A DÉL-BALATON LEGJAVÁT!



SZAPLONCZAY SÉTÁNY, FONYÓD





**A Balaton-parti nyaralások alkalmával érdemes eltávolodnod egy kis időre a víztől, hogy felfedezd Észak-Somogy utánozhatatlan természeti és épített értékeit. Ezen a különleges vidéken vulkanikus eredetű hegyek találkoznak a somogyi erdőkkel és a hajdani ártér helyén kialakult berekkel, így változatos tájak és egyedülálló kirándulóhelyek várnak itt rád!**

**A déli part hangulatos szőlődombjai és tanúhegyei közt barangolhatsz, és séta közben időről időre megmutatják magukat az északi oldal tanúhegyei is, a Balaton hullámzó tengere mögött. Testközelből ismerheted meg a balatoni szőlőművelés hagyományát, és bepillantasz a Dél-balatoni borvidék mindennapjaiba.**

**Indulj a Nagy-Berek romantikus világának felfedezésére kerékpáron, kisvasúton vagy akár kenuban ülve, és figyeld meg a Balaton egykori árterének egyedülálló madár- és élővilágát. Ugyanilyen csodákat találhatsz a háborítatlan somogyi erdőkben is, ahol hangulatos ösvények, szép panorámák, illetve ritka növény- és állatfajok hívnak természetjárásra.**

**A somogyi dombok nem csak természeti látnivalókat rejtenek! Középkori emlékekre is bukkanhatsz a vidéket járva, amilyen például a Somogyvári Bencés Apátság romjain emelt Szent László Emlékhely vagy Kereki felújított vára. Megnézheted Közép-Európa legnagyobb és legszervezettebb ökofaluját, Somogyvámost, de akár Csisztapuszta híres gyógyfürdőjébe is ellátogathatsz, mielőtt megkóstolnád a legfinomabb balatoni borokat. Szentelj néhány napot a csodálatos Somogyország színes látnivalóinak, nem fogod megbánni!**



## FEDEZD FEL A NAGY-BEREK TITKOS VÍZIVILÁGÁT!



**A Balaton délnyugati csücskétől nem messze, a Nagy-Berekben háborítatlanul él tovább a Fekete István által leírt mesevilág, amelyet emberi jelenlét csak ritkán zavar meg. Hajdanán a Marcali-hát, a Belső- és a Külső-Somogy, illetve a Nagyberék is a Balaton része volt, a táj hosszú formálódás során nyerte el a mai arcát. Ismerd meg ezt a romantikus vízi világot, és vedd részt egy különlegesnek ígérkező időutazásban a Nagy-Berekben! Nyílt vízfelületek, láp- és mocsárrétek, nádasok és sásosok, mocsár- és ligeterdők nyújtanak menedéket vízimadarak hadának, kétélttűeknek, hullóknek, apró és nagyvadaknak, akiknek titkos életébe te is bepillanthatasz.**



A Nagy-Berek szíve a Fehérvízi-láp, amely élőhelyet biztosít gémeknek, récéknek és nyári ludaknak. Indulj felfedezőútra a láp környéki csatornák töltésein gyalogosan vagy kerékpárral, és figyelj meg útközben a kivételes madárvilágot, akár a töltéseken állva, vagy egy-egy magaslesre, madárlesre felkapaszkodva!



Ismerd meg a dél-balatoni berkek történetét és élővilágát Fonyódligeten, az Ordacsehi-berék közvetlen közelében lévő interaktív Berek Világa Látogatóközpontban és a mellette induló Mocsári teknős tanösvényen! A tanösvényen részt vehetsz a Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatóság munkatársa által vezetett „Berekjáráson” is.



A Nagy-Berek keleti szélén található Csisztapusztát gyógyhatású, melegvízes forrásáról és fürdőjéről ismerheted. Miután kiélvezted a 42 fokra felmelegített gyógyvizet, fedezd fel ezt a bájos üdülőtelepet, melynek játékosan rendezetlen faluképe, háttérben a nádasokkal és a Fonyódi-heggyel biztosan magával ragad.



A Nagy-Berek bebarangolásában segítségre lehet a balatonfenyvesi kisvasút, amely a keskeny nyomtávú, hajdan volt gazdasági vasutak hangulatát eleveníti fel. Balatonfenyves állomásról választhatod Csisztapuszta útirányt, vagy a Nagy-Berek déli oldalán található Somogyzentpál települést is.

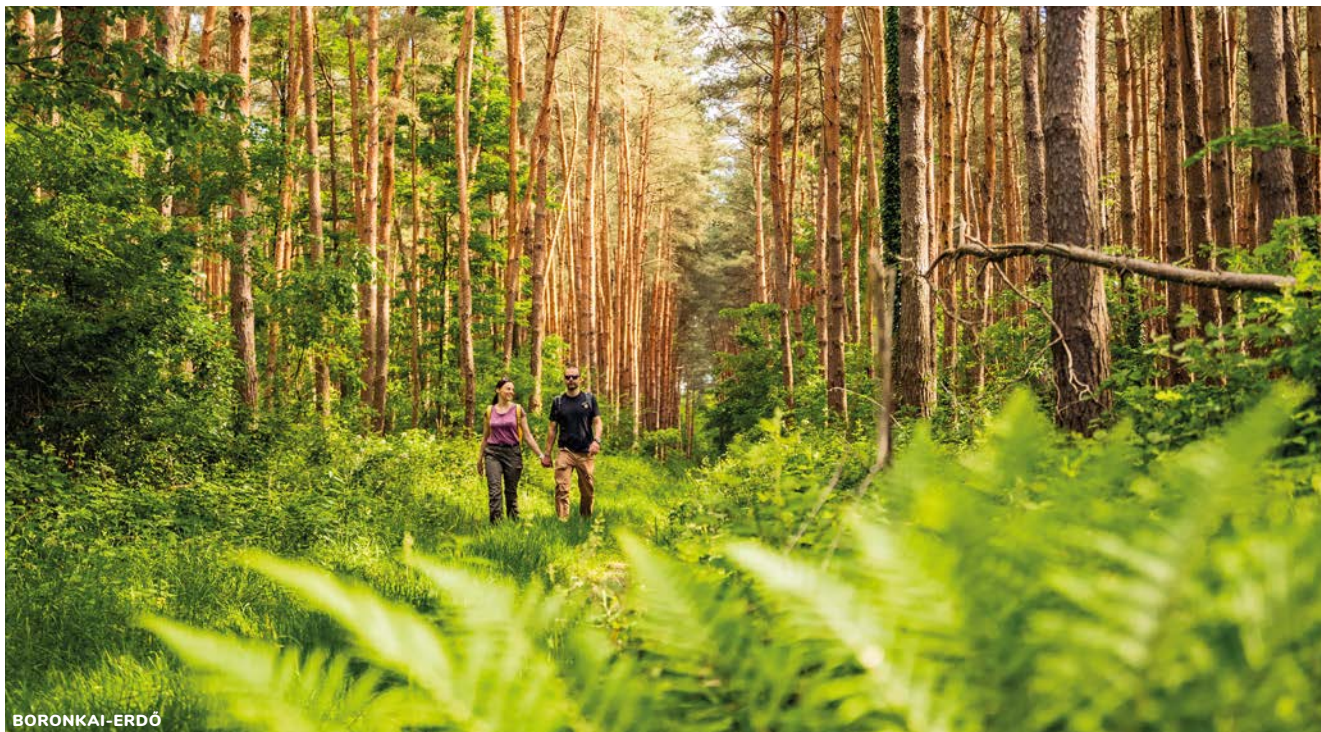





Ismerd meg ezt a vadregényes területet egy kenutúra keretében! Túrakenuban ülve bebarangolhatod a kis csatornákat, megpillanthatod a vízimadarakat, hullókat és szitakötőket, valamint gyönyörködhetsz a tavirózsákban, a vidrafű és a szibériai nőszirmos színes virágaiban. A Balatonfenyvesi Turisztikai Egyesület szervez vízitúrákat a Nagy-Berekben, a túra részleteivel kapcsolatban keresd őket bizalommal!



## RITKA FAJOK NYOMÁBAN A BORONKA-MELLÉKI TÁJVÉDELMI KÖRZETBEN

Vessz el az ország egyik legnagyobb összefüggő erdőségében, ismerd meg a homokdombok változatos élőhelyeit, és figyeld meg hazánk védett növény- és állatfajait a Boronka-melléki Tájvédelmi Körzet UNESCO védelem alatt álló, vízfolyások szabdalta területén! Háborigatlan természet, változatos terep és páratlan élővilág színezi majd kirándulásodat, melyen akár különféle vízimadarakat, kétéltűeket, hullóket, fekete gólyákat és réti sasokat is szemügyre vehetsz.



-  Kutasd fel a hajdan volt települések és puszták romjait az Eltűnt puszták nyomában tanösvényen, amely bepillantást enged a néhány évtizeddel ezelőtt itt élt emberek hétköznapijaiba. A túra során meglepetésszerűen bukkan fel egy-egy házrom, templomrom, kereszt vagy temető, és azt is megfigyelheted, hogyan veszi ismét birtokba a természet az ember által elhagyott vidéket.
-  Csodáld meg a környék sokszínű és fokozottan védett állat- és növényfajait a Tőzike tanösvényen! A kirándulás során egyetlen percre sem lankad majd a figyelmed, mert olyan mértékű változatosság jellemzi a területet, hogy néhány száz méter távolságra egymástól merőben más flóra és fauna váltakozik. Míg korábban még egy homoki bükkerdőben sétáltál, néhány perccel később már egy mocsári égerligetben találsz magad hullóket és kétéltűek társaságában.
-  Pillants be a madár- és vízi élővilág zavartalan otthonába az UNESCO védelem alatt álló Búsvári-halastónál. Az élőhely megfigyeléséhez vedd célba a tó szélén emelt madármegfigyelő kilátót, ahonnan gyönyörködhetsz a madarak reptében vagy a szitakötők színes táncában. Gémekek, récék és kárókatonák mellett kis szerencsével fekete gólyát és réti saspárokat is megpillanthatasz itt.



Élvezd a mesés kép panorámát az észak-somogyi hegyekre és völgyekre, valamint a Balaton medencéjére a környék egyik legkülönlegesebb kilátópontjáról! A Neзде szoborparkban nemcsak a természetben gyönyörködhetsz, hiszen a szkíta Golgotának is nevezett helyen faszobrok repítenek vissza a honfoglalás kori időkhöz. A helyiek gyógyító erőt tulajdonítanak a területnek, ahol megtalálható Attila, Koppány, a táltosok és más mondahősök alakját.

# TOP5

## +1 HELY, AMI ELVARÁZSOL

### 1. NEZDE SZOBORPARK



Keressz fel az Észak-Somogy egyik legkülönlegesebb vármadarványát, melynek környezetét és az odavezető túrautat nemrég felújították. Kereki község magas dombján található középkori váromját fapallókon sétálva fedezheted fel, és bejárhatod az itt kialakított rövid tanösvényt is. Az egykor fontos hadászati feladattal bíró vár északi fokára kiállva festői panoráma tárul eléed, akár a Tihanyi-félszigetig is elláthatasz.

### 2. KEREKI VÁR



Látogass el Balatonlelle szőlőtőkék és pincészetek pettyezte domboldalára, a Kishegyre, ahol közel 300 éve egy apró, de annál impozánsabb barokk kápolna uralja a tájat. Az építető, Majthényi György Szent Donátnak, a szőlősgazdák védőszentjének ajánlotta a kis kápolnát, akinek megfestett alakja a kis szentély gazdagon faragott, díszes oltárán is visszaköszön. Az építmény tökéletes arányossága, barokk vonalai, fehér falai és faszindelyei azonnal ámulatba ejtenek.

### 3. SZENT DONÁT-KÁPOLNA





A fonyódi Várhegy függőleges északi fala felett, a Szaplonczay sétányon a Balaton kék vize csillog a lábad alatt, szemben pedig kirajzolódnak a legszebb tanúhegyek alakjai. A hegyoldal patinás villasora 130 évvel ezelőtt kezdett megépülni, és néhány évtized múlva már a svájci Genf szépségéhez hasonlítottak. Fedezd fel ezt a csodás panorámájú sétányt, melyen 100 évnél is idősebb fák árnyéka alatt andaloghatsz, miközben a Keszthelytől egészen a keleti medencéig tartó balaton kilátásban gyönyörködsz.

#### 4. FONYÓDI PANORÁMASÉTÁNY



Egy feltöltésre alkalmas helyszínt keresel távol a város zajától? Utazz el a Somogyvámos határában található békés Krisna-völgybe, ahol bepillantást nyerhetsz a helyi közösség biogazdálkodáson alapuló mindennapjaiba. Az egész évben látogatható ökofaluban a keleties hangulatú házak, templomok izgalmas kontrasztot alkotnak a somogyi tájjal. Ha tudod, időzítsd látogatásod júliusra, a Krisna-völgyi Búcsú idejére, amelyen minden évben színes, vidám programokkal várják az érdeklődőket.

#### 5. KRISNA-VÖLGY



Látogass el Somogyvámos határában álló 12. századi Árpád-kori pusztatemplomhoz, amely a dimbes-dombos szántóföldek között, eldugott kincsként tonyosul az ég felé. Hajdanán, a török háborúk előtt egy település volt ezen a helyen, mára viszont csak ez a titokzatos templom áll itt, egy óriási falevéltre emlékeztető földszigeten. Aki a középkori lovagok nyomába indulna, ennél a magányosan ácsorgó toronynál garantáltan talál nyomokat.

#### +1. SOMOGYVÁMOSI PUSZTATEMPLOM

## ÁLLÍTSD ÖSSZE BAKANCSLISTÁDAT AZ AKTIVKALANDOR.HU-N!



## A LEGSZEBB DÉL-BALATONI PANORÁMÁK



### XANTUS JÁNOS GÖMBKILÁTÓ, BALATONBOGLÁR

A környéken járva kihagyhatatlan látnivalónak ígérkezik a déli part jelképének számító balatonboglári Xantus János Gömbkilátó, amelyet 2020-ban az Év Kilátójának választottak. A vulkanikus eredetű Várdombon 165 méteres magasságban található kilátó eredetileg a Budapesti Nemzetközi Vásárra készült „Magyar Atomium” néven, a hazai alumíniumipar jelképeként, majd az 1960-as évek végén került Balatonboglárra. Merülj el a 15 méter átmérőjű szerkezetből nyíló csodálatos balatoni panorámában, majd fedezd fel a szomszédságában természetközeli barangolásra csábító lombkoronasétányt!

### SIPOS-HEGYI KILÁTÓ, FONYÓD

A Balaton nyugati medencéjének megcsodálásához keresve sem találnál tökéletesebb helyszínt a Fonyód felett álló Sipos-hegyi kilátónál. Vedd szemügyre az északi part látványosságait a Keszthelyi-öböltől a tanúhegyek során át a Tihanyi Bencés Apátságig, gyönyörködj a Balaton csillámló, fodrozódó vizében, és kémleld a Nagy-Berek síkvidékeit és Külső-Somogy dombjait, melyek szintén felsejlenek a 360 fokos panorámának köszönhetően. A kilátóhoz pazar sétautak vezetnek Fonyód kikötőjéből.



### KŐHEGYI-KILÁTÓ, ZAMÁRDI

Merülj el a keleti medence legbámulatosabb kilátásában a Zamárdi szőlődombjainak tetején épült Kőhegyi-kilátóból! Megfigyelheted, hogyan választja szét a félsziget a Balaton nyugati és keleti medencéjét, valamint a távolban kiszűrhető a tihanyi apátság impozáns épületét. A nyugati oldalon a Fonyódi-hegy és a Badacsony zárja a horizontot, míg a keleti oldalon alaposan szemügyre veheted a parti üdülőtelepülések láncolatát, és azt is, hogyan kúsznak el a Balaton partjái Külső-Somogy dombjai. A kilátó épülete önmagában is izgalmas és egyedi, a szomszédságában található büfében pedig megpihenhetsz.







## BALATONFÖLDVÁRI HAJÓZÁSTÖRTÉNETI LÁTOGÁTOKÖZPONT ÉS KILÁTÓ

A Balatonföldvári magaspart tetején egy igazán különleges, panorámás építményre bukkanhatsz! Itt találd a Balatonföldvári Hajózástörténeti Látogatóközpont és Kilátó hajó alakú épületét, amely otthont ad egy 400 négyzetméteren elterülő múzeumnak, ahol interaktív módon, terepasztalok és szimulátorok segítségével ismerheted meg a balatoni hajózás történetét. A hajó 25 méteres „árbócaban” kapott helyet a Balaton legmagasabb épített kilátója, ahonnan tiszta időben az egész tavat beláthatod!

## HAMVAS BÉLA-KILÁTÓ, BALATONBERÉNY

A berényi szőlőhegy gyönyörű műemléki pincékkel és présházakkal, valamint a Balaton nyugati medencéjére és az északi part tanúhegyeire nyíló, pazar panorámával várja a kirándulókat. Ha a környéken jársz, mindenképp keresd fel a Hamvas Béla borút mentén 2021-ben átadott fakilátót, ahonnan csodaszép kilátás nyílik a Balatonra. A szőlőhegyen átvezető borúton maga az író is szívesen sétált, és úgy tartják, a szőlőhegy ihlette egyik legkedveltebb művét, A bor filozófiáját.



## MAGASPART, BALATONAKARATTYA

A Balatont övező magaspartok a tó földtörténet által épített természetes kilátói, amelyek a déli és a keleti oldalon sorakoznak. Fedezd fel a magaspartok leghíresebbikét Balatonakarattyán, ahol rendkívül különleges élményben lehet részed: a vízfelszín felett 50-60 méter magasan állva pásztázhatod végig a tengernek tűnő Balaton hossz tengelyét. Keresd meg a meghökkentő méretű Rákóczi-szilva maradványait, ami arról híres, hogy a néphiedelem szerint a fejedelem itt kötötte ki lovát és hirdette ki a nép „akarattyát”.



## GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ



### LETŰNT IDŐK NYOMÁBAN A BORONKA MELLÉKI TÁJVÉDELMI KÖRZETBEN

Ennek az ismeretlen, sejtelmes tájnak a felfedezéséhez látogass el Libickozmára, az igen apró, de annál rendezettebb somogyi faluba! A község gyönyörű kápolnájától indul a túra, és hamarosan erdei fenyők tengere vezet a hajdani kihalt puszták és települések felé. Régi épületmaradványok és elhagyatott temetők őrzik az 50 évvel ezelőtti települések emlékét, ám lassan visszaveszi felettük a hatalmat a természet. Homoki bükkök, fenyves, tölgy és mocsári égererdők váltják egymást, és változik velük együtt az aljnövényzet és az állatvilág is. Pihenőre és felfrissülésre a Háromházi Fogadóban lesz lehetőség, mielőtt véget érne a túra Libickozmán.

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 19 km

 **Szintemelkedés:** 40 m

 **Időigény:** 5 óra

 **Túra besorolása:** közepes

### SOMOGYORSZÁG KINCSEI

Ha Somogyország dombjai között kirándulsz, a romantika és a nyugalom lesz útitársad. Indulj el Balatonföldvarról, és kapaszkodj fel a piros jelzésű turistaútra. Rövid gyaloglás után újra felbukkan a csodálatos balatoni panoráma, körben pedig az erdőkkel és legelőkkel tarkított, hol lankás, hol igen meredek domboldalok. A kicsi Nezde falu felett eléred a szkíta Golgota vallási jelképekkel díszített szoborparkját. A helyiek úgy vélik, Koppány vezér is a park területén van eltemetve. A túra utolsó állomása Kereki várának hangulatos romja. A 16 kilométeres túra végén Kereki faluba érkezel meg, ahonnan helyi buszok visznek vissza a Balaton partjára.

 **Túratípus:** gyalogos vonaltúra

 **Táv:** 15,5 km

 **Szintemelkedés:** 309 m

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** közepes



**Bővebb túraleírások és  
letölthető térképek:  
[aktivkalandor.hu](http://aktivkalandor.hu)**





## BARANGOLJ A SOMOGYI ERDŐK MÉLYÉN!

A túra kiindulópontja egy bájos vadászház Aliréten, az erdő mélyén, melyet autóval, aszfaltozott úton érhetsz el. Az öreg tölgyfák között sétálva hamarosan megpillantasz egy 300 éves tölgyet, mielőtt felkapaszkodnál a Betyár barlanghoz, aminek felfedezéséhez vigyél magaddal egy zseblámpát! A XIX. században a környékbeli betyárok vájták maguknak ezt a 12 szobás földalatti búvóhelyet, amely a mai napig bebarangolható. Később utadba kerül a ságvári Bújó-lik, majd hosszabb erdei séta után eléred a Böre-várat, melynek kiemelt fontosságot tulajdonítottak honfoglaló őseink. A túra végén, visszatérve az Alirétre a vadászház büféjének teraszán lazíthatsz egyet.

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 17 km

 **Szintemelkedés:** 396 m

 **Időigény:** 4,5 óra

 **Túra besorolása:** közepes

## TÖRÖK KORI TÚRA KALANDOROKNAK KOPPÁNY VÖLGYÉBEN

A Koppány-patak völgyében és a Koppánymenti-domb-ságon megtapasztalhatod Külső-Somogy csendes báját. A frissen kialakított túraútvonalakon barangolva gyönyörű erdők, források és pazar kilátások lesznek kísérőid. A kiindulási pontként szolgáló Törökkoppány és környéke nagyon sok mondával, történettel, és néhány épített emlékekkel is őrzi a török hódoltság emlékeit. A gyalogtúra során felfedezheted a műemlék Török-kutat, amely a középkorban a völgyben álló vár és település vízellátását biztosította. De nem szabad kihagyni Dél-Dunántúl egyik leghangulatosabb erdei kápolnáját, a Törökkoppányi-kápolnát sem! A túra végén visszatérsz Törökkoppányba.

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 19 km

 **Szintemelkedés:** 353 m

 **Időigény:** 5 óra

 **Túra besorolása:** közepes



ALIRÉT

## TANÚHEGYES PANORÁMA A DÉLI PARTRÓL



### FONYÓDI-HEGY

Balatoni panorámában bővelkedő túrára hívnak Fonyód vulkáni kúpjai, a Sipos-hegy és a Várhegy, amelyek több ezer éven keresztül szigetként emelkedtek ki a Balaton víztükréből. A körülbelül 2,5 óra alatt teljesíthető, 7 km hosszú útvonal a fonyódi kikötőből indul, és a hegyeken keresztül vezet, így pazar kilátásban lehet részed mind a Balatonra, mind pedig a Nagyberekre. A séta során csodáld meg a tavat és a Balaton északi partját a Szaplanczay sétányról is, miközben a méltán híres villasor színes épületei és parkjai kísérik utadon.

### BALATONBERÉNYI SZŐLŐHEGY

Barangolj hazánk egyik legnagyobb és legrégebbi borvidékén, ahol az egységes megjelenésű műemlék pincesorok között bolyongva varázslatos időutazásban lehet részed! A település fölé magasodó szőlőhegyről bámulatos kilátás tárul eléd a Balaton nyugati medencéjére és az északi part tanúhegyeire. Balatonberényben kövesd a Hamvas Béla borút kitáblázott útvonalát, és élvezd ezt a 2,5 órás, 7 kilométeres sétát a szőlőtőkék, pincék és présházak vidékén! Ha rabul ejtenek a romantikus, zegzugos utcák, akár egy fél napot is kellemesen eltölthetsz itt.







**Bővebb túraleírások és letölthető térképek: [aktivkalandor.hu](https://aktivkalandor.hu)**

## **KISHEGY, BALATONLELLE**

Ahány dél-balatoni panoráma, annyi csoda! Tölts el 2 órát a Dél-Balaton egyik leggyönyörűbb panorámájával ezen az 5 kilométeres túrán, amely Balatonlelle határában, az egykori Fel-Gamás településnek emlékét állító gémeskútnál kezdődik. A Kishegy észak-dél irányú gerincéhez közeledve feltáruul előtted a mesés balatoni táj, és kibontakozik a Kishegy bortermelő múltja és jelene. Látogass el Szent Donátnak, a szőlősgazdák védőszentjének ajánlott műemléki barokk kápolnába, majd a pincék között folytatd utad a dombvonulat gerincére, ahol egy rendezett parkerdő és kilátó vár.

## KERÉKPÁRTÚRA-AJÁNLÓ



TÖREKI

### ① BRINGÁVAL A NAGY-BEREKBE

Pattanj kerékpárra, hogy megismerd a Nagy-Berek világát! Balatonfenyvest elhagyva, néhány perc után már át is érezheted a táj nyugalmát. A helyi kisvasúttal együtt megérkezel Imremajorba, a 100 éves, korábbi főúri gazdasági udvarba. Továbbhaladva állj meg a Nagy-Berek szívénel, a Fehérvízi-lápnál, melynek növényzete menedékként szolgál a hajdani balatoni mocsarat és árteret benépesítő élővilág utódainak. Az út ezután a somogyszentpáli archaikus pincesor bájos épületei mellett vezet. Somogyszentpálról visszafelé választhatod a balatonfenyvesi kisvasutat is, melynek nyomvonala további látnivalókat tár fel előtted.

 **Túratípus:** kerékpáros vonalútúra

 **Táv:** 17 km egy irányban

 **Szintemelkedés:** 35 m

 **Időigény:** 1,5 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

### ② IRÁNY A TÖREKI MADÁRPARADICSOMBA!

A Balaton déli partjának fővárosától, Siófoktól indulva néhány kilométer után Töreki madárparadicsomában találhatsz magad. A Cinege-patak lépcsőzetes megduzzasztásából létrejött, közel egy tucat tó megannyi élőlénynek ad otthont. A növényvilág sem kevésbé változatos, lomboserdők és lápi erdők szegélyezik a mocsárvilágot. Töreki legmagasabb pontjáról, a madárlesből szép balatoni panoráma tárul eléd. Búcsút véve ettől a különleges természetvédelmi területtől, csendes utakon jutsz vissza Siófokra, majd a Siócsatorna mentén a kiindulási pontra.

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 21 km

 **Szintemelkedés:** 100 m

 **Időigény:** 2 óra

 **Túra besorolása:** könnyű



**Bővebb túraleírások és  
letölthető térképek:  
[aktivkalendor.hu](http://aktivkalendor.hu)**





### ③ BRINGÁS KALANDOK SOMOGYVÁMOS KÖRNYÉKÉN

Fonyódon veszi kezdetét ez a 32 kilométeres kerékpártúra, amely feltárja előtted a környék kincseit! Az útvonal kis forgalmú utakon, illetve teljesen szeparált kerékpárutakon vezet végig egészen Somogyvámosig. Somogyváron csodáld meg az I. László által alapított bencés apátság romjait, de ugyanitt a Szent László Emlék hely interaktív kiállítását sem érdemes elmulasztani! A kirándulás fő látnivalója a Somogyvámos határában emelkedő, XII. századi téglatemplom lenyűgöző maradványai lesznek, ha időd engedi, tegyél egy kitérőt a Krisna-völgybe is! A hosszú nap végén akár vonattal is visszatérhetsz Fonyódra. Ha maradt még benned kalandvágy, válaszd a túra hosszabb változatát, amit a honlapunkon megtalálsz!

 **Túratípus:** kerékpáros vonaltúra

 **Táv:** 32 km

 **Szintemelkedés:** 213 m

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** közepes

### ④ BÉKÉS KÖRTÚRA A SIÓ MENTÉN

Ha magad mögött szeretnéd hagyni a Balaton-parti nyüzsgést néhány óra erejéig, a Sió-menti kerékpárút tökéletes választás. Siófokról indulva az első 10 kilométert burkolt kerékpárúton, majd Szabadhídvég településig burkolatlan töltésen teszed meg, és kilométerről kilométerre alakul át a környezet hol vízimadarak otthonává, hol pedig a legeltetett nyájak felségterületévé. A visszaúton a hetyei templomrom, közismertebb nevén a hetyei Törökhagyás műemléki védettséget élvező maradványait is megfigyelheted. A kis forgalmú utakat Siófokhoz közeledve ismét kerékpárutak váltják fel, és a Balaton déli partjának fővárosában véget ér a túra.

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 46 km

 **Szintemelkedés:** 50 m

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** közepes



SOMOGYVÁMOSI PUSZTATEMPLOM

## KERÉKPÁRTÚRA-AJÁNLÓ



FEHÉR MÁRIA-KÁPOLNA, BUZSÁK

### ⑤ TEKERJ A HANGULATOS SOMOGYI ERDŐKBE!

Ezen a túrán a közkedvelt somogyi erdőkben kerékpározhatsz a természetet és a csendet élvezve, miközben gazdag állat- és növényvilág vesz körül. A Balaton déli partjától nem messze, Szántódpusztán indul a túra, Jabapuszta irányába. Megpihenhetsz a rendezett Aliréti pihenőnél, mielőtt felfedeznéd a török korból származó földvárat és a 350 éves tölgyet. Ezután hamarosan Töreki hangulatos löszmélyútján találsz magad, ahol megéri kitérőt tenni, hogy megcsodáld a Jódi-hegy panorámáját. Később elhaladsz a Töreki tanösvény mellett, amit szintén érdemes bebarangolni. A kiindulási pontra, Szántódpusztára a balatoni bringaút vezet vissza.

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 50 km

 **Szintemelkedés:** 360 m

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** közepes

### ⑥ FEDEZD FEL KÉT KERÉKEN A NAGY-BEREK ÉS ÉSZAK-SOMOGY LÁTNIVALÓIT!

Ha a Nagy-Berek megismerését egy nagyobb körrel kötnéd össze, akkor ez lesz a neked való túra. Balatonfenyvesről indulva, közelítsd meg a Nagy-Berek szívét, a Fehérvízi-lápot, majd tekerj tovább Észak-Somogy bájos falvai között. Ha időd engedi, látogasd meg Niklán a Berzsényi-kúriát, amely egykoron a költő otthonául szolgált. Az utadat környező dombokon fel-felbukkannak archaikus pincesorok, áthaladsz Buzsák falu hangulatos főterén. Tegyél egy kis kitérőt, és szusszanj a bájos Fehér Mária-kápolnánál, vagy akár csobbanhatsz is egyet Csisztapuszta fürdőjében. A túra végén élvezd a Balaton panorámáját a fonyódi Szaplanczay sétányról, mielőtt visszaindulnál a kiindulási pontra.

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 66 km

 **Szintemelkedés:** 210 m

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** közepes





## 7 TEREPKERÉKPÁROS KIHÍVÁS ÉSZAK-SOMOGYBAN

Ha szeretnél teljesíteni egy igazán komoly kihívást Észak-Somogy dombjain, ez az útvonal tetszeni fog! Pattanj terepkerékpárra, és hódítsd meg a Balaton közelében fekvő dombokat, ahol az árnyékos erdők csendje, a kellemes erdei utak és a fel-feltűnő balatoni panoráma teszi változatossá a túrádat. A balatonlellei Kishegy a Dél-Balaton talán legszebb panorámáját nyújtja a hangulatos pincével és kápolnájával, de a nezdei szoborpark szintén kihagyhatatlan látnivaló. Ha jól jönne egy kis rásegítés, teljesítsd a túrát egy e-bike nyergében!

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 70 km

 **Szintemelkedés:** 849 m

 **Időigény:** 7 óra

 **Túra besorolása:** nehéz



**Bővebb túraleírások és  
letölthető térképek:  
[aktivkalandor.hu](http://aktivkalandor.hu)**



NEZDE SZOBORPARK

## BALATONBOGLÁRI BORVIDÉK

A Balaton környékére települt borvidékek közül az Észak-Somogyban elterülő Balatonboglári borvidék mutat-hat fel talán a legkevésbé vaskos történelmet. Ennek ellenére kítűnő adottságú termőhely, fehér- és kékszőlőt egyaránt magas minőségben termesztenek erre felé, de pazar pezsgőalapborok is készülnek itt. Barangold be a Balaton déli partján, Balatonszabadtól Balatonberényig fekvő borvidéket, ismerd meg évszázados múltját, és kóstold meg legfinomabb borait, melyek között üde, gyümölcsös, egynyári és testesebb, fahordós érlelésű bo-rokat is találsz. A borvidék számos borászata közül ajánlunk most neked négyet, de ne feledd: fogyassz alkoholt felelősséggel!



### KRISTINUS BORBIRTOK

Az ország legnagyobb biodinamikus borászatában a természet, a nyugalom és a natúr borok játsszák a főszerepet. Vezetett pincetúrákon ismerheted meg a biodinamika és az amforás borkészítés rejtjelmeit, míg időszakos farmlátogatások alkalmával betekintést nyerhetsz a biodinamikus állattartás és növénytermesztés kulisszatitkaiba is. Ha több napra érkeznél, akkor megpihenhetsz a kéthelyi Kristinus Borbirtokhoz tartozó Vinotelben, és két túraútvonalon is bebarangolhatod a 60 hektáros szőlőültetvényt. A fenntarthatóság, és a helyi termelőktől beszerzett alapanyagok jegyében működő, Michelin ajánlással rendelkező LOKAL47 étterem pedig gasztronómiai különlegességekkel és borkóstolókkal vár.

### FACSIGA BIRTOK

A balatonkeresztúri Facsiga Birtok egy „friss” családi pincészet. Céljuk, hogy vendégeiknek mutatni tudjanak pár könnyed és fiatalos bort. Legyen az akár egy friss, hűsítő fehérbor szódával vagy egy naplemente közben kortyolgatós gyümölcsös vörösbor. A szőlőben mindent 100%-ban kézzel végeznek, és kizárólag természetes anyagokat használnak a borok elkészítéséhez, melyeket a feldolgozóüzemben kialakított borbárban is megízlelhetsz. A borbárban saját boraik mellett speciality kávé és külföldi pezsgőket is találsz. Ha egy rövid látogatás helyett teljes körű pihenésre vágysz, válaszd a nád-tetős, műemlék védett vendégházat éjszakára, ahol fafűtésű fürdődézsában kapcsolódhatsz ki.







## KISLAKI BORMANUFAKTÚRA

Légli Géza borászata a Kislaki Borkertben várja a borok és a borászat szerelmeseit, ahol egy igazán személyes borélményben lehet része a vendégeknek. A nyári nyitvatartási időben a borok mellett sok helyi és saját finomságot kínálnak, többek között régiós kistermelői sajtokat, kovászos kenyeret, szörpöket és mustot. Emellett borkóstolók, dűlőtúrák, szezonális rendezvények élő zenével és gyerekprogramokkal, valamint parasztházakból kialakított fürdődézsás vendég-házak hívnak kikapcsolódásra a balatonboglári dűlőben.

## KÉKAJTÓ BORÁSZAT ÉS SZŐLŐBIRTOK

Köröshegyen, a Völgyhíd és a Balaton ölelésében fekszik a Kékajtó Borászat és Szőlőbirtok. Bio művelésű szőlőből készülő borokat, és a környékről származó helyi termékeket kínálnak a tágas balatoni panorámás teraszukon. Családi hangulat, varázslatos naplementék, csend és az esti természetes fények hangulata vár itt.



**BOR.HU**

Tervezd meg bortúrádat  
a [bor.hu](http://bor.hu) weboldal segítségével!

## HASZNOS ELÉRHETŐSÉGEK



### Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatóság

8229 Csopak, Kossuth u. 16.  
☎ +36 87 555 260  
✉ bfnp@bfnp.hu  
🌐 bfnp.hu

### Duna-Dráva Nemzeti Park Igazgatóság

7625 Pécs, Tettye tér 9.  
☎ +36 72 517 200  
✉ dunadrava@ddnp.hu  
🌐 ddnp.hu

### BalatonBike365 Port – Balatonföldvár

8623 Balatonföldvár, Rákóczi Ferenc u. 32.  
☎ +36 70 391 5118  
✉ info@balatonbiketour.com  
🌐 balatonbike365.hu

### Balatonfenyvesi Turisztikai Egyesület

8646 Balatonfenyves, Kölcsey út 27.  
☎ +36 85 460 500  
✉ info@balatonfenyvesen.hu  
🌐 balatonfenyvesen.hu

### Berek Világa Látogatóközpont

8640 Fonyód, Hangár u. 17.  
☎ +36 30 019 4540  
✉ berekvilagalatogatokozpont@bfnp.hu  
🌐 bfnp.hu

### MAJORKA Turisztikai és Rendezvényközpont

8646 Balatonfenyves, Imremajor (058/C hrsz.)  
☎ +36 30 216 4865, +36 20 445 5083  
✉ majorka.nagyberek@gmail.com  
🌐 balatonnagyberek.hu

### Krisna-völgy Indiai Kulturális Központ és Biofarm

8699 Somogyvámos, Fő u. 38.  
☎ +36 30 436 3900  
✉ turizmus@krisnavolgy.hu  
🌐 krisnavolgy.hu

### Szent László Nemzeti Emlékhely

8698 Somogyvár, Besliahegy 64.  
☎ +36 70 331 8547  
✉ szentlaszloemlekhely@nofnkft.hu  
🌐 szentlaszloemlekhely.hu

### Balatonföldvári Hajózástörténeti Látogatóközpont és Kilátó

8623 Balatonföldvár, Erzsébet u. 50.  
☎ +36 84 553 088  
✉ info@bknkft.hu  
🌐 balatondfoldvarikilato.hu

### Csiszta Fürdő

8695 Buzsák, Csiszta Fürdő  
☎ +36 30 330 5323  
✉ kapostippkft@freemail.hu  
🌐 csisztafurdo.hu

### Alirét Vadászház

8654 Ságvár, Kültérület 0213/2 hrsz.  
☎ +36 30 293 1008  
✉ info@aliret.hu  
🌐 aliret.hu

### Berzsényi Dániel Emlékház

8706 Nikla, Berzsényi Dániel u. 96.  
☎ +36 85 951 378  
✉ berzsenyiemlekhaz@gmail.com  
🌐 nikla.hu

### Balatonfenyvesi Gazdasági Vasút

8646 Balatonfenyves, Kölcsey F. u. 9.  
☎ +36 85 361 831  
🌐 mav-start.hu/kisvasut

### Háromházi Fogadó

8707 Libickozma, Háromház u. 9.  
☎ +36 20 362 4488  
✉ harmohazifogado@gmail.com  
🌐 harmohazifogado.hu

### Majthényi Présház és Borozó

8638 Balatonlelle-Kishegy, Panoráma utca  
☎ +36 20 968 2397  
✉ katalin.konyari@gmail.com  
🌐 majthenyi.hu

### Kristinus Borbirtok

8713 Kéthely, Hunyadi u. 99.  
☎ +36 85 539 014  
✉ info@kristinus.hu  
🌐 hu.kristinus.hu

### Facsig Birtok

8648 Balatonkeresztúr, Római-völgyi út  
Hrsz: 1424/3.  
☎ +36 70 638 7999  
✉ info@facsigabirtok.hu  
🌐 facsigabirtok.hu

### Kislaki Bormanufaktúra

8691 Balatonboglár, Fő u. 44.  
☎ +36 30 304 3088  
✉ geza@legligeza.hu  
🌐 kislaki.com

### Kékajtó Borászat és Szőlőbirtok

8617 Kőröshegy, Árnas köz  
☎ +36 70 391 6667  
✉ kekajto@kekajto.com  
🌐 kekajto.com



# AZ AKTÍVAN ITTHON KIADVÁNYSOROZAT EDDIG MEGJELENT KÖTETEI:



Lapozz bele  
a kiadványainkba!

- |                                |                                      |                                    |
|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Soproni-hegység és Fertő-táj | 11 Vértes és Gerecse                 | 21 Bükk                            |
| 2 Kőszegi-hegység              | 12 Velencei-tó és Völgyvidék         | 22 Aggteleki-karszt és Cserhát     |
| 3 Vasi-Hegyhát                 | 13 Mecsek és Villányi-hegység        | 23 Zemplén                         |
| 4 Őrség és Vendvidék           | 14 Gemenc                            | 24 Tokaj-Hegyalja és Bodrog-völgye |
| 5 Szigetköz és Pannonhalma     | 15 Dunakanyar                        | 25 Felső-Tisza-vidék és Nyírség    |
| 6 Bakony                       | 16 Budapest                          | 26 Tisza-tó és Hortobágy           |
| 7 Balaton-felvidék             | 17 Börzsöny                          | 27 Körösök vidéke                  |
| 8 Kis-Balaton és Murafölde     | 18 Cserhát                           | 28 Magyarország vizei              |
| 9 Dél-Balaton és Somogyország  | 19 Palócföld/Novohrad-Nógrád Geopark | 29 Magyarország két keréken        |
| 10 Zselic                      | 20 Mátra                             | 30 Zala-völgy és Göcsej            |

## AKTÍVAN A DÉL-BALATONNÁL ÉS SOMOGYORSZÁGBAN

Kiadó: Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ Nonprofit Kft.

Nyomdai kivitelezés: CC Printing Kft.

Kiadás éve: 2024

A kiadvány termékmegjelenítést tartalmaz!

ISBN (print) 978-615-6849-16-8, (pdf) 978-615-6849-17-5





**Tervezz, túrázz, kalandozz az  
AKTIVKALANDOR.HU-val!**