

# MAGYARORSZÁG KÉT KERÉKEN





AUSZTRIA

SZLOVÁKIA

SZLOVÉNIA

HORVÁTORSZÁG

Sopron

Győr

Budapest

Tatabánya

Szombathely

Székesfehérvár

Veszprém

Velencei-tó

Szentgotthárd

Zalaegerszeg

Balaton

Kaposvár

Szekszárd

Pécs

Fertő tó

Rába

Zala

Sió

Kapos

Duna

Dráva

Gödöllő

Kecskeméti



JELMAGYARÁZAT

20

Kerékpártúra-ajánló

6

EuroVelo 6

11

EuroVelo 11

13

EuroVelo 13

14

EuroVelo 14

--- Tóköz

..... Vasúti összeköttetés

— Autópálya

## AHOL JÓ BICIKLIZNI, OTT JÓ ÉLNI

A bringázás maga a szabadság egyik legközvetlenebb megélése. Simogatja az arcod a szél, suhan a kereked az aszfalton, lengedezik a táj a kellemes nyári szellőben, és azt veszed észre magadon, hogy nem tudod miért, de mosolyogsz. Magyarország tájait a Jóisten is biciklizésre teremtette. Többnyire síkon vagy lankás dombokon tekerhetsz, és számos helyen körbevesz a csodálatos és hatalmas természet. Így lesz ez a Balaton körön vagy épp a Dunakanyar lenyűgöző hegyei között.



**A vizek világát bejárhatod két keréken a Szigetközben, a Tisza-tónál vagy épp az Által-ér mentén a tatai Öreg-tóhoz érve. Ezer év történetei elevenednek meg előtted a Pannonhalmi Főapátság lábánál, vagy ha tekeregsz az Őrség kis falvai között. A Zemplén misztikus várai a keményebb kihívást kedvelőket várják, a Felső-Tisza középkori templomainak útja kultúránk keresőinek ad fantasztikus élményeket. Hosszú távú túraútvonalakon, az Eurovelo utakon szelheted át az országot vagy akár egész Európát. Négy útvonalunk hazánk egészen különböző arcait mutatja meg. Ez a kiadvány Magyarország legkedveltebb kerékpáros célpontjaihoz kalauzol el, túratippeket ad, amelyeket hosszabban, térképpel együtt a honlapunkon is megtalálasz. Fedezd fel két keréken Magyarországot!**



## EUROVELO – AZ EURÓPAI KERÉKPÁRÚT-HÁLÓZAT

Csatlakozz be az EuroVelo egész Európát átszövő kerékpárút-hálózatába, és ismerd meg hazánk káprázatos tájait! Magyarországon négy EuroVelo-útvonal halad át: az Atlanti-óceántól a Fekete-tengerig futó EV6, a Norvégiából Görögországba tartó EV11, a vasfüggönyútvonalként emlegetett EV13, valamint a Közép-Európa vizei mentén futó EV14. A túra során tekerhetsz jó minőségű kerékpárutakon, alacsony forgalmú közutakon, forgalommentes aszfalt- és földutakon, festői szépségű környezetben. Pattanj nyeregbe, és tapasztald meg a 90 ezer kilométer hosszúra tervezett EuroVelo hamisíthatlan hangulatát!



### **6 EUROVELO 6 - ÓCEÁNTÓL A TENGERIG**

Az Atlanti-óceántól a Fekete-tengerig húzódnó útvonal az egyik legnépszerűbb az EuroVelo-útvonalak sorában, hiszen a kerékpárosok egyszerre tapasztalhatják meg Európa kulturális sokszínűségét és a természet közelségét. A Duna mentén haladva felfedezheted Bécs, Pozsony és Budapest gyönyörű városait. A magyarországi szakasz Rajkánál kezdődik, érinti Győrt, Komáromot, Esztergomot, és a Dunakanyar festői hegyei mentén ér be Budapestre. Több szakaszon az útvonallal párhuzamosan közlekedő vonatok egyikére is felszállhatsz. A fővárost elhagyva a Csepel-sziget árvízi töltésein csodálhatod meg a színes madárvilágot. A fővárostól délre fekvő részekben az útvonal még fejlesztés alatt áll, de a táblákat követve a Duna mentén Szerbia felé folytatódik.

## EUROVELO 11 – KELET-EURÓPAI ÚTVONAL

A Norvégia északkeleti csúcsától egészen Görögországig vezető útvonal észak-déli irányban szeli át Kelet-Európát, Magyarországot a Zemplén-hegységnél éri el. A hegységet megkerülve a Bodrog folyó mellett tekerhetsz, Tokajtól pedig zömében a Tisza mentén, háborítatlan természeti környezetben. Árvízvédelmi töltéseken szelheted át Közép-Európa legnagyobb síkságát, az Alföldet, ahol teljes kényelemben tapasztalhatod meg a tanyavilág csendjét és a kietlen puszták különleges hangulatát.

A Tisza-tóhoz érve figyeld meg az európai szinten is kiemelkedően változatos madárvilágot! Később a repülőmúzeumáról és kerékpáros hídjáról híres Szolnokon tekersz át, mielőtt megérkeznél Ópusztaszerre, a grandiózus Feszty-körképhez. Az út magyarországi szakaszának legvégén Szeged csodás belvárosa számos építészeti és kulturális látnivalót tartogat számodra. A határt átlépve Szerbiában folytathatod utad.



## EUROVELO – AZ EURÓPAI KERÉKPÁRÚT-HÁLÓZAT

### **EUROVELO 13 - AZ EGYKORI VASFÜGGÖNY NYOMÁN**

Európát mintegy 50 éven keresztül vasfüggöny hasította ketté, amely a keleti és nyugati blokk között húzódott. Ennek állít emléket a 13-as számú EuroVelo-útvonal, amely az észak-norvégiai Barents-tengertől a Fekete-tenger törökországi területéig húzódik. Az útvonal egy élő történelemóra, tele a hidegháború és a vasfüggöny időszakának, majd a béke első nyomainak emlékeivel.

Magyarországra a Fertő déli részén fekvő Fertődről lép be, majd egy kis ausztriai kitérővel, az impozáns Hubertusz úton érheted el a számos látnivalóval kecsegtető Sopront. Az útvonal ezután déli irányt vesz, több alkalommal átlátogat a szomszédos Ausztriába és Szlovéniába is, Letenye és Barcs között pedig végig horvát területen halad. Barcstól több helyen is jó minőségű, ártéri kerékpárutakon barangolhatsz. Ezt követően felfedezheted hazánk déli tájait: tekerj át a villányi borvidéken, látogass el Harkány termálfürdőjébe, majd kanyarogj végig az ország déli határán, egészen Szegedig. A város fenséges dómját magad mögött hagyva Szerbiában folytathatod utad.







## EUROVELO 14 - KÖZÉP-EURÓPA VIZEI

Az Ausztrián és Magyarországon áthaladó útvonal folyók, tavak mentén halad, és számos fürdőhelyet érint. Változatos tájakon vezet utunk, lankás folyóvölgyeken és dombos vidékeken egyaránt. Az EV 14 az ausztriai Zell am Seeből indul, és kelet-nyugati irányban szeli át Magyarországot. A hazai szakasz az Őrség elbűvölő, dimbes-dombos vidékén kezdődik, majd a Zalai-dombság gyönyörű tájain halad át. Hévíz nyílegyenes erdei kerékpárútján áttekerve Keszthelyre érsz, ahol a Balaton-kör északi szakaszán a tanúhegyek árnyékában tekerhetsz. A tó partját elhagyva tükörsima út vezet a főváros felé a vadonatúj BuBa (Budapest-Balaton) kerékpáros útvonalon! Székesfehérvár után eléred a változatos vízi élővilággal büszkélkedő Velencei-tavat, majd az etyeki dombok után beérsz Budapestre. A termásvíz fővárosa kiváló lehetőségeket kínál egy rövid pihenő beiktatására. Budapest keleti részén folyamatban van az útvonal kialakítása, így a fővárostól Gödöllőig egy rövid vonatozással hidálhatod át a hiányzó szakaszt. Innen folytathatod utad a Gödöllői-dombság, majd a Mátra és a Bükk irányába. A török fürdőjéről híres Eger városát elhagyva gazdag állat- és növényvilágával vár a Tisza-tó ember alkotta paradicsoma, végül a hortobágyi pusztát átszelve elérsz Debrecenbe, az EuroVelo 14 végállomására.

## BALATONBIKE365: KIHAGYHATATLAN TÁMPONT A BALATON KÖRÜLI VIDÉK FELFEDEZÉSÉHEZ

Tervezz magadnak biciklis túraútvonalakat, vagy válassz a meglévő tematikus túrák közül a BalatonBike365 weboldal és applikáció segítségével, amellyel feltérképezheted a balatoni térség látnivalóit is. Látogass el a [balatonbike365.hu](http://balatonbike365.hu)-ra, vagy töltsd le a telefonodra a 2021-ben az év applikációjának választott BB365 alkalmazást, melynek adatbázisában 1000 km kerékpározható út, több mint 70 tematikus túra, 22 bringás pihenő, 5 szolgáltatóközpont és 3600 érdekes, többségében kerékpárosbarát helyszín között böngészhetsz! Gyorsan és egyszerűen tervezhetsz meg egy balatoni kerékpáros túrát, hétvégét vagy épp egy komplett nyaralást. Családoddal vagy barátaiddal indulsz útnak? Amatőr vagy profi sportoló vagy? Az app segítségével mindig találsz izgalmas túrát, sőt, a megtett kilométereket is mérheted.

### MÉG EGY KÖRT A BALATONON?

400 km-es kerékpáros KalandKörrel bővült a Balaton kínálata, mely teljes egészében megkerüli a tavat. Ezen a 400 kilométer hosszúságú, mindkét irányból végig kitáblázott, de nem a hagyományos kerékpárúton vezető túraútvonalon a könnyebb és nehezebb terepszakaszok váltják egymást, melyek új kalandokat rejtegetnek a bringásoknak.





2022-ben adták át a régóta várt Budapest-Balaton kerékpáros útvonalat (röviden BuBa), amely egy 120 kilométeres szakaszon köti össze a fővárost a magyar tengerrel. Az edzettségi szinttől függően akár 1, de inkább 2-3 nap alatt teljesíthető táv több ponton is tartogat izgalmakat.






## EGY- VAGY KÉTNAPOS KERÉKPÁRTÚRA BUDAPESTRŐL A BALATONHOZ

Rövid idő alatt az egyik legnépszerűbb magyarországi útvonallá vált a BUBA, hiszen attrakciókban gazdag, jó minőségű útvonalon, többségében kerékpárúton vagy kis forgalmú gazdasági utakon tekerhatsz el rajta a fővárosból a Balatonra vagy épp vissza. A tényleges útvonal Buda szélén, a Kamaraerdőnél kezdődik. Elindulva a biatorbágyi viadukt az első „kötelező” megálló, majd Etyek szőlődombjai és esetleg pincéi fognak pihenésre készíteni. Egészen a Velencei-tóig hullámszik a táj, amelyet Pannónia szívének is hívnak. Két napos túra esetén a tó mellett számos szálláshely közül válogathatsz.

Második napra 55 kilométer vár még rád a Balatonig. Átszeled Székesfehérvárt, majd Füle határában mindenképp állj meg a faragott meseerdőben egy szusszanásra. Az út Balatonakarattyán végződik, ahol betorkollik a Balatoni Bringakörbe, innen már csak egy kis gurulás a strand. Balatonakarattyáról és Balatonligáról is közvetlen vonatok indulnak vissza a fővárosba.

**Tovább  
a túrára**



 **Túrátípus:** vonalútúra  **Táv:** 120 km  **Szintemelkedés:** 1000 m

 **Időigény:** 10 óra  **Túra besorolása:** közepes

## 2 IRÁNY A BALATON!

Tekerd körbe Közép-Európa legnagyobb édesvízi tavát, amely körül egy 200 kilométer hosszú kerékpáros körút fut. Mivel a biciklitűt javarészt a tó közvetlen közelében halad, ha kedved tartja, bármikor megmártózhatsz a magyarok tengerében! A Balaton északi oldalán tanúhegyek és szőlősorok váltják egymást, így akár egy bakancsos kiránduláson vagy bortúrán is bebarangolhatod a mesés vidéket. A déli oldalon is izgalmas kitérőket tehetsz akár a Kis-Balaton, akár a Somogyi-dombság változatos tájain. Ha kibővítenéd a kört, a Balatontól Budapestig is eljuthatsz bringával, méghozzá a BuBa vadonatúj útvonalán.



### CSALÁDI KERÉKPÁRTÚRA A TANÚHEGYEK ÁRNYÉKÁBAN

Ezen a könnyen teljesíthető, szinte végig sík terepen, burkolt utakon vezető túrán megcsodálhatod a Balaton-felvidék legszebb tanúhegyeit, Badacsonytördemictől Szigligeten át egészen a Szent György-hegyig. Habár a terep viszonylag könnyű, a túra során több helyen kis forgalmú közúton kell tekerned, így az útvonalat gyerekeknek csak 12 éves kortól ajánljuk. Kiindulópontod az akár vonattal is megközelíthető Badacsonytördemic, ahonnan Szigliget lankásabb része felé veheted az irányt. Itt akár egy hűsítő strandolást is betervezhetsz, mielőtt eltekernél a Szent György-hegy páratlan szépségű vidékére. Innen Nemesgulács érintésével érkezel vissza Badacsonytördemicre.

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 17 km

 **Szintemelkedés:** 125 m

 **Időigény:** 2 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

**Tovább  
a túrára**



### EGY CSIPET BRINGÁS TOSZKÁNA A BALATON ÉSZAKI OLDALÁN

Toszkánát idéző táj és életérzés vár a Balaton-felvidéken! Ez a Keszthely és Aszód közötti túra bővelkedik a változatos élményekben. A napraforgóátlák és a szőlődombok nyújtotta látvány biztosan rabul ejt, de a borospincék és a kiváló éttermek nyújtotta gasztronómiai élményekre is garantáltan emlékezni fogsz. Az állatvilág felfedezőjeként, a geológia rajongójaként, de akár az építészet kedvelőjeként is találsz érdekességeket ezen a látnivalókban gazdag útvonalon. Indulj útnak a patinás Festetics-kastélytól, csodáld meg az eléd táruló panorámát Szigliget várából, gyönyörködj a Szent György-hegy bazaltorgonáiban, szemlélődj a Hegyestű vulkanikus tömbjénél! Zárásként jöhet a jól megérdemelt fürdőzés Örvényesenél.

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 77 km

 **Szintemelkedés:** 675 m

 **Időigény:** 7–8 óra

 **Túra besorolása:** nehéz

**Tovább  
a túrára**





Ritka állat- és növényvilággal vár Ausztria és Magyarország közös sós vizű tava, a sekély, nádasokkal szegélyezett Fertő tó, amely Közép-Európa egyik legnépszerűbb kerékpáros úti célja. Hírnevét a csodálatos környezetnek, a lankás terepviszonyoknak, a Soproni-hegység közelségének és a kiváló kerékpáros infrastruktúrájának köszönheti. A tó környékét felfedezheted akár a bringakörön, akár az apró tavakkal csipkézett Fertőzugot keresztül-kasul átszelő utakon is. Légy részese te is a Fertő-táj nyújtotta bringás kalandoknak!



#### FERTŐ KISKÖR

Ha túl hosszúnak talárod a teljes tókört, ez a túra neked szól, hiszen a nagykört lerövidítheted a tavat átszelő komp segítségével. Indulj el Fertődről, és fedezd fel a Fertő-parti kis falvakat! Állj meg Fertőszéplakon a világörökségi központban, Hidegségen keresd fel a hangulatos Papkertet, kapaszkodj fel Fertőbozon a Gloriette-kilátóhoz, frissítsd fel magad Balfon az ivókútnál, majd élvezd a panorámutat a szőlők között! Fertőrákosnál semmiképp ne hagyd ki a Mithras-szentélyt! Mörbischnél gurulj le a hajókikötőbe, ahonnan a kerékpárszállító kocsival fél óra alatt átjuthatsz a tó keleti partjára, Illmitz hajókikötőjébe. Folytasd az utad Apetlon felé, majd Fertőújlakon át tekerj vissza Fertődre!



**Túrátípus:** körtúra



**Táv:** 60 km



**Szintemelkedés:** 180 m



**Időigény:** 1–2 nap



**Túra besorolása:** közepes

**Tovább  
a túrára**



#### TÓKERÜLŐ BRINGÁS ÉLMÉNYTÚRA

Ez a klasszikus Fertő tavi túra igazi csemege a bringásoknak! A határokon átnyúló túrakört érdemes többnaposra tervezni, hiszen sok látnivalót tartogat. Megcsodálhatod az Esterházy-kastélyt Fertődön, időutazást tehetsz a hegyközi Csipkeházban, gyönyörű kilátás tárul eléd a fertőbozi Gloriette-kilátóból, Balfon pedig megkóstolhatod a híres gyógyvizet. Fertőrákoson a kőfejtőt és a Mithras-szentélyt nézd meg, ha pedig kicsit kinyújtóztatnád lábaidat, nézz körül Ruszt hangulatos óvárosában. Kávézz Neusiedl am See (Nezsider) mólóján, majd délnek fordulva meg se állj Podersdorf (Pátfalu) emblematikus piros-fehér világítótornyáig!



**Túrátípus:** körtúra



**Táv:** 120 km



**Szintemelkedés:** 122 m



**Időigény:** 1–3 nap



**Túra besorolása:** közepes

**Tovább  
a túrára**



## 4 VELENCEI-TÓ, A CSALÁDOK KEDVENCE

A hazai tóköri körök közül az egyik legrövidebb, így gyerekekkel is könnyen bevállalható a Velencei-tó körül futó kerékpárút. Az ország harmadik legnagyobb állóvíze tucatnyi kiépített stranddal (köztük homokos partszakaszokkal), jó minőségű bringaúttal és magas színvonalú kerékpárkölcsonzókkal csábítja a kezdő kerékpáros turistákat. A fővárosból a Budapest-Balaton kerékpáros útvonalon is lekerekeshetsz a tóhoz, ha pedig a gyorsabb utat választod, modern, kerékpárszállításra alkalmas vonatokkal juthatsz el a tó déli településeire mindössze 40 perc alatt.





### VELENCEI-TÓ-KÖR

A Velencei-tó megkerüléséhez nem kell különösebb edzettség, hiszen szinte végig sík terepen tekerhetsz. Ha vonattal érkezel a tóhoz, a tókerülést akár a vasútállomásról is indíthatod. Csodáld meg a kilátást a Gárdonyból Dinyés felé tartó szakaszon a Sarvajc-kereszt és -kilátó tornyából, ahol a nádtető árnyékából bepillantasz a madárvilág titokzatos életébe. A következő állomás Pákozdi: pihenj meg a Pákozdi Pagony Arborétum és Vadasparknál, melynek közvetlen szomszédságában találsz a Pákozdi Katonai Emlékpark Nemzeti Emlékhelyet. Tovább tekerve Velencén a Korzó és a szabadstrand csábít pihenésre, mielőtt a tó déli partján visszatérnél Gárdonyba.

Tovább  
a túrára



**Túratípus:** körtúra  **Táv:** 32,8 km  **Szintemelkedés:** 82 m




**Időigény:** 3 óra  **Túra besorolása:** könnyű



Az Alföld gyöngyszeme, a Tisza-tó a Tisza folyó mesterséges felduzzasztásával jött létre a 20. század második felében. A beavatkozásnak hála nemcsak a környék öntözési problémáin tudtak javítani, de egészen egyedülálló állat- és növényvilág jött létre. Bringázz tökéletes aszfaltminőségen, autóktól elzárt területen, az ember alkotta paradicsom körül kialakított gátkoronán! A háborítatlan ártéri erdőkben és a síkságokon üregi nyulakat és szarvasokat is megpillanthatsz a távolban, de jól kiépített strandokból sincs hiány. Tiszafüredről egyedülálló kerékpáros hídon tekerhetsz át Poroszlóra, ahol a Tisza-tavi Ökocentrumban Európa legnagyobb édesvízi akváriumát is megnézheted.



**KERÉKPÁRRAL A TISZA-TÓ KÖRÜL**

 Ha családdal, barátokkal indulsz útnak, érdemes a kiskört választanod. A tavat körülvevő gáton 65 kilométeres, kiépített kerékpárút vezet végig. Poroszló és Tiszafüred között a 2020 tavaszán megépült biciklis hidakon kényelmesen átkelhetsz a vízen, ez a szakasz 2021-ben elnyerte az Év Kerékpárútja címet. A kiskörön tekerve szinte végig gyönyörködhetsz a tó páratlan szépségében. Az utat a települések között számos strand és vendéglátóegység tűzdeli, melyek hangulatos vízparti megállókat biztosítanak egy-egy hosszabb-rövidebb pihenőhöz. **TIPP:** Ha elfáradtál, vagy hajózni támad kedved, rövidítsd le a kis kört az új biciklis komppal, ami Tiszaderzs és Dinnyeshát között közlekedik!

Tovább  
a túrára



 **Túrátípus:** körtúra  **Táv:** 65 km  **Szintemelkedés:** 245 m

 **Időigény:** 6 óra  **Túra besorolása:** közepes

## 6 KULTURÁLIS ÉS TERMÉSZETI KINCSEK EGY HELYEN – SOPRONBAN

A Fertő-kör hazai szakaszán tekerve érdemes célba venni a tó környékének legjelentősebb városát, az izgalmas látnivalókkal csábító Sopront. Fedezd fel Sopron bortermő szőlődombokban, kastélyokban gazdag környékét a kijelölt kerékpáros túraútvonalakon, vagy irány a Soproni-hegység rendezett erdőrengetege, ahol pedig a montisokra várnak nagy kalandok! Ha a Fertő tó körüli túra után kulturális feltöltődésre vágysz, sétálj be a „leghűségesebb város”, Sopron belvárosába! Az ódon városközpont barokk házakkal övezett kanyargós utcái megannyi műemlék épületet rejtnek.



### SOPRONI KIRUCCANÁS KÉT KERÉKEN

Ha eltölténél egy délutánt a Fertő-tájon tekerve, ez a kerékpártúra kiváló választás. A könnyű terepen haladó körút Sopron központjából indul, érintve a város két kiemelt látnivalóját, a Hűség kútját és a Tűztornyot. Továbbtekerve elérsz a Szent Mihály-templomhoz, majd hibátlan minőségű úton érkezel meg Fertőrákosra, ahol érdemes kitérőt tenni a híres kőfejtőbe. Néhány kilométert délnek kell tekerned, hogy egy jobb kanyarral elindulj a Csárdakapui-csatorna irányába. Ha “vizes” kalandokra vágysz, a Fertő-Hanság Nemzeti Park munkatársaival vízre szállva is bebarangolhatod a Fertő rejtélyes világát. Kerékpáros utadat nyugati irányba folytatva jutsz vissza Sopronba.



**Túratípus:** körtúra



**Táv:** 18,8 km



**Szintemelkedés:** 265 m



**Időigény:** 2–3 óra



**Túra besorolása:** közepes

**Tovább  
a túrára**



### HEGYI KERÉKPÁROS TÚRA

Ez az útvonal kifejezetten MTB-kerékpárosok számára ajánlott, kemény és izgalmas terep. A túra Sopron belvárosából indul. Innen Harka felé vedd az irányt, és haladj a korábbi vasfüggöny nyomán a Soproni-hegység vadregényes tájain! Kb. 100 méterrel a határátkelési pont előtt fordítsd a hegynek a bringát, és jöhet a kapaszkodás közvetlenül a határsávban, az Istenszékén át a Muckra. A Brennebergbánya–Ritzing határátkelési pontnál, a vadászati tanösvényen felkapaszkodva éred el a Soproni-hegység legmagasabb hazai pontját, a szép panorámájú Magas-bércet. A szintkülönbségekkel tarkított útvonal Ágfalván keresztül tér vissza Sopronba.



**Túratípus:** körtúra



**Táv:** 42 km



**Szintemelkedés:** 590 m



**Időigény:** 4–5 óra



**Túra besorolása:** nehéz

**Tovább  
a túrára**





A szigetközi, aszfaltozott kerékpárúton Győrtől egészen Rajkáig, de akár Hegyeshalomig is eltekerhetsz. A kerékpárút végig jelzett, önálló útvonalon halad, összekötve Szigetköz településeit. A vadregényes bringaút egyben az EuroVelo 6 kerékpáros útvonal része, amely az Atlanti-óceántól a Fekete-tengerig vezet. A Szigetközt északról és délről is körülöleli az EV6, lehetőséget adva akár a szigetvilág körbeciciklizésére is. Ideje felfedezned az ország legnagyobb szigetét, a Duna varázslatos szárazföldi deltáját, az „ezer sziget országát” – irány a Szigetköz!



### TEKERGÉS A SZIGETKÖZ ÁRTERÉBEN

Dunaszigetről indulva megtekintheted a környék legöregebb és legnagyobb fűzfáját, majd hazánk első hallépcsőjét is. Innen az Öreg-Duna felé véve az irányt, annak partján egészen a dunaremetei kikötőig kerekeshetsz. Lipótra érve nézz körbe a Holt-Duna-parti madárlesen, és szippantsd magadba a látványpékiség illatait, ízeit. Egy csodálatos vadgesztenyefasoron keresztül érkezel Darnózselire, ahol a Horgony Tanya szeretettel vár. Ezután Hédervár következik, ahol az ország legöregebb, 800 esztendő s tölgyfája áll. Innen egy másik úton visszaérsz Lipótra, majd Dunaremetén át Püskire, míg egy hátsó földút mentén végül megérkezel Dunaszigetre.

Tovább  
a túrára



 **Túrátípus:** körtúra  **Táv:** 49,1 km  **Szintemelkedés:** 26 m  **Időigény:** 3–5 óra  **Túra besorolása:** közepes

## 8 AKTÍV KIKAPCSOLÓDÁS PANNONHALMÁN

Bringás kirándulásra hív a Győrtől alig 19 kilométerre fekvő, több mint 1000 éves múlttal rendelkező település, Pannonhalma. Híres monostora egyidős országunkkal, Szent István idejében alapították. Az útvonal egy kifogástalan állapotú, széles kerékpárúton vezet, így kiváló egynapos aktív program a kezdő bicikliseknek is! A nyúli Szurdiktól Győr barokk belvárosáig a Pannon-táj látnivalóinak sokasága csábít barangolásra, úgyhogy pattanj nyeregbe, és indulj útnak!



### **BENCÉSEK NYOMÁBAN KÉT KERÉKEN**

Az alábbi túra ideális kikapcsolódás, ha egy győri látogatást szeretnél összekötni egy kiadós biciklizéssel és egy kis kulturális feltöltődéssel. A városból elindulva fokozatosan hagyod magad mögött a nyüzsgést, miközben kényelmesen suhansz a tükörsima kerékpárúton. Écsen kanyarodj el a 82-es út mellől, és haladj tovább Pannonhalma felé. A 82-es úttól távolodva már messziről látszik a Főapátság. A túra végén gurulj be az Arborétumba vagy az Apátsági Gyógynövénykertbe, ahol egy pohár levendulaszörp mellett frissítőbb lesz a pihenés. Végezetül érdemes eltekerni az apátságtól délre fekvő dombocskán álló Boldog Mór-kilátóhoz, és a közvetlenül mellette kanyargó lombkorona-tanösvényhez, ahonnan csodás kilátás nyílik a Sokorói-dombság vonulataira és Pannonhalma városára.

 **Túratípus:** vonaltúra

 **Táv:** 20,1 km

 **Szintemelkedés:** 65 m

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

**Tovább  
a túrára**



### **KÉT KERÉKEN A SOKORÓI-DOMBSÁG SZÍVÉBEN**

A Győrből induló út első szakasza a hangulatos pihenőhelyekkel tűzdelt, aszfaltos kerékpárút Pannonhalmaig, ahol a Főapátságnál érdemes beiktatnod egy kis pihenőt. Ezután árnyas fák között, de továbbra is aszfaltos úton haladsz, míg Ravazdnál keresztezed a 82-es főútvonalat. Természetes frissítőpontként fakad itt a Béla király kútjaként is ismert forrás. Innen egyre meredekebben haladsz felfelé a Sokorói-dombságban, a Pannonhalmi Tájvédelmi Körzet területén. Miután felkapaszkodtál a Szent Pál-hegyre, lassan ereszkedni kezd az út. Tényő előtt az Árpád-forrásnál töltheted meg kulacsod, de a településen is érdemes beiktatni egy rövid pihenőt akár a tájháznál, akár valamelyik barátságos fogadóban. Innen irány Győr – előbb alacsony forgalmú közúton, majd újra kerékpárúton.

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 62,2 km

 **Szintemelkedés:** 301 m

 **Időigény:** 5–6 óra

 **Túra besorolása:** közepes

**Tovább  
a túrára**






Vonz a vadregényes, hullámzó dombok közötti tekerés? Könnyed tókerülést tervezel, ahol még történelmi emlékeket is találsz? Kisgyermekkel elindulva is tökéletes, biztonságos kerékpárutak várnak rád a tatai Öreg-tó környékén, ahol a kalandon túl új ismeretekkel gazdagodik az egész család. Ha kissé komolyabb terepen kalandoznál, indulj Tatabányáról, és Tata érintésével bringázz a mesébe illő Bokodi-tóig, majd Oroszlányon át vissza Tatabányára. Bármelyik túrát választod, felejthetetlen élményben lesz részed!



### TATAI TÓKÖR

 Hétvégi bringatúrát tervezel a családdal? Ez a tókerülés örök klasszikus, a gyerekek is imádják, és sikerélmény lesz számukra az alig 20 kilométeres táv letekerése. Az Öreg-tó kiváló adottságokkal rendelkezik egy egész napos programhoz, hiszen a Tatai várnál és az Esterházy-kastélyban az épített örökséget ismerheted meg, a Kálvária-dombon lévő kilátóból pedig gyönyörű kilátás nyílik a városra. Bármikor megállhatsz pihenni, elszürcsölni egy limonádét, vagy hűsölni egy fagyaltkehely társaságában. A tókörnék ugyan nem része, de a tatai Fényes tanösvény vagy a Magyar Nemzeti Múzeum vértesszőlősi régészeti lelőhelyének felkeresésével tovább színesítheted a programot.

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 19,4 km

 **Szintemelkedés:** 41 m

 **Időigény:** 2 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

**Tovább  
a túrára**



### ÉLMÉNYTÚRA TATABÁNYÁRÓL AZ ÁLTAL-ÉR MENTÉN



Az Által-ér, a Bokodi-tó és a tatai Öreg-tó igazán hangulatos vízparti környezetet nyújt egy könnyed, természetközeli bringatúrához. Tatabányáról indulva hamarosan eléred a 2020-ban az Év Kerékpárútjának választott szakaszt, ami az Által-ér mentén, hangulatos vízparti házak ölelésében fut. A túra legfőbb látványossága a tatai Öreg-tó, amely békés vízparti környezetével és a partján található építészeti emlékekkel – mint a Tatai vár vagy az Esterházy-kastély – rendkívül népszerű kirándulóhely. Tatáról kiérve országúton kell tekerned, majd Dad előtt két komolyabb emelkedőt kell leküzdened, mielőtt eléred a festői szépségű Bokodi-tavat. Oroszlányt elhagyva ismét az Által-ér kanyarulatait követve érkezel vissza Tatabányára.

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 60 km

 **Szintemelkedés:** 330 m

 **Időigény:** 6 óra

 **Túra besorolása:** közepes

**Tovább  
a túrára**



## 10 HATÁROKON ÁTÍVELŐ KALANDOK KÖSZEG KÖRNYÉKÉN



Az Alpokalja térsége igazi bringás paradicsom, ahol hűvös erdőkben, lankásabb és hegyi terepen is tekerhatsz. Kőszeg környékének dimbes-dombos, aszfaltozott és a murvás erdei útjai mindenkinek személyre szóló, maradandó élményeket kínálnak! Járd be az Írottköi Natúrpark útvonalait, gyönyörködj a táj szépségében, és élvezd az apró, idilli települések vendégszeretét! Számos, jobb életet igénylő vagy épp családbarát túra közül válogathatsz, sőt, még határokon átívelő kalandok is várnak rád!



### KERÉKPÁRRAL A BOROSTYÁNKÖÜT MENTÉN

Fedezd fel az ókor egyik legfontosabb kereskedelmi útvonalát, és kalandozz egyet a környéken! Az egykori Borostyánkőút vidékére hív a horgászparadicsomként is ismert Abért-tótól induló kerékpáros körtúra. Nemescső és Pusztacső gyöngyszemeit a jól járható Gyöngyös patak menti települések szépségei követik. A körülbelül egyórás bringázást az Abért-tavi kerékpáros pihenőtől ajánlott kezdeni, itt ugyanis rengeteg hasznos információt találhatsz a környékbeli nevezetességekről. Segítségére lehet a „Kőszegi séták” ingyenes mobilapplikáció is, amely igény szerint hangos idegenvezetéssel kísért utadon, ha az általa jelzett térkép nyomvonalát követed.



**Túratípus:** körtúra



**Táv:** 16 km



**Szintemelkedés:** 50 m



**Időigény:** 1 óra



**Túra besorolása:** könnyű

**Tovább  
a túrára**



### ÍROTKÖI CSÚCSTÁMADÁS

A Kőszegről induló túra festői tájak érintésével vezet egészen az Országos Kéktúra kiindulópontjához, a 884 méter magas Írottköre, ahol pazar panorámában gyönyörködhetsz. Az osztrák oldalon, a Léka felé vezető útszakaszon igazi országúti és mountainbike-paradicsom fogad! Léka várát mindenképpen érdemes megcsodálni, az alatta fekvő tó pedig tökéletes helyszín egy ráérős piknikezéshez. Kőszeg felé kanyarodva, a határmenti Liebing falu gesztenyefaligeténél ne felejsd el újra megállni, hiszen a monda szerint a faóriások gyógyító erőt árasztanak.



**Túratípus:** körtúra



**Táv:** 55 km



**Szintemelkedés:** 924 m



**Időigény:** 5–6 óra



**Túra besorolása:** nehéz

**Tovább  
a túrára**



Magyarország egyik különleges régiója, az Őrség végtelen fenyveseivel, apró és vendégszerető településeivel varázsolja el az ide érkezőket. Az EuroVelo 14-es útvonal Szentgotthárdtól kezdődő szakasza alacsony forgalmú, dombokkal tarkított aszfaltutakon vezet keresztül az Őrségen, ahol emlékezetes bringás élményekkel gazdagodhatsz! Őriszentpéter nemcsak az Őrségi Nemzeti Park központja, de innen kezdődnek a környéken kijelölt kerékpáros útvonalak is. Az Őrség 1-től 6-ig számozott tematikus körtúrain tekerés közben ismerheted meg a környék kistermelőit és természeti látnivalóit is.



## VASPARIPÁN AZ ŐRSÉGBŐL GORIČKOBA (ŐRSÉG 1)

Az „Őrség 1” kerékpáros útvonal a Szala (Zala) folyót követve vezet Őriszentpéterről Szalafőre, majd az erdőn át Szlovéniába, hogy aztán Kercaszomornál visszatérjen a magyar oldalra, ahol táblázott út vezet vissza egészen az Őrség „fővárosáig”. Útközben Árpád-kori templomok mellett haladhatsz, eltekerhetsz az Őrségi Népi Műemlékegyüttes mellett, ahol a helytörténeti gyűjtemények bepillantást engednek a régi paraszti mindennapokba. Bekukkanthatsz egy középkori tégláégetőbe és jégverembe is. Pihenhetsz a Határkőparknál, vagy a szlovén oldalon fekvő Hodosi-tónál, Bajánsenyén golyákat számolhatsz, és akár egy gyalogtúrát is beiktathatsz a Pusztatemetőhöz vagy a Kis-hegyre.

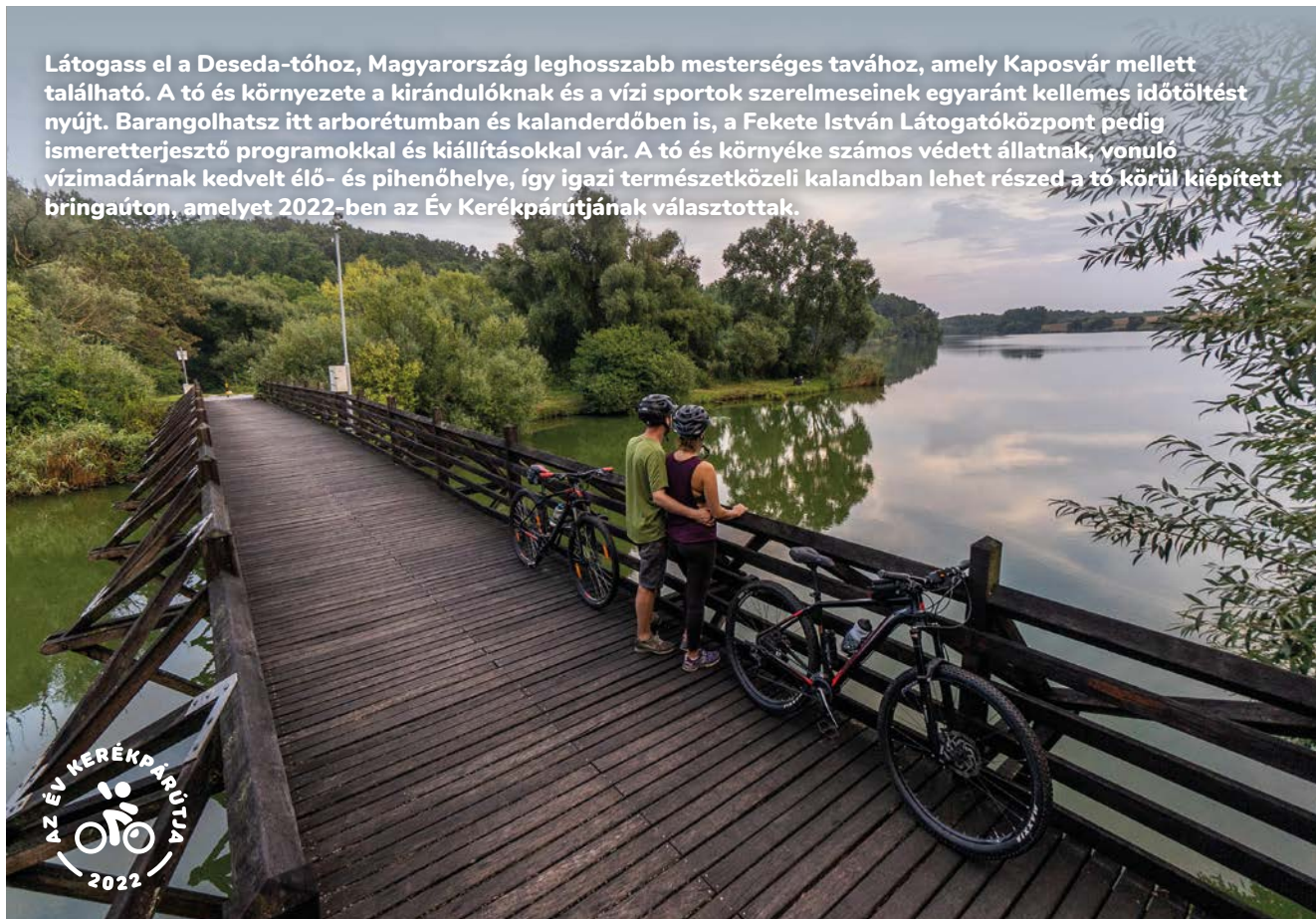
Tovább  
a túrára



**Túrátípus:** körtúra **Táv:** 33 km **Szintemelkedés:** 264 m **Időigény:** 3–5 óra **Túra besorolása:** közepes

## 12 TERMÉSZETKÖZELI KALANDOZÁS A DESEDA-TÓNÁL

Látogass el a Deseda-tóhoz, Magyarország leghosszabb mesterséges tavához, amely Kaposvár mellett található. A tó és környezete a kirándulóknak és a vízi sportok szerelmeseinek egyaránt kellemes időtöltést nyújt. Barangolhatsz itt arborétumban és kalanderdőben is, a Fekete István Látogatóközpont pedig ismeretterjesztő programokkal és kiállításokkal vár. A tó és környéke számos védett állatnak, vonuló vízimadárnak kedvelt élő- és pihenőhelye, így igazi természetközeli kalandban lehet részed a tó körül kiépített bringaúton, amelyet 2022-ben az Év Kerékpárútjának választottak.



### A DESEDA-TÓ MEGKERÜLÉSE

A mesterséges Deseda-tóhoz Kaposvárról bringaút vezet, így az autóforgalom biztosan nem zavar majd tekerés közben. Ha eléred a tavat, hamar rájössz, milyen különleges is ez a hely: a Deseda-tó egy igazi szabadidős paradicsom. A túlnyomó részben aszfaltozott kerékpárút és a három bringás pihenőhely felhőtlen élménnyé varázsolja a kerekézést, miközben a tó minden sarka kikapcsolódásra hív. Ne hagyj ki az arborétum meglátogatását, a lombkorona-tanösvény panorámája is felejthetetlen. Ha extrémebb kalandra vágysz, a tó déli végében húzódó wakeboard-pályán próbálhatod ki magad. A nap zárásaként a Fekete István Látogatóközpont remek kiállítása teszi teljessé a Deseda-élményt.

Tovább  
a túrára



**Túratípus:** körtúra  **Táv:** 25 km  **Szintemelkedés:** 80 m  **Időigény:** 2 óra  **Túra besorolása:** könnyű



A Bakony sűrű erdei, vadregényes szurdokai legendákat szültek. Az erdő mélyén tekerve te is átélheted a betyárvilág kalandjait, ha úgy döntesz, hogy két keréken járod be a hegységet. A sima aszfaltutakról érdemes néha letérned, hogy bebarangold a bércek között kacskaringózó ösvényeket is. Sokat látott várromok és a páratlan látványt nyújtó kilátók teszik igazi hegyvidéki élménnyé a bringázást a Bakonyban. Persze nem csak komoly kihívást jelentő utak várnak rád itt, családbarát úticélok és erdei játszótérek is szép számmal akadnak.



## JÁTSZÓTÉRTŐL JÁTSZÓTÉRIG

### A SÉD PARTJÁN

A veszprémvölgyi park játszótereinek bejárása és a tavon bukdácsoló kacsák megfigyelése már önmagában kiváló programot jelenthet a családnak, de ha aktívabban töltenéd a napot, kellemes kerékpártúrára indulhatsz a város környékén. Az útvonal védett, szinte végig árnyas kerékpárúton halad a Séd patak partján. Néhány helyen le is tudsz menni a vízhez pancsolni. Kisebb gyerekekkel hamarabb is visszafordulhatsz, de nagyobbakkal érdemes eltekerni a bándi Essegvárig, ahol a gyerekek egy különleges, domboldalra épült játszótéren vezethetik le a tekerést.



**Túratípus:** vonaltúra



**Táv:** 14,5 km



**Szintemelkedés:** 45 m



**Időigény:** 2 óra



**Túra besorolása:** könnyű

**Tovább  
a túrára**



## A NYUGATI BAKONY GYÖNGYSZEMEI

Ha kedveled az ismeretlen helyeket, és készen állsz egy jóleső bakonyi kalandra, ez a túra neked való! Az útvonal felvezet a Szár-hegyi kilátóhoz, amely egy vár bástyájának alakjára emlékeztet. A tetejéről eléd tárul a Bakony egy része és a Somló sziluettje. A kilátót elhagyva kellemesen hullámszó erdei földutak és aszfaltos utak váltják egymást. A Pápavárat megkerülve elhaladsz a nevezetes Pisztrángos-tó mellett, mindezt a hűs és árnyas bakonyi erdőben, távol a forgalmas utaktól és az autók zajától. Ha bírod szusszal, Döbröntén kitérőt tehetsz a szarvaskői várba is. Az útvonal érinti a gannai körtemplomot, a túra végén pedig a Nagyteveli-tó kristálytiszta vizében csobbanhatsz, ha az időjárás engedi.



**Túratípus:** körtúra



**Táv:** 56 km



**Szintemelkedés:** 560 m



**Időigény:** 6–8 óra



**Túra besorolása:** nehéz

**Tovább  
a túrára**



## 14 PANORÁMÁS „SZOMSZÉDOLÁS” A VISEGRÁDI-HEGYSÉGBEN ÉS A PILISBEN

Meséket, legendákat, hősokeket rejt a Pilis és a Visegrádi-hegység szurdokvölgyekkel, barlangokkal, kolostorromokkal, „sziklaszobrokkal” teli tája. Ismerd meg ezt a csodálatos vidéket két keréken: a városközei hegyek páratlan szépségű utakkal hívnak bringás kalandra! A Dunamenti kerékpárút lankás terepen, Budapestről Szentendrére, a Dunakanyar „ékszerdobozába” vezet. Ha pedig komolyabb kihívásokra vágysz, a 350 kilométeres Pilis Bike-hálózat lesz segítségedre. Az aszfaltozott útszakaszok útszakaszainak jelentős része az elmúlt években újult meg, így a legtöbb helyen tükörsima erdei utakon fedezheted fel a Pilist.



### ÉLMÉNYTÚRA A VISEGRÁDI-HEGYSÉGBEN

A Visegrádi-hegységben kanyargó élménytúra a mesés, csobogó patakkal és fákkal övezett Telgárthy-réten, az Apátkúti-patak völgyében kezdődik. Pisztrángos tavak és hidacsák szegélyezik utadat, mely a Kaán-forrás sűrűn látogatott pihenőhelye után elcsendesül, és kacsaringós szerpentinre, békés völgyeket keresztezve vezet a Pap-rétig. Innen Pilisszentlászló érintésével gurulj le Szentendre felé, az Anna-völgy kijáratánál pedig mindenképp látogass el a Dömörkapu-vízesés lezúduló víztömegéhez! A Szentendrei Skanzen sarkát érintve ismét a Pap-réthez vezető emelkedőn tekerhetsz vissza Visegrádra. Ezt a túrát 14 éves kortól ajánljuk.

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 34,3 km

 **Szintemelkedés:** 750 m

 **Időigény:** 4–5 óra

 **Túra besorolása:** nehéz

**Tovább  
a túrára**



### LÁTVÁNYOS KÖRTÚRA DOBOGÓKÖRE

Pilismarótról egy fokozatosan emelkedő, aszfaltozott út kanyarog a sok meglepetést tartogató völgyben, ahol patak, kaszálók, erdészház és pálos romok mellett elhaladva éred el a Kétbükkfa-nyerget. Innen egy hosszan elnyúló, de nem túl meredek kapaszkodó vár rád Dobogókőig, ahol kényelmesen megpihenhetsz a pazar dunakanyari panoráma társaságában. Közúton ereszkedj vissza Pilisszentkeresztig, ahonnan újra forgalommentesen tekerhetsz, megkerülve a hegyet. Több forrás mellett is elhaladsz, mire megérkezel a Rám-völgy fölé magasodó, látványos Ferenczy-sziklához. Innen már csak egy kellemesen elringató, hosszú kanyarokkal teletűzdelt, erdei műúton kell visszatekerned Pilismaróra.

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 40,9 km

 **Szintemelkedés:** 853 m

 **Időigény:** 5 óra

 **Túra besorolása:** közepes

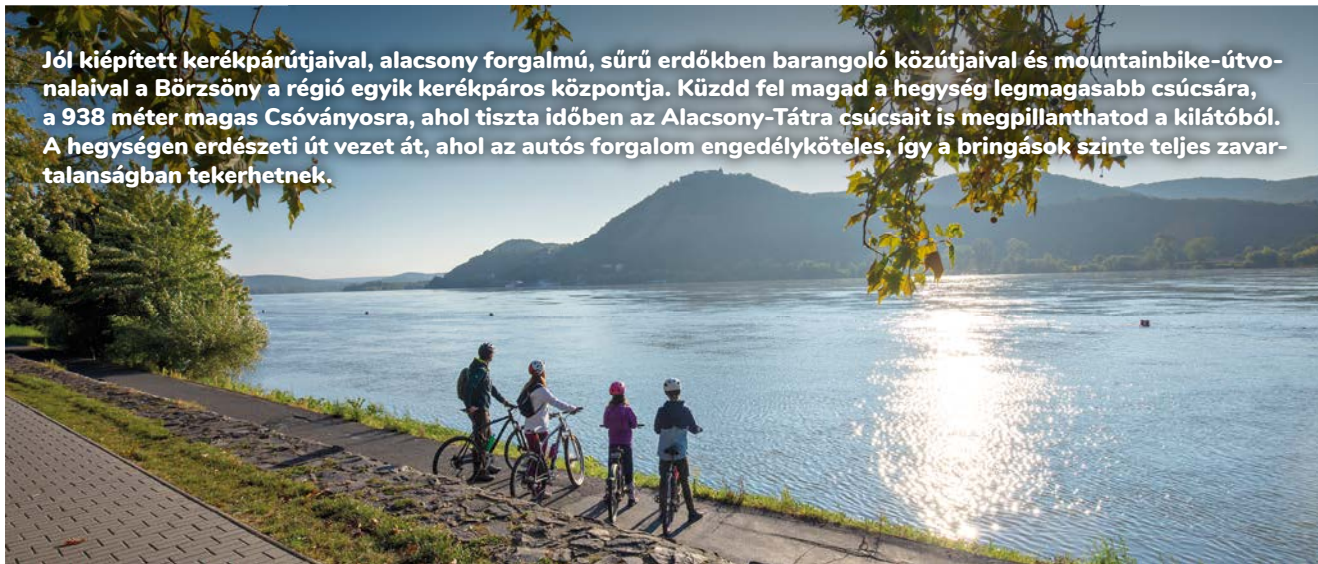
**Tovább  
a túrára**







Jól kiépített kerékpárútjaival, alacsony forgalmú, sűrű erdőkben barangoló közútjaival és mountainbike-útvonalakkal a Börzsöny a régió egyik kerékpáros központja. Küzd fel magad a hegység legmagasabb csúcsára, a 938 méter magas Csóványosra, ahol tiszta időben az Alacsony-Tátra csúcsait is megpillanthatod a kilátóból. A hegységen erdészeti út vezet át, ahol az autós forgalom engedélyköteles, így a bringások szinte teljes zavaratlanságban tekerhetnek.



## DUNA-PARTI KEREKEZÉS



A váci Duna-parton futó kerékpárúton indulj észak felé. Ne ijesszen meg a folyásirány, néhány lankás dombtól eltekintve sík terepen haladsz majd ezen a könnyű túrán. Az út nagy része a parton vezet, így bőven lesz lehetőség kiélni a Duna lenyűgöző látványát, és a kijelölt strandokon akár meg is mártózhatsz a folyóban. Az út során nagyszerű múzeumok, látványos templomok, remek étkezési és kikapcsolódási lehetőségek várnak. Szobtól a Duna helyett az Ipoly kíséri utad. Ipolydamásdnál a nemrég elkészült hídon tekerhetsz át Helembára, így dunakanyari bringázásodat könnyen kiegészítheted egy szlovák kiruccanással, na meg egy pohár kofolával. Visszafelé - de ha elfáradtál, akár útközben is - felszállhatsz a vonatra, de ha bírod, tekerd végig az utat!



**Túratípus:** vonaltúra



**Táv:** 34,1 km



**Szintemelkedés:** 60 m



**Időigény:** 2,5 óra



**Túra besorolása:** könnyű

**Tovább  
a túrára**



## BÖRZSÖNYI KLASSZIKUS: NOSZTRAI KARIKA

Szobról indulva akár közúton is feltekerhetsz Márianosztrára, de ha nagyobb kihívásra vágysz, inkább indulj el a településről északra vezető Tompa Mihály utcán. Viszonylag meredek és burkolatlan, zúzott köves úton haladsz, de a csendes, forgalommentes környék és a páratlan kilátás kárpótol! Márianosztra határában éred el az aszfaltos utat. Itt fordulj jobbra, és élvezd a „hullámvasutat”! Kóspallag előtt ismét útelágazáshoz érsz, itt is jobbra kell fordulnod, és ha nem állsz meg az egykori pálos kolostor romjainál vagy a Toronyalja-horgásztónál, akkor innen már csak egy rövid emelkedő töri meg az ereszkedés lendületét. A 12-es úton átkelve kerékpárúton, a Duna partján folytathatod a túrát Szobig.



**Túratípus:** körtúra



**Táv:** 36,3 km



**Szintemelkedés:** 288 m



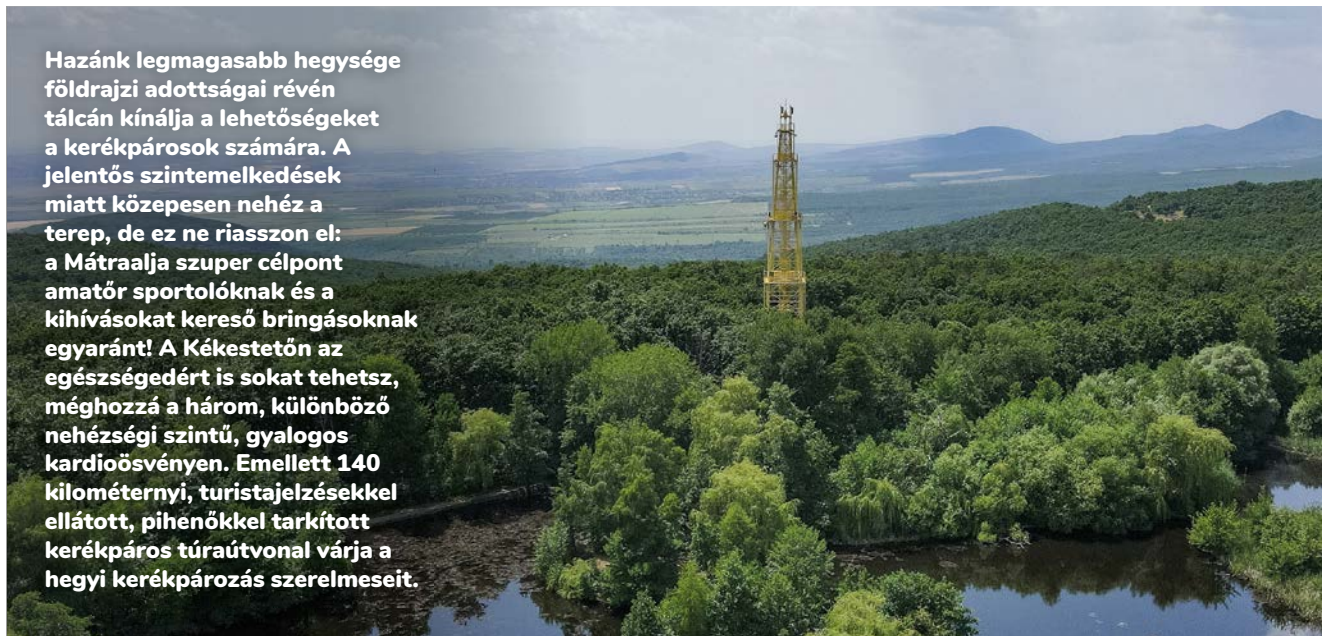
**Időigény:** 3–4 óra



**Túra besorolása:** közepes

**Tovább  
a túrára**





Hazánk legmagasabb hegysége földrajzi adottságai révén tálcán kínálja a lehetőségeket a kerékpárosok számára. A jelentős szintemelkedések miatt közepesen nehéz a terep, de ez ne riasszon el: a Mátraalja szuper célpont amatőr sportolóknak és a kihívásokat kereső bringásoknak egyaránt! A Kékestetőn az egészségedért is sokat tehetsz, még hozzá a három, különböző nehézségi szintű, gyalogos kardioösvényen. Emellett 140 kilométernyi, turistajelzésekkel ellátott, pihenőkkel tarkított kerékpáros túraútvonal várja a hegyi kerékpározás szerelmeseit.



### CSALÁDI KERÉKPÁRTÚRA A MÁTRA SZÍVÉBE

A Gyöngyös és Mátrafüred között vezető úton védett kerékpárút és alacsony forgalmú közút váltja egymást. A kerékpárúttal párhuzamosan futó kisvasútból integető gyerekek hada erőt ad a tekeréshez, de ha visszafelé megpihennél, a nyitott kocsikra a bringádat is feldobhatod. Útközben érdemes benézni a farkasmályi borospincék egyikébe, de ne hagyd ki a Bába-követ sem! Mátrafüreden kirándulótól hemzsegő parkot, patakpartot, kilátót is találsz, a palóc ételeket pedig megkóstolhatod a büfésoron. Indulj el, és fedezd fel te is! A túra kezdő kerékpárosoknak és családoknak is ajánlott sok pihenési lehetőséggel, bringás szervizponttal.



**Túratípus:** vonaltúra



**Táv:** 7,3 km



**Szintemelkedés:** 163 m



**Időigény:** 2 óra



**Túra besorolása:** könnyű

**Tovább  
a túrára**



### PARÁDFÜRDŐI KALANDKÖRTÚRA

A Mátra magasabb pontjain bringázni nem kis kihívás, ez a túra kalandvágyóknak és jó erőben lévő hegyi bringásoknak szól! Egy nap alatt is teljesíthető, de kényelmesebb tempóban kétnapos kirándulássá is alakíthatod. Parádfüredről, az Ilona-völgy impozáns gesztenyefasortól indulva tekerheted körbe a Mátrát, ami jelentős szintemelkedésekkel és felejthetetlen panorámával vár. Elsuhansz hazánk legmagasabban fekvő tava, a Sástó mellett, de a Mátra egyik legcsendesebb településén, Mátraalmáson is átgurulsz. Parásasváron az egykori Károlyi-kastély romantikus épülete és az üveggyártás emlékei csábítanak pihenőre.



**Túratípus:** körtúra



**Táv:** 67 km



**Szintemelkedés:** 1152 m



**Időigény:** 7–8 óra

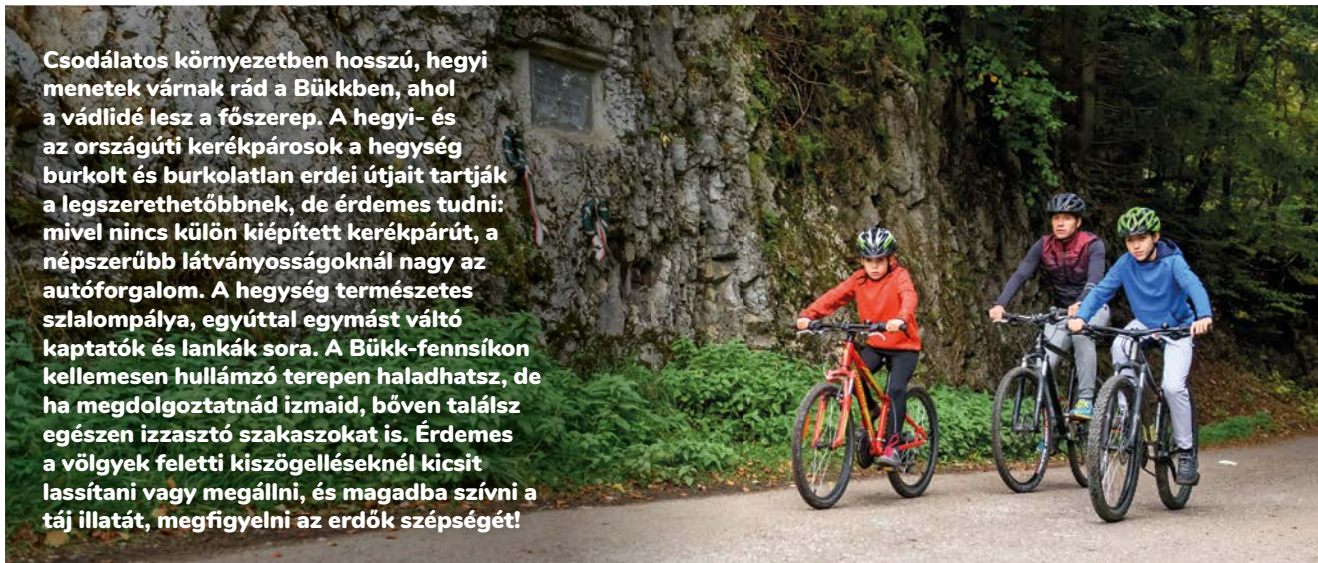


**Túra besorolása:** nehéz

**Tovább  
a túrára**



Csodálatos környezetben hosszú, hegyi menetek várnak rád a Bükkben, ahol a vádlidé lesz a főszerep. A hegyi- és az országúti kerékpárosok a hegység burkolt és burkolatlan erdei útjait tartják a legszerethetőbbnek, de érdemes tudni: mivel nincs külön kiépített kerékpárút, a népszerűbb látványosságoknál nagy az autóforgalom. A hegység természetes szlalompálya, egyúttal egymást váltó kaptatók és lankák sora. A Bükk-fennsíkón kellemesen hullámzó terepen haladhatsz, de ha megdolgoztatnád izmaid, bőven találsz egészen izgasztó szakaszokat is. Érdemes a völgyek feletti kiszögelléseknél kicsit lassítani vagy megállni, és magadba szívni a táj illatát, megfigyelni az erdők szépségét!



### CSALÁDI TEKERÉS A BÜKK-FENNΣÍKÓN

A Bükk-fennsík forrásokban, barlangokban, karsztos mélyedésekben (ún. töbrök) és hegyi bükkösökben gazdag vidéke a természetjárók paradicsoma. Lankás, hullámzó felszíne kimondottan alkalmas családi tekerésre. A Bánkútról induló útvonal különleges helyeken visz keresztül: ilyen az Olasz-kapu sziklaátvágása vagy a Nagy-mező, amely 800 méteres tengerszint feletti magasságával és gazdag vadvilágával a hazai hegyi rétek között igazi ritkaságnak számít. Ha kedved támad kitekinteni a Tar-kő sziklahomlokára és a Hór-völgy kapujára, hagyd hátra biciklidet a Három-kőhöz vezető gyalogösvény jelzőtáblájánál. 150 méteres séta után, a sziklaletörés tisztásáról pazar kilátás tárul eléd a Bükk déli részére.

- Túrátípus:** körtúra
- Táv:** 18,7 km
- Szintemelkedés:** 391 m
- Időigény:** 2,5–3 óra
- Túra besorolása:** közepes

**Tovább  
a túrára**



### A BÜKK HÁTÁN SZILVÁS-VÁRAD ÉS BÉL-KŐ KÖZÖTT

Ehhez a kerékpáros útvonalhoz kimondottan találó a mondas: előbb a munka, aztán a pihenés! A túra egyik fő látványosságához, az Olasz-kapu sziklaátvágásához ugyanis jó hosszú kaptató után érsz csak fel. Innen viszont csodálatos és viszonylag kényelmes tájon tekerhetsz a Bélkő-hegyig. A Kálmán-hegyi út hegycsúcsok tövében és erdei rétek között tekereg – a Bükk igazán bájos arcát tárja itt fel előtted. A Bélkő-hegyről eléd tárul látványt igazi jutalomként élheted meg. Sétálj egyet a hegy oldalában lévő, egykori kőfejtő holdbéli táján, mielőtt legurulsz Béalapátfalvára. A településen épült ciszterci apátság tövében hangulatos pikniket tartatsz visszaindulás előtt.

- Túrátípus:** körtúra
- Táv:** 33 km
- Szintemelkedés:** 646 m
- Időigény:** 4 óra
- Túra besorolása:** nehéz

**Tovább  
a túrára**



## 18 BRINGÁZZ A ZEMPLÉNI TÁJ ÖLELÉSÉBEN!

A Zemplénben a családostok és a hegyi kerékpározás szerelmesei is megtalálják az ideális útvonalakat. Az egykori kisvasút nyomvonalán épített kerékpárúton Sárospataktól Füžérkomlóson át Hollóházáig szinte végig forgalomtól elzárt úton tekerhetsz. Fedezd fel az erdei ösvényeket gravel vagy mountainbike nyergében! Mivel a Zemplén hegyekkel tarkított táj, ne csodálkozz, ha a túra végére megérezed a kilométereket. Ha burkolt utakon tekernél, az EuroVelo 11 útvonalára a szlovák-magyar határon tudsz becsatlakozni. Az útvonal a Bodrog mentén haladva, Tokaj után néhány kilométerre folytatódik a Tisza túloldalán.



### KÉT KERÉKEN A VULKÁNI EREDETŰ HEGYEK KÖRÜL

Sátoraljaújhegyről indulva, burkolt kerékpárúton érsz el az alig néhány kilométerre lévő Széphalomra, ahol egy gyönyörű parkban alakítottak ki emlékhelyet Kazinczy Ferencnek és családjának. Európában is egyedülálló a Magyar Nyelv Múzeuma, amely kulturális találkozóknak ad otthont. Ha adrenalinúrs élményre vágysz, ne hagyd ki a Zemplén Kalandpark izgalmas pályáit! Rudabányácskán pihenj meg a Smaragd-völgyben, mert a tó partjáról igazán lenyűgöző a Sátoros-hegyek vulkanikus eredetű ormainak látványa. Alacsony forgalmú, kacskaringós erdei úton haladsz tovább Károlyfalván át, ahonnan jó minőségű kerékpárúton, a régi kisvasút nyomvonalán indulhatsz vissza Sátoraljaújhegy felé.

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 25,1 km

 **Szintemelkedés:** 169 m

 **Időigény:** 2–3 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

**Tovább  
a túrára**



### KERÉKPÁRRAL A ZEMPLÉN VÁRAIBA

Az igazi szépségeikért bizony meg kell dolgozni! Különösen igaz ez erre az útvonalra, hiszen a Zemplén kihívásokkal teli emelkedői szebbnél szebb látnivalókhoz vezetnek, mint Regéc és Boldogkőváralja várai és az Aranyosi-völgy. Kerékpárút nem található ezen a szakaszon, de alacsony forgalmú, jól járható szakasz szép számmal akad! Tolcsváról indulj Erdőhorváti felé! Háromhuta településeinek mindegyike magával ragadó, különösen érdemes megnézni az óhutai Üvegcsúrt. A következő megálló a felújított regéci vár. A meredek emelkedőt leküzdve előtted hever a Hernád gyönyörű völgye. Boldogkőváralja csodás panorámájával szintén kihagyhatatlan. Az Aranyosi-völgy felújított aszfaltján felüldülés tekerni, végül Erdőbényén át érsz vissza Tolcsvára.

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 60,7 km

 **Szintemelkedés:** 569 m

 **Időigény:** 6–8 óra

 **Túra besorolása:** nehéz

**Tovább  
a túrára**



Magyarország északkeleti csücskében elvarázsolt világot találsz: eldugott tőzeplápok, mosolygó szentek és apró középkori templomok. A Felső-Tisza-vidéken a falvak egymástól alig karnyújtásra sorakoznak, és mindegyikben érdemes leszállni a nyeregből egy parányi templom vagy más látványosság kedvéért. A Tisza mellett az ország leghosszabb jelzett kerékpárútjai kanyarognak az autóktól távol, a biztonságos kikapcsolódás élményét nyújtva. A Középkori Templomok Útja tematikus túraútvonal a Felső-Tisza-vidék 37 középkori templomát köti össze. Bakancslistás program végiglátogatni őket kerékpáron!



### BEREGI KÖR

Fedezd fel a középkor örökségét és ősrégi vulkánok maradványait ezen a kerékpáros élménytúrán, amely 2024-ben elnyerte az Év Kerékpárútja címet. A Gergelyiugornyáról induló túra első látnivalója Tákos református temploma, melyet mezítlábas Notre Dame-ként is emlegetnek. A zsindeletetős templomokból lesz még bemutatón: Csarodán, Tarpán és Márokpapin is, Tarpán pedig megnézheted az Alföld egyik romvulkánját a Nagy-hegyet. A körtúra alacsony forgalmú aszfalt- és mellékutakon halad, a tájékozódást táblák fogják végig segíteni. Útközben számos kerékpáros pihenőnél és túraközponton is kifizújhatod magad. Nyáron hűsölj egyet a Tisza vizében a tivadari, jándi vagy gergelyiugornyai strandon.

**Túrátípus:** körtúra

**Táv:** 67 km

**Szintemelkedés:** 208 m

**Időigény:** 6 óra

**Túra besorolása:** könnyű

**Tovább a túrára**



### SZATMÁR-BEREGI ÖRÖKSÉGTÚRA

Ez a túra a Felső-Tisza-vidék legszebb és legautentikusabb tájait, a beregi Tiszahátat, a szatmári és a szamosháti területeket köti össze. A túra Kelet-Magyarország legnagyobb vasúti csomópontjából, Záhonyból indul, végig táblázott nyomvonalon halad a Tisza és a Szamos mellett dél felé, Csengerig, onnan pedig visszakanyarodik Fehérgyarmatra, ahol vonatra szállhatsz. Elképesztő mennyiségű és lélegzetelállító szépségű középkori templom, népi építészeti emlék, irodalomtörténeti emlékhely, bájos kis vidéki kúria, vulkánok, lápok, természetvédelmi területek kísérik végig utadat.

**Túrátípus:** vonaltúra

**Táv:** 228 km

**Szintemelkedés:** 852 m

**Időigény:** 3-4 nap

**Túra besorolása:** közepes

**Tovább a túrára**



## 20 FEDEZD FEL AZ ÁRTÉRI ERDŐK TITKOS VILÁGÁT: TEKERJ A KÖRÖSÖK VIDÉKÉN!



Eredj a Körösök völgye titkainak nyomába! A mesés völgyben jól kiépített kerékpáros úthálózat vár rád, amelyen tekerve felfedezheted a folyók és holtágak világát, az ártéri erdőket és a végtelen pusztákat. Száraz időben érdemes az árvízvédelmi töltéseken bringázni, hiszen a magaslatokról csodás kilátás nyílik az Alföld délibábos rónaságára. Szintemelkedésre ne számíts, de egy forró nyári napon kárpótol a környező erdőségek árnyéka és a szabadstrandok hűs vize. Itt találod a 2023-ban az Év Kerékpárútnak megszavazott Wenckheim-utat is.



### IZGALMAS ÉLMÉNYTÚRA A WENCKHEIM-KASTÉLYOK NYOMÁBAN

Látogasd meg a Wenckheim család által épített gyönyörű kastélyokat! A körtúra első célpontja a Gerlai, majd a közeli pósteleki kastély. Utóbbinak mára már csak romantikus romjait csodálhatod, de az épületnél található telepített kronoszkóp segítségével régi pompájában tárul eléd a kastély! Ezt követően a Gyulát, Békéscsabát és Békést összekötő Élővíz-csatorna hangulatos partján tekerj vissza Békéscsabára! A belvárosból oda-vissza vezető kerékpárút visz a bringatúra utolsó, egyben legimpozánsabb látnivalója, az Ybl Miklós által tervezett szabadkígyósi Wenckheim-kastélyhoz. A látvány miatt mindenképp megéri a kitérőt!

Tovább  
a túrára



**Túratípus:** körtúra  **Táv:** 41,6 km  **Szintemelkedés:** 126 m  **Időigény:** 3–4 óra  **Túra besorolása:** könnyű



**Digitális Vándor alkalmazással kerékpározás közben is átélhetitek a gyerkőccel a kincskeresés izgalmát. Segítségével egyszerre lehettek jelen az offline és az online térben: a látható világ mögé láthattok, így teszi teljessé a természetjárás telefonotok. Az applikáció kerékpáros útvonalain hat ösvényen csatlakozhattok két mesebeli kalandorhoz, hogy feladatokat oldjatok meg, rejtvényeket fejtsetek meg - és persze tekerjeteek egy jót! Piszke és Csatang két földönkívüli, akik emberálcát öltöttek, hogy kedvükre tanulmányozhassák a Földet és annak lakóit. Mindketten rajonganak az emberi találmányokért, többek között a kerékpárokért, ezért is szereztek maguknak egyet-egyet, hogy kedvükre bókíáshassanak rajtuk a természetben. Tartsatok velük az alábbi bringatúránok!**



## Szédületes magasságok Siófoktól Akarattyáig

Ezen az ösvényen legyőzheted a tériszonyodat a siófoki víztoronyban, megtudhatsz egyet s más t a napórák működéséről, kicselezheted a csintalan vízparti szelet, és gyönyörködhetesz a kilátásban a balatonakarattyai magaspartról.



## Baltoni ábrándozások

Ha itt bringázol, megtudhatod, hol indul a baltoni bringakör, megcsodálhatod az életnagyságú fából készült motorszobrot Alsóórson, lovagolhatsz a paloznaki óriás gyík hátán, és megismerheted Helka és Kelén baltoni mítosztát.



## Folyóparti flangálás

Ha Piszkével és Csatanggal tartasz, megcsodálhatod az impozáns Megyeri hidat, tekerhetsz a Duna-parton, körbesétálhatod a gödi Feneketlen-tavat, és még betyárnak is beállhatsz, ha úgy tartja kedved.



## Kalandok a Balaton déli partján

Ezen a kalandösvényen átkukucskálhatsz az északi partra a Balaton szíve szobron keresztül, találkozhatsz egy híres meseíróval, utazhattok igazi gőzmozdonyon, és megcsodálhatod a szépséges balatonlelle szoborlányt.



## Dímbes-dombos hömbölgés Etyek lankáin

Tarts Csatanggal és Piszkével etyeki kalandjukon! Itt szemügyre veheted a biatorbágyi viaduktot és a Biai-tavat, ki-próbálhatod az etyeki amfiteátrum színpadát, és ihatsz Etyek egyik szemrevaló nevezetességéből, a Magyar-kútból.



## Két keréken Szentendrre

A fővárosból kigurulva kipróbálhatod a kalózhajós játszóteret vagy a Pünkösdfürdői Park pétanque pályáját, kedvedre bábáskodhatsz a Lupa-tó partján, kacsakövezhatsz a Postás strandon, és a túra végén még a Szamos Marcipán Múzeum életnagyságú alkotásait is megcsodálhatod.

# KERÉKPÁROS KISOKOS

## 15+1 útravaló, amit érdemes tudnod, mielőtt nyeregbe pattansz

Indulás előtt tisztítsd meg és olajozd be a bringádat! A tiszta kerékpár nemcsak szebb és gyorsabb, de takarítás közben könnyebben észreveheted az esetleges hibákat. A gondoskodást minden alkatrész meghálálja, hiszen egy jól karbantartott bicikli sokkal tartósabb is lesz.



Állítsd be a megfelelő guminyomást! A túl puha gumi könnyebben sérül és lassú, a túl kemény viszont ráz és kényelmetlen. Egy átlagos túrakerékpár esetén 2,0 bar nyomás megfelelő.

Mielőtt elindulsz, nézd meg a legfrissebb időjárás előrejelzést (pl. idokep.hu vagy a meteoblue.com)! Itt meg tudod nézni a napkelte és napnyugta időpontját is.



A túra útvonalát mindig a rendelkezésre álló idő és az erőnléted figyelembevételével tervezd! Ha lehet, tervezz be rövidítési lehetőséget vészhelyzet esetére.



Még nem találták fel a feltörhetetlen biciklizárat, így azt javasoljuk, hogy a kerékpárodát mindig olyan helyen parkold, ahol szem előtt van.



Defekt javításához szükséges gumileszedő, pótbelső és (kézi)pumpa mindig legyen nálad! Ha magad nem is tudod megjavítani, legalább megvan-nak a kellékeid, és könnyebben tudnak rajtad segíteni.



Bringázáskor gyakran melegben, tűző napon kell tekerned, ezért útvonalad megtervezésekor kiemelten figyelj a folyadékpótlásra! A Kerékpárosbarát applikáció a segítségedre lehet. Sose felejtse el: télen is ki lehet száradni, így hidegebb időben egy nagyobb termosz is alapkellék.



Mindig teljesen feltöltött telefontal indulj el! A térképes alkalmazások meglepően gyorsan lemeríthetik az akkumulátorodat.





Ha már elindultál, nulladik szabály: tartsd be a KRESZ-t!  
Légy előzékeny, és ne menj bele veszélyes helyzetekbe! Sose kapkodj, és figyelj, hogy a körülötted lévő közlekedők váratlan vagy helytelen döntéseire is tudj reagálni!



A kerékpárosoknak nem kötelező szorosan az út jobb szélén haladni. Tarts biztonságos távolságot az úttest szélétől (kb. fél méter), így könnyebben ki tudod kerülni az úthibákat.



Mindig az arra kijelölt felületeken bringázz! A kerékpárutak mellett az alacsony forgalmú utak, mezőgazdasági és erdészeti utak vagy árvédelmi töltések is jól használhatók. Ne feledd: járdán csak akkor bringázhatsz, ha az úttest erre alkalmatlan és akkor is viselkedj vendégként a gyalogosok között!



Bringázás közben nem javasoljuk a zenehallgatást. A fülhallgató balesetveszélyes lehet, mivel nem hallod, mi történik körülötted. A hangszóró pedig a többi bringást és az út mentén élőket zavarja. Hallgasd a madárcsicsérgést és a menetszél zúgását!

Sose válts irányt anélkül, hogy hátranéztél volna! Mindig gondolkozz előre, ne a kereked elé nézz! Az irányjelzésed legyen határozott, jól látható!



Utazáshoz használd a vasutat, szinte mindegyik járaton kényelmesen tudod szállítani a bringádat is.



További infó:



[mavcsport.hu](https://mavcsport.hu)



Maradj mindig látható! Kerüld a fekete ruhadarabokat, és forgalmas útszakaszon akár nappal is használj világítást! A láthatósági mellény vagy fényvisszaverős ruházat nem csak sötétben hasznos.



**Mindig viselj bukósisakot, mert megmentheti az életed!**



## KERÉKPÁROSBARÁT APP – INGYENES MOBILALKALMAZÁS BRINGÁSOKNAK

Bringatúrád során szervizre van szükséged, de nem tudod, merre indulj? Kerékpárosbarát szállást keresel, esetleg e-bike-töltőpont után kutatsz? Az ingyenesen letölthető Kerékpárosbarát appban minden hasznos és fontos információt megtalálsz, amire a túra előtt és közben szükséged lehet.



A kerékpárosok kedvenc mobilalkalmazásában térképes nézetben böngészhetsz több száz, bringás vendéglátó-hely, szállás és élmény között, ahol adott a szervizlehetőség, a biztonságos kerékpártárolás, a kulacstöltés vagy épp a telefontöltés lehetősége. Emellett a térképen találhatsz kerékpáros pihenőhelyeket, e-bike-töltőpontokat, vízvételi helyeket, kerékpárboltokat, valamint bringaparkokat, közmosdókat és információs pontokat.



Izgalmas bringaútvonalat keresel? Az appban több száz kerékpártúra közül válogathatsz, amit akár gpx-fájlként is letölthetsz, de ha egyénileg tervezett útvonaladat követnéd, az appba saját gpx-fájlodat is feltöltheted. Az applikáció különlegessége, hogy az adatbázis funkció mellett egyúttal interaktív felület is: a felhasználók olyan bringabarát pontokat is regisztrálhatnak, melyek még nem láthatók a térképen, illetve azt is jelezhetik, ha az információ elavult, egy hely időközben bezárt, vagy a jelzett szolgáltatás már nem elérhető. Csatlakozz a biciklisek közösségéhez, töltsd le te is a Kerékpárosbarát appot!

# AZ AKTÍVAN ITTHON KIADVÁNYSOROZAT EDDIG MEGJELENT KÖTETEI:



Lapozz bele  
a kiadványainkba!

- |                                |                                      |                                    |
|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Soproni-hegység és Fertő-táj | 11 Vértes és Gerecse                 | 21 Bükk                            |
| 2 Kőszegi-hegység              | 12 Velencei-tó és Völgyvidék         | 22 Aggteleki-karszt és Cserehát    |
| 3 Vasi-Hegyhát                 | 13 Mecsek és Villányi-hegység        | 23 Zemplén                         |
| 4 Őrség és Vendvidék           | 14 Gemenc                            | 24 Tokaj-Hegyalja és Bodrog-völgye |
| 5 Szigetköz és Pannonhalma     | 15 Dunakanyar                        | 25 Felső-Tisza-vidék és Nyírség    |
| 6 Bakony                       | 16 Budapest                          | 26 Tisza-tó és Hortobágy           |
| 7 Balaton-felvidék             | 17 Börzsöny                          | 27 Körösök vidéke                  |
| 8 Kis-Balaton és Murafölde     | 18 Cserhát                           | 28 Magyarország vizei              |
| 9 Dél-Balaton és Somogyország  | 19 Palócföld/Novohrad-Nógrád Geopark | 29 Magyarország két keréken        |
| 10 Zselic                      | 20 Mátra                             | 30 Zala-völgy és Göcsej            |

## MAGYARORSZÁG KÉT KERÉKEN

Kiadó: Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ Nonprofit Kft.

Nyomdai kivitelezés: CC Printing Kft.

Kiadás éve: 2024

A kiadvány termékmegjelenítést tartalmaz!

ISBN (print) 978-615-6849-56-4, (pdf) 978-615-6849-57-1



A photograph of two cyclists riding away on a dirt path through a forest. The cyclist on the left is wearing a pink shirt, teal leggings, and a white helmet. The cyclist on the right is wearing a blue shirt, dark pants, and a black helmet. Both are wearing backpacks. The forest has many tall, thin trees and green undergrowth. The text 'Tervezz, túrázz, kalandozz az AKTIVKALANDOR.HU-val!' is overlaid in white at the top.

**Tervezz, túrázz, kalandozz az  
AKTIVKALANDOR.HU-val!**