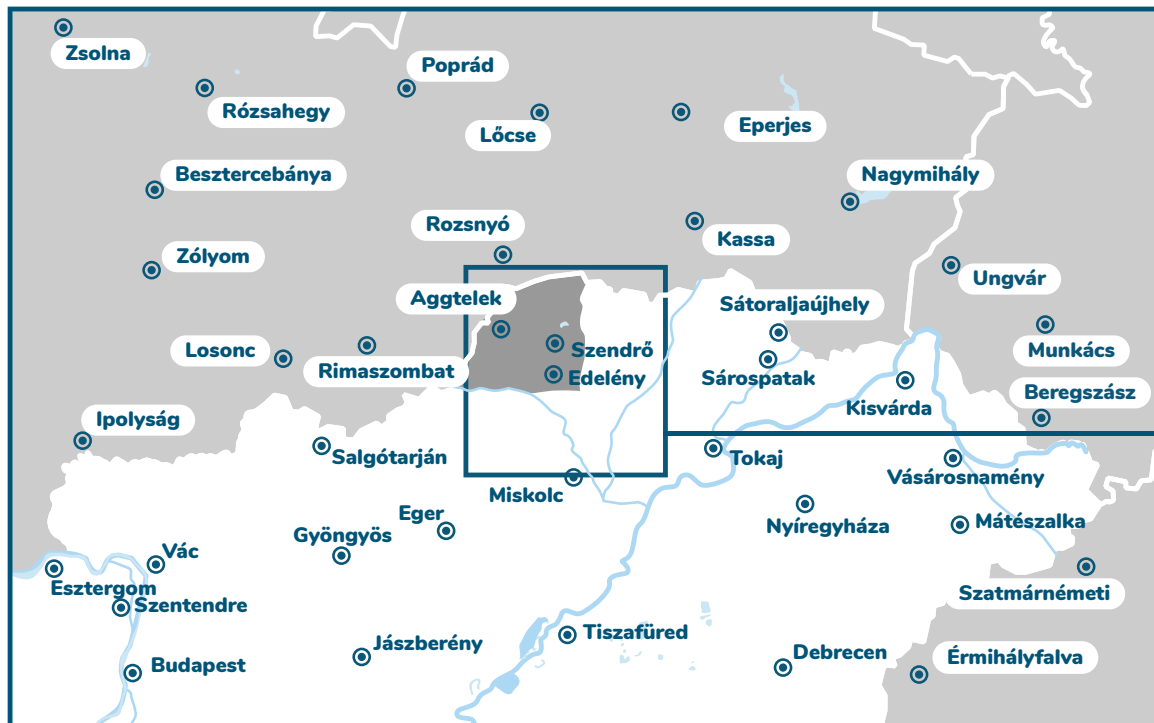


AKTÍVAN A BARLANGOK FÖLDJÉN

Aggteleki-karszt, Bódva-vidék és Cserehát



Aktívan a barlangok földjén és a Csereháton



Barlang



Hucul ménés



Református templom



Kastély



Tanösvény



Római katolikus templom



Rom



Kilátó



Görögkatolikus templom



Szikla



Vízimalom



Freskófal



Forrás



Levendulás



Tájház



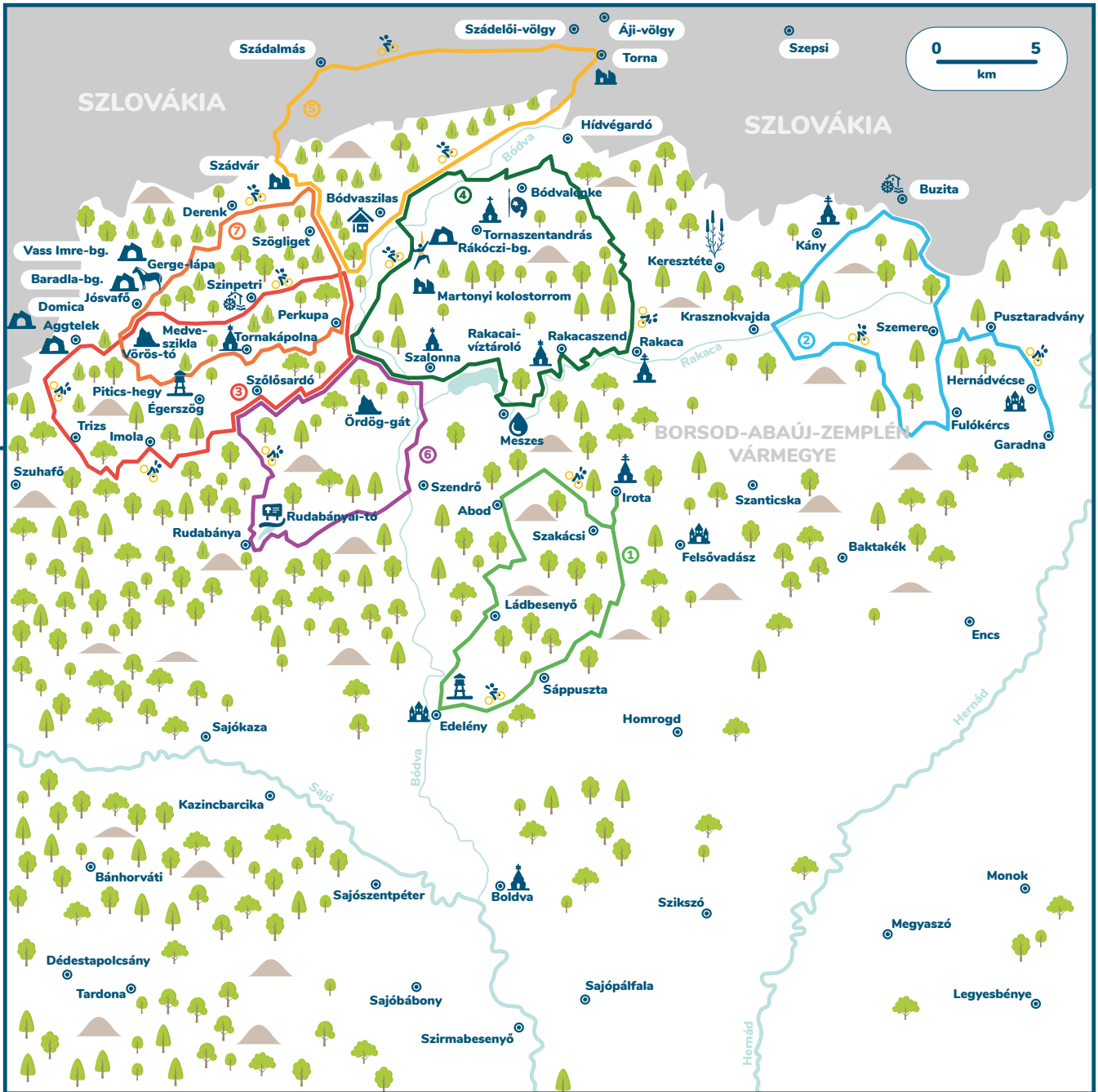
Tengerszem



Via ferrata



Kerékpártúrák



SZLOVÁKIA

SZLOVÁKIA

BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLEN
VÁRMEGYE



Szádalmás

Szadelői-völgy

Áji-völgy

Szepsi

Torna

Szádvár

Hídvégardó

Bódva

Buzita

Derenk

Szögliget

Bódvalenke

Tornaszentandrás

Rákóczi-bg.

Keresztéte

Kány

Vass Imre-bg.

Gerge-lápa

Szinpetri

Martonyi kolostorrom

Krasznokvajda

Baradla-bg.

Jósvafő

Medve-szikla

Tornakápolna

Szalonna

Rakacai-víztároló

Rakacszend

Rakaca

Aggtelek

Vörös-tó

Pitics-hegy

Szólóárdó

Ördög-gát

Meszes

BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLEN
VÁRMEGYE

Szemere

Pusztaradvány

Trizs

Imola

Egerszög

Rudabánya

Rudabányai-tó

Szendró

Abod

Szakácsi

Irota

Szanticska

Szuhafo

Székely

Trizs

Imola

Egerszög

Ördög-gát

Meszes

Szendró

Abod

Szakácsi

Irota

Szanticska

Felsővadász

Baktakék

Encs

Trizs

Imola

Egerszög

Ördög-gát

Meszes

Szendró

Abod

Szakácsi

Irota

Szanticska

Felsővadász

Baktakék

Encs

Sajókaza

Edelény

Homrogd

Encs

Sajó

Bódva

Hernád

Kazincbarcika

Sajószentpéter

Boldva

Szikszó

Monok

Bánhorvát

Sajószentpéter

Bánhorvát

Sajószentpéter

Boldva

Szikszó

Monok

Megyaszó

Dédestapolcsány

Tardona

Sajóbábony

Sajópálfala

Legyesbénye

Dédestapolcsány

Tardona

Sajóbábony

Szirmabesenyő

Sajóbábony

Szirmabesenyő

Sajópálfala

Legyesbénye

VILÁGSZÉP KARSZTVIDÉK A KÁRPÁTOK DÉLI LÁBÁNÁL

Jártál már a barlangok és töbrök földjén? Ott, ahol az ördög elvarázsolta a vizet a föld alá és sziklát szántott a mezőn? Azon a tájon, ahol a csend is megszólal és hallhatóvá válik? Ahol a sárkány néha vizet fúj a föld alól?

Az Aggteleki-karszt vidéke, a tőle keletre fekvő Bódva völgye és a Hernád-Sajó-Bódva folyók által határolt terület különleges értékeket rejt. A Hernádtól a Sajóig tartó területet Miskolc és Kassa közt Csereshátnak is szokás nevezni, amely az itt található, vadregényes cseres-tölgyes erdőkről kapta a nevét. Habár kevesen ismerik, a táj szépsége egészen lehengerlő, igazán megéri felfedezni ezt a titokzatos, néhol elfeledettnek tűnő vidéket.

A mészkő borította vidéken látványos karsztos képződményeket hozott létre az elnyelt víz és az eltelt évmilliók. Nemcsak az UNESCO világörökségi listájára is felkerült Aggteleki-karszt világhírű cseppköveit érdemes megnézni errefelé – a föld felett is számos érdekességet találsz.



Ebben a magyar-szlovák határ mellett ékköként megbúvó zugban türkiz tavak, festői szurdokvölgyek, kövekkel „teleszórt” karrmezők, szelíd lankák, virágos rétek, hangulatos ligetek és erdők, csordogáló patakok, várromok és lélekemelő templomok várják, hogy felfedezd őket. Nemcsak a felszínformáló erők, de a szeszélyes történelem is rajta hagyta a nyomaait a vidéken. A tájat kettészelő Bódva folyó mentén és a mellékvölgyekben vendégszerető emberek lakják a népi építészeti értékekben bővelkedő falvakat, melyek kikapcsolódásra csábítanak. De nemcsak a csend és a nyugalom földje e csodálatos vidék, hanem megszámlálhatatlan kaland és kihívás is utadba kerül az utazás során. Akár gyalog, akár kerékpáron indulsz útnak, a helyenként élénk domborzat próbára teszi erőnlétedet és ügyességedet. De ha nem bírsz a benned felhalmozódott adrenalinnal, sziklafalba épített vasalt utakat mászhatsz, vagy overallos barlangtúrákon is részt vehetsz.

Tudod, hogy miért néptelenedett el Horthy szellemfaluja? Milyen régiek a kőbe vésődött szadvári szekérnyomok? Mi teszi különlegessé a Kelet-Magyarország Fertődjének is nevezett edelényi kastélyt? Hány éve áll az erdő rejtekében a martonyi pálos kolostor? Indulj útnak és derítsd ki!



BARLANGOKTÓL A VIRÁGOS RÉTEKIG: AZ AGGTELEKI-KARSZT TERMÉSZETI ÖRÖKSÉGE



A Bódva-völgy északi, országhatárhoz közeli része kiemelt természetvédelmi oltalom alatt álló területet érint: ez az Aggteleki Nemzeti Park. Ez volt hazánk első olyan nemzeti parkja, amelyet kifejezetten a földtudományi természeti értékek, a felszíni karsztformák és a barlangok megóvása érdekében hoztak létre.



anp.hu



A terület nemcsak világhírű barlangjai és a karsztos folyamatok során kialakult jellegzetes felszíni képződményei miatt érdemel védeltséget: élővilága is különleges. A sokszínű tájban napsütötte fennsíkok, kopár, meredek hegyoldalak, zárt erdők és hűvös szurdokvölgyek váltják egymást, így különösen változatos növény- és állatvilág alakulhatott ki. E vidék jellegzetes élőhelyei a sziklakibúvásokkal tarkított sziklagyepek, melyek kora tavaszi virágpompáját nyáron a szárazságtűrő fajok szerényebb virágzása váltja fel. A nemzeti park növényritkaságai közül néhány: osztrák sárkányfű, tornai vértő, bíbor sallangvirág.



A környék jellegzetes állata az élénk színeivel feltűnő foltos szalamandra, amely a nemzeti park címerében is látható. Ha szerencséd van, az egyik hűvös patakparton találkozhatasz vele élőben. A sokkal nehezebben megpillantható bajszos sármány a terület karsztbokorerdeinek értékes madárfaja, hazai állományának döntő hányada a karszton él.



A határon átnyúló Gömör-Tornai-karszt mintegy 1400 barlangjából 280 nyílik Magyarországon. Közülük a legismertebb és leghosszabb a Baradla-Dómica-barlangrendszer, amelyet több különböző túrán fedezhetsz fel. Különleges szépségű még a Rákóczi-barlang és a Vass Imre-barlang. Az Aggteleki- és a Szlovák-karszt barlangjai az UNESCO világörökség részét képezik. A karsztot és a Bódva vidékét jelzett turistautak hálózata szövi át, érintve a legszebb helyszíneket.



A nemzeti park területén ezenkívül nyolc tanösvényt is találsz. Az igazgatóság rendszeresen szervez szakvezetéses túrákat és más ökoturisztikai programokat, amelyek segítségével még jobban megismerheted a térség természeti örökségét.

HUCUL MÉNES: A „KÁRPÁTOK PÓNIIJA”



Az Aggteleki-karszt területén, Jósvafő mellett él Magyarország legnagyobb hucul ménese. A nemzeti park a 80-as évek óta tenyészt a hucul lovakat, hogy megőrizze ennek az ősi, szívós fajtának a vérvonalát. Ez a természetvédelem szempontjából is előnyös, hiszen a ménes egy nagy kiterjedésű legelőterület fennmaradásáról is gondoskodik.



A hucul ló a Kárpátokban kialakult, kis testű lófajta, amely genetikailag igen közel áll az ősi vadlovakhoz és a honfoglaló magyarok lovához. Az Északkeleti-Kárpátokban élő ruszin népcsoportról, a huculokról kapta a nevét. Jól bírja a zord körülményeket, békés természetű állat.



A ridegen tartott ménest meglátogathatod a Jósvafőtől mintegy 1,5 kilométerre északra fekvő Gergés-lápai legelőkön. Ha kipróbálnád, milyen a hátukon ülni, a jósvafői Kúria Lovasbázison megteheted. A bázison a lovaglás mellett fogatos programokat is szerveznek.



A jósvafői Kúria Lovasbázistól induló, sárga sávval jelzett Tohonya-Kuriszlán tanösvény érinti a Gergés-lápat, ahol a hucul lovak szoktak legelészni. Ha erre kirándulsz, jó eséllyel találkozni fogsz velük. Az ugyancsak a Kúria Lovasbázistól induló Huculok nyomán ösvény egyenesen a Gergés-lápara vezet. Jelzése fehér alapon fekete patkó.

VARÁZSLATOS BARLANGVILÁG

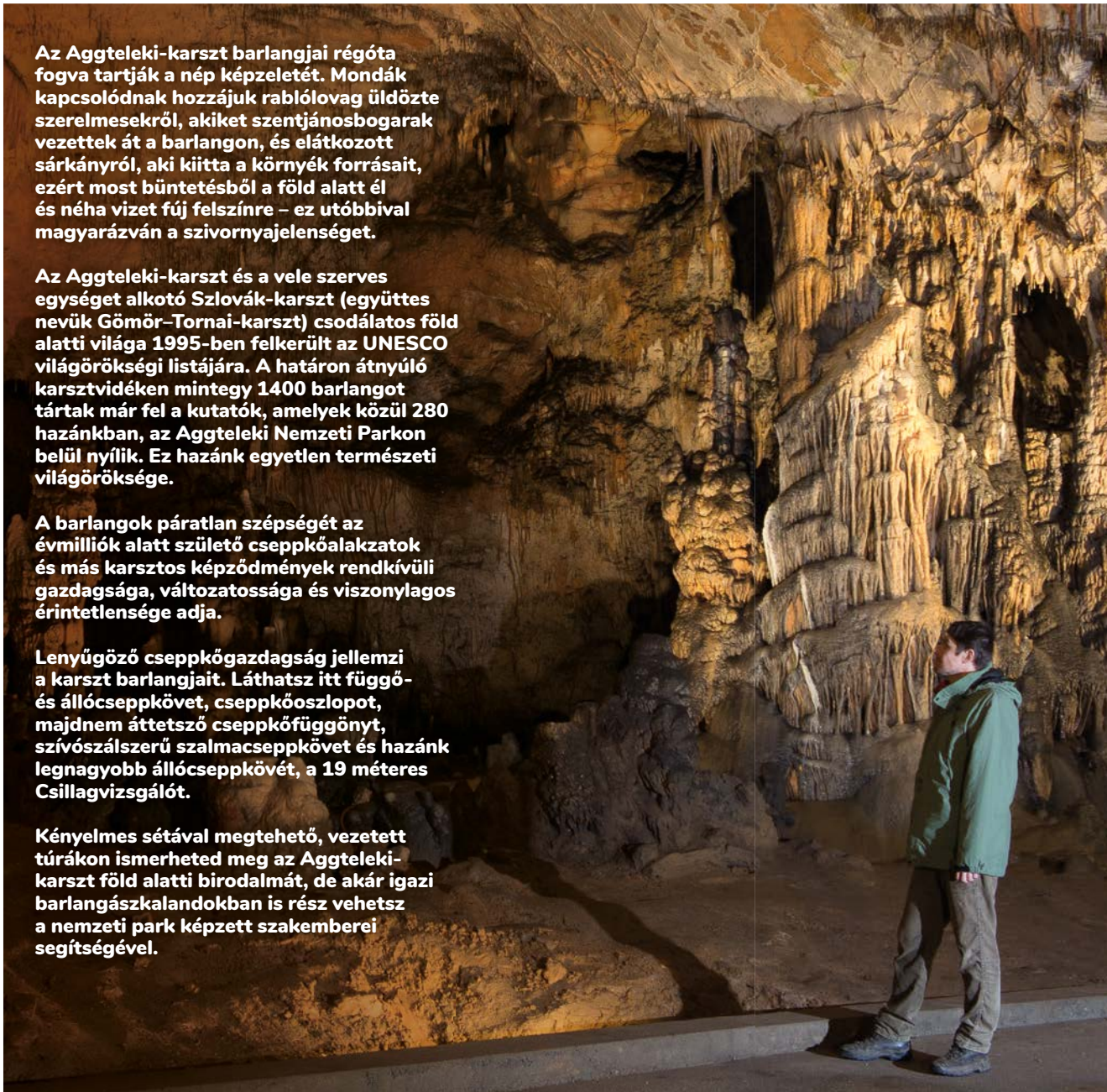
Az Aggteleki-karszt barlangjai régóta fogva tartják a nép képzeletét. Mondák kapcsolódnak hozzájuk rablólovag üldöztes szerelmesekről, akiket szentjánosbogarak vezettek át a barlangon, és elátkozott sárkányról, aki kiitta a környék forrásait, ezért most büntetésből a föld alatt él és néha vizet fúj felszínre – ez utóbbival magyarázván a szivornyajelenséget.

Az Aggteleki-karszt és a vele szerves egységet alkotó Szlovák-karszt (együttes nevük Gömör–Tornai-karszt) csodálatos föld alatti világa 1995-ben felkerült az UNESCO világörökségi listájára. A határon átnyúló karsztvidéken mintegy 1400 barlangot tártak már fel a kutatók, amelyek közül 280 hazánkban, az Aggteleki Nemzeti Parkon belül nyílik. Ez hazánk egyetlen természeti világöröksége.

A barlangok páratlan szépségét az évmilliók alatt születő cseppkőalakzatok és más karsztos képződmények rendkívüli gazdagsága, változatossága és viszonylagos érintetlensége adja.

Lenyűgöző cseppkőgazdagság jellemzi a karszt barlangjait. Láthatsz itt függő- és állócseppkővet, cseppkőoszlopot, majdnem áttetsző cseppkőfüggőnyt, szívószálszerű szalmacseppkővet és hazánk legnagyobb állócseppkővét, a 19 méteres Csillagvizsgálót.

Kényelmes sétával megtehető, vezetett túrákon ismerheted meg az Aggteleki-karszt föld alatti birodalmát, de akár igazi barlangászkalandokban is részt vehetsz a nemzeti park képzett szakemberei segítségével.



BARADLA-BARLANG

Hazánk második leghosszabb és legrégebben látogatott barlangja. Hossza a Szlovákiában nyíló Domicával együtt több mint 30 km. A kivilágított szakaszokon, betonjárdán vezetők, három bejáratától is induló rövidebb sétától a kézilámpás kalandtúráig keresztül a helyenként vízben gázolva haladó, overallos kalandtúráig különböző nehézségű túrák közül választhatsz. Az útvonalak színpompás képződményekkel gazdagon díszített járatokban, óriási termeket érintve haladnak. E barlangi túrákban egy dolog mindenképpen közös: felejthetetlen élményben lesz részed!

VASS IMRE-BARLANG

A barlang Jósvafőttől indulva a Tohonya-völgyön keresztül, 2 kilométeres sétával közelíthető meg. A kicsiny, de annál szebb barlang főágának 270 méter hosszú szakaszát felszíni túraruházatban, villanyvilágítás mellett fedezheted fel. A barlang egyik leglátványosabb képződménye a Narancs-zuhatag névre keresztelt, hatalmas kiterjedésű, narancssárga színű cseppkőfolyás.

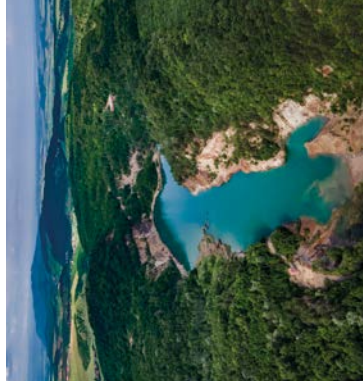
RÁKÓCZI-BARLANG

A Rákóczi-barlangot Európa legszebb barlangjai között tartják számon. Hihetetlen gazdagságban láthatsz itt különböző színű és formájú cseppköveket, ritkaságnak számító ásványkiválásokat. A barlang alján, kristálytiszta vizű tavak csillognak.

A nemzeti park területén található Béke-, Kossuth- és Meteor-barlangot overallos túra keretében, előzetes bejelentkezés alapján, szakvezetéssel lehet látogatni.



Fotó: ANPI, Egrn Csaba

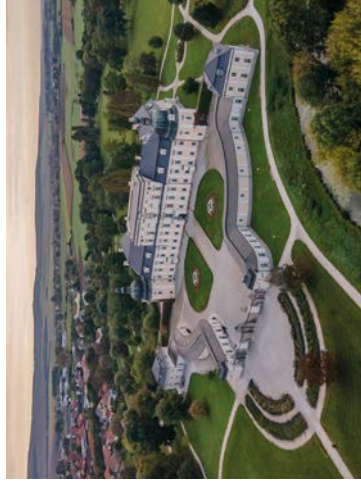


A borsodi tengerszemnek is nevezett türzikkék, kristálytisza vizű tóról kevesen tudják, hogy Magyarország legmélyebb tava. A tóban tilos fürdeni, de a látvány így is kárpótol. A tó körüli tanösvény vezet végig, amely a helyszín földtani, ásványtani és régészeti érdekességeivel ismertet meg. A hely további kuriózuma, hogy itt találták meg egy 10 millió évvel ezelőtt élt ősrükhöz, az emberszabású majmok közé sorolt „Rudi” maradványait is.

TOP5

+1 LÁTNIVALÓ

1. RUDABÁNYAI-TÓ



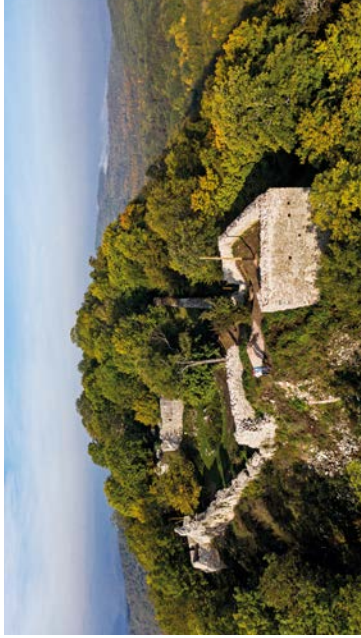
Nem véletlenül nevezik az edelényi L'Huilier–Coburg–kastélyt Kelet-Magyarország Fertődjének. A Bódva folyó szigetére épített kastély a barokk építészet kiemelkedő emléke, igazán különlegessé pedig a termeit díszítő freskók teszik. A kastély immár felújítva, régi pompájában várja látogatóit.

2. EDELÉNYI KASTÉLYSZIGET



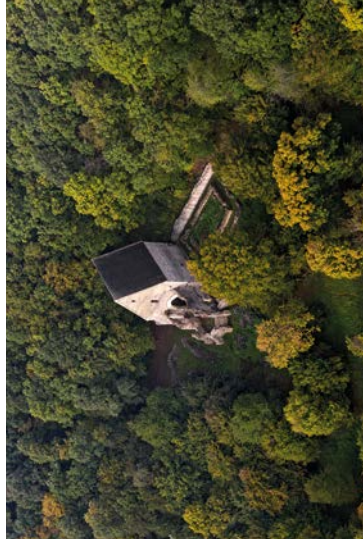
Tudtad, hogy a Baradla-barlang leghosszabb, villanyvilágítással ellátott szakasza 2300 méter hosszú? Fedezd fel ezen az élménydús túrán, amely a barlang Vörös-tói bejáratától indul és a jászvafői kijáratnál végződik. Nagyrészt a Styx-patak medre mentén kell haladnod, melyben olykor valósággal dűbörög a víz. Színpompás cseppkőoszlopok, függő-, illetve állócseppkővek között vezet az út, és megtekintheted Magyarország legmagasabb állócseppkővét is, a 19 méter magas Csillagvizsgálót.

3. BARADLA-BARLANG (VÖRÖS-TÓI KÖZÉPTÚRA)



Szögliget faluja fölött egy meredek csúcson magasodnak az egykor impozáns középkori lovagvár, Szádvár romjai. A hegyi úton párhuzamos mélyedésekre lehetsz figyelmes: több évszázad alatt az itt haladó szekerek kerekei mély barázdákat vájtak a sziklákba. Fentről lélegzetelállító panoráma nyílik az egész Gómr–Tornai-karsztra és a Csereháttra.

4. SZÁDVÁR



Látogass el a Szalonnai-hegység mélyén megbúvó, közel 700 éves pálos kolostorromhoz, melyet akár a Kéktúra vonalát követve, egy kis kitérővel is megközelíthetsz. Ha felkeresed ezt a misztikus helyszínt, kétségkívül magával ragad majd a háborítatlan és gyönyörű táj nyújtotta csend, és részesevé válhatsz annak az elmélyülésnek, amelyet az itt élő szerzetesek is átéltek sok évszázaddal ezelőtt.

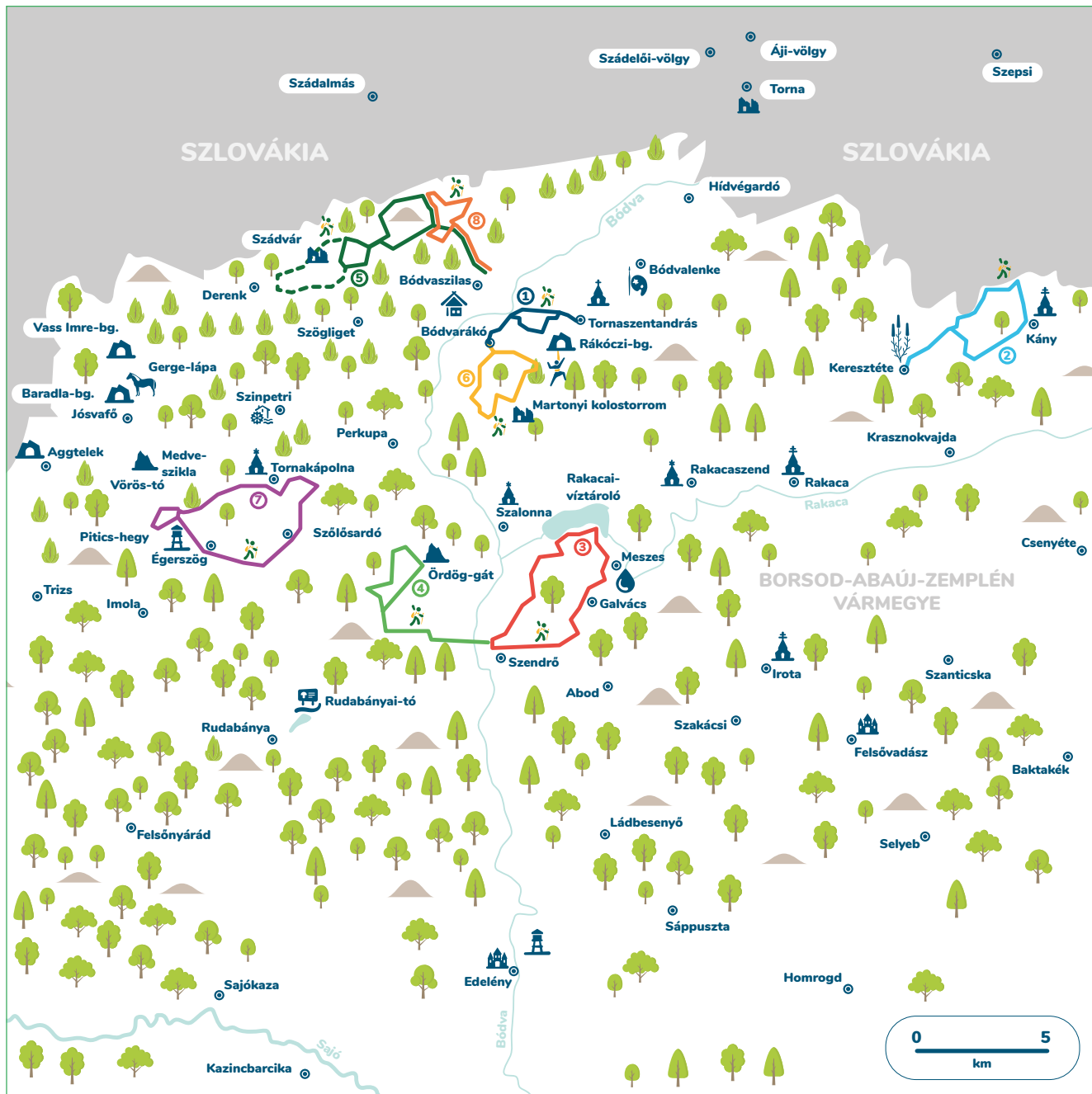
5. MARTONYI PÁLOS KOLOSTORROM



A bányászati tevékenység során megcsonkított Esztramos-hegyet sokan a gyomrában rejtőző csodálatos barlangok révén ismerik, viszont az elmúlt években az adrenalinfüggők kedvelt helyszíne lett a 300 méter hosszú via ferrata pályái miatt. Próbáld ki a 7 út egyikét, melyek között könnyű, gyerekekkel is teljesíthető pályákat is találsz. Ha magashegyi érzetre vágysz, ne hagyd ki a 70 méter hosszú Babel szakaszt, amelyről lenyűgöző kilátás tárul eléd!

+1. ESZTRAMOS-HEGY (VIA FERRATA)

GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ





① VASALT UTAKON AZ ÉG FELÉ


A körtúra fő attrakciója az Esztramos. Indulj el a bányáúton, melytől balra a Bódva ártere, jobbra az Esztramos-hegy teszi izgalmassá a környezetet. 4,5 km megtétele után Tornaszentandrásra érkezel, ahol az egyedülálló plébániatemplomban hűsölhetsz, majd déli irányból meghódítod az erdőben gazdag Esztramos-hegyet. Utad során rendkívül gazdag élővilággal találkozhatasz. A hegytetőre felérve az egykori bányászati feltárások mélységei fogadnak. A kaland most kezdődik, ugyanis a hegyen 7 via ferrata útvonal van kiépítve, amely hívogatja a kalandra vágyókat. Ezután egy meredek gyalogos szerpentinen térsz vissza Bódvarákóra.

 **Túraútvonal:** Bódvarákó – Tornaszentandrás – Esztramos-hegy – Bódvarákó

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 10 km

 **Szintemelkedés:** 220 m

 **Időigény:** 2,5 óra, via ferratával: 5-6 óra

 **Túra besorolása:** közepes

**További túrák és
letölthető térképek:**



aktivmagyarország.hu








GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ

② LELKI ÉS TESTI FELTÖLTŐDÉS A CSEREHÁT SZÍVÉBEN

A körtúra a dimbes-dombos Cserehát szívében halad. Keresztétéről indulva, levendulaillatot húzva magad után jutsz el a magyar-szlovák zöldhatárig, mesébe illő, erdős területeken, egyedi növény- és állatvilággal fűszerezve. A határszakson a panoráma magával ragadó, majd a hangulatos és jellegzetes cserehádi aprófalvak romantikája fogad. A kányi görögkatolikus templom ikonosztáza kihagyhatatlan látnivaló, akárcsak az erdők, kaszálók és a térség lankás ívei, melyek elcsendesedésre hívnak. Újult erővel kezdheted meg a túra záró szakaszát, amelyen Percse érintése után ismerős helyszínek kalauzolnak vissza a kiindulási pontra, Keresztétére.



GÖRÖGKATOLIKUS TEMPLOM, KÁNY

-  **Túraútvonal:** Keresztéte – Kány - Keresztéte
-  **Túrátípus:** gyalogos körtúra
-  **Táv:** 15,5 km
-  **Szintemelkedés:** 190 m
-  **Időigény:** 4 óra
-  **Túra besorolása:** közepes

**További túrák és
letölthető térképek:**




aktivmagyarorszag.hu



FELSŐVÁR-KILÁTÓ, SZENDRŐ

③ MEGÉRINT A MÚLT – BARANGOLÁS A CSEREHÁTBAN

A körtúra Szendrő belvárosában kezdődik, ahol a történelmi korok számos csodát hagytak az utókorra. Az útvonal emelkedővel indul a Várhegyre, ahol pazar látvány vár a Bódva völgyre. Lefelé haladva, tölgyesek között gyalogolsz a Rakaca-víztározóhoz, melynek halakban gazdag vize horgászatra csábít. A földvár és a bánya érintésével beérsz Meszes településére, ahol ásványi anyagokban gazdag, frissítő forrásvízre bukkanhatsz. Felfrissülten folytatva utadat, nyílt terep következik, majd Galvács faluba érsz, ahol érdemes megtekinteni a pezsgőgyáros Törley szebb napokat is látott kastélyát. Ezt követően ismét tölgyesek között gyalogolva, a Köves-hegy lába mellett érkezel vissza Szendrő városába.

 **Túraútvonal:** Szendrő – Meszes – Galvács - Szendrő

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 18 km


 **Szintemelkedés:** 380 m

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** közepes

④ SZENDRŐI ÖRDÖG-GÁT TÚRA

A Rudabányai-hegységet kettészelő Telekes-völgy vadregényes sziklaszorosa minden évszakban felejthetetlen látványt nyújt. Legszebb szakasza az Ördög-gát sziklája és közvetlen környezete. A szikla valószínűleg annak köszönheti furcsa nevét, hogy a patakmederben víznyelők rejtőznek, így száraz időszakban a víz egy ponton eltűnik a mederből, majd újra előbukkan a sziklák alól. A jelenséget a helyi hagyomány az ördög művének tartja. A völgy másik jellegzetessége, hogy a hűvös mikroklímának köszönhetően itt a szokásosnál később, március–áprilisban nyílik a hóvirág.

 **Túraútvonal:** Szendrő–Lipóc–Spisák-rét–Telekes-völgy (Ördög-gát)–Szőlő-tető–Szendrő

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 17 km

 **Szintemelkedés:** 346 m

 **Időigény:** 4-4,5 óra

 **Túra besorolása:** könnyű


GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ




SZÁDVÁR


⑤ A KARSZTVIDÉK VÁLTOZATOS TÁJAIN


Ezen a túrán próbára teheted erőnlétedet! Hegyeket megmászva és völgyekben barangolva fedezheted fel a karsztvidék jellegzetes formáit. Bódvaszilason érdemes megnézni a tájhozát. Innen a Kéktúra jelzésén kell egyre magasabbra kaptatni, majd a Szabó-pallagon töbrök, víznyelők, látványos aknabarlang-bejáratok (zsombolyszádák) között vezet az út. Végül egy utolsó meredek emelkedő vezet a Szádvár romjaihoz, ahonnan csodálatos panoráma nyílik a környékre. Szögligetről erdőn-mezőn át jutsz vissza Bódvaszilásra. Ha szeretnél tenni még pár kilométert a bakancsodba, irány Derenk! A szellemfalu ma már csak elhagyott házakból áll. A romfalut egy körsétával érdemes megközelíteni, így közben a Ménes-patak völgyét is felfedezheted.

 **Túraútvonal:** Bódvaszilás– Szabó-pallag–Szádvár– Bódvaszilás

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 20 km (Szádvári kiskör) / 27 km (Szádvár–Derenk-nagykör)


 **Szintemelkedés:** 715 m (Szádvári kiskör) / 774 m (Szádvár–Derenk-nagykör)

 **Időigény:** 5-6 óra (Szádvári kiskör) / 8-9 óra (Szádvár–Derenk-nagykör)

 **Túra besorolása:** közepes

⑥ A BÓDVÁTÓL A PÁLOSOK SZÁR-HEGYI KOLOSTORÁIG

Ezen a túrán a környék egyik nevezetességéhez, a majdnem 700 éves szár-hegyi kolostor romjaihoz kirándulhatsz el, útba ejtve látványos kilátópontokat, ahonnan megcsodálhatod a csonkaságában is gyönyörű Esztramos-hegyet vagy a messziről kéklő Rakaca-víztározót. A túrát a nagy szintemelkedés miatt a gyakorlottabb túrázóknak ajánljuk! A bódvarákói templomtól felfelé indul a túra. A gerincre felérve haladsz tovább, míg egy kisebb kitérő után elérkezel a szár-hegyi (Martonyi) pálos kolostorromhoz. Az 1300-as években épült kolostorrom hazánk egyik legépebben megmaradt középkori pálos emléke. Ezután a Bódva-völgyébe ereszkedsz vissza a túra végpontjáig.

 **Túraútvonal:** Bódvarákó, templom – Mile-hegy – Szár-hegy, pálos kolostorrom

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 9,7 km

 **Szintemelkedés:** 468 m

 **Időigény:** 5 óra

 **Túra besorolása:** közepes

További túrák és letölthető térképek:




aktivmagyarorszag.hu



7 GALYASÁGI APRÓFALVAK

A Galyaság hazánk egyik legkevesbé ismert tájegysége, ahol egymástól néhány kilométerre, alacsony dombok, erdős hegyoldalak között bújnak meg az alig néhány tíz fős aprófalvak. Érdeemes végigjárni őket, és megnézni a parányi református templomokat, a lakóházak változatos ormfalait. Égerszög mellett magasodik a dimbes-dombos Galyaság legmagasabb pontja, a 456 méteres Pitics-hegy. Tetején régi, fémszerkezetes kilátó áll, ahonnan beláthatod a környék gyönyörű lankáit.

 **Túraútvonal:** Égerszög–Pitics-hegy–Tornakápolna–Varbóc–Szőlősardó–Égerszög

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 18 km


 **Szintemelkedés:** 395 m

 **Időigény:** 6-7 óra

 **Túra besorolása:** közepes

8 ALSÓ-HEGYI ZSOMBOLYOS TANÖSVÉNY

Az Aggteleki-karszt egyik legszebb helye a Bódvaszilas, Komjáti és Tornanádaska felett magasodó Alsó-hegy, amely főként a zsombolyairól ismert. A mély, függőleges aknabarlangokból errefelé különösen sok van – a táj ezért itt néha olyan, mint az ementáli sajt: kisebb-nagyobb töbrök, víznyelők, beszakadások, barlangszájak lyuggatják a felszínt. A tanösvény ezeket a karsztos formákat mutatja be.

 **Túraútvonal:** Bódvaszilas–Vecsem-bükk–Szabó-pallag–Bódvaszilas

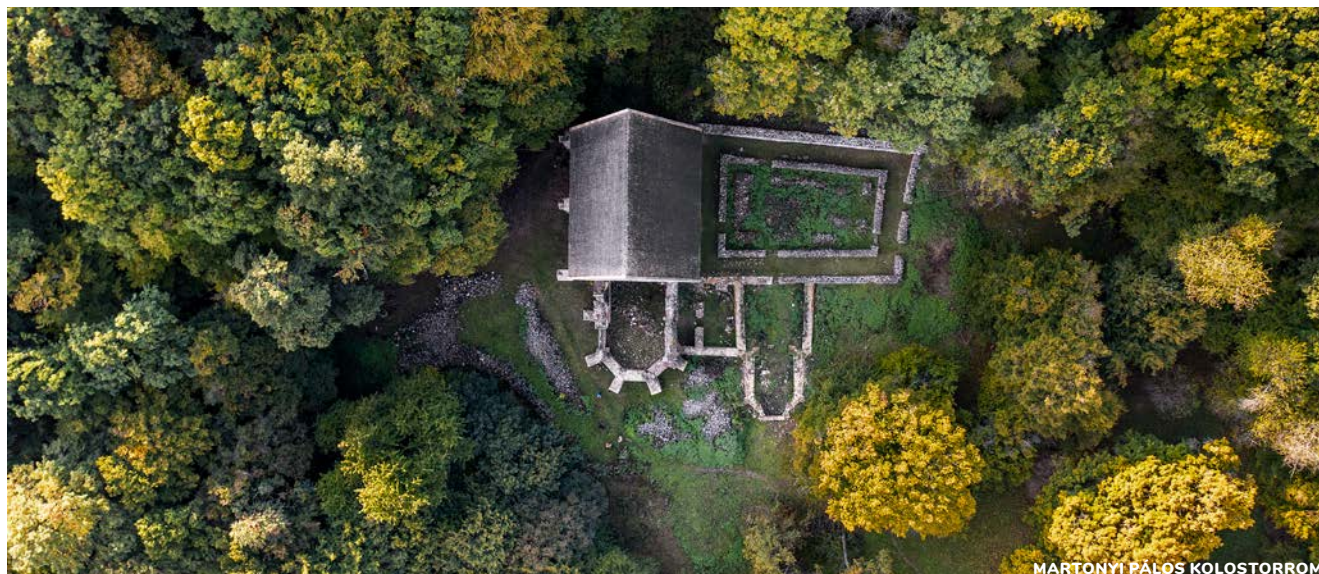
 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 13 km

 **Szintemelkedés:** 501 m

 **Időigény:** 4-4,5 óra

 **Túra besorolása:** közepes



MARTONYI PÁLÓS KOLOSTORROM

KIRÁNDUL A CSALÁD – GYALOGTÚRA GYEREKEKKEL

BARADLA TANÖSVÉNY, AGGTELEK

A 7,5 kilométeres, közepes nehézségű tanösvény a Baradla-barlang aggteleki és jósvafői bejáratát köti össze, bemutatva a karsztvidék jellegzetes formáit és természeti környezetét. Egyfajta felszíni barlangtúrának is tekinthető, mivel az út végig a karsztvidék leghosszabb barlangja fölött, annak víznyelői és forrásai között halad. Érinti a Baradla-tavat, a Vörös-tavat és a jósvafői tengerszemet – csak a sárga sáv jelzést kell követned!

FÜRKÉSZ TANÖSVÉNY, JÓSVAFŐ

A Baradla-barlang jósvafői kijáratától induló 3 kilométeres tanösvény állomáshelyein természeti jelenségekkel kapcsolatos játékos feladatok várják a gyerekeket és családokat. A kisebbek próbára tehetik egyensúlyérzéküket, megtapasztalhatják a kövek, fakérgék, erdei hangok sokféleségét, rácsodálkozhatnak a patakvíz erejére és a levelek illatára, színeire.



Töltsd le a Digitális Vándor appot, és fedezd fel a mobilod segítségével a Baradla tanösvényt!





KINCSKERESŐ JÁTÉKÖSVÉNY, AGGTELEK

Az 1 kilométeres tanösvényen a gyerekeknek kincskereső térkép és útmutató versikék segítségével kell megtalálniuk a rejtőzködő állomásokat, ahol különböző játékos feladatok várják őket. Virágokat keresgélhetnek, akadályokon egyensúlyozva kereshetik meg a gyík fészket, és visszadhathatják a császármadárnak az elgurult tojást.



**A tanösvényekről bővebben
az Aggteleki Nemzeti Park honlapján
olvashatsz: anp.hu**

BÓDVÁ-VÖLGYI REFORMÁTUS ZÖLDÚT ÉS IMAÖSVÉNY, BÓDVASZILAS

Bódvaszilason sokfelé láthatsz egy zöld színű Z betűt felfestve. A jelzés a bódvaszilasi zöldút, másik nevén a református imaösvény útvonalát mutatja, amelyet végigjárva megismerheted a település történetét és nevezetességeit. Az út a református templomnál kezdődik, majd a templom mögötti tisztásra vezet, ahonnan meg lehet csodálni a lent elterülő Bódva völgyet. Ezután érinti a régi magtárat, az Esterházy-Koós-kastélyt, a görögkatolikus kápolnát, a római katolikus templomot – és természetesen az egykor itt élők mindennapjaiba betekintést engedő tájházat is. A zöldút egyszerre ad lehetőséget a mozgásra, a helyi kultúra megismerésére és elmélyülésre is. Érdeemes kipróbálni! Gyerekekkel is könnyen teljesíthető.

KERÉKPÁRTÚRA-AJÁNLÓ



① KÉT KERÉK, NYOLC TELEPÜLÉS, MILLIÓ ÉLMÉNY

A túra Edelényből, a csodaszép L'Huillier-Coburg-kastély parkolójából indul. Abod irányába egy hosszabb kaptató vár rád, melynek során szarvasmarhák, csaholó kutyasok, borospincék, tölgyesek, vadlesek, útszéli fészületek, kilátók és patakok kísérik hullámvasútszerű utadat. Szakácsin áttekerve Irota a célpont, amely igazgyöngyként tárul eléd, hangulatos utcácskáival, szépen felújított házaival és az itt élők vendégszeretetével. Itt még a csend is hallható! Irotából, Lakot érintve megérkezel Hegymegre, melynek növényvilága igazán különleges, még csereháti viszonylatban is. Már csak néhány kilométer vár rád a csereháti lankákon át, mielőtt visszaérkezel Edelénybe.

 **Túraútvonal:** Edelény – Ládbesenyő - Abod – Szakácsi – Irota – Hegymeg - Edelény

 **Túrátípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 45 km

 **Szintemelkedés:** 480 m

 **Időigény:** 3,5 óra

 **Túra besorolása:** közepes

**További túrák és
letölthető térképek:**





aktivmagyarország.hu



② FELEJTHETETLEN KERINGÉS MESEBELI TÁJAKON

A kerékpáros túra Garadnából indul, amely a Cserehát keleti kapuja. A pusztaradványi kastélyig főleg síkon és mezőgazdasági tájak mellett haladsz, majd ezt követően eléred az igazi Cserehátat, a maga minden jellegzetességével. Szemerétől a szlovák zöldhatárig csodálatos természeti környezet vesz körül, majd a határon felejthetetlen látvány fogad. Krasznokvajdán találsz boltot, érdemes feltölteni a palackokat, és elemőzsiához is juthatsz. Ezután az aszfaltot elhagyva földúton tekersz egészen Litkáig, amely után megérkezel egy csodás – sajnos nem látogatható – kastélyhoz Fájon. Végül Fúlókércs érintésével ismét Garadna következik, ahol véget ér a kirándulás.

 **Túraútvonal:** Garadna – Pusztaradvány – Szemere – Krasznokvajda – Litka – Fúlókércs – Garadna

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 56 km


 **Szintemelkedés:** 670 m

 **Időigény:** 3,5 óra

 **Túra besorolása:** közepes

③ A FEDETLEN ÉS A FEDETT KARSZT VILÁGA

Ez a kerékpáros körtúra az Aggteleki-karszt „szívéből”, a hangulatos Jósvafőről indul, majd a fehér mészkősziklák egyedi látványú világából vezet a fiatalabb üledékekkel fedett karszt szelídebb, zöldebb dombjaiig. Jósvafő és Aggtelek határában az ország legszebb és legváltozatosabb karsztformái között kerékpározhatsz. Több apró települést fogsz keresztezni: ezeknek a népi építészeti örökségüket őrző parányi falvaknak a sajátos bája tekerés közben is felvillan. A középkori eredetű és népi motívumokkal díszített, festett fakazettás református templomoknál viszont mindenképpen érdemes hosszabban megállni. Ilyenkor lehetőség nyílik helyi termékeket kóstolni, az itt élőkkal szóba elegyedni.

 **Túraútvonal:** Jósvafő–Aggtelek–Trizs–Ragály–Imola–Kánó–Szőlősardó–Perkupa–Szin–Szinpetri–Jósvafő

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 51 km

 **Szintemelkedés:** 702 m

 **Időigény:** 6-8 óra

 **Túra besorolása:** nehéz




KERÉKPÁRTÚRA-AJÁNLÓ



④ TÁJAK ÉS KULTÚRÁK TALÁLKOZÁSA

A Gömör–Tornai-karszt keleti oldaláról induló körtúra a Szalonnai-hegység tömbjét kerüli meg faluról falura haladva. Bódvalenkén a házak falát roma festőművészek klasszikus cigány történeteket és helyi legendákat ábrázoló festményei díszítik. A Tornai-dombság és a Rakacai-völgy eldugott kis falvaiban gyönyörű középkori templomokra bukkanhatsz. Közülük is kiemelkedik Rakacaszend román korban épült református ikertemploma és a szalonnai Árpád-kori körtemplom a fa harangtornyával. A túra a szépséges Rakaca-víztározót elhagyva visszatér a Bódva völgyébe, ahol Perkupán és Bódvaszilason különlegesen szép állapotban megmaradt, illetve helyreállított építészeti emlékek között kerekézve érkezhetsz vissza a kiindulóponthoz.

 **Túraútvonal:** Bódvaszilas–Komjátí–Bódvalenke–Tornaszentjakab–Rakaca–Rakacaszend–Szalonna–Perkupa–Bódvaszilas

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 56 km


 **Szintemelkedés:** 236 m

 **Időigény:** 6-8 óra

 **Túra besorolása:** közepes

⑤ KARSZTFENNÍKOK ÉS SZURDOKVÖLGYEK KÖZÖTT

Ez a határon átnyúló kerékpártúra a Bódva, majd a Torna völgyében vezet, impozáns karsztfennsíkok és a Kárpátok legszebb szurdokvölgyei között. Érdemes kitérőket tenni a monumentális Szádelői-völgy és a változatos Áji-völgy felé. A tornai Vár-hegy tövében le tudod tenni a kerékpárt, hogy felmáshass a középkori várral koronázott csúcsra. Különösen nyáron érdemes vállalkozni erre a programra, amikor a hegyoldal karos felszínét az észak-kárpáti bennszülött tornai vértő virágzó példányai borítják. Magyarországra a bájos felföldi kislejt, Szádalmást (Jablonov nad Turňou) elhagyva térhatsz vissza. Az Alsó-hegy keresztezése igazi kihívást jelent, de a fáradságért kárpótol a csodás szépségű védett erdők látványa és a kristálytisza levegő.

 **Túraútvonal:** Bódvaszilas–Tornanádaska–Torna–Áji-völgy–Szádelői-völgy–Szádalmás–Szögliget–Bódvaszilas

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 47 km

 **Szintemelkedés:** 300 m

 **Időigény:** 5-8 óra

 **Túra besorolása:** nehéz




További túrák és letölthető térképek: [aktivmagyarorszag.hu](https://www.aktivmagyarorszag.hu)



6 ÁSVÁNYOK ÉS EMBERELŐDŐK NYOMÁBAN

A Bódva völgyének gazdag történelmi múltú kisvárosából, Szendrőről indul a túra, és a Bódva-vidék dimbes-dombos tájain halad keresztül. Mindenképp ejtsd útba a Rudabányaitavat! Nemcsak gyönyörű látványban lehet részed, de megismerheted az itt talált előember-maradványok, „Rudi és Gabi” történetét a tó mellett épült Látványtárban. A tó körül kialakított tanösvény állomásainál az itt bányászott ércekről, ásványokról tudhatsz meg többet.

 **Túraútvonal:** Szendrő–Szuhog–Rudabánya–Felsőtelekes–Kánó–Szőlősdó–Perkupa–Szalonna–Szendrő

 **Túrátípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 39 km


 **Szintemelkedés:** 377 m

 **Időigény:** 4-5 óra

 **Túra besorolása:** közepes

7 HEGYIKERÉKPÁRRAL AZ AGGTELEKI-HEGYSÉGBEN

A hegyikerékpárosok számára ajánljuk ezt a különleges kihívást kínáló körtúrát. Perkupáról indulva előbb a fedett karszt szelídebb dombsági tájait szelheted át. Majd Tornakápolna, Jósavfő és Szögliget környékén már a fedetlen karszt élénkebb domborzatú részein haladhatsz. Részben szilárd burkolatú, részben erdei földutakon tekerhetsz, főleg erdei környezetben, máshol lovakkal legeltetett réteket keresztezve.


 **Túraútvonal:** Perkupa–Varbóc–Tornakápolna–Jósavfő–Szelcepuszta–Szögliget (Ménés-völgy) –Perkupa

 **Túrátípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 40 km

 **Szintemelkedés:** 573 m

 **Időigény:** 3-4 óra

 **Túra besorolása:** nehéz, hegyikerékpárosok számára ajánlott



RAKÁCA-VÍZTÁROZÓ

ÉBREDJ TE IS A TERMÉSZETBEN!

Ha szeretnél egy napnál több időt tölteni a természetben - akár egy túrázással töltött hosszúhétvégét tervezel, akár a Kéktúra kilométereit győzöd le éppen - töltsd az éjszakákat is a természetben, az Aggteleki-karszt és Bódva-vidékén! Ahogy szerte az országban, úgy itt is újonnan épített vagy felújított, tiszta turisztaszállások várnak. Fedezd fel őket, és válaszd ki a neked legjobban tetszőt következő kalandozásodra! Így a természet ölelésében maradván igazán kiadósat pihenhetsz, feltölthetsz, teljesen kikapcsolódva a hétköznapiakból.



SZELCEPUSZTA TURISTASZÁLLÓ, SZIN

Az Országos Kéktúra útvonalán fekvő szálló 2021-ben elnyerte az Év Turistaháza címet. Az Aggteleki-karszt háborítatlan szegletében fekvő, minden irányban több mint hat kilométernyi erdővel körülvett szálláshelyen csak a madárénekek és a fák susogása töri meg a csendet. A turistaházat, amely egyben erdei iskolai bázishelyként is működik, a természet olyan kincsestára veszi körül, ami garantálja a különleges élményeket. A ház közvetlen szomszédságában egy dámvad-kert található, néhány igen ritka, fehér példány is megtekinthető itt.

 **Helyszín:** Szin

 **Férőhely:** 40 fő



MENEDEK ÖKOTURISZTIKAI KÖZPONT ÉS SZÁLLÁS

A Gömör-Tornai-karsztvidéken, a Bódva folyó völgyében és az Alsó-hegy lábánál, festői környezetben fekszik Bódvaszilás. A községen keresztül halad az Országos Kéktúra útvonala, és itt található Magyarország első református zöldútja is, melynek legrövidebb útvonala a község nevezetességeit érintő imaösvény. A szálláshely egy csendes mellékutcában helyezkedik el, nem messze a központtól. A környék természeti kincsekben gazdag látnivalóin túl túraötletekkel, vezetett túrákkal, kézműves foglalkozásokkal, helyi termékek kínálatával várnak.

 **Helyszín:** Bódvaszilás

 **Férőhely:** 15 fő




SZALAMANDRA HÁZ ÉS ERDEI ISKOLA

Az Aggteleki Nemzeti Park kezelésében lévő, a szögligeti Ménes-völgy bejáratánál található Szalamandra Ház ökoturisztikai bázisként üzemel. A 2,5 hektár területtel rendelkező erdei iskola kiváló kiinduló hely gyalogos vagy kerékpáros túrázáshoz, mind Szelcepuszta-Jósvafő, mind a vadregényes Alsó-hegy irányába, melynek legizgalmasabb látnivalói a függőleges akna-barlangok, az úgynevezett zsombolyok. Mintegy 15 perc gyaloglással érhető el innen a horgászásra is alkalmas Ménes-tó, ahol kiépített szalonasütő hely, és egy tiszta vízű forrás, a Hideg-kút vár.

 **Helyszín:** Szögliget

 **Férőhely:** 60 fő

 Ezt a szállást 3d-ben is bejárhatod honlapunkon!




NOMÁD BARADLA KEMPING ÉS TURISTASZÁLLÓ

A Nomád Baradla Kemping és Turistaszálló közvetlenül a Baradla-barlang aggteleki bejárata mellett található. A vendégek komfortfokozattól függően választhatnak az olcsó szálláshelyektől a valamivel magasabb árfekvésű igényes új rönkfaházakig. Nyáron pedig kempingezésre is van itt lehetőség. Elhelyezkedése miatt a szállás ideális bázis a barlangrendszer felfedezéséhez, de vezetett gyalogtúrák, lovasturisztikai programok és bodrogzugi vízitúrák megszervezésében is örömmel segítenek a szálló munkatársai.

 **Helyszín:** Aggtelek

 **Férőhely:** 155 fő

 Ezt a szállást 3d-ben is bejárhatod honlapunkon!



**Honlapunkon
minden turistaház
elérhetőségeit és részletes
adatlapját megtalálod:
aktivmagyarország.hu/turistahazak**



EZT KÓSTOLD MEG, HA ERRE JÁRSZ!

Szinte minden hazai tájnak van valamilyen hagyományos ételkülönlegessége, amelyet arra járva muszáj megkóstolni. Nincs ez másként a Bódva-vidéken sem. Egy-egy túrázással töltött nap méltó befejezése lehet a hagyományos gömöri és tornai ételekből álló ízletes vacsora. Az idők során minden háznál volt krumpli, tojás, liszt, zsír és tejföl, és ezekből az egyszerű alapanyagokból bámulatosan változatos fogásokat kreáltak a leleményes asszonyok. A helyi konyha a habart levesek, tészták, gombócok nagy választékát vonultatja fel: laksa, csipdelke, zsámiska, tócsni, pucski, köttes – és ez csak néhány a régi gömöri tésztaételek közül.



SZILVALEKVÁROS HÁJAS

A disznóvágásokról ritkán jut sütemény az ember eszébe, pedig a tepertős pogácsa, a sós és lekváros hájas tészták fő alapanyagát ilyenkor lehet beszerezni. A disznóháj felhasználásával készített édességeket gyakran töltötték szilvalekvárral. Ezt a finomságot – mondjuk egy zamatos házi szörppel leöblítve – megkóstolhatjátok a jósvafői Levendula Kávézóban.

KRUMPLILÁNGOS

Közismerten egyszerű, olcsó és laktató étel, elkészítéséhez csak burgonyára, lisztre, zsírra és sóra van szükség. Egykor a sparhelt tetején sütötték, és ha mindkét oldala megsült, akkor olvasztott zsírral vékonyan bekenték, és négyrét hajtva tálalták. Ízlés szerint lekvárt vagy tejfölt is lehet beletenni. Ha éppen a Gömöri Gyümölcsfesztivál idején jársz erre, keresd a helyieknél frissen sütvé.

Maradandó élményt jelenthet Jósvafőn Berecz Bélával együtt elkészíteni, megismerve az apró „műhelytitkokat”.





GŐZGOMBÓC

„Párán főtt” – így nevezték a régi gömori asszonyok ezt a finomságot. Valójában egy egyszerű kelt tészta, amelyet a forró pára fölött kell „megfőzni”. Készülhet édesen vagy sósan, szilvalekvárral, esetleg kakaóval töltve – ízesítésének csak a fantáziánk szabhat határt. Ezen a vidéken édesen készítik: szilvalekvárral töltik és dióval hintik meg a tetejét. Azon melegen fogyasztva a legfinomabb, de felmelegítve is újból finom és puha lesz. Megkóstolhatjátok Szuhaafón a Gőzgombóc Fesztiválon, sőt egész évben az edelényi Templomkerti Kisvendéglőben.

KÓSTOLTAD MÁR A FEHÉR MÁKOT?

A fehér mákot régóta termesztik a Bódva-vidéken. Mindazokat az ásványi anyagokat és vitaminokat tartalmazza, mint az ismertebb kék mák, csak nagyobb mennyiségben. Íze lágyabb, mint a kéké, kicsit a dióéra emlékeztet. A trizsi asszonyok finom süteményt készítenek belőle. Egy jó túra után feltétlenül kóstold meg!



VIDD MAGADDAL A TÁJ ÍZEIT!

Akik Borsod–Torna–Gömör Kiváló Tájtermék vagy Aggteleki Nemzeti Parki Termék védjeggyel ellátott árut vásárolnak, biztosak lehetnek abban, hogy azt a termelők helyi alapanyagokból, több generációra visszanyúló tapasztalataik alapján, hagyományos módon készítették el. További értéket jelent az Aggteleki Nemzeti Parki Termékek esetén, hogy természetvédelmi oltalom is biztosítja a vadon termett erdei gyümölcsök és gombák biztonságos eredetét.

Keress a Príma Porta védjeggyel ellátott szolgáltatók polcain a helyi termékeket, és vidd haza magaddal Aggtelek és Bódva-völgye ízeit!

„TRIZSI ÍZEK” – TRIZS, A GYÜMÖLCSÖZŐ FALU

A Trizsi Ízek termékei a helyi háziasszonyok saját, sok kísérletezés során tökéletesített receptjei alapján készülnek. Vásárlóik az utánozhatatlan házias karakter, vagy épp a különleges, ritka ízek miatt választják termékeiket, melyeket a térségben megtermelt gyümölcsökből és gyógynövényekből, illetve helyi termelőktől vásárolt alapanyagokból készítenek. Trizsben, Aggteleken és Jószaftón található helyi termék-boltjukban minden finomságuk megvásárolható.



„SAJTBAN A JÖVŐ”

Szuhafő egy nagyjából 170 lakosú kicsinyke zsákfalu. Helyi mondás, hogy aki betoppan Suhafőre, az vagy eltévedt, vagy hívták. A Kocsis család mindig szeretettel fogadja az ide látogatókat sajtkészítő üzemében. Helyi boltjukban kóstolhatunk friss, különböző fűszerezésű gomolya sajtokat, érlelt félkemény és kemény sajtokat, házi készítésű tejfölt, áfonya, szamóca és barack ízesítésű házi probiotikus joghurtokat.





MAGYARORSZÁG EGYIK LEGSZEBB PÁLINKAFŐZDÉJE

A Sáppusztai Pálinkafőzde a Damak községhez tartozó festői környezetben, Sáppusztán található, ahol a mai épület helyén régen nemesi kúria állt. A pálinkafőzde megépítéskor törekedtek rá, hogy megőrizzék a kastélyszerű jelleget, ezzel létrehozva Magyarország egyik legszebb és legmodernebb pálinkafőzdéjét. 2017-ben elnyerték az Év Pálinkája cím közönségdíját, majd 2018-ban és 2019-ben az Év Legjobb Pálinkája kitüntetést is. A pálinkafőzde felső szintjén kialakított bemutatóteremben pálinkakóstoló programon lehet részt venni, a Kerteknek gyümölcse című kiállításon pedig a pálinkafőzés tudományával ismerkedhetnek meg a látogatók. A túrad során térj be ide, de kérünk fogyassz felelősséggel!



BOLDVAI TÖKMAGOLAJ – PRECÍZ MUNKA, GONDOSÁG, ODAFIGYELÉS

Helyi összefogással építettek tökmagolajüzemet a kis faluban, Boldván, ahol kiváló minőségű, hidegen sajtolt tökmagolajat készítenek a község határában termesztett olajtök magvaiból. Magas fitoszterol-, antioxidáns- és E-vitamin-tartalom miatt a tökmagból készült termékek nemcsak finomak, de nagyon egészségesek is. Boldván a selymes ízű, zöldes tökmagolaj mellett készül tökmagkrém és tökmagliszt is. A boldvai Barátok Házába betérve lehet megvásárolni a település saját márkás termékeit: a tökmagolajon kívül fűszereket és teakeverékeket. A szomszédos gyógynövényes kertben a látogatók nyáron szép környezetben, finom illatok között sétálhatnak – és akár meg is kóstolhatják, ami ott terem.



Állítsd össze kedvenc termékeid listáját a helyitermek.btge.hu weboldal segítségével!

HASZNOS ELÉRHETŐSÉGEK



Aggteleki Nemzeti Park Igazgatóság

3758 Jósvafő, Tengersizem oldal 1.

☎ +36 48 506 000

✉ info.anp@t-online.hu

🌐 anp.hu

Aggteleki Nemzeti Park Igazgatóság Információs Iroda – Aggtelek

Természetvédelmi és

Turisztikai Információs Központ

3759 Aggtelek, Baradla oldal 3.

☎ +36 48 503 000; +36 30 228 9598

✉ informacio@anpi.hu

🌐 anp.hu

Barátok Háza Boldva

3794 Boldva, Monostor tér 3.

☎ + 36 30 406 9567

✉ boldvaph@gmail.com

🌐 boldva.hu

Szadvárért Baráti Kör

3794 Boldva, Monostor tér 3.

☎ + 36 30 621 9825

✉ szervezes@szadvar.hu

🌐 szadvar.hu

Berecz Béla – ökoturisztikai szolgáltatások

3758 Jósvafő, Dózsa György utca 5.

☎ +36 30 331 1722

✉ bb.josvafo@gmail.com

🌐 josvafo-ofalu.hu

Edelényi Kastélysziget

3780 Edelény, Borsodi út 7.

☎ +36 48 524 030

✉ edelenyikastely@hivatal.baz.hu

🌐 edeleny-kastely.hu

Edelényi Természetjáró és Kerékpáros Egyesület

3780 Edelény, Széchenyi utca

1. B. épület

✉ etke2013@gmail.com

🌐 etke.hu

Vasalt utak

az Esztramoson- KKL Kft.

3764 Bódvarákó

☎ +36 70 944 8062

✉ kklkft@gmail.com

🌐 vasaltutakesztramoson.hu

Menedék Református Diakóniai Központ

3763 Bódvaszilás, Petőfi út 11.

☎ +36 48 474 438

✉ menedekszallas@gmail.com

Ruda-Park Turisztikai Nonprofit Kft.

3733 Rudabánya Óvoda u. 10.

☎ +36 30 942 7303

✉ rudaparkkft@gmail.com

🌐 rudapithecus.hu

Szendrői Városi Sport és Szabadidő Klub Egyesület Természetjáró Szakosztály

3752 Szendrő Part út 13.

☎ +36 48 460 151

✉ info@szenroitura.hu

🌐 szenroitura.hu

Veres Zsolt geológus, „A kövek meséinek” oldal szerkesztője – szakvezetési geotúrák szervezése

🌐 akovekmeselnek.hu

📌 akovekmeselnek

AZ AKTÍVAN ITTHON KIADVÁNYSOROZAT EDDIG MEGJELENT KÖTETEI:



Lapozz bele
a kiadványainkba!

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Soproni-hegység és Fertő-táj | 11 Vértes és Gerecse | 20 Mátra |
| 2 Kőszegi-hegység | 12 Velencei-tó és Völgyvidék | 21 Bükk |
| 3 Vasi-Hegyhát | 13 Mecsek és Villányi-hegység | 22 Aggteleki-karszt és Cserhát |
| 4 Órség és Vendvidék | 14 Gemenc | 23 Zemplén |
| 5 Szigetköz és Pannonhalma | 15 Dunakanyar | 24 Tokaj-Hegyalja és Bodrog-völgye |
| 6 Bakony | 16 Budapest | 25 Felső-Tisza-vidék és Nyírség |
| 7 Balaton-felvidék | 17 Börzsöny | 26 Tisza-tó és Hortobágy |
| 8 Murafölde és Kis-Balaton | 18 Cserhát | 27 Körösök vidéke |
| 10 Zselic | 19 Palócföld/Novohrad-Nógrád Geopark | 28 Magyarország vizei |

AKTÍVAN A BARLANGOK FÖLDJÉN AGGTELEKI-KARSZT, BÓDVA-VIDÉK ÉS CSEREHÁT

Kiadó: Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ Nonprofit Kft.

Nyomdai kivitelezés: CC Printing Kft.

Kiadás éve: 2023, Ingyenes kiadvány

A kiadvány termék megjelenítést tartalmaz!





AKTIVMAGYARORSZAG.HU

 **Aktív Magyarország**  **aktiv.magyarország**