

AKTÍVAN A DUNAKANYARBAN

**Meséket és kalandokat rejtő hegyek:
Pilis és Visegrádi-hegység**

Aktívan a Dunakanyarban



Múzeum



Rom



Tó



Látogatóközpont



Vár



Szép kilátás



Kilátó



Tájház



Bazilika



Tanösvény



Barlang



Természeti érték



Arborétum



Szabadstrand



Forrás



Komp



Vízesés



Kalandpark



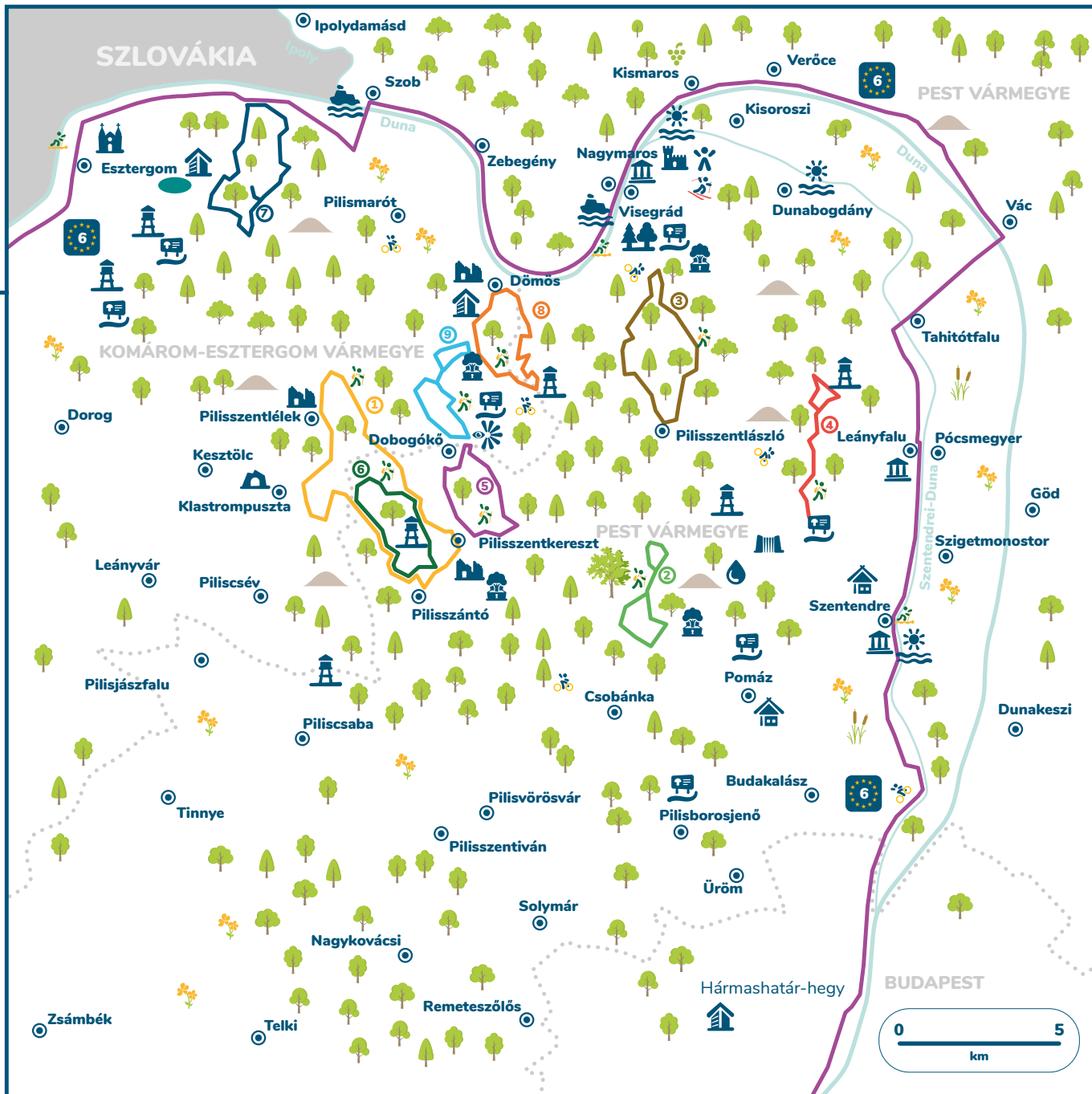
EuroVelo kerékpártúra



Síelés



Gyalogtúrák



DUNAKANYAR – A FOLYÓ ÉS A HEGYEK ÖLELÉSÉBEN

Meséket, legendákat, hősokeket rejt a Pilis és a Visegrádi-hegység szurdokvölgyekkel, barlangokkal, kolostorromokkal, „sziklaszobrokkal” teli tája. Vulkanok emelték ki a hegyeket, és a Duna tört köztük utat évmilliókkal ezelőtt. A tűz és víz formálta táj évezredek óta csábítja az embert, hogy felfedezze. Ezért laktak a Pilis erdőiben a pálos szerzetesek, és építettek kolostorokat, amelynek romjait megtalálhatod Klastrompusztán vagy épp Pilisszentléleken. Mátyás királyt és udvarát is vonzotta a táj, ezért emelt fellegvárat Visegrádon, amelynek hegyét ma akár sílécen vagy épp drótkötél pályákon is meghódíthatod. Ha két keréken szereted járni a természetet, akkor a Duna-menti kerékpárút Budapestről Szentendrére, a Dunakanyar „ékszerdobozába” vezet, de ha komolyabb kihívásokra vágysz, a Pilis tükörsima erdei útjai lesznek a segítségedre.

A térség szurdokvölgyei romantikus, beszélő neveikkel csábítanak: a Holdvilág-árok egy óriási játszótér, a Rám-szakadék egy igazi kalandpark. Piliborosjenő határában kővé vált teve mozgatja meg a fantáziád, onnan kőhajításnyira pedig az Egri csillagok díszletvárában válhatsz Bornemissza Gergellyé vagy Vicuskává.

A Spartacus ösvényen szarvasok nyomába lépsz, a Prédikálószték kilátásának látványa pedig arra fog csábítani, hogy újra és újra visszatérj ide. A meséket rejtő hegyek között éld át a saját meséd!





DOBOGÓKŐ

PILISI PARKERDŐ, A VÁROSI ERDŐK SPECIALISTÁJA

A Parkerdő több ezer hektárnyi területe minden évszakban a kirándulók legkedveltebb úti céljai közé tartozik. A Pilisi Parkerdő a természetközeli erdőgazdálkodás úttörőjeként, a városi erdők specialistájaként közel ezer kilométer erdei túraútvonalat, 350 kilométernyi kerékpáros úthálózatot, számos kilátót, erdei szállást és pihenőhelyet tart karban az ország leglátogatottabb erdeiben. Felsorolni is nehéz, mi mindent rejt a Budai-hegység, a Pilis és a Visegrádi-hegység, illetve a Gödöllői-dombság Parkerdő által gondozott területe. Végtelen erdők és szigorúan védett természeti területek váltakoznak olyan kulturális kincsekkel, mint a visegrádi fellegrvár vagy a különleges hangulatú Bertényi Miklós Fűvészkert. A leglátványosabb pontokon régebbi (Nagy-Villám) vagy újabb (Nagy-Kopasz, Prédikálószek, Pilis-tető, Bölcso-hegy) kilátók emelkednek, és a többnapos kirándulások alkalmával olyan hangulatos kulcsosházakban hajthatod álomra a fejedet, mint a Fekete-hegyi Sasfészék, vagy a Som-hegyi kulcsosház.





RÁM-SZAKADÉK FOGADÓÉPÜLET

A dömösi Szentfa-kápolnánál, nem messze a vadregényes Rám-szakadék bejáratától, a Visegrádi-hegység egyik legsűrűbben járt kirándulóhelyén egy frissen átadott, korszerű, többfunkciós fogadóépület várja a természetjárókat. A fából készült, könnyűszerkezetes épületben megismerkedhetsz a környékbeli látványosságokkal és a helyi termékekből készült finomságokkal, de baj esetén elsősegélynyújtó-helyet is találsz.



RÁM-SZAKADÉK

A Rám-szakadék okkal tartozik az ország legismertebb kirándulóhelyei közé. A vulkanikus kőzetbe vágódott, lélegzetelállító szurdokvölgy mélysége több helyen meghaladja a 35 métert, míg szélessége helyenként a 3 métert sem éri el. A különleges sziklamedert természeti adottságai miatt hazánk egyik legnehezebben járható turistaútvonalaként emlegetik, ami miatt a Pilisi Parkerdő 2005-ben létrákkal és korlátokkal könnyítette meg a feljutást.



PRÉDIKÁLÓSZÉK-KILÁTÓ

A völgy túoldalán a Dunakanyar másik közkedvelt látványossága, a Prédikálószerék 639 méter magas csúcsa nyújtózik az ég felé, amelyre a Pilisi Parkerdő 2016-ban épített kilátót Koller József Ybl-díjas építész tervei alapján. A háromszintes kilátóból Magyarország egyik legpazarabb dunai panorámáját élvezheted, ha úgy döntesz, nekivágsz az izzasztó, ugyanakkor különösen gyönyörű tájakon végigvezető terepek.



VADÁLLÓ-KÖVEK

A Prédikálószerék csúcsára a környék egy másik, embert próbáló útvonala vezet fel a szintén vulkáni andezittufából kipreparálódott sziklasoron, a Vadálló-köveken keresztül. A meredek gerincen felkapaszkodva különleges sziklarengeteg és lélegzetelállító panorama kárpótolja a megfáradt kirándulókat. A hosszan elnyúló sziklatarajba fantasztikus, mesebeli formákat, arcokat és alakokat faragott a víz, a jég és a szél.



A PILIS LEGLÁTÁNYOSABB ERDEI KERÉKPÁRÚTJA

A Rám-szakadék fölött, a Prédikálószerékkal szemben húzódik a Pilis Bike erdei kerékpárút-hálózatának talán leglátványosabb része, a Visegrádi-hegységet keresztülszelő, Pilismarót és Pilisszentlászlót összekötő útszakasz. A páratlan szépségű útvonal frissen felújított, tükörsima aszfaltcsíkja a Dunakanyar legszebb erdein keresztül, vadregényes hegyoldalakban kanyarog, pazar kilátást kínálva a kerékpározóknak.



RÁM-SZAKADÉK

TŰZ ÉS VÍZ NYOMÁBAN A DUNAKANYAR NEMZETI PARKJÁBAN

A Dunakanyar szépsége és egyedisége miatt nem pusztán Magyarország, de az egész Kárpát-medence egyik legikonikusabb tája. A Börzsöny, a Pilis, a Visegrádi-hegység és a Szentendrei-sziget egyes területei a térség egyedülállóan értékes részei, melyek a Duna-Ipoly Nemzeti Parkhoz tartoznak.

Szédítő belegondolni, hogy a folyó csupán másfélmillió évvel ezelőtt törte át a Börzsöny és a Visegrádi-hegység vulkáni tömbjét, aminek köszönhetően kialakult a csodálatos Dunakanyar. A víz évezredes munkájának emlékét a Dunára néző, meredek hegyoldalak őrzik, melyek teraszáról lélegzetelállító panoráma nyílik. A táj kialakulásában azonban a víz mellett a tűz is nagy szerepet játszott, hiszen a két hegységet heves vulkanizmus hozta létre.

A túraútvonalakat járva találkozhatsz itt az élővilág csodaival, mivel olyan értékes növényfajokat rejt a táj, amilyen például a Janka-sallangvirág, a szarvas bangó vagy az ibolyás gérbics. Ha a Pilis és a Visegrádi-hegység bükkösein kirándulsz, a különleges külsejű havasi cincér lehet úti társad, sőt, vándorsólymok, rétisasok, uhuk és kígyászölyvek is kísérik utad.

Emellett történelmi értékek sokasága is vár a Dunakanyarban: felfedezheted a Római Birodalom határát védő limes maradványait Visegrádon és Verőcén, középkori emlékekre bukkanhatsz Mátyás Király palotájának romjainál és a pálos rend egykori kolostorainak maradványainál, míg az újkorban itt élő népek mindennapjaira a romantikus hangulatú, zengugos utcák és terek fognak emlékeztetni.

A terület természeti értékeit a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság óvja és gondozza. Azonban a természetvédelmi feladatok ellátása mellett több kiállítóhelyen és akár szakvezetéses túrákon is bemutatják a térség szépségeit. Ha nem csak kirándulni, hanem okosodni is szeretnél a természetben, mindenképpen keresd fel a Nemzeti Park Igazgatóság honlapját programajánlatokért!





FERENCZY-SZIKLA

LENYÜGÖZŐ PANORÁMÁK A PILISBEN ÉS A VISEGRÁDI-HEGYSÉGBEN

A Dunakanyar számos természetes és épített kilátóponttal büszkélkedhet. Bármelyik csúcsra is kapaszkodsz fel, madártávlatból gyönyörködhetsz az alattad elterülő hegyekben, völgyekben, közeli és távolabbi településekben. Az alábbi, elképesztő panorámát nyújtó kilátókon túl érdemes még felkeresned a visegrádi Zsitvay-kilátót, az esztergomi Vaskapu-kilátót és a Leányfalu felett található Vörös-kői kilátót is.



PRÉDIKÁLÓSZÉK-KILÁTÓ

Ha a Dunakanyar esszenciáját keresed, itt biztosan megtalálod! A 639 méter magas Keserű-hegy tetején található, 12 méter magas, felfelé szélesedő, fából készült kilátó három szintjén informatív táblák adnak összefoglaló képet a térséggel kapcsolatban álló magyar királyainkról. Páratlan szépségű panorámájában helyet kap szemben a Szent Mihály-hegy, alattad a kanyargó Duna, jobb kéz felől a visegrádi vár és a Salamon-torony, balra pedig, a hegyvonulat alatt, Dömös és Pilismarót települései.



BOLDOG ÖZSÉB-KILÁTÓ

A Boldog Özséb-kilátó az egyetlen, hazai alapítású férfi szerzetesrend alapítójáról kapta nevét, aki remetetársaival a környező barlangokban élt a rend megalakulása előtt. A Pilis-tető 756 méter magas csúcsán, a Dunántúli-középhegység legmagasabb pontján áll az eredetileg geodéziai mérőpontra épült, kör alapú kilátó. Köszönhetően 17 méteres magasságának, mellyel a lombkorona fölé emelkedik, tökéletes körpanorámát biztosít a legfelső, fedett szintről: a Visegrádi-hegység, a Budai-hegység, a Pilisvörösvári-menedence, de még a Gerecse vonulatai is kiválóan látszanak.



BÖLCSŐ-HEGYI KILÁTÓ

A Lajos-forrás felett, 588 méter magasságban, a Bölcső-hegy tetején épült ez a visszafogott külsejű, áttört hasáb formájú kilátó, melynek borovi fenyőből készült gerendáit kézzel hordták fel, hogy ezzel is védjék a természetes környezetet. A kilátó mindössze 7 méter magas, de fentről lebilincselő, részletgazdag tájképet tár látogatói elé: a Pilis, a Visegrádi- és a Budai-hegység magaslatait, tiszta időben pedig akár a távoli Mátra vonulatait is láthatod innen!



DÉVÉNYI ANTAL-KILÁTÓ

Piliscsaba határában, a Nagy-Kopasz-hegy tetején találd ezt a fák fölé magasodó, 11,5 méter magas, legnagyobb-részt vörösfenyőből épült kilátót, amit az ismert logikai építőjáték, a jenga ihletett. Az igen látványos, tömörfa-gerendákból összerakott építmény Dévényi Antal erdészről kapta nevét, aki úttörő munkásságáért rangos elismerésben részesült az ötvenes években. A 447 méter magas hegy tetején található kilátóról szinte teljes körpanoráma kínálkozik, a Budai-hegység, a Pilis vonulatai és még az esztergomi bazilika kupolája is megcsillan.



PILISI SZURDOKOK

Szűk, kanyonszerű szurdokok hívnak felfedezésre a Pilis árnyas erdeiben, ahol az egész család talál majd ideális úti célt a barangoláshoz, a könnyed sétától a kihívásokkal teli szakadékgig. Látogass el a bakancslistás kirándulók helyek egyikére Budapesttől csak egy karnyújtásnyira!



HOLDVILÁG-ÁROK



HOLDVILÁG-ÁROK

Lépj be a mesék birodalmába! A fővárostól nem messze, Pomáz határában, a Visegrádi-hegység szurdokában te is egy fantáziavilágba csöppenhetsz, kalandos felfedezéseket tehetsz! Iható vizű forrást, barlangokat, óriásléptékű magasságokat leküzdő mászólétrákat és emberszűk hasadékokat fogsz itt találni. A kirándulás kisgyerekkel is biztonságosan végigjárható, garantáltan egész napos élményt ad az egész családnak!

ERDŐANYAI-SZURDOK

Kedves kis zugokkal, páfrányokkal, ezerfelé futó borostyánokkal és mohás sziklával vár az aprócska, de látványos Erdőanyai-szurdok Visegrád mellett, a Bertényi Miklós Fűvészkertben. Az alig pár száz méteres szakadék minden évszakban mesés, szemképráztatóan zöld látványt nyújt a maga vadregényes dzsungelérzetével és állandóan párás, őserdei levegőjével. Mindent megtalálsz majd itt, amit csak egy igazi szurdok kínálhat: gázolj a patakban, mássz sziklára, lépdelj hatalmas, pókhálószerű gyökereken keresztül, míg az utad végét jelentő lépcsősorhoz nem érsz!

DERA-SZURDOK

Fedezd fel az óriások játszótérét! A nyáron is kellemesen hűvös szurdokban olyan érzésed támadhat, mintha óriások rendezték volna a terepet: kidőlt fák és összedobált sziklatömbök szegélyezik majd utadat, mely a terepviszonyok szerint hol a patakmeder egyik, hol másik oldalán halad. A szurdok hangulatát a patak felett átívelő, széles fahidak teszik vadregényessé, melyekről beláthatod a meder hosszabb-rövidebb szakaszait, bukdácsoló zúgóit és apró tavacskáit. A szurdok-völgyet Pilisszentkereszt határából fedezheted fel.

RÁM-SZAKADÉK

Izgalmas és vadregényes túrára vágysz? Akkor irány Magyarország egyik legismertebb és talán legszebb kirándulóhelye! A Visegrádi-hegység legnagyobb szurdoka, a Rám-szakadék helyenként függőleges, akár 35 méter magas falai, kisebb-nagyobb vízesései és mohával borított sziklatömbjei közt csodálattal adózhatunk a természet építő-romboló munkájának, amely kialakította ezt a csodálatos, kanyonszerű völgyet. A Rám-szakadék kifejezetten technikás útvonal, kisgyermekkel nem javasoljuk meglátogatását. A kirándulóhelyet Dömös felől érheted el legkönnyebben.



RÁM-SZAKADÉK

FEHÉRRUHÁS REND A DUNAKANYARBAN

A Pilisről régóta tartják, hogy átjárja valami leírhatatlan erő. Sokan vélik, hogy a Ferenczy-sziklánál, Dobogókő alatt a Föld egyik szívcsakrája található. Bárhogy is legyen, az egyszer biztos, hogy a pilisi táj, a vadregényes erdők, a kaszálók és a patak völgyek mind-mind rendelkeznek valami természetes és ellenállhatatlan vonzerővel.

Talán emiatt történt az is, hogy 1246-ban Boldog Özséb esztergomi kanonok úgy döntött, hogy ide, a Pilisbe vonul remeteségbe a világi élet elől. Nemsokára látomása volt, mely arra ösztönözte, hogy összeterelje az ország remetéit és együtt rendet alapítsanak: így alakult meg a pálos rend, mely a mai napig a világ egyetlen aktív, magyar alapítású férfi szerzetesrendje. A rend tagjai könnyen felismerhetők egyszerű, fehér ruházatukról.

A kor királyai, uralkodói (többek között Nagy Lajos és Mátyás király) jelentősen támogatták a rend munkáját: területeket, épületeket adományoztak a szerzeteseknek, illetve adómentességet és különböző jogokat biztosítottak számukra.

Nem véletlen tehát, hogy a Pilis-hegységben a túrák során több korabeli romot és templomot is találhatsz.

A Pálos Rend kialakított pálos utat, amelyen testi mellett lelki utazásra is hív. A zárándokutakon lehetőség van betekintést nyerni a pálosok lelkiiségébe, szerzetes atyák virtuális vezetésével.





PÁLOS KOLOSTORROM, PILISSZENTLÉLEK

① PILISI KOLOSTORTÚRA

Ezen az egész napos túrán számos pálos emléket meglátogathatsz, és akár több részletben is teljesítheted a távot. A pilisszentkereszti templomkert mellől indulva feljuthatsz a pálos rend alapítójáról elnevezett Boldog Özséb-kilátóba, a Pilis legmagasabb pontjára, majd kitekinthetsz a Csévi-szirtek fehér mészkőfalában megbúvó Leány- és Legény-barlang előcsarnokaiból. Klastrompusztán az első pálos monostor romjait fedezheted fel, majd továbbhaladva, a Pilis-nyerget érintve leereszkedhetsz Pilisszentlélekre, ahol egy 14. században épült kolostor romjaira bukkanhatsz. Innen egy hosszabb, elmélkedős úton a Két-bükkfa-nyerget érintve jutsz majd vissza Pilisszentkeresztre, ahol utolsó állomásként a cisztercita klastromkertet csodálhatod meg.

 **Túraútvonal:** Pilisszentkereszt – Pilis-tető – Kesztlőc – Klastrompuszta – Pilisszentlélek – Pilisszentkereszt

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 23,6 km

 **Szintemelkedés:** 965 m

 **Időigény:** 8 óra

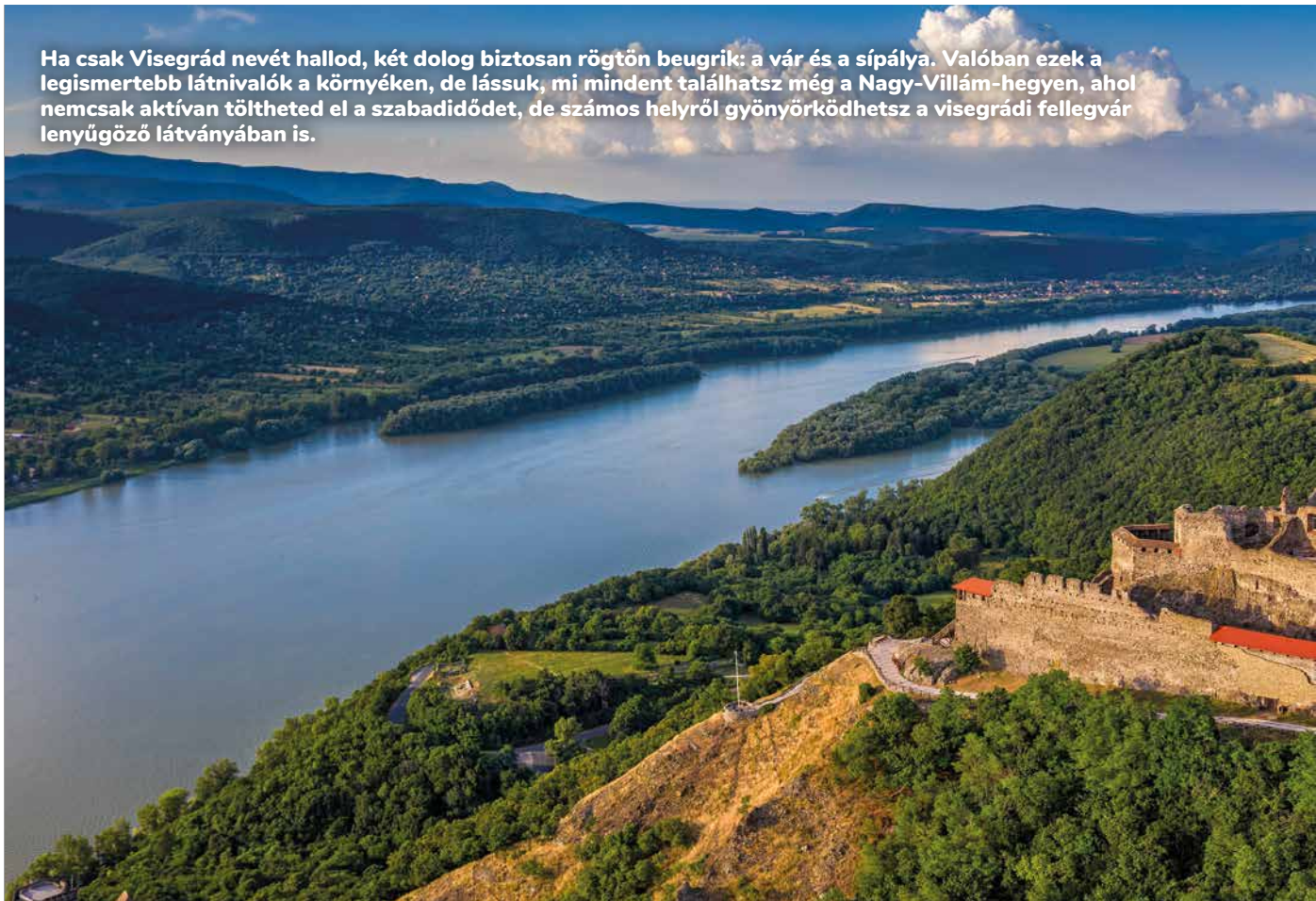
 **Túra besorolása:** nehéz

Bővebb túraleírás és letölthető térkép:
aktivkalandor.hu



KALANDOZÁSOK A VISEGRÁDI FELLEGVÁR ÁRNYÉKÁBAN

Ha csak Visegrád nevét hallod, két dolog biztosan rögtön beugrik: a vár és a sípálya. Valóban ezek a legismertebb látnivalók a környéken, de lássuk, mi mindent találhatsz még a Nagy-Villám-hegyen, ahol nemcsak aktívan töltheted el a szabadidődet, de számos helyről gyönyörködhetsz a visegrádi fellelővár lenyűgöző látványában is.



MOGYORÓHEGYI TANÖSVÉNY



Minden évszakban remek úti cél az erdőben kanyargó, 10 állomásos Mogyoróhegyi tanösvény, mely kisebb gyermekekkel is könnyen teljesíthető, és rengeteg hasznos információval szolgál a környék növény- és állatvilágáról. A sétát kissé kibővítvé megtekintheted Makovecz Imre munkásságának ma is velünk élő kincseit: a Mócsai-tanyát és a domboldalba vájt Erdei Művelődési Házat.

VISEGRÁDI BOB



Egész évben vár rád a visegrádi Zsitvay-kilátó alatt található, 700 méteres bobbálya! Az egymás mellett futó nyári és alpesi pályán való lesiklás izgalmas aktív kikapcsolódást kínál az egész család számára természetes, erdei környezetben, extra bónuszként itt-ott előbukkanó fellelővári panorámával.



VISEGRÁDI FELLEGVÁR

CANOPY VISEGRÁD

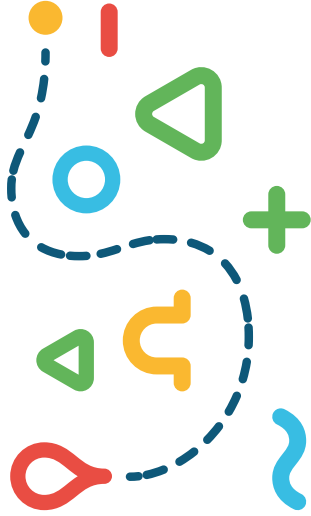


Visegrád egyedülálló kalandparkja tavasztól őszig csábít adrenalindús kikapcsolódásra. Az erdőben kialakított kalandparkban 45 játékelem vár kicsiket és nagyokat egyaránt, míg a drótkötélpályán akár egy órán keresztül száguldhatsz a lombok felett, ahonnan lélegzetelállító panoráma nyílik a Dunakanyarra és a fellegrára.

NAGYVILLÁM SÍPÁLYA



Két szánkópályával, 1700 méternyi lesiklási lehetőséggel, sífutópályával és dunai kilátással, fantasztikus környezetben várja a téli sportok szerelmeseit hazánk talán legszebb fekvésű sípályája. A Nagy-Villám északi oldalán található pályán még a legkisebb síelőkkal is gyakorlott oktatók foglalkoznak.



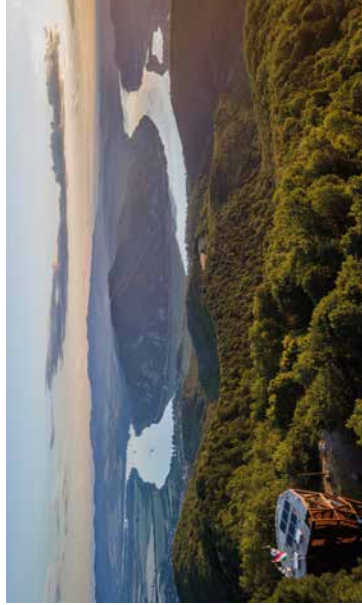
TOP5

HELY, AMI ELVARÁZSOL



A Dunakanyarra gyönyörű kilátást kínáló szabadstrandjáról és fűzfák alatt megbúvó táborhelyeiről híres szigetcsúcs a Szentendrei-sziget északi végén nyújtózik, Kisoroszi békés településén. A szárazföldi és vízi úton egyaránt megközelíthető partszakasz tökéletes helyszíne családi kirándulásoknak, romantikus sétáknak és aktívan eltöltött, kerékpáros vagy evezős napoknak is. Míg nyáron pezsgő élet fogad a sekély vizű, kavicsos parton, az év többi részében csendben élvezheted itt a természet közelségét.

1. SZIGETCSÚCS, KISOROSZI



A Prédikálószték nem véletlenül az egyik leglátogatottabb kirándulóhely a Visegrádi-hegységben. A 639 méter magas andezitsúcsra épült kilátó klasszikus dunai panorámával várja a természetjárókat: jól kivehető innen a szemben az ég felé nyújtózó Szent Mihály-hegy alatt kanyarodó Duna és a visegrádi vár. Tiszta időben a Csóványos és a Nagy-Hideg-hegy vonulatain is megakadhat a szemünk, de különleges élményt nyújt egy-egy naplemente vagy a folyón uszó párafelhők látványa is!

2. PRÉDIKÁLÓSZÉK



Foto: csodalatosmagyarorszag.hu

A visegrádi Várhegy tetején úgy tűndököl teljes pompájában a fellegrvár, mint egykor királyaink fején a Szent Korona, melynek élethű másolatát most is megtekintheted a várban! Különlegesen pazar dunakanyari panorámája és történelmi jelentősége minden évszakban letaglóz. A várból érdemes a Salamon-toronyra is nevezett alsóváron keresztül visszatérned a városba, ahol meglevenedik a magyar királyság reneszánsz fénykora az élethűen rekonstruált királyi palotában.

3. VISEGRÁDI KIRÁLYI PALOTA ÉS VÁR



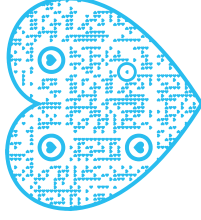
Kesztyűlc-Klastrompuszta mellett fedezheted fel a Pilis legszebb sziklaormait. Itt, a Csévi-szirtok oldalában egy teljes barlangrendszerre bukkanhatsz, aminek leglátványosabb üregei a Leány- és a Legény-barlang. Mindkét barlang látogatható, zegzugos részeiben érdemes elemiámpával körbenézni, hiszen látványos mészkőképződményeket csodálhatsz meg. A barlangok széles bejáratából pedig élvezd láblógatva a pazar kilátást Kesztyűlc és a Kétágú-hegy irányába!

4. LEÁNY- ÉS LEGÉNY-BARLANG



Visegrád és Pilisszentlászló között kanyarog Magyarország egyik legkultikusabb túraútvonala, amit a keskeny erdei ösvények és az Öreg-pap-hegy oldalából eléd táruló varázslatos panoráma tesz majd felejthetetlené! A régebben csak vadászok által használt útvonal száraz időben akár nagyobb gyerekekkel is biztonságosan bejárható. Az ösvény kellemesen emelkedik és végig csodálatos látnivalókkal, természeti kincsekkel kényeztet!

ÁLLítsD ÖSSZE BAKANCSLISTÁDÁT AZ AKTIVKALANDOR.HU-N!



5. SPARTACUS-ÖSVÉNY

GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ

② VARÁZSLATOS KÖRTÚRA A HOLDVILÁG-ÁROKNÁL

A parkolót és a kiépített Lajos-forrást elhagyva indulj el a Dobravoda-hegy déli oldalában, a Karolina-árok felé, ahol a Nagy-Csikóvár és a Pörgelóci-hegy által közrefogott szurdokban fogsz majd lefelé ereszkedni, ligetes erdők rejtékében. Kiskovácsinál fordulj rá a varázslatos Holdvilág-árok felé vezető ösvényre, majd, ha kiélvezted a szurdokvölgyet, frissíts egyet a Domini-forrásnál, és irány felfelé a már megismert Karolina-árkon, melynek végén most balra kell kanyarodnod, hogy megkerüld a Dobravoda-hegyet. Térj le utadról a Bölcső-hegyi kilátó felé, hogy túrádat végül egy páratlan panorá-mával koronázd meg! Innen már csak vissza kell ereszkedned a Lajos-forráshoz.

 **Túraútvonal:** Szentendre, Lajos-forrás – Holdvilág-árok – Kiskovácsi – Lajos-forrás

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 9,8 km

 **Szintemelkedés:** 444 m

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** közepes



LAJOS-FORRÁS



③ KALANDOZÁS A SPARTACUS-ÖSVÉNYEN

A visegrádi Telghárty-rétről indulva, pár száz méter után elhagyod a kirándulók által gyakran látogatott helyeket és hamarosan megérkezel a megújult Jenő-kunyhóhoz. Innen egy nagyon jól járható, kacsaringós ösvényen haladsz majd tovább a ritkás bükkerdőben, majd az Öreg-pap-hegy oldalában jobbra pillantva meg-megvillan a fák között az eltéveszthetetlen panoráma: szemben a Börzsöny, alatta a Duna kék sávja, déli irányban pedig Dobogókő vonulatai látszanak. Később cserjéseken át és patak völgyben vezet majd az utad, mielőtt a patakmedren átkelve visszaérkeznél a völgybe, utána pedig a kiindulópontra.

 **Túraútvonal:** Visegrád, Telgárthy-rét – Jenő-kunyhó – Pilisszentlászló – Szent László-völgy – Apátkúti-völgy – Kaán-forrás – Telghárty-rét

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 14,4 km

 **Szintemelkedés:** 351 m

 **Időigény:** 5 óra

 **Túra besorolása:** közepes

Bővebb túraleírások és letölthető térképek:
aktivkalandor.hu



GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ

④ BÉKÉS SÉTA A VÖRÖS-KÖHÖZ

Ezen a túrán végig élvezheted a háborítatlan természetet, a sokszor alagútszerűen föléd boruló fák alatt csak az erdei állatok neszei kísérik majd utadat. A szentendrei Sztaravoda-forrás barokk foglalatától indulva, az aszfaltos erdészeti utat elhagyva egyemberes ösvényen haladsz majd felfelé az Álló-réthez, ahol fontos, hogy jól tájold be magad, mert öt ösvény fut itt össze. Ha jól választottál, akkor hamarosan egy nagyobbacska pihenőhöz jutsz, ahonnan két, mesés panorámájú kilátópontot is megközelíthetsz. Viszszafelé érdemes kis kerülőt tenned a Kis-Bükk-tető erdői irányába, végül visszatérned a forrás felé vezető ösvényre.

 **Túraútvonal:** Szentendre, Sztaravoda-forrás – Álló-rét – Vörös-kő – Bükk-tető – Álló-rét – Szentendre

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 7,8 km

 **Szintemelkedés:** 207 m

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

⑤ KÖRTÚRA A PILIS SZENT HELYEIN

Pilisszentkereszt utolsó házait elhagyva, a Peres-hegy oldalában egy kaptatós, de gyönyörű erdőrészen át jutsz fel az erdészeti műútig. Pár méter után egy széles földúton találsz majd magad, ami a Hosszú-hegy oldalában vezet felfelé. Másfél kilométer után eléred Dobogókő első üdülőházait, és hamarosan feljutsz a legmagasabb pontra, ahol merülj el a festői panorámában az Eötvös Loránd Menedékház mögött! Frissítés után indulj a sípálya irányába és térj be újra az erdőbe, és kezd meg az ereszkedést lefelé a kék kereszten. A legendás Szentkútnál megpihenhetsz, mielőtt a zárandókúton visszatérnél Pilisszentkeresztre.

 **Túraútvonal:** Pilisszentkereszt – Fagyos katona – Dobogókő – Kerek-bükk – Szentkút – Pilisszentkereszt

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 10,7 km

 **Szintemelkedés:** 407 m

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** közepes

⑥ HÓDÍTSD MEG A PILIS-TETŐT!

Habár a túra célja a Dunántúli-középhegység legmagasabb pontja, mégsem kell megterhelő kirándulásra készülnöd, hiszen tengerszint feletti 400 méterről indulsz, Pilisszántóról. A Boldog Özséb-kilátóig egy kellemes szerpentinén jutsz fel, amelyen végig Pilisszántóra és a települést övező hegyvonulatokra nyíló panorámában gyönyörködhetsz. Az egykori rakétabázist elhagyva hosszabb erdei sétával éred majd el a Vaskapu-völgyet, ahol kis kitérővel a Vaskapu sziklaboltíveit és a páratlan kilátást is megcsodálhatod. A túra végén, Pilisszántón megtekinthetsz több római kori emléket vagy épp az őskori leleteket feltáró kőfülkét.

 **Túraútvonal:** Pilisszántó – Pilistető – Vaskapu-völgy – Pilisszántó

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 12 km

 **Szintemelkedés:** 447 m

 **Időigény:** 4,5 óra

 **Túra besorolása:** közepes



BÖLCSŐ-HEGYI KILÁTÓ



7 TÁVOL A VILÁG ZAJÁTÓL

Ezen a klasszikus, csendben elmélkedős gyalogtúrán az ember végig együtt lélegezhet az erdővel, miközben csak önmagára és a természetre koncentrál. A Búbánat-völgyi Kerek-tótól indul az utunk, ahonnan egy erősebb mászást követően, a képesfai elágazást magad mögött hagyva több kilátópontra is felérsz: a Róka-szikláról az alattad elterülő völgy és a tavak rajzolódnak ki, míg a túra végpontja felé, a Sas-hegy csúcsán, illetve pár száz méterre, a Hidegtelek-szorosnál is páratlan panoráma nyílik a Dunára és a túlsóparton hullámzó hegyvonulatokra. A Sas-hegyről leereszkedve, kis sétával a tavak mellett érsz vissza a kiindulási pontra.

 **Túraútvonal:** Esztergom, Kerek-tó – Fári út – Képesfa – Savó-kútisztás – Sas-hegy – Kerek-tó

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 13,5 km

 **Szintemelkedés:** 469 m

 **Időigény:** 5 óra

 **Túra besorolása:** közepes

8 MÁSSZ FEL A CSODÁÉRT!

A Dunakanyar egyik legnehezebb, egyben leglátványosabb túraútvonala a Pilis fantasztikus panorámájú helyein vezet végig. Dömösről indulva az ösvény hirtelen balra fordul, és egy izzasztó kaptatóval találkozhat szembe magad, ami a Vadálló-kövekig tart. A hat, különleges alakzatú és nevű sziklatömb mellett elhaladva utad nem lesz könnyebb, de pár száz méteren belül megérkezel a lenyűgöző panorámájú Prédikálósziókra. A pazar kilátás és pihenő után már csak egy klasszikus gyalogtúra vár visszafelé, Dömösig. Útközben beugorhatsz a gyönyörű kilátással bíró Hubertus-kunyhóhoz, illetve lefelé úton szusszanhatsz egyet a mesés Kecskéhát-réten.

 **Túraútvonal:** Dömös – Kaintz-forrás – Vadálló-kövek – Prédikálósziók – Dömös

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 12,1 km

 **Szintemelkedés:** 599 m

 **Időigény:** 5 óra

 **Túra besorolása:** nehéz

9 SZURDOKRÓL SZURDOKRA

699 méter magasból, az Eötvös Loránd Turistaház mellől indul ez a nem mindennapi túra, amely során elsőként az elképesztő panorámájú Rezső-kilátót érintheted. Innen a szerkövek mentén, a Jász-hegy üstöke alatt, majd Árpádvár csúcsa alatt ereszkedj le a Lukács-árokba. Az eddig megtett szintkülönbséget sziklákon és létrákon keresztül küzdheted le a vadregényes Rám-szakadéokban, közben rácsodálkozhatsz a lábaid alatt csorgadozó patakra és a különleges sziklaképződményekre. Ezután a további kihívásokat és kilátásokat tartogató Rám-hegy, majd a Thirring-sziklák következnek. Az utolsó szakaszon megpihenhetsz a sziklafalba vájt Siketek Mária-kegyhelyénél, mielőtt visszaérkezel a kiindulási pontra.

 **Túraútvonal:** Dobogókő – Lukács-árok – Rám-szakadék – Ferenczy-szikla – Thirring-sziklák – Dobogókő

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 11,6 km

 **Szintemelkedés:** 519 m

 **Időigény:** 5 óra

 **Túra besorolása:** nehéz

KIRÁNDUL A CSALÁD – GYALOGTÚRA GYEREKEKKEL



Bővebb túraleírások és letölthető térképek: aktivkalandor.hu

A ZSIVÁNY-SZIKLÁK REJTEKÉBEN

Igazi labirintus vár kicsiket és nagyokat egyaránt a Visegrádi-hegységben, Dobogókő alatt. A közel 4 kilométeres séta könnyen teljesíthető a család minden tagjának, hiszen másfél-két óra alatt még a legkisebb zugok is bebarangolhatóak. A legenda szerint a Visegrádi-hegység néhol 25 méter magas sziklafalai és keskeny ösvényei között rejtette el IV. Béla királyunk a kincseit, melyeket még az itt tanyát verő zsványok sem leltek meg. A vulkanikus eredetű sziklaképződményekre esős időben inkább ne kapaszkodj fel, nagyon csúszósak!

 **Helyszín:** Dobogókő

A FELLEGVÁR MEGHÓDÍTÁSA

A Visegrád központjából induló, 4 kilométeres, történelmi túra mintegy két óra alatt végigjárható. A város fölötti gerincen végigfutó keresztút megmászásával kezdődik, amelynek végén egy félig sziklába ágyazott, 18. századi barokk kápolnára bukkanhatsz. Ezután egy enyhén emelkedő ösvényen eléred a fellegvárat, ahová nyitvatartási időben be is térhetsz, hogy megcsodáld hasd az ígész panorámát. A körút a Salamon-toronyral és a királyi palotával ér véget.

 **Helyszín:** Visegrád

ROMANTIKUS SÉTA A FÜVÉSZKERTBEN

A családok körében nagy népszerűségnek örvendő, visegrádi Apátkúti-völgy ritka kincses ládikát rejt: itt található a Bertényi Miklós erdőmérnökről elnevezett fűvészkert. A buja birodalom két nagy részből, a szurdokvölgyből és az akár babakocsival is másfél óra alatt bejárható arborétumi kertből áll. A 3 kilométeres tanösvény romantikus hidacskákkal, patakkal és egzotikus növényvilággal csábítja felfedezésre a természetjáró családokat minden évszakban.

 **Helyszín:** Visegrád

A MEGELEVENEDETT MŰLT NYOMÁBAN

A Visegrádi-hegység lábánál elterülő, szentendrei Szabadtéri Néprajzi Múzeum valódi időutazás az egész család számára! A Magyarország tájegységeit falvakként bemutató épületegyüttesek között térben és időben is kalandozhatsz, hiszen a 18. századtól egészen a 20. századig megismerheted itt az emberek építkezési szokásait, életmódját. Az aktív kikapcsolódást kínáló, 4 kilométeres útvonal 1-2 óra alatt gyermekekkel is kényelmesen bejárható.

 **Helyszín:** Szentendre



PANORÁMÁS FELFEDEZŐTÚRA A KŐ-HEGYEN

Az Anna-völgyi-vízeséstől induló, 5 kilométeres felfedezőtúrán barlangjelzések vezetnek fel a hatalmas kőfalak által őrzött Vasas-szakadékig a Kő-hegy keleti oldalában, ahonnan mesés panoráma nyílik a völgyre. A hegyre felérve hamarosan eléred a barátságos Czibulka János Menedékházat, ahol büfé és pihenőhely vár, majd innen kísértélhetsz a Petőfi-pihenőhöz, ahol elképesztő panoráma társaságában pihenhetsz meg. A táv két óra alatt kényelmesen teljesíthető.

A VILÁGÍTÓTORONY TETEJÉN

A könnyű séta célpontja a Kis-Strázsa-hegy tetején álló, világítótornyra emlékeztető kilátó, ami a magasba emelkedve uralja a tájat – jó ha tudod, hogy csak szakvezetéssel látogatható. Utad során fokozottan védett területen haladhatsz végig, évszakonként más-más növényfajokat megfigyelve. A valamivel több mint egy kilométer hosszú, jelzett ösvényt hozzávetőleg egy óra alatt be lehet barangolni, kiindulási és érkezési pontja ugyanaz, az Esztergom-Kertvárosban található Kökörccsin Ház.

SÉTA A VASKAPU KÖRÜL

Közel három óra béke és harmónia vár ezen a 6 km-es, egyszerre kalandos és idilli túrán a Vaskapu-hegyen, Esztergom határában. Elhagyva a Vaskapu Éttermet egy mesebeli gerincre jutsz, ahonnan a cserjés közül ki-kitekinthetsz az alattad fekvő végtelen rétekre. Az ösvény ezután hol emelkedik, hol meredeken lejt a lábadd alatt, mielőtt elérnéd a Mély-völgyet és a kiépített Fári-kutat, ahonnan a völgy szélén egyensúlyozva, majd a völgy mélyéről kapaszkodhatsz vissza a Vaskapuig.

VADNYUGATI SZIKLAVILÁG

A Kevély-hegyi tanösvény 5 kilométeres szakasza igazi kalandra hívja a csatládokat! A két óra alatt bejárható, pilisborosjenői túra a Szent Vendel-emlékműnél veszi kezdetét, majd a Kálvária mellett elhaladva hamarosan előbukkannak a vadnyugati hangulatot idéző, vörös sziklafalak, köztük a Teve-sziklának nevezett formáció. Pár száz méter után pedig meglátod az egri vár másolatát, ahol több, korabeli filmet is forgattak. A vármásolat mellett elhaladó kerékpáros jelzés mentén tudsz visszajutni a faluba.

 **Helyszín:** Szentendre

 **Helyszín:** Esztergom

 **Helyszín:** Esztergom

 **Helyszín:** Pilisborosjenő



TEVE-SZIKLA

KERÉKPÁRTÚRA-AJÁNLÓ

ÉLMÉNYTÚRA A VISEGRÁDI-HEGYSÉGBEN

A Visegrádi-hegységben kanyargó élménytúra a meseszép, csobogó patakkal és fákkal övezett Telgárthy-réten, az Apátkúti-patak völgyében kezdődik. Pisztrángos tavak és hidacsák szegélyezik utadat, mely a Kaán-forrás sűrűn látogatott pihenőhelye után elcsendesül, és kacsaringós szerpentinben, békés völgyeket keresztezve vezet a Pap-rétig. Innen Pilisszentlászló érintésével gurulj le Szentendre felé, az Anna-völgy kijáratánál pedig mindenképp látogass el a Dömörkapu-vízesés lezúduló víztömegéhez! A Szentendrei Skanzen sarkát érintve ismét felfelé kerekeshetsz, a már megismert Pap-réten keresztül vissza, Visegrádra.

 **Túraútvonal:** Visegrád – Pilisszentlászló – Dömörkapu – Sztaravoda-forrás – Visegrád

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 34,3 km

 **Szintemelkedés:** 750 m

 **Időigény:** 3,5 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

 **Útburkolat:** aszfaltút





ÁRTÉRI ERDŐ BUDAKALÁSZ ÉS SZENTENDRE KÖZÖTT

DUNA-PARTI KALANDOK BUDAPEST KÖZELÉBEN

Budapestről indulva a Duna vezet végig utadat ezen a könnyű, kerékpáros körtúrán, ahol háromszor is átkelsz a Dunán. A kirándulás legnagyobb részében kerékpárúton haladhatsz. Budakalász és Szentendre között az országban egyedülálló, ártéri galériaerdőn keresztül fogsz tekerni. Szentendre előtt elgurulsz a Lupa-tó mellett, ahol a távolban a Pilis fest szép háttérrel. Beérve Szentendre belvárosába, érdemes megállni egy frissítőre. Innen átkompozol a Szentendrei-szigetre, amelynek hangulatos, természetközeli világa fog elvarázsolni. A sziget keleti oldalára érve Horányból újra komppal kelsz át Dunakeszire. Nyüzsgő, éttermekkel teli Duna-partra érsz. Budapest felé végig tökéletes kerékpárút vezet, a Megyeri hídon térsz vissza a budai oldalra, és a Római-parton fejeződik be a bringakör.

 **Túraútvonal:** Budapest – Szentendre – Szigetmonostor – Dunakeszi – Budapest

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 48,6 km

 **Szintemelkedés:** 56 m

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

 **Útburkolat:** aszfaltút

**Bővebb túraleírások
és letölthető térképek:
aktivkalandor.hu**





LÁTVÁNYOS KÖRTÚRA DOBOGÓKÖRE

Pilismarótról egy fokozatosan emelkedő, aszfaltozott út kanyarog a sok meglepetést tartogató völgyben, ahol patak, kaszálók, erdészház és pálos romok kísérik a Két-bükkfa-nyeregig. Innen erős kapaszkodó vár rád Dobogókőig, ahol kényelmesen megpihenhetsz a pazar dunakanyari panoráma társaságában. Közúton ereszkedj vissza Pilisszentkeresztig, ahonnan újra forgalommentesen tekerhetsz, megkerülve a hegyet. Több forrás mellett elhaladva a Rám-völgy fölé magasodó, látványos Ferenczy-sziklánál találhatod magad. Innen már csak egy kellemesen elringató, végtelen kanyarokkal teletűzdelt, erdei műúton kell tekered vissza, Pilismaróra.

 **Túraútvonal:** Pilismarót – Dobogókő – Pilisszentkereszt – Pilismarót

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 40,9 km

 **Szintemelkedés:** 853 m

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** közepes

 **Útburkolat:** aszfaltút

ERDEI KÖRTÚRA PILISSZENTLÁSZLÓ KÖRNYÉKÉN

A Pilis Bike útvonalán járhatod végig ezt a kalandos, kihívásokkal teli, közúti forgalomtól mentes, erdei túrát. A pilisszentlászói Kis Rigó Vendéglő mellől indulj lefelé a Sikárosi-rét felé, amit elhagyva a ma is aktív forgalmat bonyolító Nagy-rakodó nevű helyhez érsz. Innen murvás, erősen emelkedő, kacsaringós út fut a bringád alatt, garantáltan érezni fogod az izmaidat felfelé! Útközben az erdő ritkított részein lenyűgöző panoráma fogad majd a Budai-hegységre. Ha elérted az aszfaltozott utat, akkor már csak egy utolsó, kellemes emelkedő vár rád az Öreg-nyílás-völgyben, mielőtt visszaérkeznél a kiindulási pontra.

 **Túraútvonal:** Pilisszentlászló – Sikáros – Fagyos katona – Pilisszentlászló

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 24,1 km

 **Szintemelkedés:** 407 m

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** nehéz

 **Útburkolat:** aszfaltút, földút





KIHÍVÁSOKKAL TELI TEREPEN A PILISBEN

A Hosszú-hegyet megkerülő hegyikerékpár-túra javarészt a Pilis Bike útvonalán halad végig, amely Pilisszentkereszt-nél érinti a Dera-szurdokot. Az embert és bringát egyaránt próbára tevő útvonal Pilisszántóról indul a zöld kerékpáros jelzésen. Csobánkánál a kék jelzésen kell továbbmenni, majd a gerincen haladva hamarosan a Kis-Kevély alá, az egri vár másolatához érkezel. Kényelmes emelkedőn és technikásabb útvonalon is tekersz majd vissza, Pilisszentkereszt-re. A Som-hegy felújított turistaházát magad mögött hagyva vízmosságok és köves útszakaszok nehezítik haladásodat a szurdok felső bejáratáig. A faluba érve közúton térhetsz vissza kiindulási pontodra.

 **Túraútvonal:** Pilisszántó – Pilisszentkereszt – Pilisszántó

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 24,8 km

 **Szintemelkedés:** 460 m

 **Időigény:** 2 óra

 **Túra besorolása:** nehéz

 **Útburkolat:** aszfaltút, földút

IZZASZTÓ HEGYIKERÉKPÁR-TÚRA A VISEGRÁDI-HEGYSÉGBEN

A Visegrádi-hegység kihívásokban gazdag bringás túraútvonalán források, rétek, izgalmas terepek és monumentális történelmi emlékek várnak rád! A jelentős szintkülönbséget tartogató túra mégsem a fárasztó tekeréstől, hanem az út során felfedezett, megszámlálhatatlan kincstől válik emlékezetessé. A túra a szentendrei Sztaravoda-forrástól indul a Pap-rét felé, ahonnan változatos, erdei terepen át juthatsz el Visegrádig. A fellegrvár szomszédságában nyújtózkodó Nagy-Villám-hegyet és a Salamon-tornyot megkerülve kapaszkodsz vissza az Apátkúti-völgyben a Pap-rétig, és onnan széles mosollyal az arcodon gurulhatsz vissza Szentendrétől.

 **Túraútvonal:** Szentendre – Pap-rét – Pálóczi-rét – Etetői-rét – Visegrádi-kapu – Fekete-hegy – Salamon-torony – Telgharty-rét – Pap-rét – Szentendre

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 35,8 km

 **Szintemelkedés:** 867 m

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** nehéz

 **Útburkolat:** aszfaltút, földút



EVEZÉS A DUNA LEGSZEBB SZAKASZÁN

A Duna Esztergom és Szentendre közötti szakasza bővelkedik mesés szép tájakban és izgalmas helyekben. A folyó itt nem rejteget veszélyes, nehéz és technikás részeket, így minimális tapasztalattal is könnyen teljesítheted a kitűzött távokat. Ennek ellenére fontos, hogy ha van rá lehetőség, elsőként szervezett formában, tapasztalt túravezetővel szállj vízre. A víz kiválóan alkalmas kenuval, kajakkal vagy akár SUP-pal történő evezésre. A folyó mindkét partján találhatóak kenukölszökök, ahol a szállításban is segítenek, illetve minden szükséges információt rendelkezésedre bocsátanak a biztonságos vízre keléshez.



Ha elfáradtál az evezésben, iktass be egy pihenőt a dunai strandok valamelyikén, ahol felfrissítheted magad egy hideg itallal, illetve megmártózhatsz a Duna hűsítő vizében. Kijelölt szabadstrandot Pilismaróton, Zebegényben, Nagymaroson, Dunabogdányban és Szentendrán találhatsz, ne feledd azonban, hogy vízi járgányodat a fürdőzőktől távol kösd ki!





PANORÁMÁS EVEZÉS VISEGRÁDRA

A túra Esztergomból, a Duna-parton található Palkovics-padtól indul. A Mária Valéria híd alatt elhaladva, már az indulást követően egyedülálló kilátás nyílik az esztergomi bazilikára és a várra. Elhagyva a várost, a jobb parton a Pilis és a Visegrádi-hegység vonulatait kell követned, a Duna bal partján pedig a Börzsöny hegyeit csodálhatod meg. A szobi révtől kezdve egészen Zebegényig, mindkét parton hangulatos, vízparti vendéglátóegységekben frissítheted fel magad. A dömösi hajóállomást magad mögött hagyva hamar megpillanthatod a tekintélyes fellegrádat Visegrádnál, mely a magasból kísért tovább utadon a Visegrádi Csónak és Kishajó Kikötőig.

 **Túraútvonal:** Esztergom, Palkovics-pad – Szamár-hegyi sarkantyúk – Helemba-sziget – Helemba-zátony – Pilismarót, Duna-part – Dömös, Duna-part – Visegrádi Csónak és Kishajó Kikötő

 **Táv:** 25,2 km

 **Időigény:** 5-6 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

A DUNA NYUGALOMSZIGETÉN

Az indulást követően szinte azonnal kivételes kilátással fogad a folyó fölé magasodó Várhegy, majd megcélozhatod a Dunát kettészelő Szentendrei-sziget kedvelt kiránduló- és fürdőhelyét, a vadregényes hangulatú szigetcsúcsot Kisoroszi határában. Innen továbbhaladva hamarosan eléred a nagyhajóforgalomtól elzárt, békés Kis-Duna-ágot, amely – a vízállástól függően – különleges élményeket tartogat, hiszen több helyen is kitérőket tehetsz a fák között, kisebb mellékágakban, ahol gyakran récéket, kócsagokat és szürke gémekeket figyelhetsz meg. A túra végén a dunabogdányi szabadstrand alatti füves, ligetes részen tudsz kikötni.

 **Túraútvonal:** Visegrádi Csónak és Kishajó Kikötő – visegrádi hajóállomás – Kisoroszi szigetcsúcs – dunabogdányi szabadstrand

 **Táv:** 6,5 km

 **Időigény:** 1,5-2 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

ÉBREDJ TE IS A TERMÉSZETBEN!

Ha szeretnél egy napnál több időt tölteni a természetben, akár egy túrázással töltött hosszú hétvégét tervezel, akár a Kéktúra kilométereit gyűjtöd éppen, töltsd az éjszakákat a természetben, és hagyd magad mögött a hétköznapiakat! Ahogy szerte az országban, úgy a Pilisben is újonnan épített vagy felújított, tiszta turistaszállások várnak. Fedezd fel őket, és válaszd ki a neked legjobban tetszőt következő kalandodhoz!



FEKETE-HEGYI KULCSOSHÁZ

A pilisi erdőrengetegében megbújó Fekete-hegyi Kulcsosháznak többféle elnevezése is ismert, sok helyen „Sasfészeknek” nevezik, amelyet idilli környezetének és teraszáról nyíló páratlan kilátásának köszönhet. A felújított kulcsosház megőrizte a bakancsos menedékház jellegét. Összesen 12 fő elszállásolására alkalmas, jól felszerelt konyhával, vizesblokkal és cserépkályhával várja a városi nyüzsgésből kiszakadni vágyó természetjárókat.

 **Helyszín:** Pilisszentlélek

 **Férőhely:** 12 fő



ROTTER LAJOS TURISTAHÁZ (HÁRMASHATÁR-HEGYI KIRÁNDULÓKÖZPONT)

A budapesti Hármashatár-hegy látványosságainak közvetlen közelében bukkanhatsz a takaros és felújított Rotter Lajos Turistaházra, ahol francia-, két-, hat-, illetve nyolcágyas szobák szolgálják a megpihenni vágyó vendégek kényelmét. A csendes, erdei környezetben található szálláshely minden évszakban tökéletes kiindulópontja lehet a hegyen tett, hosszabb-rövidebb kirándulásoknak. Tiszta időben csodáld meg a főváros esti panorámáját a közeli Guckler Károly-kilátóból!

 **Helyszín:** Budapest

 **Férőhely:** 50 fő

**Járd be a szállást
3D-ben!**





SOM-HEGYI TURISTAHÁZ

Rusztikus hangulatú kulcsosház rejtőzik a Pilisi Parkerdőben, Pilisszentkereszt határában. Ha többnapos kirándulást tervezel a Prédikálószék, a Vadálló-kövek és a Rám-szakadék, esetleg Dobogókő érintésével, vedd a természet lágy ölén található Som-hegyi Turistaház felé az irányt, ahol a kényelmes szobák mellett modern konyha mosogatógéppel és bográcszó-, valamint tűzrakóhelyek várnak.

 **Helyszín:** Pilisszentkereszt
 **Férőhely:** 30 fő



KŐHEGYI CZIBULKA JÁNOS MENEDÉKHÁZ

A klasszikus turistaházak szelíd bájával veszi le a természetjárókat a lábáról a Kőhegyi Cibulka János Menedékház, Szentendre romantikus óvárosától alig néhány kilométerre. A 340 méter magas Kő-hegy tetején ácsorgó ház még valamikor az 1930-as években épült, napjainkban pedig tiszta szobákkal, kedves személyzettel és finom, magyaros ételekkel segíti a fáradt túrázók pihenését.

 **Helyszín:** Szentendre
 **Férőhely:** 26 fő

**Honlapunkon minden turistaház elérhetőségeit és részletes adatlapját megtalálod:
aktivkalandor.hu/turistahazak**



HASZNOS ELÉRHETŐSÉGEK



Pilis Parkerdő Zrt.

2025 Visegrád, Mátyás király utca 6.

- ☎ +36 26 598 000
- ✉ informacio@pprt.hu
- 📍 parkerdo.hu

Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság

1121 Budapest, Költő u. 21.

- ☎ +36 13 914 610
- ✉ dinpi@dinpi.hu
- 📍 dunaipoly.hu

Bertényi Miklós Fűvészkert

2025 Visegrád

- ☎ +36 33 471 169
- 📍 parkerdo.hu/turizmus/latnivalok/bertenyi-miklos-fuveszkert

Madas László Erdészeti Erdei Iskola

2025 Visegrád

- ☎ +36 26 398 227
- ✉ emh1988@gmail.com
- 📍 parkerdo.hu/erdeiiskola/madas-laszlo-erdeszeti-erdei-iskola

Visegrádi fellegvár

2025 Visegrád, Várhegy

- ☎ +36 33 471 169
- ✉ visegrad@pprt.hu
- 📍 parkerdo.hu/turizmus/latnivalok/visegradi-fellegvár

Canopy Visegrád

2025 Visegrád, Nagyvilám Étterem, Feketehegy u.

- ☎ +36 20 661 7949
- ✉ canopy.visegrad@gmail.com
- 📍 canopy.hu

Esztergomi bazilika

2500 Esztergom, Szent István tér 1.

- ☎ +36 33 402 354
- ✉ info@bazilika-esztergom.hu
- 📍 bazilika-esztergom.hu/hu

Hármashatár-hegyi Kirándulóközpont

1037 Budapest, Hármashatárhegyi út 3.

- ☎ +36 19 190 108
- ✉ info@hhkk.hu
- 📍 hhkk.hu

Nagyvilám Sípálya

2025 Visegrád

- ☎ +36 20 959 0213
- ✉ info@visegradsipalya.hu
- 📍 visegradsipalya.hu

Mátyás Király Múzeum

2025 Visegrád, Fő utca 23

- ☎ +36 26 597 010
- ✉ info@visegradmuzeum.hu
- 📍 visegradmuzeum.hu

Szigetcsúcs

2024 Kisoroszi

- ☎ +36 70 428 6315
- ✉ recepcio@sziget-csucs.hu
- 📍 szigetcsucs.blog.hu

Szabadtéri Néprajzi Múzeum (Szentendrei Skanzen)

2000 Szentendre, Sztaravodai út 75.

- ☎ +36 26 502 537
- ✉ latogato@skanzen.hu
- 📍 skanzen.hu

El-Tekerentyű (Ebike túrák és kölcsönzés)

2025 Visegrád, Nap u. 4.

- ☎ +36 30 479 9740
- ✉ eltekerentyu@gmail.com
- 📍 eltekerentyu.hu

Mahart Passnave

2000 Szentendre, Sztaravodai út 75.

- ☎ +36 14 844 013
- 📍 mahartpassnave.hu

outdoor.maffia

2025 Visegrád Duna utca 6.

- ☎ +36 20 661 7974
- ✉ outdoormaffia@gmail.com
- 📍 outdoormaffia.com

Szentendre és Térsége TDM Nonprofit Kft.

Tourinform Szentendre

Szentendre, Dumtsa Jenő u. 22, 2000

- ☎ +36 +36 26 317 965; +36 26 317 966
- ✉ tdm@szentendre.hu
- 📍 iranszentendre.hu

Rám-szakadék fogadóépület

2027 Dömös, Macskások-Nyilasok dűlő

Visegrád Info

2025 Visegrád, Duna-parti út 1.

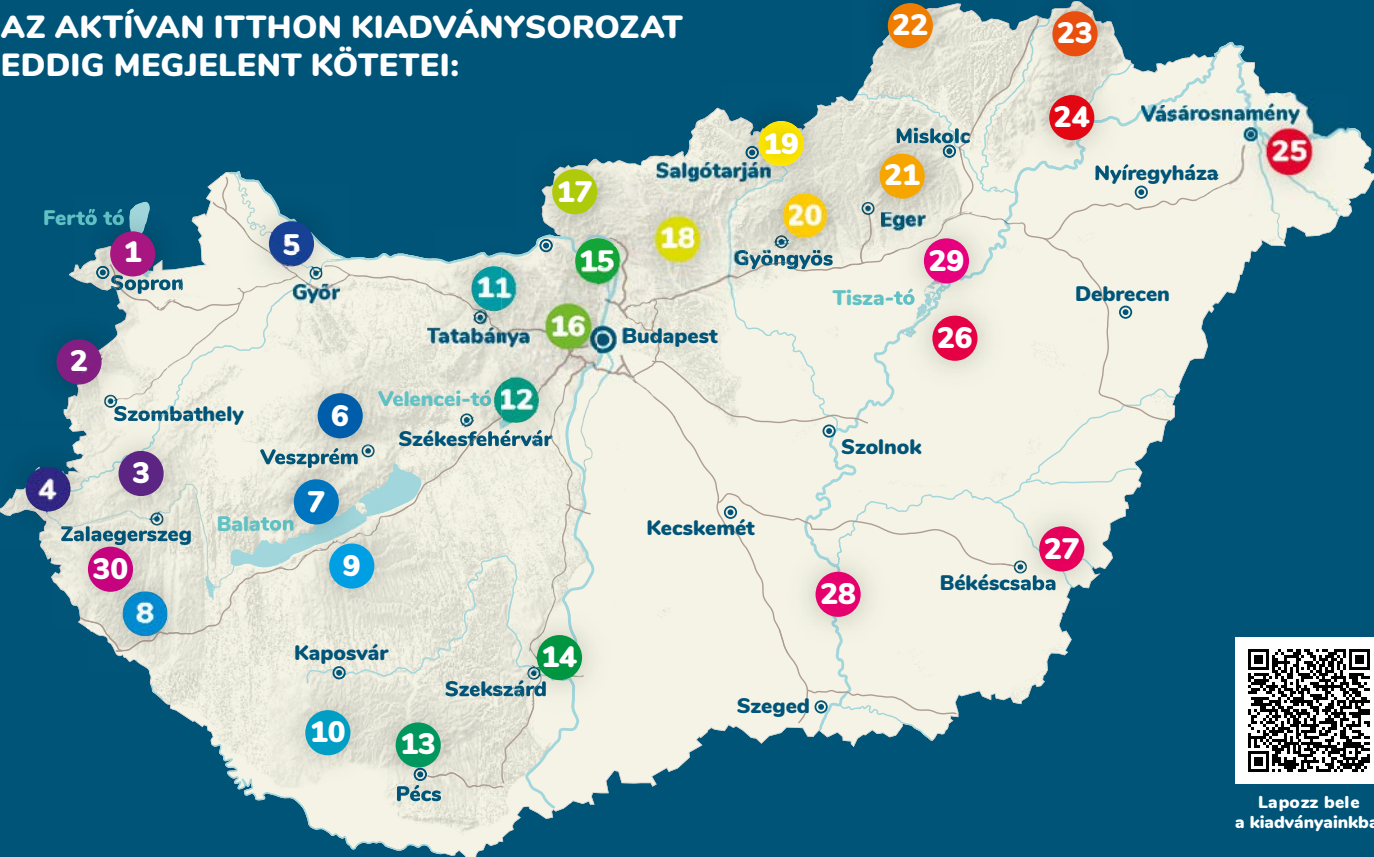
- ☎ +36 26 397 188
- ✉ info@visitvisegrad.hu
- 📍 visitvisegrad.hu

Visit Esztergom

2500 Esztergom, Szent István tér 3.

- ✉ esztergom@tourinform.hu
- 📍 iranyesztergom.hu

AZ AKTÍVAN ITTHON KIADVÁNYSOROZAT
EDDIG MEGJELENT KÖTETEI:



Lapozz bele
a kiadványainkba!

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Soproni-hegység és Fertő-táj | 11 Vértes és Gerecse | 21 Bükk |
| 2 Kőszegi-hegység | 12 Velencei-tó és Völgyvidék | 22 Aggteleki-karszt és Cserehát |
| 3 Vasi-Hegyhát | 13 Mecsek és Villányi-hegység | 23 Zemplén |
| 4 Őrség és Vendvidék | 14 Gemenc | 24 Tokaj-Hegyalja és Bodrog-völgye |
| 5 Szigetköz és Pannonhalma | 15 Dunakanyar | 25 Felső-Tisza-vidék és Nyírség |
| 6 Bakony | 16 Budapest | 26 Tisza-tó és Hortobágy |
| 7 Balaton-felvidék | 17 Börzsöny | 27 Körösök vidéke |
| 8 Kis-Balaton és Murafölde | 18 Cserhát | 28 Magyarország vizei |
| 9 Dél-Balaton és Somogyország | 19 Palócföld/Novohrad-Nógrád Geopark | 29 Magyarország két keréken |
| 10 Zselic | 20 Mátra | 30 Zala-völgy és Göcsej |

AKTÍVAN A DUNAKANYARBAN
MESÉKET ÉS KALANDOKAT REJTŐ HEGYEK:
PILIS ÉS VISEGRÁDI-HEGYSÉG

Kiadó: Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ Nonprofit Kft.

Nyomdai kivitelezés: CC Printing Kft.

Kiadás éve: 2024

A kiadvány termékmegjelenítést tartalmaz!

ISBN (print) 978-615-6849-28-1, (pdf) 978-615-6849-29-8



A scenic landscape photograph of a mountain trail. Two hikers, a man with a blue backpack and a woman with a red backpack, are walking away from the camera on a dirt path. The path is flanked by dry grass and a large, leafy tree on the left. In the background, there are rolling green hills and a valley with a body of water under a cloudy sky.

**Tervezz, túrázz, kalandozz az
AKTIVKALANDOR.HU-val!**