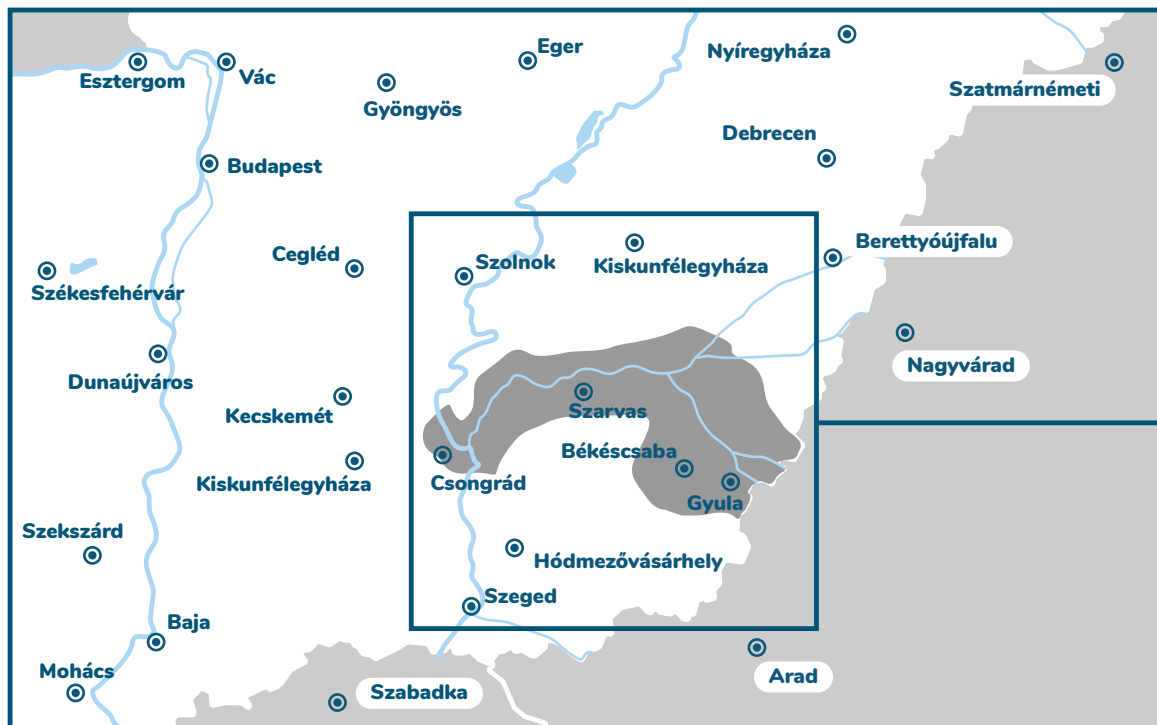


AKTÍVAN A KÖRÖSÖK VIDÉKÉN

az Alföld rejtett kincsei



Aktívan a Körösök vidékén



Vár



Kastély



Kilátó



Tanösvény



Múzeum



Szárazmalom



Tó



Látogatóközpont



Tájház



Történelmi emlékhely



Evangelikus templom



Katolikus templom



Szélmalom



Kerékpártúrák



Arborétum



Strand



Duzzasztó



Horgász hely



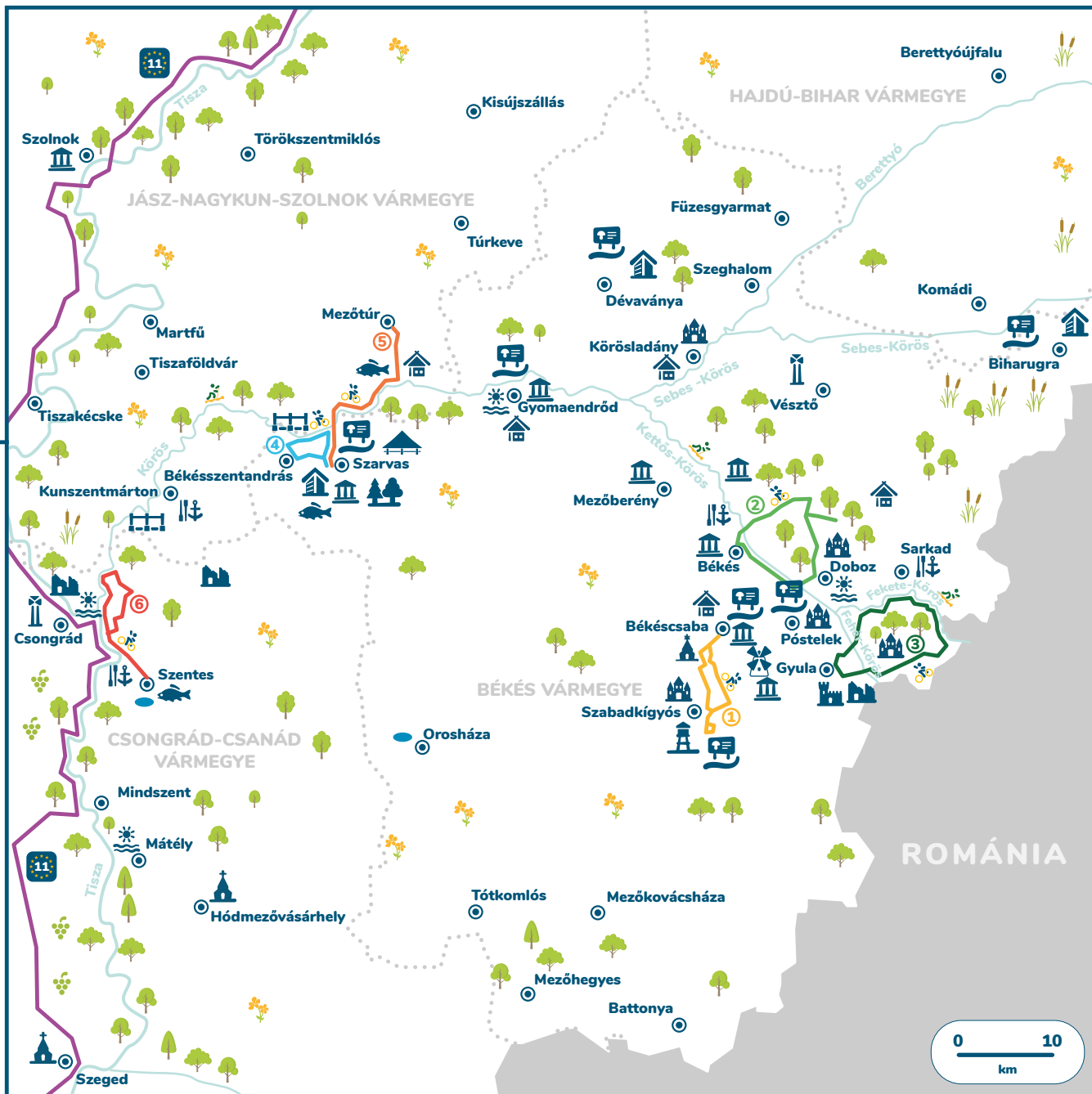
Vizitúra kiindulópont



Templomrom



Eurovelo 11



KÖRÖSÖK VÖLGYE – AZ ALFÖLD REJTETT KINCSE

A magyar vizek birodalma az Alföld eldugott szegletében húzódik. A fővárosból két óra alatt eljuthatsz a Körösök völgyébe, hogy akár kenuval fedezd fel a Fehér-, a Fekete-, a Kettős-, a Sebes-, a Hármaskörös és a Hortobágy-Berettyó vadregényes vizeit, akár kerékpárral a kultúrtörténeti kincseket rejtő pusztákat vagy gyalog az ártéri erdők mélyét.

A határokon átívelő Körösök völgye a Kárpát-medence egy rejtőzködő területe, amelyet egyedülálló természetvédelmi értékei, kulturális és szellemi sokszínűsége tesz kifejezetten izgalmassá. A Viharsarok különös csücskében magyarok, románok, szlovákok, svábok, cigányok és szerbek őrzik és öröközik tovább a mindennapok kulturális értékeit, hiedelemvilágát, népszokásait. A helyi fesztiválokon belekóstolhatsz a Körös-vidék sokszínű gasztronómiájába, legyen szó a híres csabai kolbászról, a haluskáról vagy a mezőberényi töltött káposztáról.

Ha igazi kalandokat keresel, a Körösöknél a helyed! Sétáltál már naplementekor a szikes pusztákon? Tekertél már végtelen folyóparti töltéseken? Evezted már tiszavirágzáskor? Gyere és próbáld ki!



VIZEK AZ ALFÖLD SZÍVÉBEN

Vízből született tájnak is nevezik ezt a vidéket, nem véletlenül! Egy hajdan zabolátlanul vízjárta táj örökségeként ma is lépten-nyomon romantikusan kanyargó folyókkal, holtágakkal, mindent behálózó csatornarendszerrel találkozhatsz. Az Erdélyi-középhegységből eredő Fehér-, Fekete-, Sebes-, Kettős- és Hármaskörös útját követve egészen a Tiszáig kalandozhatsz. A több mint száz kilométeres vízi út során háborítatlan vadregénybe csöppensz, ahol folyótorkolatok, zöld növényfalak látványos bujasága övezi a tájat.

Ha igazi természetközeli kalandra vágysz, húzz bakancsot, vigyél egy távcsövet és lesd meg a vadvízi madarak, a récék, ludak, ragadozó madarak érintetlen birodalmát. A partoktól kicsit távolabb a legelőkön akár tűzok dürgést is hallhatsz.

Egyes holtágak mára már feltöltődtek, de szép számmal vannak – főként a Hármaskörös mentén – fürdésre és horgászatra kialakított holtmedrek is, ahol garantált a kikapcsolódás. A környék településeit átszelő élővízcsatorna révén Békéscsaba, Gyula és Békés belvárosa is különleges hangulatú, ahogyan a sokszínű Szarvasé is, amely hazánk ötödik legnagyobb állóvize, a több mint 29 km hosszú Szarvas-Békésszentandrás Holt-Körös mentén fekszik.



KINCSEK A KÖRÖSÖK VÖLGYÉBŐL

Bármilyen hihetetlen, de amellet, hogy a Körösök völgyében ókori és Árpád-kori emlékekre is bukkanhatsz, itt találod Magyarország és Közép-Európa legnagyobb kunhalmát is, a több mint 12 méter magas „ex-lege” védett Gödény-halmot.

Az alföldi síkságon különféle árterek, magasabb folyóhátak, vízenyős szikesek és láposok váltják egymást. Gyula közelében terül el a mesébe illő tölgyeseiről és dámvadcsordáiról ismert Mályvádi-erdő, az Alföld második legnagyobb fás területe, amely örök reneszánszát éli a bakancsos, és a kerékpáros turisták körében. Különlegessége, hogy keleti határán a Fekete-Körös szabályozatlanul kacskaringózik, tiszta időben pedig a romániai hegyvonulatok adnak lélegzetelállító kontrasztot. Bármikor is jársz erre, túrázz egyet a 20 kilométeres gátkoronán; felejthetetlen élmény!



MÁLYVÁDI-ERDŐ



A Körösöktől kicsit távolabb a Tanyasi tanösvényen közelebből is megismerheted az Alföldet. A Körösök Völgye Natúrpark területén Szarvastól egészen Gyuláig több helyen is bekukkanthatsz a tanyasi életbe, kóstolhatsz a falusi vendégasztalról, megnézheted a paraszti kultúra múltját, jelenét és jövőjét.



KÖRÖS-MAROS NEMZETI PARK

Ha kiszakadnál a nagyváros forgatagából, csendre és természetközeli élményre vágysz, a Körös-Maros Nemzeti Parkban a helyed! Pihentesd a szemed a puszták végtelenjén, gyönyörködj óriási madárcsapatokban, sétálj egy csendes holtág partján vagy egy ódon kastély fái között! Ártéri ligeterdők, mocsárrétek, szikes puszták váltakoznak itt, a park legnagyobb értékei pedig a tűzokok, amelyeknek legerősebb közép-európai állománya is itt, a Dévaványai-Ecsegi pusztákon él.

A nemzeti park két legfontosabb növényfaja a hazánkban csak itt élő, fokozottan védett volgamenti hérics és a bókoló zsálya. Fontos élőhelyei a folyókat kísérő ártéri puhafás és keményfás ligeterdők, valamint az ártéri mocsárrétek. Itt él a védett nyári tőzike és a réti iszalag is.





BIHARUGRAI-HALASTAVAK

A kardoskúti Fehér-tó, a Montág-pusztta, illetve a Biharugrai-halastavak az őszi és tavaszi madárvonulási útvonalnak is kiemelt állomásai biztos menedéket nyújtva több százezer tollas vándornak.

Szarvason, a Körösvölgyi Állatparkban a növény- és állatvilág megismerése mellett Nemzeti Parki Védjegyes, helyi termékeket is vásárolhatsz, így hazavihatsz egy szeletet a régió ízeiből, örökségéből, és közvetetten a természeti értékek fenntartásához is hozzájárulsz.

A Körös-Maros Nemzeti Park Igazgatóság hétvégi programjai, e-bike túrái, megfigyelő tornyai, három bemutatóhelye, két szálláshelye, hét tanösvénye gyermekek és felnőttek számára is egy olyan világot tárnak fel, ahol a természetvédelem és az ahhoz kapcsolható tudás élménnyé válik!

KÖRÖSÖK VÖLGYE NATÚRPARK

A békéscsabai székhelyű Körösök Völgye Natúrpark Egyesület közel 20 éve gyűjti, gondozza és őrzi a Gyulától egészen Mezőtúrig húzódó táj értékeit. Így jött létre a Tanyák a Körösök Körül nyitott tanyagazda hálózat, amelynek tagjai agroturisztikai szolgáltatásokkal várnak rád.

Békéscsaba zöld szívében, a Széchenyi-ligetben elhelyezkedő Körösök Völgye Látogatóközpontban helyi, kézműves termékek vásárával, valamint a Lischka Lipót tanösvénnyel vár a natúrpark. Járd végig a tanösvényt és ismerd meg a Széchenyi-ligetet és a környék történetét az 1800-as évektől napjainkig, illetve az alföldi parkerdők növény- és állatvilágát, a városi közparkok élőhelymegővő szerepét!



STEIGERVALD TANYA, GYULA



KÖRÖSÖK VÖLGYE LÁTOGATÓKÖZPONT, BÉKÉSCSABA

A Körösök Völgye Látogatóközpontban minden hónap második szombatján rendezik meg a békéscsabai Ligeti Vásárt, amely a Körösvölgyi Termelők és Kézművesek Vására is. A páratlan fás környezetben további családi programok várnak rád. Nézz be a vásárra, vagy rendelj a Köröskosárból!

Ha még többet szeretnél tudni a Körösök völgyéről keresd az ingyenes Körösök Völgye Élménymagazint a látogatóközpontban, amely bemutatja a térség természeti és kulturális rejtett kincseit. Amíg a sorok között a Viharsarokban kalandozol, addig gyermeked is játszhat egy jót Békéscsaba egyik legmodernebb játszótérén, a Széchenyi-ligetben.

Ha kedvet kaptál, tervezd a következő túrád a Körösök völgyébe!



Voltál már Közép-Európa legmagasabb evangélikus templomtornyában? Láttál már harang nélküli templomtornyot? Mindkettő a Békéscsabai Evangélikus Nagytemplom érdekessége, amelyet a 18. század végén építettek Békéscsaba lakossága, és amelynek ma azért nincs egyetlen harangja sem, mert a világháborúban az összeset rekvirálták.

TOP5

+1 HELY, AMI ELVARÁZSOL

1. BÉKÉSCSABAI EVANGÉLIKUS NAGYTEMPLOM



Hagyd el a vizet és a földet, az Erzsébet ligeti lombkoronásertőn, akár a levegőbe is emelkedhetsz! Sétálj fel a fák körüli tekergő több mint 1000 méter hosszú, különleges kialakítású tanösvény 15 méter magas kilátójára. Innen beleshetsz a lombkoronavilágba: fák és kis lakók életét egyedi új technológiák és interaktív táblák hozzák közelebb a kicsikhez és a nagyokhoz is.

2. ERZSÉBET LIGETI LOMBKORONASÉTÁNY ÉS KILÁTÓ, GYOMAENDRŐD



A Körös-vidék Hortobágyának is nevezik, ez Békés megye egykori folyóölgyekkel, időszakos vízállásokkal szabdalt egyik legjelentősebb pusztai ősgyepterülete. Évezredek óta őrködő kunhalmi, egyedi természeti értékei, legelő szürkemarha-csordái, birkanyájai egy-egy alföldi naplementével válnak igazán páratlanná.

3. KÍGYÓSI-PUSZTA



Itt kezdődött minden! A Körös-völgyi kastélykorszak legrégebbi, több mint 250 éves kultúrtörténeti emlékének története az évszázadokra előre meghatározta az egész táj sorsát. Nem csupán Erkel Ferenc, Munkácsy Mihály és az aradi vértanúk lebilincselő története hatja át a lenyűgöző épületegyüttes falait, de a főurak és a személyzet titkos életét is megismerheted egy interaktív kiállításon keresztül a gyulai Almásy-kastélyban!

4. GYULAI ALMÁSY-KASTÉLY



A Kárpát-medence egykor és ma honos állatvilágának lakhelye. A Csáky-kastély egykori kertjében, az évszázados fákkal teli Anna-ligetben több mint 50féle állatfajjal, állatsimogatóval, a Kőlyök-zug játszótérrel, interaktív tanösvényelemekkel találkozhatasz. Többek között európai bölény, fakó keselyűk, jávorszarvas és európai szürke farkasok is élnek itt.

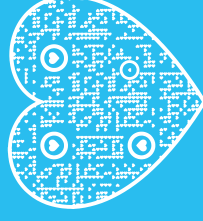
5. KÖRÖSVÖLGYI ÁLLATPARK



Ha tűzok, akkor Dévaványai! Európa legnagyobb testtömegű rőpképes madara a magyar puszták és a Körös-Maros Nemzeti Park emblematikus faja. A tűzok neve mára összeforrt Dévaványa nevével, hiszen itt él Közép-Európa legerősebb állománya. Magyarországon testközelből csak itt találkozhatasz ezzel a különleges madárral.

+1. STERBETZ ISTVÁN TŰZOKVÉDELMI LÁTOGATÓKÖZPONT

ÁLLÍTSD ÖSSZE BAKANCSLISTÁDAT AZ AKTIVKALANDOR.HU-N!



AKTÍVAN A KÖRÖS KÖRÜL

A Körösök völgyének titkait a legizgalmasabb kalandozás közben felkutatni. A másfél évszázada letűnt ősi táj lebilincselő nyomai megidézhetőek, ha a nyomukba eredsz. Folyók és holtágak zöld folyosóinak világa, sztyepp- és ártéri erdők, végtelen puszták – mind-mind egy darabkáját őrzik annak a világnak, amiről alig hisszük, hogy valaha létezett. Kik voltak a pákászok és a rideg pásztorok? Hová menekültek a tatár és a török elől a falvak és városok lakói? Hogyan közlekedtek út nélkül az emberek? Melyik halmon égették meg az utolsó sárréti boszorkányt?

De nem csak a múlt megidézése válhat különleges élménnyé. Lenne kedved csónakkal érkezni egy belvárosi koncertre Békéscsabán? Körbetekernéd a környék legnagyobb látványosságait? Vagy csak úgy világgá mennél? A Körösnél ezt is megteheted! Húzz bakancsot, sétálj ki a pusztába, és nézd meg a páratlan alföldi naplementét! Vagy pattanj bringára, és nézz körbe a folyókat kísérő gátakról a tücsökszavú tájon!



ERZSÉBET HÍD, GYOMAENDRÓD



KERÉKPÁRTÚRÁK

Síkságon kerékpározni frissítő élmény, a Körösök völgyében pedig jól kiépített a biciklis úthálózat. Az árvízvédelmi töltések is alkalmasak a kerekezésre, száraz időben biztonsággal bejárhatók, magaslataikról csodás kilátás nyílik az Alföld délibábos rónaságára. Szintemelkedésre ne számíts, de egy forró nyári napon kárpótól a folyópartok és árterek erdeinek árnyéka vagy a szabadstrandok hűs vize. A környék települései hemzsegek a látnivalóktól, miközben a túrát még a legkisebb bringások is könnyen teljesíteni tudják.



VÍZITÚRÁK

A Körösök vízi útjait már évtizedekkel ezelőtt is imádták az evezés szerelmesei. Több mint 300 kilométernyi folyóvonal, több belvárost is összekötő csatorna, holtág gondoskodik arról, hogy evezve is eljuthass oda, ahova igazán érdemes. Szervezett vízitúrák vagy önálló túrákat segítő szolgáltatások gondoskodnak arról, hogy kiválassz a számodra legizgalmasabb vízi útvonalat és célpontokat. A Körösök egyes szakaszain meditatív béke vár, ha viszont bulizni támad kedved, bármelyik nagyvárosba bevezhetsz, hogy a családdal és a barátokkal együtt fedezd fel a helyi pezsgést.



GYALOGTÚRÁK

A Körösök völgyét a legszebb gyalogos útvonalakon ismerheted meg, ugyanis behálózzák a jól jelzett túraútvonalak, amelyek összekötik a környező településeket és azok természeti, történelmi, kulturális látnivalóit. Ha túravezetővel fedezed fel, a Körösök völgyének legtitkosabb részeire juthatsz el, miközben érdekesebbnél érdekesebb történeteket hallhatsz a tájról. Néhány ötlet, hogy merre indulj: menj toronyírányt a pusztákra; fedezd fel a hullámterek, mocsárrétek, holtágak zöld labirintusát; kövesd a folyókat a gátak tetején; barangold be a gazdag élővilágú erdők vadcsapásait!



KERÉKPÁRTÚRA-AJÁNLÓ

① KÉT KERÉKEN AZ ALFÖLD LEGPOMPÁSABB KASTÉLYÁTÓL A VÉGTELEN RÓNÁKIG

Izgalmas körtúra kalauzol a grófok fényűző világába és az alföldi puszták végtelenségébe: a Körösök Völgye Látogatóközpontból indulva először nézd meg a 21 természetes tóvá szelődült „Békéscsabai bányatavakat”, amelyek az egykori agyagbányászat emlékét őrzik. Ezután csodáld meg Szabadkígyóson az ország egyik legszebb neoreneszánsz-eklektikus stílusú kastélyát, amelyet a Wenckheim család kérésére Ybl Miklós tervezett. A következő állomás a Kígyósi-pusztá, amely délibábos rónasággal hívogat, ahol a hullámzó fűtenger, a tücsökciripelés, a pusztai madárseregek az alföldi idillt jelentik. Felszabadító érzés bejárni a dűlőket és a Nagyerdő tanösvényt, a széles horizont mögé bukó nap látványa pedig lebilincselő élmény.

 **Túraútvonal:** Békéscsaba – Szabadkígyós Wenckheim-kastély, Kígyósi-tanösvény – Békéscsaba

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 31 km

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

LÁTNIVALÓK:

Szabadkígyós:

- Wenckheim-kastély és kastélypark, kriptá és kápolna
- Diadalív
- Svájceráj (a település legrégebbi épülete, tehénistálló)
- Lipicai ménés
- Kígyósi-tanösvény kilátó





② BÉKÉS-DOBOZ KERÉKPÁRKÖRTÚRA A LIBÁS TANYA ÉRINTÉSÉVEL

Pedálozz körbe Békés határában, és ismerd meg a Kettős-Köröst, kóstold meg a békési pálinkát, szilvalekvárt vagy egy jó libás finomságot! A túra egy korty pálinkával indul a helyi Pálinka Centrumból, majd innen irány a Libás tanya különleges élmény- és látványvilága. Aztán Dobozon megismerheted a Wenckheim-család történetét: a kastély ma is eredeti pompájában tündököl, parkjában áll a Szent Kereszt-kápolna és a Wenckheim-kripta. Végül az „új” Kettős-Körös mentén visszaérsz a kiindulópontához.

Túraútvonal: Békés – Libás-tanya – Doboz – Békés

Túratípus: kerékpáros körtúra

Táv: 39 km

Időigény: 5 óra

Túra besorolása: könnyű

③ VÁROSBÓL A TERMÉSZETBE – A MÁLYVÁDI-ERDŐ CSODÁJA

Hagyd el egy kicsit a várost, és tekerj át a Mályvádi-erdő csodás fái közé; a hatalmas fák az Alföld régi tölgyeseit idézik. Elsőként nézd meg a Gyulavári Kastélyt, amelynek sörfőzdéjében meg is alapozhatod túrad hangulatát. Ezután irány a természet: a Mályvádi-erdő hatalmas tölgyeinek tövében szusszanj egy keveset, majd gurulj át a Városerdő strandra egy kellemes fürdésre. Így meg sem kottyan majd az út vissza Gyulára az új, természetközeli épült kerékpárúton, és ha még mindig bírod a tempót, hajts be a Fehér-Körös hídján át Gyula első kézműves sörmanufaktúrájába is.

Túraútvonal: Gyula – Mályvádi-erdő – Városerdő – Gyula

Túratípus: kerékpáros körtúra

Táv: 39 km

Időigény: 5 óra

Túra besorolása: könnyű

**Bővebb túraleírások
és letölthető térképek:**
aktivkalandor.hu





④ KÖRÖS-ÁRTÉR KERÉKPÁRTÚRA

Ismerd meg a Hármaskörös tekerés közben! Miután a Szarvasi Arborétumot elhagyod, kiérsz a Hármaskörös mentén húzódó árvízvédelmi töltésre, ahol bepillantatsz a hullámtér élővilágába, megnézheted a halastavakat, majd hamarosan eljutsz a műemlék jellegű Békésszentandrási duzzasztóhoz. Békésszentandrást az alvógáton legurulva a Holt-Körös partján álló nyaralók mellett elhaladva éred el. A Szarvas-Békésszentandrási Holt-Körös az ország ötödik legnagyobb állóvize, amely alapvetően meghatározza Szarvas városképét is. Szarvasra a 44-es főút mellett, a Körösvölgyi kerékpárúton juthatsz vissza.

 **Túraútvonal:** Körös-ártér - Békésszentandrási duzzasztómű - Szarvas, Erzsébet liget

 **Túratípus:** kerékpáros vonaltúra

 **Táv:** 16 km

 **Időigény:** 2 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

⑤ ALFÖLDI KÉKTÚRA A KÖRÖSÖK VÖLGYÉBEN

Az Országos Kékkör legfiatalabb útvonalának egyik szakaszán, a Hortobágy-Berettyó mentén, a mezőtúri közúti hídtól Szarvasig az árvízvédelmi töltésen 20 kilométert tekerhetsz. Az árvízkapunál tehetsz egy kitérőt a Peresi Tájházhoz, az első olyan hazai természetrajzi kiállításhoz, ahol nincsenek védett élőlényekből készült preparátumok. Az árvízkapuhoz visszatérve haladj tovább, s szállj kompra, hogy átkelj a Hármaskörösön, ahonnan egészen az arborétumig gurulhatsz. A könnyed tekerés közben fedezd fel az egykori folyómedrek által szabdalta tájat, az árteret, és figyelj meg a sok-sok vadmadarat szinte karnyújtásnyira.

 **Túraútvonal:** Mezőtúr – Hortobágy-Berettyó árvízkapu – kompátkelőhely - Szarvas

 **Túratípus:** kerékpáros vonaltúra

 **Táv:** 20 km

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

**Bővebb túraleírások
és letölthető térképek:
aktivkalandor.hu**



⑥ BÖKÉNYI KÖR

Szentes eldugott kis szegletében az épített környezet és természet kéz a kézben jár. Varázslatos hangulat fogad az Antal-tavi horgásztanyánál, a Hármaskörös gátkoronáján és az egykori Bökényi duzzasztóműnél. A gát egyik oldalán ártéri erdők, a másikon végeláthatatlan szántók közt tekerhetsz. Különösen szép a kilátás tavasszal repcevirágzaskor vagy nyár elején, amikor hullámoznak a szélben a búzatáblák. Ha bátrabb vagy, a Kurca-főcsatorna „forrását” jelentő szivattyúnál térd le a gátról, és az ártérbe vezető földutat követve nézd meg, hol torkollik a Körös a Tiszába.

 **Túraútvonal:** Szentes, Dózsa-ház – Tisza-híd – Antal-tavi horgásztanya – Bökényi duzzasztómű – Mentettrét – Szentes, Dózsa-ház

 **Túratípus:** kerékpáros körtúra

 **Táv:** 32 km

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** könnyű



VÍZITÚRA-AJÁNLÓ

A FEKETE-KÖRÖS CSODÁJA

Ez a vízitúra a Körösök Völgyének koronaékszere! A vízi kaland Sarkad-Kopolyánál indul, a Fekete-Körös a Mályvádi-erdő mellett kanyarog, néhol feltűnhet egy-egy dámszarvas vagy holló is. Állj meg egy kis pihenőre a Gyula–Városerdő üdülőkörzetnél, amely természetes homokos szabadstrandjával és erdei iskolájával a környező települések lakóinak kedvelt pihenőhelye. Néhány kilométer múlva eléred Szanazugot, ahol a Fehér-Körös a Fekete-Körössel találkozik. Itt kiépített szabadstrandok, kikötő, étterem és szállás várja az utazókat. Egy hamisítatlan folyóparti felfrissülés után visszafuvarral térhetsz vissza Kopolyára.



A kenukölcsönzőket megtalálod a hasznos elérhetőségeknél!



Túraútvonal: Sarkad külterülete - Gyula, Városerdő – Gyula, Szanazug



Túratípus: vízitúra



Táv: 12 km



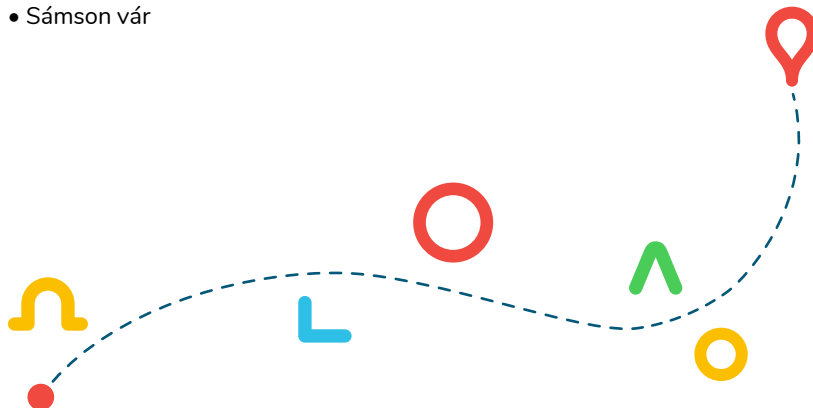
Időigény: 4,5-5 óra



Túra besorolása: könnyű

LÁTNIVALÓK:

- Mályvádi-erdő
- Sarkad lokalizációs gát
- Gyula, Városerdő
- Szanazug, összefolyás
- Sámson vár



**Bővebb túraleírások
és letölthető térképek:**
aktivkalandor.hu





AMAZONAS-HANGULATBAN A KÖRÖSÖN

Békéstől Mezőberényig a Körösön evezni majdnem olyan, mintha Dél-Amerikában lenné! A túra előtt nézz be a Békési Szilvapálinka Centrumba, aztán töltsd meg a gyomrod egy jó békési étteremben. Ha jóllaktál, szállj vízre a békési kishajó kikötőnél, csorogj le a Kettős-Körös legszebb kanyarulatain, és fedezz fel minden fordulónál egy újabb csodát! Hosszúfoknál tarts egy kis szünetet, és nézd meg a gőzüzemű szivattyútelep muzeális jelentőségű műszaki berendezéseit a Bodoki Károly Vízügyi Múzeum területén. Ezután már a mezőberényi kiszálló következik, ahonnan akár vissza is tekerhetsz Békésre.

 **Túraútvonal:** Békés – Bodoki Károly Vízügyi Múzeum – Mezőberény közúti híd

 **Túratípus:** vízitúra

 **Táv:** 9 km

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

KALANDOZÁSOK KENUVAL A KÖRÖSSZÖGBEN

Bérelj egy kenut Cserkeszőlőn, majd a túra legelején kelj át a kunszentmártoni régi Hármaskörös híd alatt, hogy a folyón evezve láthasd a csodaszép érintetlen környezetet. Aktív és feltöltött holtágak kísérik útközben, a túra végét a Tisza felbukkanása jelzi. Mielőtt azonban még kiszállnál a hajóból, testközelből láthatod, ahogy a Körös kékeszöld folyama beleolvad a Szőke Tiszába. A túra a csongrádi Körös-torok strandon, a Hármaskörös és a Tisza festői találkozásánál ér véget.

 **Túraútvonal:** Cserkeszőlő – Kunszentmárton – Csongrád (Körös-torok)

 **Túratípus:** vízitúra

 **Táv:** 20 km

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

EVEZÉS A TÖRTÉNELMI MAGYARORSZÁG KÖZEPÉHEZ

Válassz egy kenut Cserkeszőlőn, dobod vízre Kunszentmártonnál, és vedd az irányt Szarvas felé. Előbb szebbnél szebb hangulatos nyaralók mellett evezel, majd az érintetlen környezet következik, hogy utána megérkezz Szarvasra. Köss ki a duzzasztónál egy jó ebédre, és nézd meg a Körösvölgyi Látogatóközpontot és Állatparkot is, majd evez tovább a holtágon Szarvas központjáig. Itt kelj át az Erzsébet híd alatt, és nézd meg a Millenniumi emlékművet és a híres mocsárciprusokat is!

 **Túraútvonal:** Cserkeszőlő – Kunszentmárton – Békésszentandrás – Szarvas

 **Túratípus:** vízitúra

 **Táv:** 10 km

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

**Bővebb túraleírások
és letölthető térképek:**
aktivkalandor.hu





VÍZEN A BÖKÉNYI DUZZASZTÓIG

Sodrással szemben, szorosan a part menti sávban felfelé evezni a Tiszán. Izgalmasan hangzik, igaz? A Tisza - Hármas-Körös torkolatáig felfelé alaposan meg kell húzni a lapátokat, de a Körösre érve megváltozik a helyzet, a folyó léleknyugtató csendjében evezhatsz tovább. Sodrása kisebb, part menti erdősávja sűrűbb, mint a Tiszáé, már messziről integet a Bökényi duzzasztó műemléke. A visszaúton a Körös torkolatában ismét szükség lesz egy kis ügyességre, ugyanis könnyen ki lehet sodródni a Tisza közepére, de Szentesisig ki is használhatod a Tisza sodrását. Élvezd a folyó csendjét és nyugalmát!



Túraútvonal: Szentis, Tiszai szabadstrand - Közúti híd - Körös-torok - Bökényi duzzasztó - Szentis, Tiszai szabadstrand



Túratípus: vízi körtúra



Táv: 24 km



Időigény: 6 óra



Túra besorolása: közepes

KÉT NAPOS VÍZITÚRA A KÖRÖSÖKÖN

Ha igazi kalandra vágysz, válaszd a kétnapos vízitúrát a Körösök völgyében! Első nap Békésről Köröstarcsáig evezhetsz egy kanyargós szakaszon, ahol megérezheted a Kettős-Körös igazi hangulatát. Bár sok kanyarulatát lementszették, a folyó megőrizte vadregényességét, kanyarívei valódi ékszerai a tájnak. A túra második napjának úticélja a gyomaendrődi szabadstrand lesz, de ehhez már a Hármas-Körösön lapátolhatsz. A gyomaendrődi kiszálló-nál pedig akár tekerve is visszajuthatsz Békésre, a vízitúra kiindulópontjára.



Túraútvonal: Békés (Dánfoki kikötő) – Köröstarcsa (kishajó kikötő) – Gyomaendrőd (szabadstrand)



Túratípus: vízitúra



Táv: 43 km



Időigény: 2 nap



Túra besorolása: közepes



A kenekölcsönzőket megtalálod a hasznos elérhetőségeknél!



WENCKHEIM-KASTÉLY, SZABADKÍGYÓS

A WENCKHEIM-KASTÉLY ÉS A KÍGYÓSI TANÖSVÉNY TITKAI

Szabadkígyós különleges túrahelyszín: a Dél-Alföld északkeleti szegletében fekvő apró települést a Wenckheim-kastély és annak páratlan növényvilágú parkja teszi vonzóvá. Tegyelj egy lenyűgöző utazást a múltban: nézd meg a kastély mellett a nemesi család kunhalomra épült kápolnáját és kriptáját, csodáld meg a Ferenc József császár és Erzsébet királyné 1857. évi látogatására emelt diadalívet! A település déli határán a Kígyósi-pusztán és az ott lévő Nagyerdőben futó tanösvény alföldi naplementés – délibábos élményt kínál.

 **Túraútvonal:** Szabadkígyós – Kígyósi-tanösvény – Szabadkígyós

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 8 km

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

BEPILLANTÁS AZ ALFÖLDI KÉKTÚRA VILÁGÁBA

Láttál már mocsárciprusokat? Üdögéltél már mamutfenyő alatt? Jártál már a történelmi Magyarország földrajzi középpontjánál? Érezted már egy gőzszivattyú illatát? Most itt a lehetőség, hogy a túra után minden kérdésre igennel válaszolhass! Sétálj el a Peresi táj- és szivattyúháztól Szarvasig. A szivattyúháztól indulva kövesd a gátat, és élvezd a Körös kanyargását. Lassan eljutsz a Magyar Királyság földrajzi középpontjához, majd a kirándulás végén eléred Szarvast, ahol felfedezheted az arborétumot vagy a Mini Magyarországot.

 **Túraútvonal:** Gyomaendrőd, Peresi táj- és szivattyúház – Szarvas, Magyar Királyság földrajzi középpontja

 **Túratípus:** gyalogos vonaltúra

 **Táv:** 19 km

 **Időigény:** 6 óra

 **Túra besorolása:** közepes



ÁRTÉRI KÉK KESZEG

A szentesi futók, terepkerékpárosok és természetjárók kedvelt hullámtéri ösvényén épült ki a Kék Keszeg sétaút, amely bepillantást enged a Tisza árterének hangulatos természeti világába. Ha bevállalod a 16 km hosszú sétát – ami tetszőlegesen rövidíthető – éltes korú fákkal, vízparti homokpadokkal, meredek partfalakkal, ártéri kaszá-lókkal éppúgy találkozatsz, mint a kubikgödrök madaraival és a hódok építette várakkal. Bájos tiszai nyara-lók, közúti, vasúti és vízügyi műtár-gyak mellett is sétálhatsz, miközben a töltésről a hamisítatlan alföldi tájban gyönyörködhatsz.

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 16 km

 **Időigény:** 5 óra

 **Túra besorolása:** közepes

KÖRÖS KÖRÜL GYALOGTÚRA

Ez a körtúra a szarvasi Történelmi Emlékúton indul, és a történelmi Magyarország mértani közepén állított Malom-emlékművet elhagyva a Hármas-Körös árvízvédelmi töltésén folytatódik. A Körös árterében kialakított Halásztelki tanösvényen tett izgalmas kört követően állj meg a „szentély típusú” Aranyosi-holtágaknál is. Gyaloglás közben csodáld meg a vadszőlő fátlyat ahogyan az ártéri erdő fáira felkúszik, és ha szerencséd van még halászsast, barna kányát és kabasólymot is megpillanthatsz. A körtúra a Nagyfoki-holtág mellett sétálva, a városban ér véget.

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 21 km

 **Időigény:** 6 óra

 **Túra besorolása:** közepes

FEDEZD FEL A HORTOBÁGY-BERETTYÓT!

Készülj fel, hogy a végtelenbe nyúló Hortobágy-Berettyó gátkorona bakancsot és állóképességet egyaránt próbára tesz! A mezőtúri közúti hídtól indulva, a főcsatorna töltésén végigsétálva az Alföldi Kéktúra útvonalán baktathatsz Túrkeve felé, majd eljutsz a Balai-hídig. Közben felfedezheted az egykori folyómedreket, holtágakat, lápos-mocsaras réteket. Távcsövet és madárhatározót (akár telefonos applikációt letöltve) vigyél magaddal, mert a Körös-Maros Nemzeti Parknak ezen a részén a vizes és pusztai élőhelyek rejtelmait is megláthatod.

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 30 km

 **Időigény:** 8-9,5 óra

 **Túra besorolása:** nehéz



Bővebb túraleírások
és letölthető térképek:
aktivkalandor.hu

KÍGYÓSI-PUSZTA, SZABADKÍGYÓS

KIRÁNDUL A CSALÁD

HALÁSZTELKI TANÖSVÉNY TÚRA – SZARVAS ÉS MEZŐTÚR KÖRNYÉKE

Merészkedj be a Körös hullámterének vad természeti világába! A tanösvény 10 információs táblán, nyitott könyvként mutatja be a Dél-Alföld egyik jellegzetes tájformájának és élőhelyének, a Hármaskörös hullámterének növény- és állatvilágát, kultúrtörténetét. A közel 3,5 km hosszú, változatos útvonal önállóan vagy a Körösvölgyi Állatparkban igényelhető túravezetéssel is bejárható gyalogosan. Az indító táblát, amely az útvonal térképét is tartalmazza, a Szarvas-Mezőtúr vasúti híd szarvasi hídfőjénél találod. Igazi természet, igazi hangulat, semmi interaktivitás!

ERZSÉBET LIGETI LOMBKORONASÉTÁNY ÉS KILÁTÓ, GYOMAENDRŐD

A több mint ezer méter hosszú gyomaendrődi Erzsébet-ligeti tanösvény különlegessége, hogy földön, vízen és „levegőben” is bebarangolható. Megfigyelheted a lombkoronaszint nyüzsgő világát, de kitekinthetsz a város templomtornyai felé is. Ha elég bátor vagy, akkor az üveg kilépőről is megnézheted a cserjeszintet, egyes helyeken akár 15 méter magasságból. A tanösvény ezután a vízen folytatódik: csónakázz egyet a Hantосkerti-holtágon, és ismerd meg az élővilágát!



ERZSÉBET LIGETI LOMBKORONASÉTÁNY ÉS KILÁTÓ, GYOMAENDRŐD



KÁNYABANGITA TANÖSVÉNY – BÉKÉSCSABA, PÓSTELEK

Innen „indult” a Körös-Maros Nemzeti Park megalapítása. A Pósteleken található Körös Klub őrzi a Körösök Völgyének génállományát. A kezdeményezés célja a 1990-es évek közepén az volt, hogy a térség növényfajait – genetikai értékeit – megőrizze, megmentse és fenntartsa. Napjainkban a Kányabangita tanösvényen ennek az eredményét, a Körösök vidékének gazdag ősi növényvilágát ismerheted meg.

JÉGMADÁR VÍZI TANÖSVÉNY - SZARVAS

Az ország ötödik legnagyobb állóvízén, a Körösvölgyi Állatpark stégjéről indul a kizárólag vízén – kenuval, csónakkal – elérhető Jégmadár vízi tanösvény. A nyolc úszó bója állomásból álló tanösvény az Anna-ligetet is szegélyező Szarvas-Békésszentandrás Holt-Körös egy kilométeres szakaszán a holtágat és élővilágát mutatja be, elsősorban a szakvezetés nélkül kenuzók, csónakázók részére.

EZT KÓSTOLD MEG, HA ERRE JÁRSZ!

GASZTRONÓMIAI SOKSZÍNŰSÉG A KÖRÖSÖK VÖLGYÉBEN

Gyulai kolbász, csabai kolbász, szarvasi szilva, gyomaendrői sajt, túró és halászlé, szlovák nemzetiségi finomságok, kézműves sörök, ízletes pálinkák és még sorolhatnánk! Természeti csodái mellett a Körösök völgye változatos gasztronómiai kínálattal vár, úgyhogy szakíts időt a kóstolásra is!

Ha Békés megye, akkor kolbász és disznótoros, de számos egyéb ételkülönlegesség vár, melyek elkészítését a helyiek még déd- és nagyszüleiktől tanulták.

Az ingyencségeket megkóstolhatod a környék fesztiváli forgatagában is. A hagyományos Csabai Kolbászfesztivált októberben tartják és kolbászkirályt is választanak. Gyulán júniusban rendezik a Kézműves Sörfesztivált, majd hazai koncertekkel robbantja be az őszt a Gyulai Pálinkafesztivál, decemberben pedig az édesszájúakat várja a Méz- és Mézeskalács Fesztivál. Főzőtudományodat próbára teheted augusztusban a gyomaendrői Nemzetközi Halfőző versenyen, ősszel pedig ízletes tejtermékekkel vár a Nemzetközi Sajt- és Túrófesztivál.

HALUSKA

A haluska, más nevén metélt tészta szlovák eredetű étel, elkészítésének hagyományát ma is őrzik a helyiek. Csak víz, liszt és só kell hozzá, többféle feltéttel, brinzával, kolbásszal, mákkal, dióval vagy akár káposztával tálalják. A haluska főzése helyigényes csapatmunka: a burgonya megpucolása, lereszelése, a tészta keverése és főzése is külön embert igényel. Készítsd el te is Békéscsabán, a félévszázados Frankó tanyán, a Haluskaházban!





KAPUSZNYIKA (KÁPOSZTÁS LEPÉNY)

Endrőd gasztronómiai hagyományának fontos étele a káposztás lepény. Tartalmas levesek után fogyasztották, és megjelent az ünnepi étrendben is. Könnyű kalácsztésztából készül, amelyet kelesztés után kisebb kupacokba adagolnak, kör alakúra nyújtják, fél oldalát párolt, ízesített káposztával töltik meg és félbehajtják. A töltelék kétféle ízesítéssel készül: sóval, cukorral és borssal vagy sóval, borssal. A lepénysütést a gyomaendrődi Szent Antal kenyérsütőház felvette a bemutató programjai közé is.

SZILVÁS GOMBÓC

Ha egy kis édesre vágysz, próbáld ki a szilvás gombócot! Az étel lelke a puha tészta közepén a ringlőszilvából, fahéjjal, szegfűszeggel készült gyümölcspüré. Ez az őszi Szarvasi Szilvanapok egyik kedvenc fogása. Az étel hagyományosan szarvasi csemegének számít, mivel a környékeliek szívesen ültetnek szilvafát a kiskertjeikbe.



PÁLINKÁK FÖLDJE ÉS A KÉZMŰVES SÖRÖK ÚJ HAZÁJA

A Körösök völgye mindig is a kiváló minőségű pálinkák egyik fő lelőhelye volt. Az elmúlt években népszerű termékékké vált a kézműves, hagyományos eljárással készült pálinka. Különleges sörökkel is várnak, amelyek nemcsak finomak, de a nemzetközi és a hazai versenyeken is kiemelkedően szerepelnek, rangos elismerésekben részesülnek már több évtizede.

Ha erre jársz mindenképpen kóstold meg az egyedi ízeket, de kérjük, fogyassz felelősséggel!



ELIXBEER

Kézműves sörök, bioalapanyagokból?! A Gyulavári Kastély Gyulavári Kastély Látványfőzdeéből, ahol többféle gabonából, közepes és hosszú érleléssel, minőségi bioalapanyagokból készült kézműves söröket kóstolhatsz. Igazi kuriózumnak számít az ősi alakor búzából készült sör, ami az MTA Martonvásári Kutatóintézetével közös kutatómunka eredménye. Ez több mint sör!

BEER CORNER

Egyedülálló gasztróélmény a sör szerelmeseinek a viharsarki sernevelde, a szintén gyulai Beer Corner. A kézműves látványfőzdeben és a hozzá tartozó étteremben a sörök ihlette ételek kóstolása mellett beleshatsz a sörfőzdébe is, amire egyébként az étterem néz. Legyél te is Gyulai Corner „Sörbarát”!



SZENT ANDRÁS SÖRFÖZDE

Több mint negyed évszázadra nyúlik vissza a Szent András Sörfőzde története Békésszentandrásán, és ezzel a magyarországi kézműves sörfőzdek első generációjához tartozik. Ma több mint 20 féle sör típussal és szezonális különlegességekkel várnak, söreikkel több hazai és nemzetközi díjat zsebeltek be, mint ahány éve áll a főzde. Ideje megkóstolnod!





BÉKÉSI PÁLINKA

Az egykori zsinagógából átalakított Békési Pálinka Centrum Békés város központjában található. A műemlékvédelem alatt álló épületben lévő múzeumban bepillantást nyerhetsz az ország egyedülálló pálinka trezorjába, és természetesen kóstolhatsz is. Vigyázat! A választás nem lesz könnyű: az épületben kialakított kóstoló galérián 90 különböző Békési pálinkát találsz!

ÁRPÁD PÁLINKA

Az Árpád pálinka szenvedély és türelem, tudás és kitartás gyümölcse már 50 éve. A családi vállalkozás megalapításának pillanatától legfőbb szempont a magas, megbízható minőség, amely egyedi arculattal, értékkeremtő újításokkal társul, szem előtt tartva a gyümölcs természetes értékeit. Kiváló minőségű hungarikumot fogyaszthatsz Békéscsabán, nézz be hozzájuk is!



GYULAI PÁLINKA MANUFAKTÚRA

A báró visszatért! Az első gyulai pálinkafőzdet Harruckern János György alapította meg 1731-ben. A közel 300 éves hagyomány folytatója a báró Harruckern Gyulai Pálinka Manufaktúra. Az illatos, ízes gyümölcsökből főzött tiszta, finom, 100%-os párlatok minden egyes cseppjében ott érezhető a gyümölcs bársonyos lelke. Jelentkezz be a báróhoz akár csak egy kóstolásra is!

HASZNOS ELÉRHETŐSÉGEK

Körös-Maros Nemzeti Park Igazgatóság

Körös-völgyi Állatpark – e-bike túrák, info pont
5540 Szarvas, Anna-liget 1.

☎ +36 66 313 855, +36 30 303 2589

✉ kmnp@kmnp.hu

🌐 kmnp.hu

Körösök Völgye Natúrpark

Körösök Völgye Látogatóközpont –
kerékpárbérlés, info pont

5600 Békéscsaba, Széchenyi Liget 810 hrsz.

☎ +36 20 451 4001

✉ info@korosoknaturpark.hu

🌐 korosoknaturpark.hu

Túrabarátok

– vízi-, kerékpáros-, bakancsos túrák

☎ +36 30 130 2180

✉ info@turabaratok.hu

🌐 www.tura-baratok.hu

Százlábú Egyesület

– vízitúrák, eszkbérlés

5600 Békéscsaba, Székely Mihály u. 61.

☎ +36 70 334 0841

✉ info@szazlabu.hu

🌐 www.szazlabu.hu

Békési Kishajó Kikötő

– vízi és kerékpárostúrák

5630 Békés, Dánfok

☎ +36 20 271 9551

✉ bekesikikoto@gmail.com

Tourinform Gyula

– vízi- és kerékpárostúrák

5700 Gyula, Kossuth utca. 7.

☎ +36 66 561 681, +36 66 561 680

✉ info@visitgyula.com

🌐 www.visitgyula.com

Körösök Völgye Turista Egyesület

– bakancsos túrák

☎ +36 30 340 9098

✉ kvte@kvte.hu

🌐 www.kvte.hu

Tourinform Békéscsaba – kerékpárbérlés

5600 Békéscsaba, Szent István tér 8.

☎ +36 66 441 261

✉ bekescsaba@tourinform.hu

🌐 https://visitbekescsaba.com/

Tourinform Szarvas – kerékpárbérlés

5540 Szarvas, Szabadság út 32.

☎ +36 70 312 7903, +36 66 311 140

✉ info@korostourist.hu; szarvas@tourinform.hu

🌐 www.visitszarvas.com

Tourinform Gyomaendrőd

– kerékpárbérlés

5500 Gyomaendrőd Erzsébet-liget 2.

☎ +36 66 386 851, +36 20 994 5525

✉ gyomaendrod@tourinform.hu,
tourinformgyomaendrod@gmail.com

Tiszazug Szíve – vízitúrák, eszkbérlés

5475 Csépa, Bogarasi út 3.

☎ +36 30 348 1007

🌐 tiszazugszive

Mezőtúri Turizmusfejlesztési Kft.

– vízi-, kerékpáros-, bakancsos- és
lovastúrák, eszkbérlés

5400 Mezőtúr, Kossuth Lajos tér 1.

☎ +36 56 551 943, +36 30 585 9356

✉ turizmus@mezotur.hu

🌐 www.turizmusfejlesztesikft-mezotur.hu

Szentesi Sportközpont

– kerékpár és kenukölcsönzés, túraszervezés

6600 Szentés, Csongrádi út 2.

(Dózsa-ház túrabázis)

☎ +36 70 386 1338

✉ sportcsarnok@sentes.hu

🌐 www.sportsentes.hu

Gyulavári Kastély Látványfőzdéje

5711 Gyula, Széchenyi utca 1.

☎ +36 30 152 7432

✉ elixbeer@elixbeer.hu

🌐 elixbeer.hu

Beer Corner

5700 Gyula, Almássy Kálmánné tér 1.

☎ +36 66 653 697

✉ info@beercorner.hu

🌐 beercorner.hu

Szent András Sörfőzde

5561 Békésszentandrás, Szent András u. 11.

☎ +36 20 925 9410

✉ info@szentandrassorfozde.hu

🌐 szentandrassorfozde.hu

Békési Pálinka Centrum

5630 Békés, Ady Endre u. 1.

☎ +36 70 946 8321

✉ bekesipalinka@bekesipalinka.hu

🌐 bekesipalinka.com

Árpád Pálinka

5600 Békéscsaba, Kisrét 92/2.

☎ +36 66 325 859 (Pálinkatanya)

✉ arpadpalinka@arpadpalinka.hu

🌐 arpadpalinka.hu

Gyulai Pálinka Manufaktúra

5700 Gyula, Sándorhegy utca 1.

☎ +36 70 418 5732

✉ attila.fabulya@gyulaipalinka.hu

🌐 gyulaipalinka.hu

AZ AKTÍVAN ITTHON KIADVÁNYSOROZAT EDDIG MEGJELENT KÖTETEI:



Lapozz bele
a kiadványainkba!

- 1 Soproni-hegység és Fertő-táj
- 2 Kőszegi-hegység
- 3 Vasi-Hegyhát
- 4 Őrség és Vendvidék
- 5 Szigetköz és Pannonhalma
- 6 Bakony
- 7 Balaton-felvidék
- 8 Kis-Balaton és Murafölde
- 9 Dél-Balaton és Somogyország
- 10 Zselic

- 11 Vértes és Gerecse
- 12 Velencei-tó és Völgyvidék
- 13 Mecsek és Villányi-hegység
- 14 Gemenc
- 15 Dunakanyar
- 16 Budapest
- 17 Börzsöny
- 18 Cserhát
- 19 Palócföld/Novohrad-Nógrád Geopark
- 20 Mátra

- 21 Bükk
- 22 Aggteleki-karszt és Cserhát
- 23 Zemplén
- 24 Tokaj-Hegyalja és Bodrog-völgye
- 25 Felső-Tisza-vidék és Nyírség
- 26 Tisza-tó és Hortobágy
- 27 Körösök vidéke
- 28 Magyarország vizei
- 29 Magyarország két keréken
- 30 Zala-völgy és Göcsej

AKTÍVAN A KÖRÖSÖK VIDÉKÉN – AZ ALFÖLD REJTETT KINCSEI

Kiadó: Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ Nonprofit Kft.

Nyomdai kivitelezés: CC Printing Kft.

Kiadás éve: 2024

A kiadvány termék megjelenítést tartalmaz!

ISBN (print) 978-615-6849-52-6, (pdf) 978-615-6849-53-3





**Tervezz, túrázz, kalandozz az
AKTIVKALANDOR.HU-val!**