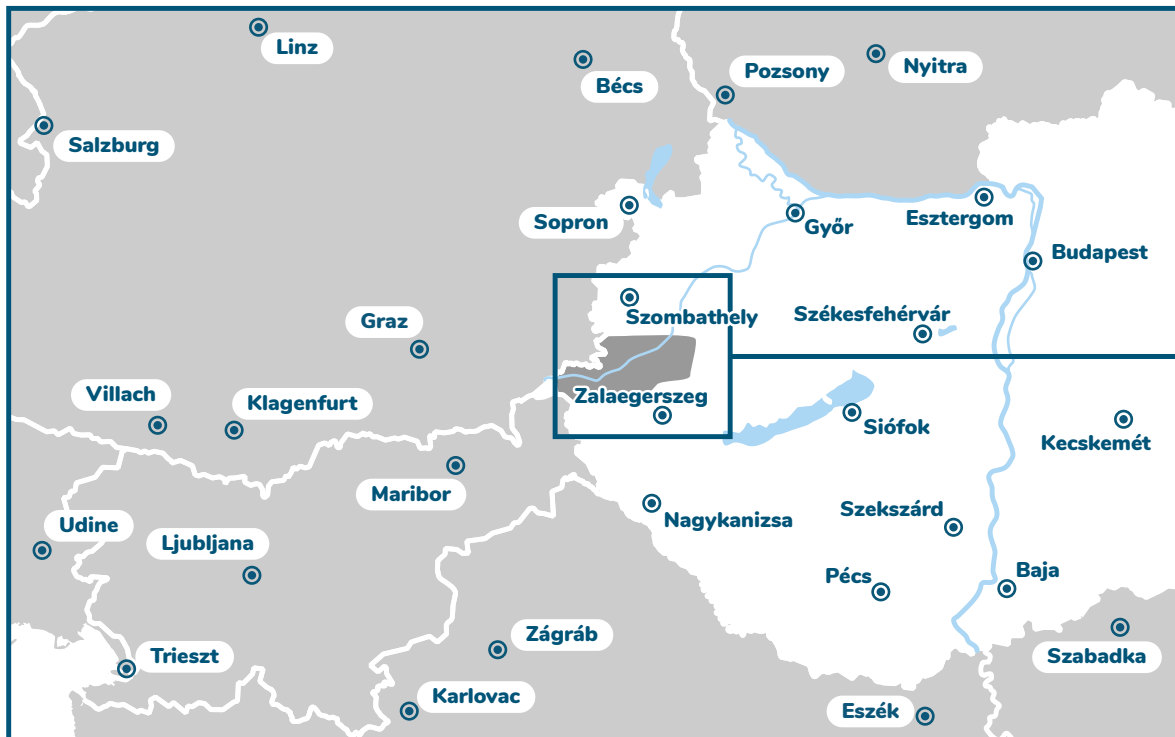


# AKTÍVAN A VASI-HEGYHÁTON

*Az ezer apró csoda földje*

# Aktívan a Vasi-Hegyháton



Látogatóközpont



Tanösvény



Kilátó



Kastély



Múzeum



EuroVelo 13



Tájház



Csillagvizsgáló



Strand



Forrás



Állatpark



EuroVelo 14



Arborétum



Emlékmű



Kalandpark



Templom, kolostor

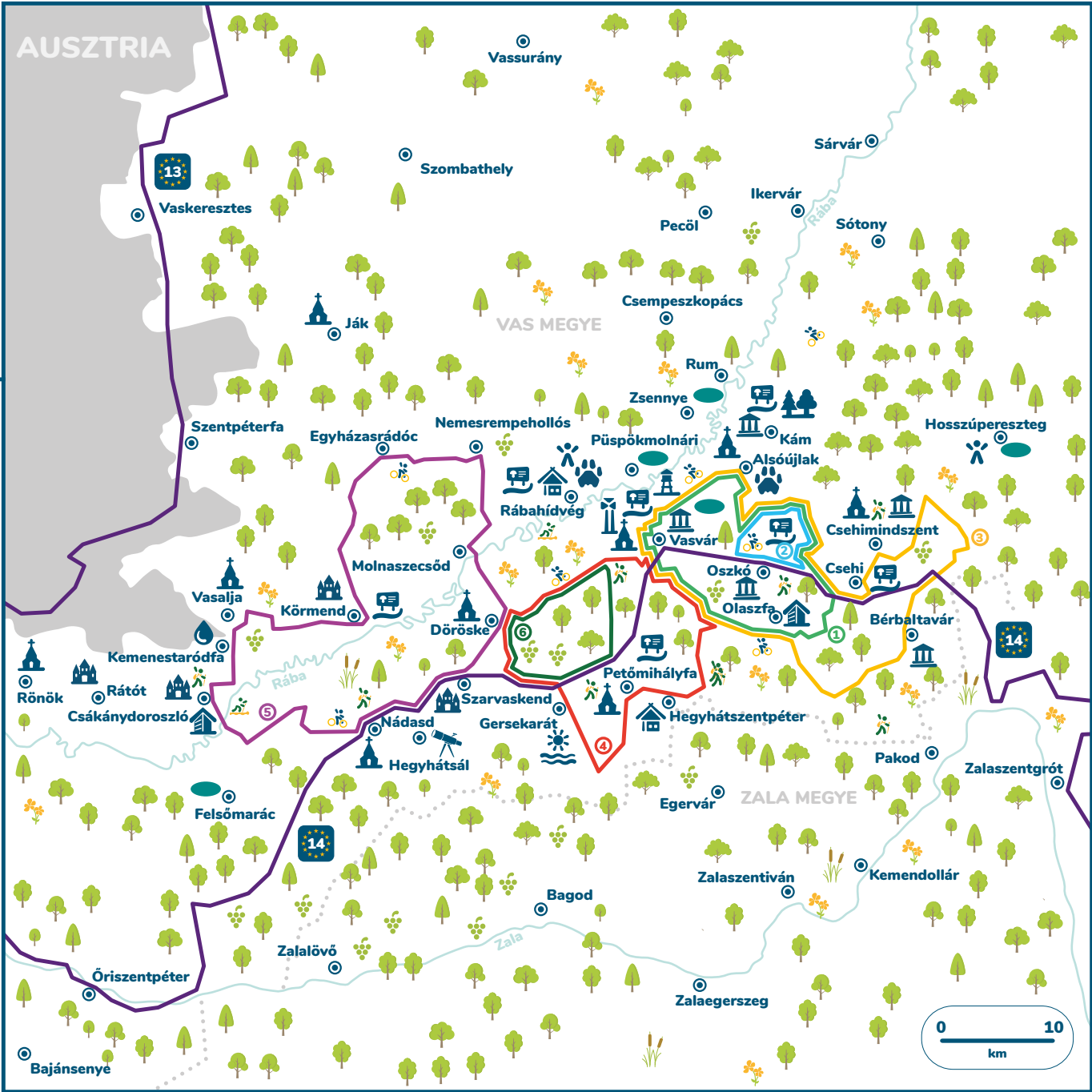


Tó



Kerékpártúrák

AUSZTRIA



Vassurány

Szombathely

Sárvár

13

Vaskeresztes

Ikervár

Pecöl

Sótony

VAS MEGYE

Csemeszkopács

Rum

Zsenye

Hosszúpereszteg

Szentpéterfa

Ják

Nemesrempehollós

Püspökmolnári

Kám

Egyházasköd

Rábahídvég

Alsóújlak

Csehimindszent

Vasalja

Molnasecsőd

Döröske

Vasvár

Csehi

Bérbaltavár

Rönök

Kemenestaródfa

Rátót

Csákánydoroszló

Körmend

Nádasd

Szarvaskend

Gersekárát

Petőmihályfa

Hegyhátszentpéter

Oszkó

Olaszfa

Pakod

Zalaszentgrót

14

Felsőmarác

ZALA MEGYE

Egervár

Zalaszentiván

Kemendollár

Zalalövő

Bagod

Zalaezerszeg

Óriszentpéter

Bajánsenyé



## APRÓ FALVAK ÉS LENYÜGŐZŐ TÁJAK ÖLELÉSÉBEN

A Magyarország felfedezésre váró térségei közé tartozó Vasi-Hegyhát dimbes-dombos vidékén felváltva találkozhatasz szőlőhegyekkel, erdei ösvényekkel és panorámás kirándulóhelyekkel. Érintetlen természet és ezer apró csoda vár itt rád.

Látogass el Vas megye déli részébe, hogy megcsodálhasd az Őrség szomszédságában elterülő tájegység gazdag állat- és növényvilágát, illetve a középkori megyeszékhely, Vasvár történelmi és kulturális kincseit! Az apró falvak és az itt élő emberek szinte visszarepítenek az időben. Nézd meg, hogy éltek őseink: köss zsúpkévé, tapassz vályogfalat, süss kemencés ételeket, éld át a Vasi-Hegyhát színe-javát! Ha izgalmas kalandokra vágysz, keresd fel a Csodaszarvas Tájparkot, ahol a család minden tagja jól érezheti magát. Olaszfán a helyed, ha a természet ölelésében töltekeznél, hiszen a szőlőhegyi kilátás és a természetes gyógymódok testre-lélekre egyaránt jó hatással vannak. Szakadj ki a hétköznapiok nyüzsgéséből a Jeli Arborétum lombkoronásétányán vagy a Vasi-Hegyhát Natúrpark szőlőhegyein, a préházak közt sétálva.





PETŐMIHÁLYFA, SZŐLŐHEGY ÉS SZENT BERTALAN KÁPOLNA

## VASI-HEGYHÁT NATÚRPARK, A KINCSEK ŐRZŐJE

A Vasi-Hegyhát térségében évszázados múltja van a szőlő- és gyümölcsstermesztésnek. Az aprócska falvaktól néhány kilométerre eső szőlőhegyek a gazdálkodás mellett egykor a közösségi élet színterei is voltak. Egyfajta rekreációs övezetként működtek, ahol a falu lakói vasárnaponként összegyűltek, megpihentek és megbeszélték a héten történeteket. A szőlőhegyek természeti és kulturális kincseinek megőrzésére jött létre 2021-ben a Vasi-Hegyhát Natúrpark, amelynek területén kiemelt értéket képviselnek például a zsúpfedeles présházak, az őshonos szőlő- és gyümölcsfajták, a pangóvízes lápok és a bérbaltavári ősergincses lelőhely. Több, országos és helyi jelentőségű védett természeti táj, amilyen például a Jeli Arborétum vagy a Csörnőc-menti láprét, valamint Natura 2000 területek is találhatóak a natúrparkban.

Az érintetlen természeti környezet és a táji adottságok igazi paradicsommá teszik a Vasi-Hegyhát térségét az aktív kikapcsolódás rajongói számára. Látogass el a 20 natúrparki település valamelyikére, éld át a természet közelségét a szőlőhegyeken, és barangolj a középkori kisváros, Vasvár utcáin! Ha szívesen felfedeznél egy eddig ismeretlen tájat, akkor a legjobb helyen jársz!



vasihegyhat.hu

### HEGYPÁSZTOR PINCÉK

A Vasi-Hegyhát Natúrpark egyik legjelentősebb értéke az osztkői szőlőhegy. A zsúpfedeles pincesoron található Hegypásztor birtok ad otthont a Pincetájháznak, ahol bepilantást nyerhetsz a térség szőlőhegyi életébe és hagyományaiiba, kipróbálhatsz népi játékokat, erdei iskolás programokat, sőt akár egy pinceépületből kialakított szálláshelyen is aludhatsz.

### VASKAPU PARKERDŐ

A Vaskapu Parkerdőben található, kb. 1 km hosszú természeti és történelmi tanösvényen középkori szokások, hagyományok, valamint az erdő növény- és állatvilága elevenedik meg előtted. A parkerdőt átszeli a Katonák útja, egy középkori hadi és kereskedelmi út, amely ma is járható. Megtekintheted a X-XI. századi határvédelmi építmény rekonstruált szakaszát, az úgynevezett Vasvári Sáncot és a ma is álló Vaskaput.

## JELI ARBORÉTUM

**A Jeli Arborétum Európa-szerte ismert, a Vasi-Hegyhát leglátogatottabb attrakciója, egyben országosan védett terület. A milliószám virágzó havasszépe (rhododendron) mesébe illő varázskertté változtatja a helyet, melyet késő tavasszal tízezrek keresnek fel, hogy az illatos bokrok közt gyönyörű fotókat készítsenek. Bár legtöbbször a rhododendron virágzás idején, május-június környékén látogatnak el ide, a kert áprilistól szeptemberig nyitva tart. Ha kora tavasszal érkezel, a nárciszokban és magnóliákban, míg nyáron a hortenziákban gyönyörködhetsz. A különleges erdőfoltok és tájvezetek egész évben várnak, így megismerheted a japán és a kínai erdőt, vagy épp az Atlasz-hegység különlegességeit is.**

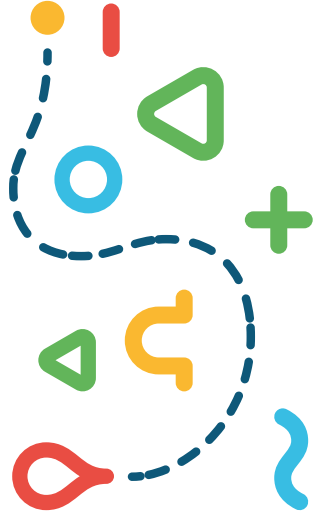


Az arborétumban kilátó és lombkoronasétány is található. A 20 méter magas, haranglábformájú kilátó gyönyörű panorámát biztosít a japán erdőre és a Sziklás-hegység növényeire. A kilátóhoz közel találsz az Óriások erdejét, ahol különleges fenyőféléket figyelhetsz meg, és a lombkoronasétányon közelről is megnézhetsz egy közel 15 cm nagyságú tobozt.



A kert mellett megláthatod az Ambrózy Múzeumot és az Ambrózy-sírkertet. Ambrózy-Migazzi István, a virágos gróf hazánk legendás botanikusa, egyben a Jeli Arborétum alapítója. A múzeum falai között megismerheted munkásságát és a Vasi-Hegyhát táji sajátosságait. A gróf kívánsága egy örökké zöldellő kert létrehozása volt, amit halála után sem hagyott el: a múzeum mögötti gyönyörű sírkertben nyugszik, sírkövén az alábbi felirattal: „Semper vireo – örökké zöldellek”.





# TOP5

## HELY, AMI ELVARÁSZOL



A 130 méter hosszú, 10 méter magas lombkoronaszintnyíri csodás kilátás tárul eléd a Sziklás-hegység fenyőerdőinek ritkaságaira. Az Óriások erdejében közelről is megnézheted az óriás jegenyefenyőt, a Jeffrey-fenyőt és a hegyi mamutfenyőt, és rácsodálkozhatsz a Jeffrey-fenyő óriási tobozára, ami a gyerekek igazi kedvence. A táblákon elhelyezett QR-kódok leolvasása után a madárfajok megszólalnak, hogy énekükkel színesítsék a lombkoronaszint megismerését.

### 1. JELI LOMBKORONASÉTÁNY



Az olaszfai Kneipp Vizesházban hidroterápiás kezeléseket próbálhatsz ki. Sebastian Kneipp, egy német származású pap vízkúrával gyógyította saját betegségeit, módszerét pedig 5 alappillérré építette: víz (hidroterápia), gyógynövények (fitoterápia), egészséges táplálkozás, mozgás, valamint a test, a lélek és a szellem harmóniája. A házban egy parajdi sötétglóbuló kialakított szőszoba, míg a szőlőlugással befuttatott udvaron gyógynövényekkel teli kert vár.

### 2. KNEIPP VIZESHÁZ, OLASZFA





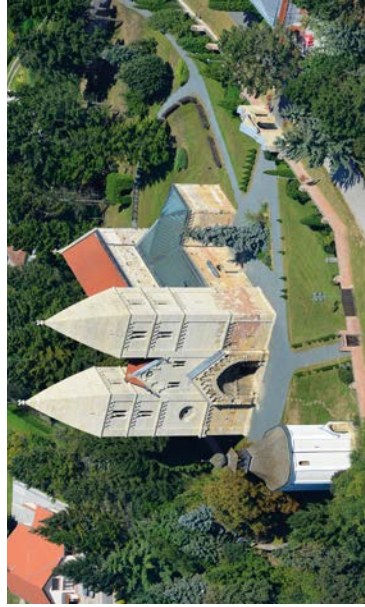
Látogass el Köröandre, a térség egyik legimpozánsabb várpalotájába, a Köröendi Batthyány-Strattmann-kastélyba. A hatalmas épületegyüttes, valamint gyönyörű parkja a nemesi Batthyány család uradalmának része. A kastély otthont ad a Dr. Batthyány-Strattmann Múzeumnak, ahol megcsodálhatod Magyarország egyetlen cipőtörténeti gyűjteményét, és a múzeumot járva többek között megismerheted a kastély jellegzetességeit és a Batthyány család történetét.

### 3. BATTYÁNY-STRATTMANN-KASTÉLY, KÖRÖMEND



A különösen gyönyörű Hegyhátszentpéteri Tájháza berendezett parasztháza és portája a Vasi-Hegyház népi hagyományainak őrzője. Csodáld meg a lakóépület legértékesebb részét, a festett, faragott deszkaoromzatot, amely a népi reneszánsz egyik legszebb példája. Az 1891-ben épült házban a Vasi-Hegyház paraszti világának használati tárgyait és a gazdálkodásban használt eszközöket is megtekintheted. A látogatáshoz előzetes bejelentkezés szükséges.

### 4. HEGYHÁTSZENTPÉTERI TÁJHÁZ




Körömentől mindössze egy negyedórás autózásra az ország leghíresebb román kori templomára bukkanhatasz. Az Árpád-házi királyok korából fennmaradt jáki Szent György-templom építése 1214-ben kezdődött, napjainkban pedig hazánk legjelentősebb egyházi műemlékeként tartják számon egész Európában. A díszesen faragott főkapujáról híres, csodálatos épület jelenleg felújítás alatt áll, restaurált belső tere azonban hétköznapiokon ingyenesen látogatható.

### 5. JÁKI TEMPLOM

## GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ

### OLASZFA FELFEDEZÉSE SEBASTIAN KNEIPP NYOMÁN

A kirándulás során felfedezheted Olaszfát, az aprócska zsákfalut és annak természeti, kulturális értékeit. A körtúra a falu központjában található Kneipp Vízesháztól indul, ahol izgalmas, hideg- és melegvízes kezeléseket is kipróbálhatsz. Innen elindulva az út kanyarogva bevezet az erdőbe, majd aztán ki, a szőlőhegyre. A változatos táji adottságok, a hely nyugalma és hangulata elvarázsol. A szőlőhegy tetejére épített kilátónál érdemes megpihenned, és azt sem fogod megbánni, ha úgy döntesz, megvárod itt a naplementét, hiszen csodálatos színek, fények várnak rád! Visszafelé, a szőlőhegyről levezező út mellett egy nóniuszménessel is találkozhatsz, mely egy különleges, a mezőhegyesi ménesben kitenyészített lófajta.

 **Túraútvonal:** Kneipp Vízesház, Olaszfa – kilátó, szőlőhegy – Kneipp Vízesház, Olaszfa

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 7,9 km


 **Szintemelkedés:** 139 m

 **Időigény:** 1,5–2 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

### MÁRIA ÚT A VASI-HEGYHÁT NATÚRPARKBAN 1.

A Vasi-Hegyhát Natúrpark területét nemcsak a Kéktúra és a Szent Márton-zarándokút érinti, hanem keresztülhalad rajta a Mária út egy szakasza is. A vonalútrát Nádasdon indítva rögtön egy különleges, lakótoronnyal megerősített, 11. századi rotundát tekinthetsz meg. A település határában haladt a római kori Borostyánkő út, melynek nyomait több helyen ma is megfigyelheted. Nádasdtól Vasvárig sokszínű természeti és táji környezetben túrázhatsz, a dimbes-domboos táj, a települések szőlőhegyei és a patakok, tavak hamar elkápráztatnak. Vasvár kiemelkedő vallási emlékekkel vár, hiszen a Szentkút-kápolna és a kis forrás évtizedek óta fontos búcsújáróhely.

 **Túraútvonal:** Nádasd – Katafa – Nagymizdó – Szarvaskend – Döröske – Vasvár

 **Túratípus:** vonalútúra

 **Táv:** 18,8 km

 **Szintemelkedés:** 89 m

 **Időigény:** 4–5 óra

 **Túra besorolása:** könnyű




**Bővebb túraleírások és letölthető térképek: [aktivmagyarország.hu](http://aktivmagyarország.hu)**




OSZKÓ, SZŐLŐHEGYI KÁPOLNA

## MÁRIA ÚT A VASI-HEGYHÁT NATÚRPARKBAN 2.

A Vasi-Hegyhát területén fontos búcsújáró- és zarándokhelyekre lelhetsz. Ha kíváncsi vagy, milyen régészeti leletek kerültek elő az egykori Szent Mihály-templom feltárásakor, keresd fel hazánk legrégebbi, ma is álló koldulórendi kolostorát, a vasvári domonkos kolostort, amelyben a Helytörténeti Múzeum is működik. Vasvárról továbbhaladva Oszkóba érkezel, ahol Szent Orbán, a szőlőművesek védőszentjének napját ma is Hegyi Vigadalommal ünneplik a helyiek. A túrát Csehimindszenten zárhatod, ahol a katolikus egyház egyik legismertebb 20. századi alakja, Mindszenty József bíboros született. A szülői házban ma múzeum és kiállítótér várja a látogatókat.

 **Túraútvonal:** Vasvár – Oszkó – Csehimindszent

 **Túratípus:** vonaltúra

 **Táv:** 13,7 km


 **Szintemelkedés:** 68 m

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

## NAGY GÁSPÁR EMLÉKTÚRA

Nagy Gáspár Kossuth-díjas költő a Vasi-Hegyhát apró falucskájában, a pár száz fős Bérbaltaváron született, majd halála után a szomszédos Nagytílajban temették el. Emlékére minden évben emléktúrát szerveznek május elején, de bármikor bejárhatod. Vasvárról indulva Oszkó és Olaszfa irányába kell haladnod, míg el nem éred az olaszfai szőlőhegyet. Érdemes megpihenned a hegytetőn és vetni egy pillantást a csodálatos tájra. A szőlőhegyen keresztül, a Nagytílaji-patak mentén visz az utad egész a falu központjáig, ahol megtekintheted a Szent Márton tiszteletére emelt templomot. A temetőhöz érve, Nagy Gáspár egy versét elolvasva emlékezhetsz a költőre.

 **Túraútvonal:** Vasvár – Oszkó – Olaszfa – Nagytílaj – Csehimindszent

 **Túratípus:** vonaltúra

 **Táv:** 20,4 km

 **Szintemelkedés:** 104 m


 **Időigény:** 4–5 óra

 **Túra besorolása:** könnyű


# GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ

## FEDEZD FEL A MIRÓD-FORRÁST!

A vasfüggöny vonalában különleges nyugalom és érintetlen természet fogad. A csákánydoroszlói vasútállomástól indulva haladj Kemestaródfa irányába. A faluban tábla jelöli a Mária út megállópontját, a Miród-forrást. A forráshoz vezető utat stációk szegélyezik, amelyek mindegyikét egy-egy falubeli család "fogadott öröke" és tart rendben. A forráshoz vezető békés, erdei ösvény igazi ráhangolódás az elcsendesedésre. Az osztrák-magyar határ vonalán található, völgybéli forrástól, a Mária út jelölését követve elérkezhetsz Magyarbüksre, az elfeledett és mára lakatlan falu területére. A főúton átkelve, egy erdei úton jutsz vissza a csákánydoroszlói vasútállomásra.

 **Túraútvonal:** Csákánydoroszló – Kemestaródfa – Magyarbüks – Csákánydoroszló

 **Túrátípus:** körtúra

 **Táv:** 10,8 km

 **Szintemelkedés:** 56 m

 **Időigény:** 2–3 óra


 **Túra besorolása:** könnyű

## A TERMÉSZET ÖLELÉSÉBEN VASVÁRON

Fedezd fel, milyen sokszínű a hét dombra épült történelmi kisvárost övező természeti környezet! Erdők, mezők, rétek és állatok mellett visz az út a Kismákfa nevű városrészhöz, majd egy kedves erdészház, madárcsicsergés, színek és illatok követnek, míg elérsz a petőmihályfai keresztezédshez. Ha kedved tartja, csodáld meg a kilátást a szőlőhegyről, vagy haladj a kijelölt úton a Vasvári Sánc irányába. A középkori Katonák útja átvezet a Vaskapu alatt, ahol hajdanán Árpád-kori királyaink is jártak. A Vaskapu Parkerdőn át visszaérsz Vasvár belterületére, ahol az Árok-hegy és a Kisköves-hegy hangulatos épületei szegélyezik az utad egészen a belvárosig.

 **Túraútvonal:** Vasvár – Kismákfa – Vasvári Sánc, Vaskapu – Vasvár

 **Túrátípus:** körtúra

 **Táv:** 13,8 km

 **Szintemelkedés:** 120 m

 **Időigény:** 2–3 óra

 **Túra besorolása:** közepes




**Bővebb túraleírások és letölthető térképek: [aktivmagyarorszag.hu](http://aktivmagyarorszag.hu)**



## HEGYHÁT 15 GYALOGTÚRA

Ismerd meg a Vasvárt körbeölelő táj természeti értékeit! A hegyháti kisváros központjából indulva a Kisköves-hegyen és az Árok-hegyen visz az út, majd a 74-es úton átkelve haladj Pácsony felé. A pácsonyi szőlőhegy ösvényein járva megcsodálhatod a kis borospincéket, sőt akár egy-egy gazdával is találkozhatasz. A pácsonyi vasútállomásnál az út visszakanyarodik Vasvár felé, ahol rövidesen eléred a Vaskapu Parkerdőben található középkori határvédelem egykor fontos helyszínét, a Vasvári Sáncot. A városerdőn keresztül visszaérsz Vasvárra, ahol megtekintheted a vasvári béke emlékéket őrző Békeházat és a Vas Megyei Képzőművészeti Gyűjteményt.

 **Túraútvonal:** Vasvár – Pácsony, szőlőhegy – Vasvári Sánc, Vaskapu – Vasvár

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 15,6 km


 **Szintemelkedés:** 150 m

 **Időigény:** 3–4 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

## HEGYHÁT 30 GYALOGTÚRA

Ez a gyalogos körtúra feltárja előtted a Vasi-Hegyhát természeti, építészeti, vallási és történelmi kincseit. Vasvárról a szőlőhegyen keresztül visz ki az út, majd a pácsonyi szőlőhegyen át elérkezel Győrvárra, ahol egy gyönyörű Makovecz-faluház köszönt. A 74-es utat keresztezve egy apró faluba érsz, ahol a népi építészet kiemelkedő értéke, a Hegyhátszentpéteri Tájház udvarán pihenhetsz meg. Ezután a takaros borospincékkal tarkított petőmihályfai szőlőhegyen bandukolhatsz tovább. A kismákfai szőlőhegyen keresztül visszajuthatsz Vasvárra, ám mielőtt a városközpontba érsz, nem szabad kihagynod a Szentkút-kápolnát és a Csónakázó-tó körüli sétányt.

 **Túraútvonal:** Vasvár – Pácsony – Győrvár – Hegyhátszentpéter – Petőmihályfa – Kismákfa – Vasvár

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 27 km

 **Szintemelkedés:** 163 m

 **Időigény:** 6–7 óra

 **Túra besorolása:** közepes

## KIRÁNDUL A CSALÁD – GYALOGTÚRA GYEREKEKKEL



VASVÁR, KÍGYÓKIRÁLY SZOBRA

### CSODASZARVAS TANÖSVÉNY

A rábahídvégi Csodaszarvas Tájparkban közel 2 kilométeren ismerheti meg a család az őshonos magyar állatokat, építészeti hagyományokat és gasztronómiai különlegességeket. A túra kezdetén dönthetsz úgy, hogy magad fedezed fel a helyszíneket, vagy a tanösvényhez készített applikáció idegenvezetés funkciójának segítségével mérs végig a tanösvényeken. A séta során találkozhatsz a népi építészet jegyeit viselő épületekkel, tavakkal, folyóval és az állatok közül például vízibivaly, mangalica, szürkemarha, parlagi szamár és különböző baromfifélék várnak rád.

 **Helyszín:** Rábahídvég

### OSZKÓ-HEGYI TANÖSVÉNY

Az oszkoói szőlőhegyen, egy körülbelül 3 kilométeres körtúra során bepillantást nyerhetsz a Vasi-Hegyhát izgalmas kultúrtörténetébe és a szőlőművelés évszázados hagyományai. A kiránduláson feltárnak a több száz éves boronafalú pincék, az őshonos gyümölcsfajták, valamint a növény- és állatvilág számos ritkasága. A Hegypásztor birtokon bekukucskálhatsz az Oszkoói Pincetájházba, ahol megtekintheted a korabeli használati tárgyakat, illetve a szőlőművelés és borkészítés eszközeit.

 **Helyszín:** Oszkó, szőlőhegy

### VASVÁRI ZÖLDÚT

Vasvár, a megye középkori központja, egyaránt gazdag kulturális és természeti értékekben, melyeket a közel 4 kilométeres sétaúton az egész család felfedezhet. A Szentkútfürdő-től indulva bejárhatod a Csónakázó-tó környékét, ahol meglelve a feneketlen tó legendája Vas Miklós elsülylyedt váráról. A Szentkút-kápolnához vezető úton, majd egy lépcsősoron keresztül a szabadtéri színpadhoz és a kilátóhoz érkezel, ahol egy nagy játszótér vár. A jelölt sétaút visszavezet innen a Szentkút Parkerdőhöz.

 **Helyszín:** Vasvár



## CSEHI CSODÁS TANÖSVÉNY

A Csehi-hegyen kialakított hangulatos tanösvényen körülbelül 1,5 kilométeren keresztül figyelheted meg a Vasi-Hegyhát növény- és állatvilágát, valamint az itt található szilvafákat, medvehagymát és a tavasszal virágzó sárga kankalint. A pihenőpontokon feltöltődhetsz gyalogos vagy kerékpáros túra közepette, sőt akár valamilyen szezonális foglalkozáson is részt vehetsz. Az információs táblákkal ellátott tanösvényen önállóan is végigmehetsz, de akár szakvezetést is kérhetsz.

 **Helyszín:** Csehi

## PETŐMIHÁLYFA HEGYI TANÖSVÉNYE

Vasvártól néhány kilométerre, Petőmihályfa piciny községében található a Vasi-Hegyhát egyik legnagyobb és legszebb szőlőhegye. A falu szőlőhegyi kápolnájától indulva találkozhatasz a műemléki pincesoron található épületek barátságos gazdáival, sőt különleges növényritkaságokat is felfedezhetsz. A 4 kilométer hosszú séta során több helyen gyönyörű panoráma tárul elé. Ha a túra során nyitott pincét találsz, érdemes bekéredzkedni a gazdához egy finom szörpre vagy egy kis helyi borra.

 **Helyszín:** Petőmihályfa, szőlőhegy

## DOBOGÓ-ERDŐ TANÖSVÉNY

A Körmen határában elnyúló természetvédelmi területen, a Dobogó-erdőben 2 kilométer hosszú tanösvényre bukkanhatsz, ahol feltárulnak előtted a Rába és a Pinka kanyarulatai, illetve az ártér nem mindennapi élővilága is megmutatja magát. A tanösvény a kora tavaszi tűzikevirágzáskor a legszebb, amikor több millió gyönyörű tűzike borítja az avart. A séta során megfigyelheted a csicsergő madárlománnyt, tanulhatsz a Rábában élő halfaunáról, de akár hódok nyomait is felfedezheted.

 **Helyszín:** Körmen-Horvát nádalja



KÖRMEND-HORVÁT NÁDALJA, DOBOGÓ-ERDŐ TANÖSVÉNY

## KERÉKPÁRTÚRA-AJÁNLÓ

### ① BARANGOLJ A VASI-HEGYHÁT NATÚRPARK SZŐLŐHEGYEIN

A túra végigvezet Vasvár hangulatos középkori utcáin, majd megismerheted a közvetlen környezetében fekvő falvakat, paraszti világukat és az őshonos magyar állatokat. Gyönyörködj a Jeli Varázskert szépségeiben, később pedig szívfd magadba az oszkói, az olaszfai és a pácsonyi szőlőhegy százéves fáinak és apró pincéinek, présházainak különleges hangulatát. A dombhátról nyíló kilátás hamar elvarázsol. Utoljára a vasvári szőlőhegy fogad, ahol sokan életvitelszerűen élnek. A hegytetőn megállva elidőzhetsz egy kicsit, hogy megcsodáld a két középkori templomot és a domboldalba épült városkát. A szőlőhegyről legurulva visszaérkezel a város központjába.

 **Túraútvonal:** Vasvár – Alsóújlak – Kám – Oszkó – Olaszfa – Pácsony – Vasvár

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 32 km

 **Szintemelkedés:** 208 m

 **Időigény:** 2–3 óra


 **Túra besorolása:** könnyű

### ② A TERMÉSZET KINCSEI

A túra során felfedezheted a Vasi-Hegyhát Natúrpark legszébb természeti kincsét, az örökké zöldellő Jeli Varázskertet, ami minden évszakban elkápráztat. Ha tavasszal érkezel, nyílnak a hagymások, majd őket követik a szivárvány összes színében pompázó rhododendronok. Nyáron érdemes felkeresned a hortenziaültetvényt, és az őszi lombkorona is megér egy kirándulást. Ugyan az arborétumba csak gyalogosan mehetsz be, de onnan kerékpárra pattanva, néhány kilométer után Oszkó településére érkezel. A szőlőhegyről a falu felé indulva, a középkorban hadi és kereskedelmi célokat szolgáló Katonák útján keresztül jutsz vissza a Jeli Varázskerthez.

 **Túraútvonal:** Kám, Jeli Arborétum – Oszkó – Kám, Jeli Arborétum

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 12,2 km

 **Szintemelkedés:** 93 m

 **Időigény:** 1–1,5 óra

 **Túra besorolása:** könnyű



Bővebb túraleírások és letölthető térképek: [aktivmagyarorszag.hu](http://aktivmagyarorszag.hu)






PETŐMIHÁLYFA, SZENT BERTALAN KÁPOLNA

### ③ KULTÚRTÖRTÉNET A VASI-HEGYHÁT NATÚRPARKBAN (VHR2/A)

Az erdei utakon kanyarogva nosztalgikus érzés foghat el a bájos, aprócska falvak láttán. A túra érinti a Vasi-Hegyhát legismertebb látnivalóit: a középkori Vasvár és a lenyűgöző Jeli Varázskert szépségei mellett Magyarország utolsó hercegprímásának, Mindszenty József szülőfaluját is felfedezheted. A bíboros csehimindszenti házában sétálva megnézheted használati tárgyait és családi emlékeit. Utad során elhaladsz a költő, Nagy Gáspár emlékháza mellett, míg a túra közbeni felfrissülést a Szajki-tavak hús vize és az olaszfai Kneipp Vízesház kezelései garantálják. Vasvárra a pácsonyi szőlőhegy hangulatos ösvényein keresztül érkezel vissza.

 **Túraútvonal:** Vasvár – Alsóújlak – Oszkó – Csehi – Csehimindszent – Mikosszéplak – Bérbaltavár – Olaszfa – Pácsony – Vasvár

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 55,6 km


 **Szintemelkedés:** 346 m

 **Időigény:** 4–5 óra

 **Túra besorolása:** nehéz

### ④ KULTÚRTÖRTÉNET A VASI-HEGYHÁT NATÚRPARKBAN (VHR2/B)

A Vasi-Hegyhát változatos tájait ismerheted meg ezen a túrán, ahol erdők, mezők, tavak és szőlőhegyek kísérik utadon. A történelmi múltú Vasvár után elhaladsz Győrváron, ahol 1706-ban a kurucok legyőzték a labancokat. A történelmi kalandozás után a paraszti kultúra egyik ékköve, a Hegyhátszentpéteri Tájház előtt visz a kerékpárút. A telekesi és gersekaráti erdei útvonalat elhagyva a döröskei és döröskei szőlőhegyek kápráztatnak el. Igazi csodahely az aprócska Döröske, ahol megtapasztalhatod a helyiek vendégszeretétét. Vasvárra erdei meseúton érhetsz vissza, érdemes azonban megállnod a kilátónál, és legurulnod a Szentkút-kápolnához is.

 **Túraútvonal:** Vasvár – Pácsony – Győrvár – Hegyhátszentpéter – Petőmihályfa – Telekes – Gersekarát – Döbörhegy – Döröske – Vasvár

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 39,3 km

 **Szintemelkedés:** 250 m

 **Időigény:** 3–4 óra

 **Túra besorolása:** közepes

## KERÉKPÁRTÚRA-AJÁNLÓ

### 5 KÖRMEND ÉS KÖRNYÉKÉNEK FELFEDEZÉSE (VHR3)

Ez a túra a Batthyányiak városába, Körmendre és az egykori uradalmi településekre kalauzol. A körmendi Batthyány-kastélyban, az ország egyetlen cipőtörténeti kiállításán megnézheted, hogy például milyen cipőt hordott egykor Sisi. Körmendet elhagyva sok apró településen haladhatsz keresztül, amíg a Rábán átkelve elérkezel Döröskére. A kis falu rendkívüli mérleggyűjteménye és a szőlőhegyek ölelésében megbúvó tó jelentős vonzerővel bír. Ezután a szarvaskendi Sibrik-kastély és a nádasdi Rotunda repít vissza az időben. A felsőmaráci Himfai Parkerdőben vagy a kemestaródfai Miród-forrásnál feltöltődhatsz, majd újult erővel térhetsz vissza Körmendre.

**Túraútvonal:** Körmend – Egyházasrádóc – Nemesrempehollós – Egyházashollós – Molnaszecsőd – Döröske – Szarvaskend – Nagymizdó - Katafa – Nádasd – Halogy – Csákánydoroszló – Kemestaródfa – Vasalja – Körmend

**Túratípus:** körtúra

**Táv:** 60,7 km

**Szintemelkedés:** 143 m

**Időigény:** 5 óra

**Túra besorolása:** közepes

### 6 ISMERD MEG DÖRÖSKÉT!

Döröske egy apró mesebeli falu, értékei viszont annál jelentősebbek. A túrát érdemes a falu központjában található mérleggyűjteménynél kezdened, majd ezt követően a szőlőhegy tetejére épült Árpád-kori templom felé vedd az irányt. Innen a távolba tekintve megpillanthatod a Malom-patak vize által táplált, vadregényes Döröskei-tavat, ahová a szemközti szőlőhegyen keresztül juthatsz el. Ezután a kis zsákfaluba, Nagymákfára jutsz, majd Kismákfa előtt kanyarodj vissza az erdőbe. A főútra kiérve Gersekarát irányába haladj tovább, majd Döbörhegyen át érsz vissza a döröskei Öreg-hegyre, ahonnan legurulva újra a falu központjában találod magad.

**Túraútvonal:** Döröske, mérleggyűjtemény – Szent Jakab templom – Döröskei-tó – Vasvár, Nagymákfa – Vasvár, Kismákfa – Gersekarát – Döbörhegy, szőlőhegy – Döröske, Öreg-hegy – Döröske, mérleggyűjtemény

**Túratípus:** körtúra

**Táv:** 24 km

**Szintemelkedés:** 143 m

**Időigény:** 3 óra

**Túra besorolása:** könnyű




Bővebb túraleírások és letölthető térképek: [aktivmagyarorszag.hu](http://aktivmagyarorszag.hu)




## A RÁBA HULLÁMAIN

A kétnapos kenutúra során megismerheted a Rába folyó élővilágát, mesés ártereit és a folyóparti települések hangulatát. A Rába kanyargós, vadregényes mivolta miatt kedvelt úti cél a vízitúrázók körében. A gazdag növény- és állatvilág, valamint az ártéri ligetek könnyen ámulatba ejtenek. A túra kiindulópontja a csákánydoroszlói Vízi Vándor Látogatóközpont, ahol izgalmas interaktív kiállítással várnak. A helyi egyesület túravezetőt is tud biztosítani, ha inkább egy tapasztalt vízitúrázóval kelnél útra. A Csákánydoroszló és Körmend közti szakaszon lassan tudsz lecsorogni, miközben élvezheted a madarak énekét és a levegő frissességét. Körmenden egy kialakított kikötőhelyen tarthatsz rövid pihenőt, vagy egy gyors kiszállással megtekintheted a Batthyány-kastélyt. A Körmendi Bárkaház éjszakára is menedéket biztosít, így itt kényelmesen pihenheted ki a nap fáradalmait.

A másnapra tervezett, Körmendtől Rábahídvégig tartó szakaszon csendesebben, viszont csodás természeti környezetben folyik a Rába, amely mentén több kiépített kikötő és táborhely is található. Rábahídvégen két helyen is kiköthetsz, a falu központjában található hídnál vagy néhány száz méterrel korábban, a Csodaszarvas Tájparknál, ahol feltölthetsz a kétnapos kaland után.

 **Túraútvonal:** 1. nap: Csákánydoroszló – Körmend, 2. nap: Körmend – Rábahídvég

 **Túratispus:** vízitúra

 **Táv:** 1. nap: 10 km, 2. nap: 15 km

 **Időigény:** 3–4 óra/nap

 **Túra besorolása:** könnyű



## VIDD MAGADDAL A TÁJ ÍZEIT!

Miután felfedezted a tájat és a természet csodáit, szakíts időt arra is, hogy találkozz a helyiekkel és megkóstold termékeiket. A Vasi-Hegyhát Natúrpark fontos célja, hogy támogassa a minőségi portékát előállító, helyi termelőket. A szőlő- és gyümölcstermesztés évszázados hagyománya nyomán nem véletlen, hogy a térségben sokan foglalkoznak ezek feldolgozásával – legyen a végeredmény pálinka, bor, lekvár vagy éppen ivólé. A helyi alapanyagokból készülő finomságok remek frissítői egy hegyháti túrázásnak! Ha megéheztél, bátran kóstold meg a vasvári vagy a nádasi termelői piacok kínálatát, ahol mind a tíz ujjad megnyalható.



### BIRKÁS PÁLINKA

A győrvári családi vállalkozás 1990 óta foglalkozik pálinkafőzéssel. A gyümölcstermesztéstől a palackozásig mindenért ők felelnek, így garantálva a minőséget. Hagyományos pálinkáik mellett az ínyenceknek is kedveznek: különleges vadgyümölcsökből 48%-os, illetve 40%-os alkoholtartalmú pálinkát főznek. Helyi különlegesség az uniós oltalom alatt álló Vasi Vadkörte Pálinka. Győrvári pálinkaházukban szeretettel várják a vendégeket, ahol a bejelentkezett csoportok számára szakvezetéssel egybekötött pálinkakóstolót is szerveznek. Kérünk, fogyassz alkoholt felelősséggel!

### FUKSZBERGER MÉHÉSZET

A Fukszberger család közel 40 éve méhészkedik, amelynek keretében 280 méhcsaláddal dolgoznak a vasvári és petőmihályfai méhészetükben. 15 évvel ezelőtt elkezdtek bioméhészettel is foglalkozni. Fajtamézek előállításával mellett különféle gyógynövényes és ízesített termelői mézek, propolisz és virágpor is megtalálható a kínálatukban.





## TÁBORHEGYI GYÜMÖLCSKERTÉSZET

A kertészet 35 éve ültette el az első gyümölcsfáját, de mára már több ezerrel büszkélkedhetnek, köztük alma, körte, szilva, sárgabarack, birsalma és minden, ami a vidéken honos. 8 éve, önerőből létrehozták a kisüzemi feldolgozójukat, amely ma a környék legkedveltebb lekvárjait, direktpréselt gyümölcsleveit és szörpjeit kínálja a vásárlóknak. Munkájuk során elsődleges szempont, hogy a termékek finomak és egészségesek legyenek. Megőrizve az emberközeli, családi hangulatot, termékeiket maguk értékesítik a közeli termelői piacokon.



## ÉDESVIDÉK CUKRÁSZMŰHELY

Az Oszkó kis községében található cukrászműhely kiváló minőségű alapanyagokból készíti cukrászati és csokoládétermékeit, melyek adalékanyagoktól mentesek. Kínálatukban megtalálhatóak a klasszikus és a modern ízek egyaránt, hiszen a folyamatosan változó trendeket követve reformtermékeket is készítenek. A műhelyben zajló termékfejlesztések során kiemelt figyelmet fordítanak a helyi alapanyagokra, a tradicionális technológiákra és a Vasi-Hegyhátra jellemző hagyományokra.

Állítsd össze kedvenc termékeid listáját a [vasihegyhat-rabamente.hu](http://vasihegyhat-rabamente.hu) weboldal segítségével!



## HASZNOS ELÉRHETŐSÉGEK



### Vasi-Hegyhát Natúrpark

9825 Oszkó, Molnár Antal u. 4.

☎ +36 30 224 8901

✉ info@vasihegyhat.hu

📍 vasihegyhat.hu

### Vasi Hegyhát-Rábamente Egyesület

9800 Vasvár, Kossuth L. u. 8.

☎ +36 30 224 8901

✉ info@vasihegyhat-rabamente.hu

📍 vasihegyhat-rabamente.hu

### Őrségi Nemzeti Park Igazgatóság

9941 Óriszentpéter, Városszer 57.

☎ +36 94 548 036

✉ onpi@onpi.hu

📍 orseginemzetipark.hu

### Szombathelyi Erdészeti Zrt.

9700 Szombathely, Saághy István u. 15.

☎ +36 94 514 000

✉ titkarsag@szherdeszet.hu

📍 szherdeszet.hu

### Vidéki Értékturizmus Kft.

9825 Oszkó, Molnár Antal u. 3.

☎ +36 30 368 5358

✉ info@videkierturizmus.hu

📍 videkierturizmus.hu

### Jeli Arborétum

9841 Kám, 0275 hrsz.

☎ +36 30 586 7649

✉ titkarsag@szherdeszet.hu

📍 jelivarazskert.hu

### Hegypásztor Kör

9825 Oszkó, Molnár Antal u. 4.

☎ +36 30 151 6124

✉ hegypasztor@oszko.hu

📍 hegypasztor.hu

### Varga Jenő Természetbarát és Sportegyesület

9800 Vasvár, Köztársaság tér 17.

☎ +36 70 408 0560

✉ vargajenotse@gmail.com

📍 vargajenotse.hu

### Vasvári Domonkos Kolostor Alapítvány

9800 Vasvár, Kossuth L. u. 1.

☎ +36 94 573 220

✉ info@dominicana.hu

📍 dominicana.hu

### Batthyány-Strattmann-kastélyegyüttes

9900 Körmen, d,

Dr. Batthyány-Strattmann László u. 3.

☎ +36 94 410 425

✉ muzeum.kormend@gmail.com

📍 muzeumkormend.hu

### Kneipp Vízesház

9824 Olaszfa, József Attila u. 1.

☎ +36 94 713 704

✉ kneipp@olaszfa.hu

📍 olaszfa.hu

### Csodaszarvas Tájpark

9777 Rábahídvég, 035/18 hrsz.

☎ +36 30 870 0786

✉ info@csodaszarvastajpark.hu

📍 csodaszarvastajpark.hu

### Vasvár Nagytérségi Népfőiskola

9800 Vasvár, Kossuth L. u. 8.

☎ +36 30 095 2701

✉ info@nepfovasvar.hu

📍 nepfovasvar.hu

### Vízi Vándor Látogatóközpont

9919 Csákánydoroszló, 0238 hrsz.

☎ +36 94 548 034

✉ turisztika-orseg@onpi.hu

📍 orseginemzetipark.hu

### Kormorán Kenu Egyesület

9919 Csákánydoroszló, Vasút út 4.

☎ +36 30 298 2822

✉ info@kormorankenu.hu

📍 kormorankenu.hu

### Jeli'kát büfé és natúrparki infopont

9841 Kám, 0286/4 hrsz.

☎ +36 30 158 2431

✉ info@videkierturizmus.hu

📍 videkierturizmus.hu

# AZ AKTÍVAN ITTHON KIADVÁNYSOROZAT EDDIG MEGJELENT KÖTETEI:



Lapozz bele  
a kiadványainkba!

- |                                |                                      |                                     |
|--------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Soproni-hegység és Fertő-táj | 11 Vértes és Gerecse                 | 20 Mátra                            |
| 2 Kőszegi-hegység              | 12 Velencei-tó és Völgyvidék         | 21 Bükk                             |
| 3 Vasi-Hegyhát                 | 13 Mecsek és Villányi-hegység        | 22 Aggteleki-karszt és Cserhát      |
| 4 Őrség és Vendvidék           | 14 Gemenc                            | 23 Zemplén                          |
| 5 Szigetköz és Pannonhalma     | 15 Dunakanyar                        | 24 Tokaj-Hegyhalja és Bodrog-völgye |
| 6 Bakony                       | 16 Budapest                          | 25 Felső-Tisza-vidék és Nyírség     |
| 7 Balaton-felvidék             | 17 Börzsöny                          | 26 Tisza-tó és Hortobágy            |
| 8 Murafölde és Kis-Balaton     | 18 Cserhát                           | 27 Körösök vidéke                   |
| 10 Zselic                      | 19 Palócföld/Novohrad-Nógrád Geopark | 28 Magyarország vizei               |

## AKTÍVAN A VASI-HEGYHÁTON AZ EZER APRÓ CSODA FÖLDJE

Kiadó: Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ Nonprofit Kft.

Nyomdai kivitelezés: CC Printing Kft.

Kiadás éve: 2023, Ingyenes kiadvány

A kiadvány termék megjelenítést tartalmaz!





**AKTIVMAGYARORSZAG.HU**

**f Aktív Magyarország @ aktiv.magyarország**