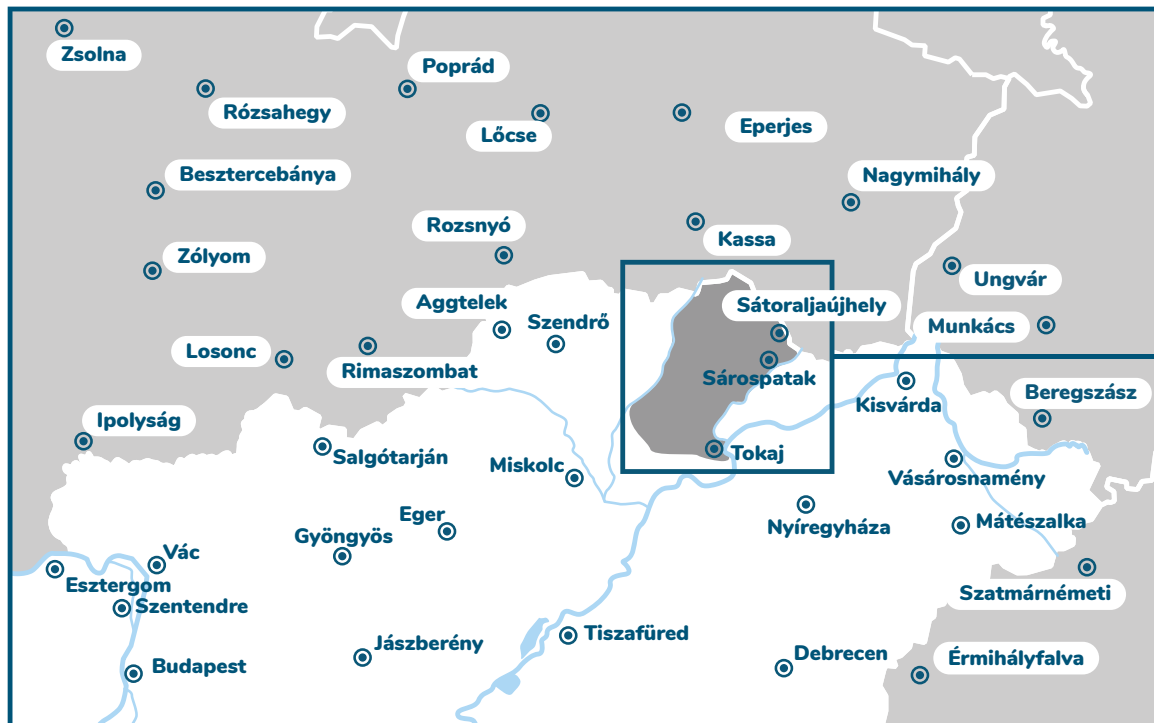


AKTÍVAN A ZEMPLÉNBEN

Vadregényes életrzés a várak földjén



Aktívan a Zemplénben



Vár



Kastély



Kilátó



Tanösvény



Múzeum



Skanzen



Zarándokút



Rom



Erdészház



Vízi megállóhely



Könyvtár



Borospince



Kápolna



Kerékpártúrák



Erdei pihenő



Szép kilátás



Tengerszem, bányató



Via Ferrata, sziklamászás



Kalandpark



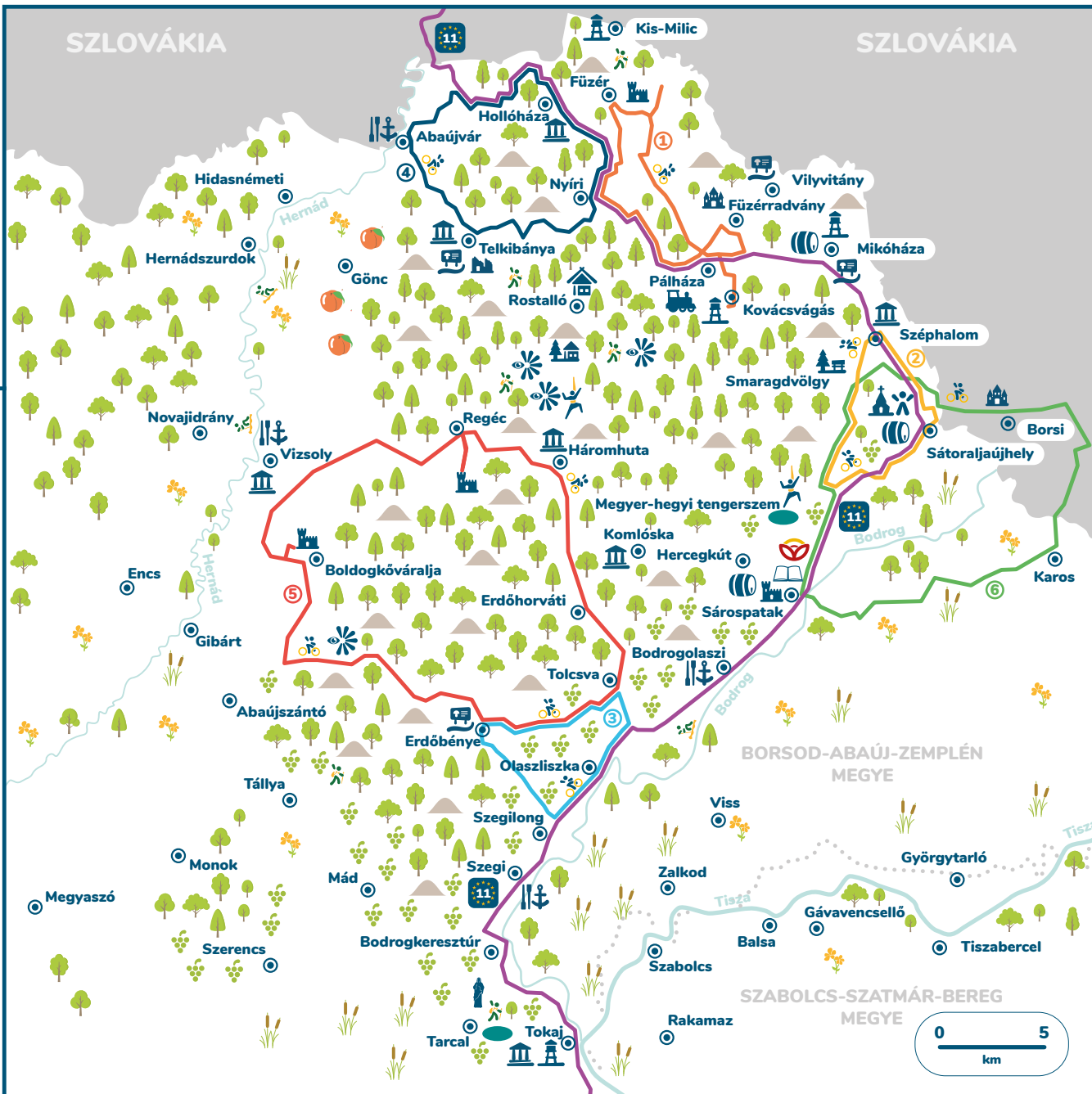
Kisvasút



Eurovelo 11

SZLOVÁKIA

SZLOVÁKIA



BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN
MEGYE

SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG
MEGYE



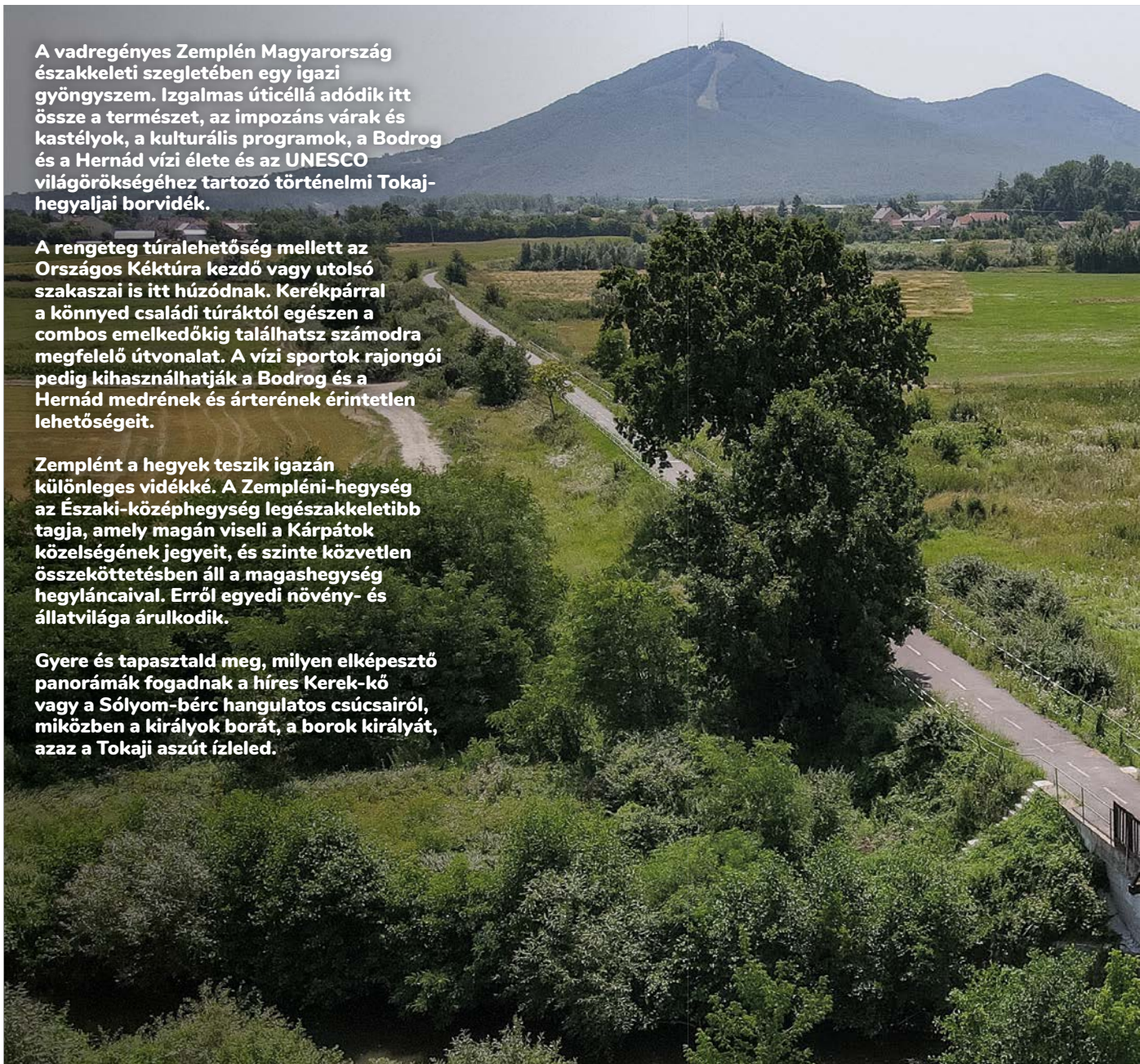
A ZEMPLÉN ESSZENCIÁJA

A vadregényes Zemplén Magyarország északkeleti szegletében egy igazi gyöngyszem. Izgalmas úticéllá adódik itt össze a természet, az impozáns várak és kastélyok, a kulturális programok, a Bodrog és a Hernád vízi élete és az UNESCO világörökségéhez tartozó történelmi Tokaj-hegyaljai borvidék.

A rengeteg túralehetőség mellett az Országos Kéktúra kezdő vagy utolsó szakaszai is itt húzódnak. Kerékpárral a könnyed családi túráktól egészen a combos emelkedőig találhatsz számodra megfelelő útvonalat. A vízi sportok rajongói pedig kihasználhatják a Bodrog és a Hernád medrének és árterének érintetlen lehetőségeit.

Zemplént a hegyek teszik igazán különleges vidékké. A Zempléni-hegység az Északi-középhegység legészakkeletibb tagja, amely magán viseli a Kárpátok közelségének jegyeit, és szinte közvetlen összeköttetésben áll a magashegység hegyláncaival. Erről egyedi növény- és állatvilága árulkodik.

Gyere és tapasztald meg, milyen elképesztő panorámák fogadnak a híres Kerek-kő vagy a Sólyom-bérc hangulatos csúcsairól, miközben a királyok borát, a borok királyát, azaz a Tokaji aszút ízeled.





SÁTORALJAÚJHELY – SZÉPHALOM

ELMERÜLVE AZ ÉLŐ TERMÉSZETBEN

Az Aggteleki Nemzeti Parkhoz kapcsolódik a Zempléni Tájvédelmi Körzet, és a Bodrogzug térsége. A több mint 26 ezer hektáros terület számtalan természeti értékkel rendelkezik. A vulkanikus eredetű alacsony dombhátak és a 600-700 méter magas csúcsok változatos, vadregényes tájat eredményeznek: keskeny völgyek és meredeken magasba szökő csúcsok váltakoznak itt. A bérceken kiváló lehetőség nyílik megfigyelni a lábunk alatt hullámzó gyertyános-tölgyeseket és bükkösöket. Az Istvánkúti Nyírjes egyike az ország elsöre védetté nyilvánított területeinek; növény- és állatvilága páratlan. Itt olyan szibériai rovarfajok is élnek, melyekkel hazánkban máshol nem találkozhatasz.

Ha szemfüles vagy, akkor igazán különleges kárpáti kék meztelencsigára is bukkanhatsz, a mélykék színű példány ugyanis kifejezetten kedveli a zempléni klímát. Rostalló és a Mlaka-rét között is körültekintően nézz szét, ugyanis a foltos szalamandra szívesen sétálgat a patakokkal átszőtt erdei úton.

A Zemplén történelmi és kulturális értékekben is gazdag. Háromhután az üvegyártás évszázadokra nyúlik vissza, itt készítették a tokaji borospalackokat. Ha vulkanikus eredetű ásványokban szeretnél gyönyörködni, akkor Telkibánya és környéke tökéletes célpont, a kincsek a lábaid előtt hevernek. A zempléni várak pedig nemcsak kulturális emlékekben gazdagok, a falaikról kitekinteni sem egy utolsó élmény.





SÓLYOM-BÉRC - HÁROMHUTA

VÁRAK FÖLDJÉN

A várak szerelmeseinek egyenesen kihagyhatatlan a Zemplén. Füzér, Regéc, Sárospatak, Boldogkőváralja és Szerencs: váranként akár egy-egy nappal is érdemes számolnod.



A HÉT TÜNDE R VÁRA BOLDOGKŐVÁRALJÁN

A Hernád völgyében járva messziről feltűnik a Bodókő szikla tetején álló vár. A legenda szerint hét tündér hét kéréje, kerek hét éven át építette Boldogkő várát IV. Béla király uralkodásának idején. Boldogkő várának jellegzetessége, hogy az Oroszlán-szikla gyilokjárója egy 20 méter magas sziklagerincen húzódik, melynek végében egy őrbódét találunk. Ez az egyik leggyakrabban fotózott magyar várrészlet. Itt található Közép-Európa legnagyobb ólomkatona kiállítása is, ahol a magyar történelem híres csatái elevenednek meg. A várkaput az Országos Kéktúra útvonala is érinti, majd tovább folytatódik a szomszédos vár, Regéc irányába.

KIRÁNDULÁS A TÖRTÉNELEMBEN REGÉC VÁRÁNÁL

A feljegyzések szerint II. Rákóczi Ferenc fejedelem itt, a Zempléni-hegység közepén töltötte gyerekkorát, de az idők során mindig fontos szerepet töltött be a 800 éves vár. A szabadságharc bukása után lerombolták és Trautson herceg német telepesekkel segítette a környék újjáéledését. A 620 méter magasan álló Regéci vár a közelmúltban komoly felújításokon esett át: interaktív kiállításokat rendeztek be, a látogatóközpontban pedig bepillantatsz a magyar történelem egy fontos időszakába. A torony körpanorámáját se hagyd ki, hiszen tiszta időben még a sátoraljaújhelyi Magas-hegy kilátója is feltűnik.





MAGYARORSZÁG 7 TERMÉSZETI CSODÁJÁNAK EGYIKE: FÜZÉR VÁRA

Vulkáni eredetű, 170 méter magas kúpon áll Magyarország egyik legjobb állapotban lévő középkori vára. A fehér falairól messziről feltűnő vár néhány éve elnyerte a hazánk 7 természeti csodájának egyike címet. A tárlatvezetésen olyan érdekességeket tudhatsz meg a vár történelméről, mint hogy egy évig itt őrizték a Szent Koronát. A Várkápornában a csodálatosan helyrehozott csillagháló-boltozatban gyönyörködhetsz, a parkolóba visszatérve pedig ne hagyd ki a Fehérlófia ősi mondájához kapcsolódó játszóparkot. Gyerekekkel kötelező!

A ZEMPLÉN RENESZÁNSZ GYÖNGYSZEME: A SÁROSPATAKI RÁKÓCZI-VÁR

A Zemplén egyik toplistás célpontja a sárospataki Rákóczi-vár, hazánk egyik legszebb késő reneszánsz műemléke. Az 1530-as években, a mohácsi csata után kezdődött az erődítmény építése. A Vörös-torony készült el elsőként, ezt követte az ötszög alakú erőd többi része. A várban szinte életre kel a reneszánsz, de barokkba hajló díszítések is előfordulnak. A vár egyik szárnyában látható a Rákócziak dicső kora című állandó kiállítást, ahol olyan érdekességek is felbukkannak, mint a fejedelem gyerekkori ábécés könyve. A Rákóczi-kiállítás szabadon, míg a Vörös-torony csak vezetéssel látogatható tavasztól őszig. A várból csodálatos kilátás nyílik a Bodrogra.



ERDEI KISVASÚTON A KEMENCE-PATAK VÖLGYÉBEN

A Pálházi Állami Erdei Vasút mai vonala valaha Magyarország egyik leghosszabb kisvasútságához, a Nyíregyházától Sárospatakon át Füzérkomlósig vezető pályához kapcsolódott. Ma tavasztól őszig 9 kilométer hosszan zakatolnak a síneken a kis szerelvények a Zemplén vadregényes sűrűjében, és egy alagútban is áthaladnak.

Mielőtt felszáznál az erdei kisvasútra, látogasd meg Pálháza határában a középkori vízimalmot, ahol bemutatják, hogyan őrlték régen a gabonát. A kisvasútra pattanva, a perlitbánya magas falai után Kishuta házai között zakatolhatsz, majd megszűnik a külvilág és nem marad más, csak az erdő kanyargós nyomvonala és a csörgedező Kemence-patak. Az erdei vasút nyomvonala a Zemplén egyik legszebb kirándulóhelye, az Áfonyás-tó partján halad. Igazán hangulatossá teszi az utazást a Kőkapu Vadászkastély alatt a sziklába vájt alagút. Az itt található Páfrány vagy Uhu tanösvényy gyerekeknek is tökéletes túraútvonal, hiszen sétálva tanulhatnak az erdőről.



Fotó: Gulyás Attila - Magyar Természetjáró Szövetség



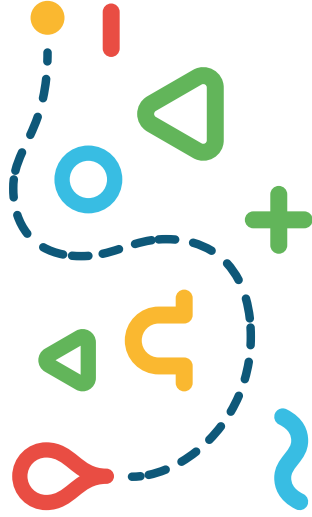
Járd be hazánk kisvasútjait és légy Te is tiszteletbeli kisvasutas! Keresd a pecsétgyűjtő Kisvasútra fel! kiadványt a jegypénztárakban!

PÁLHÁZI ÁLLAMI ERDEI VASÚT



ROSTALLO

Az erdei kisvasút Rostalló végállomásig közlekedik. Térerőt már félúttól ne keress, inkább mélyedj el a táj szépségeiben. Az erdei iskolaként és szálláshelyként is működő Rostallói Ökoturisztikai Nevelési Központot (RÖNK) 2021 júniusában adták át. Egyedülálló, interaktív helyszín a RÖNK, mivel a kiállítóterben minden a Zemplénről szól: erdészeti, vadászati, természetvédelmi és erdei vasúti gyűjtemény kapott itt helyet. Különlegessége, hogy az egész tulajdonképpen egy mini skanzen az erdő ölelésében.



TOP5

HELY, AMI ELVARÁZSOL



Sárospataktól alig néhány kilométerre található egy egykori malomkőbánya gyomrában a Megyer-hegyi tengerszem, amely egy magas bányafalakkal körülvett különleges hangulatú tó. 2011-ben az ország legszebb természeti csodájának járó címet is elnyerte. A via ferrata szerelmesei a sziklafalakon csüngve érezhetik át a hely különleges varázsát, miközben alattuk a víz akár a 6,5 méteres mélységet is elérheti.



A vulkáni eredetű kúpon álló várat beválasztották Magyarország hét természeti csodája közé. A várat a 13. század elején építették, így Magyarország legkorábbi kővárainak egyike. Tudtad, hogy a 16. században egy éven át itt őrizték a Szent Koronát? A felsővárba felvonóhidas kaputornyon áthaladva, fa- és sziklalépcsőkön juthatsz be. A teraszról és a toronyból is csodálatos panoráma tárul eléd.

1. MEGYER-HEGYI TENGERSZEM

2. FÜZÉR VÁRA



A 2021 őszén felújított Károlyi-kastély a Zemplén egyik legszebb kastélya, neoreneszánsz-romantikus stílusban épült. A 140 hektáros angolparkja az átalakítások alatt is tökéletes célpont a kikapcsolódásra, hiszen 250-300 éves tölgyeket, gyertyánokat is rejt. Hazánk legnagyobb példányai közé tartozik az óriás Rákóczi-platán, de a kora nyaron virágzó különleges tulipánfa is csodaszép. A park önállóan vagy akár idegenvezetővel folyamatosan látogatható.

3. KÁROLYI-KASTÉLY ÉS PARKJA, FÜZÉRRADVÁNY



A Sólyom-bérc 546 méteres sziklahátán a Zemplén egyik leghangulatosabb, legvadregényesebb hegyi kilátása vár rád. A távolban az erdők fölött ülő Regéci vár vonzza a tekintetet, lent Háromhuta hosszú, nyugat-keleti futású völgye húzódik. Épített környezetnek nyoma sincs, kis szerencsével csak a természet hangja ér el hozzád.

4. SÓLYOM-BÉRC, HÁROMHUTA



A sátorlajújhelyi Szár-hegyre érdeemes felsétálni, hiszen bőven akad itt látnivaló, sőt a Zemplén Kalandpark Dongóján vagy a Sólyom átcsőszópályáján is megérkezhetsz ide. Itt vár a Magyar Kálvária történelmi emlékhely, a 100. Országzászló emlékhely, a turul szobor a maga szimbolikus 896 centis magasságával. Mindezek után a pihenőparkban lazulva merenghetsz a múlt emlékein és egy pompás kilátóteraszról gyönyörködhetsz a környező hegyekben.

5. SZÁR-HEGY, SÁTORALJAJÚHELY

AKTÍVAN A ZEMPLÉNBEN

A Zemplén alighanem fölül fogja múlni várakozásaidat. Az erdei ösvények, 700 méter feletti kilátópontok, az EuroVelo 11 kerékpáros útvonala, a Bodrog és a Hernád vízi világa mind az aktív kikapcsolódást szolgálják. Tökéletes úti cél felkapaszkodni a Sólyom-bérc vagy Kerek-kő csúcsára, hogy onnan csodálkozz rá az alattad hullámzó erdős domboldalakra. A Megyer-hegyi tengerszemnél kipróbálhatod a via ferrata pályát, vagy a sátoraljaújhelyi Zemplén Kalandpark mászófalán feszegetheted állóképességedet.





KERÉKPÁRTÚRÁK

Zemplénben a családosok és a hegyikerékpározás szerelmesei is megtalálják a megfelelő útvonalakat. A régi kisvasút helyére épített kerékpárúton Sárospataktól Füzérkomlóson át Hollóházáig szinte végig forgalomtól elzárt úton tekerhetsz. Az erdei ösvények kiválóan alkalmasak arra, hogy gravel vagy mountain bike nyergében fedezd fel őket. Mivel a Zemplén hegyekkel tarkított táj, ne csodálkozz, ha a túra végére megérzed a kilométereket. Az EuroVelo11 útvonala a szlovákiai határon lép be Magyarországra, a Bodrog mentén haladva Tokaj után néhány kilométerre folytatódik a Tisza túloldalán.



GYALOGTÚRÁK

Talán elég lenne annyit mondani, hogy az Országos Kéktúra útvonalának közel 100 kilométere halad keresztül a Zemplénen, emellett a Rákóczi piros túraútvonal és a Szent Erzsébet zarándokút kötik össze a legszebb látnivalókat. A háborítatlan természet kapcsolódik össze a múlt épített emlékeivel. A kedvelt Sólyom-bérc és a Kis-Milicen álló Károlyi-kilátó mellett vannak kevésbé ismert pontok is: a látványért érdemes felkapaszkodni például a Csattanytű-hegy köves csúcsára. Barangolj a tanösvényeken, engedd, hogy az erdei gyalogtúrákon elvarázsoljon a Zemplén!

VÍZITÚRÁK

A Zemplént keleten a Bodrog, nyugaton pedig a Hernád határolja. Erdős szakaszok és 60-80 méteres löszfalak szegélyezik a Hernádot, ahol egy vízitúra sok kalandot tartogat. A csendesnek látszó folyó völgyében nagyon izgalmas, mivel szelíd és vadvízi szakaszok váltogatják egymást. A Hernádon vagy a Bodrogon evezni több napra garantált élmény.



KERÉKPÁRTÚRA-AJÁNLÓ

① A ZEMPLÉNI PANORÁMA ÉS A TÖRTÉNELEM TALÁLKOZÁSA

Túraútvonal: Füzér – Pusztafalu – Pálháza – Füzérradvány – Kovácsvágás – Nyíri – Füzérkumlós – Füzér

Túratípus: körtúra

Táv: 41,1 km

Szintemelkedés: 327 m

Időigény: 8 óra

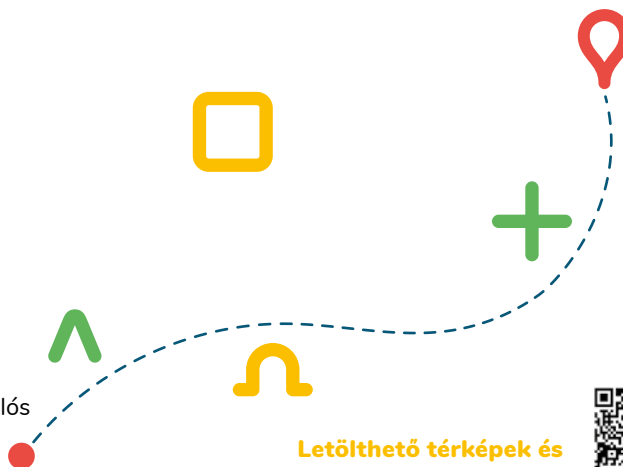
Túra besorolása: közepes



Vadregényes erdei út, csodálatos hullámzó hegyek, magasba nyújtózó vár, több mint 1000 lépcsővel elérhető kilátó, Károlyi-kastély a 140 hektáros parkban – csak néhány látnivaló a 40 kilométeres túra során. A Milic hegycsoport ölelésében indul a kerékpártúra, innen szebbnél szebb útvonalakon tekerhetsz. A Károlyi-kastély és parkja Füzérradványban tökéletes helyszín egy könnyed sétához. Tartogass energiát Kovácsvágás kilátójához is, mert ha kitartóan számolod a lépcsőket, akkor több mint 1000 lesz a végeredmény. Pihenésként Pálházán felszállhatsz az Erdei Kisvasútra, amely a Zemplén egyik legszebb pontjára repít. A térerőmentes területen csak annyi a dolgod, hogy magadba szívod a Kőkapu ámulatba ejtő környezetét, vagy megcsodáld a Rostallói Ökotudatos Nevelési Központ látványosságait. Nyíri előtt tekerve már feltűnik a Füzéri vár, majd az Akasztó-hegyi pihenőnél csodás panorámával zárul a túra.

LÁTNIVALÓK:

- Füzér Vára, Nagy-Milic Natúrpark Látogatóközpont, Füzéri Tájház Porták – Füzér
- Kormos bába tanösvény – Pusztafalu
- Pálházi Állami Erdei Vasút, Középkori Vízialom és Sütőház – Pálháza
- Károlyi-kastély – Füzérradvány
- János vára kilátó – Kovácsvágás
- Panorámaút Bózsva-Nyíri között
- Zempléni Fehér Szikla Turisztikai Központ és Vadászház – Füzérkumlós
- Bodrogközi-Hegyközi Kisvasút átrakodója – Füzérkumlós
- Füzér panorámaút – Füzérkumlós



Letölthető térképek és további információk:
aktivmagyarorszag.hu





KERÉKPÁRTÚRA-AJÁNLÓ



② KÉT KERÉKEN A VULKÁNI EREDETŰ HEGYEK KÖRÜL

Sátoraljaújhelyről indulva kerékpárúton alig néhány kilométert kell csak tekerned Széphalomra, ahol egy gyönyörű parkban alakítottak ki emlékhelyet Kazinczy Ferencnek és családjának. Európában is egyedülálló a Magyar Nyelv Múzeuma, amely kulturális találkozóknak ad otthont. A Zemplén Kalandparkban érdemes néhány attrakciót kipróbálnod. Rudabányácskán a Smaragd völgyben pihenj meg, mert a tó partjáról igazán lenyűgöző a Sátor-hegység látványa. Alacsony forgalmú, kacsaringós erdei úton haladsz tovább Károlyfalván át, onnan pedig már jó minőségű kerékpárúton, a régi kisvasút nyomvonalán indulhatsz vissza Sátoraljaújhely felé.

 **Túrátípus:** körtúra

 **Táv:** 25,1 km

 **Szintemelkedés:** 169 m

 **Időigény:** 2–3 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

③ TOKAJ-HEGYALJA LÜKTETŐ EREJE

Erdőbénye borászatai igazán híresek, sőt, még egy különleges bortrezort is tartanak a föld alatt. Érdemes eltekerned a Hello Wood installációihoz is, hiszen az építészhallgatók fantáziadús alkotásokat hagytak a Zemplén különböző pontjain. Pihenj kicsit a Bodrog partján, aztán jön Olaszliszka. Itt találsz a Holokauszt emlékfalat, amely korábban az 500 főt is befogadni képes zsinagóga helyén áll. Vámosújfalunál kanyarodj Tolcsva irányába, ahol három-három kastély és kúria vár, köztük több látogatható – viszont a kóstolást hagyd meg másorra, most csak palackos bort vegyél. Innen alacsony forgalmú úton gurulhatsz vissza Erdőbényére.

 **Túrátípus:** körtúra

 **Táv:** 24,2 km

 **Szintemelkedés:** 105 m

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

④ COMBOS EMELKEDŐK ÉS PAZAR PANORÁMA

Ehhez a túrához erő és kitartás szükséges, mivel itt nemcsak a szemednek, de a lábizmaidnak is lesznek benyomásai a tájról. Telkibányán aranyat bányásztak, és noha mostanra már kiürültek a készletek, a mai napig izgalmas helyszín, ahol ásványgyűjtő túrán is részt vehetsz. Bózsvaról Nyírin át vezet az út, majd Füzérkomlóson európai bölényeket nézegethatsz. Füzér vára magasodik a távolban miközben Hollóháza felé veszed az irányt, ahol ma is csodás porcelántárgyak készülnek. Az erdőn át jutsz el Kékedre, útba esik a régi Melczer-kastély is. A túra utolsó állomásán, Abaújháron tekintsd meg a Hernád folyó partján épült földvárat.

 **Túrátípus:** körtúra

 **Táv:** 37,6 km

 **Szintemelkedés:** 574 m






 **Időigény:** 5–6 óra

 **Túra besorolása:** nehéz








5 KERÉKPÁRRAL A ZEMPLÉN VÁRAIBA

Nehézsége ellenére ez az egyik legszebb biciklis túra, hiszen az Aranyosi-völgy páratlan szépsége, a Regéci és a Boldogkőváraljai várak együtt felejtetik a fizikai nehézségeket. Kerékpárút nem található ezen a szakaszon, de alacsony forgalmú út bőven előfordul. Tolcsváról indulj Erdőhorvát felé. Háromhuta mindegyik települése magával ragadó, érdemes megnézni az Üvegcsúrt. A következő megálló a felújított Regéci vár. A meredek emelkedőt leküzdve előtted hever a Hernád völgye. Boldogkőváralja csodás panorámájával kihagyhatatlan. Az Aranyosi-völgy felújított aszfaltján felüdülés tekerni, végül Erdőbényén át érsz vissza Tolcsvára.

-  **Túratípus:** körtúra
-  **Táv:** 60,7 km
-  **Szintemelkedés:** 569 m
-  **Időigény:** 8 óra
-  **Túra besorolása:** nehéz

6 A RÁKÓCZIAK NYOMÁBAN

A Rákóczi családhoz kötődő környékbeli helyszíneket járja körül ez a vadregényes, kihívásokat sem nélkülöző túra. A Rákócziak sárospataki várától Vajdácaska felé kell tekerned, hogy Karosnál átléphesd a határt. A szlovákiai Borsiban meglátogathatod Rákóczi fejedelem szülőházát. A Sátoraljaújhelytől Rudabányácskáig tartó utat az erdő csendessége és a Fehér-patak csobogása teszi varázslatossá. A festői Smaragd völgy után következik a túra nehezebbik része: egy hosszú, 5-6%-os emelkedő, ami után már egyenes út vár Sárospatakig.

-  **Túratípus:** körtúra
-  **Táv:** 48,7 km
-  **Szintemelkedés:** 148 m
-  **Időigény:** 4–6 óra
-  **Túra besorolása:** közepes

Letölthető térképek és további információk: aktivmagyarország.hu



BOLDOGKŐVÁRALJA

TANÖSVÉNYEK A ZEMPLÉN EZERSZÍNŰ VIDÉKÉN

Gondtad volna, hogy több mint 20 tanösvénnyel vár a Zemplén? Sőt, Mikóházán és környékén tucatnyi útvonalat találsz. A tanösvényeket a kezdő túrázók is teljesíthetik, de közepes nehézségű útvonalak is várnak Zemplénben.



ARANYÁSÓK ÚTJA, TELKIBÁNYA

Tudtad, hogy néhány száz évvel ezelőtt a hazai arany- és ezüstbányászat egyik központja volt Telkibánya környéke? Aranyat már aligha találsz, de a 8 kilométeres tanösvényt érdemes felfedezned, ahol Mátyás király kútja mellett Szép Ilonka sírját és egy jégbarlangot is láthatsz. Az útvonalon a bányászat két korszakának maradványaival találkozol, a táblákon részletes információk segítik a megértést. Telkibányán az Érc- és Ásványbányászati Múzeumban még mélyebbre áshatsz a témában.

FEKETE-HEGYI TANÖSVÉNY, MIKÓHÁZA

A történelmi pincesor mellett elhaladva kezdődik a Fekete-hegyi tanösvény. A 6 állomásból álló, közel négykilométeres útvonalon pihenő- és tűzrakóhely vár, és színes ismertető táblák segítenek Mikóháza állat- és növényvilágának megismerésében. A tanösvény utolsó, meredek szakasza már a Fekete-hegyi kilátóhoz vezet, ahonnan a környék falvai, a Hegyköz medencéje látható.

REGÉCI TANÖSVÉNY, REGÉC

A Zempléni Tájvédelmi Körzet fokozottan védett területén halad a 4,2 kilométer hosszú tanösvény. A táblákon megismerheted Regéc várának múltját, a vulkanikus hegyek kialakulását és a természeti és kulturális értékeket. A Regéc és Mogyoróska közötti tanösvényútját kiegészítheted a vár megtekintésével.



PÁFRÁNY (UHU) TANÖSVÉNY, ROSTALLÓ

A Zemplén egyik gyöngyszeme a Kőkapu és környéke. A 2,5 kilométeres túrán teljesen elmerülhetsz a természetben, hiszen nincs térerő. A Pálházi Állami Erdei Vasút mesebeli környezetben halad. Végállomásánál, Rostallón, a Páfrány tanösvényként ismert útvonalat alakították át és keresztelték át Uhura. A fényvisszaverő festékekkel készült útvonal sötétben is látható.

ÓSRÖG TANÖSVÉNY, FELSŐREGMEC-VILYVITÁNY

Hazánk legősibb, 900 millió évesnél is régebbi felszíni kőzetei között sétálhatsz a Vilyvitány és Felsőregmec környékén kialakított 7 kilométer hosszú tanösvényen. Az útvonal tufából épült gazdasági épületek, egy Árpád-kori templom és a határsáv erdői mellett halad el.

HARIS TANÖSVÉNY, MIKÓHÁZA







Mikóháza határában a 7,6 kilométeres tanösvény meglepően változatos útvonalon halad. Megismerheted a Bózsva-patak és környékének gazdag élővilágát. A túra a gáton egy kilátót is érint, amely az EuroVelo 11 útvonala mellett található.

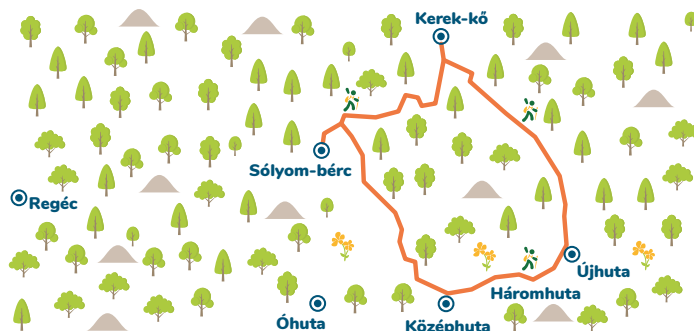


HARIS TANÖSVÉNY – MIKÓHÁZA

GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ

ZEMPLÉN VARÁZSLATOS PANORÁMÁI

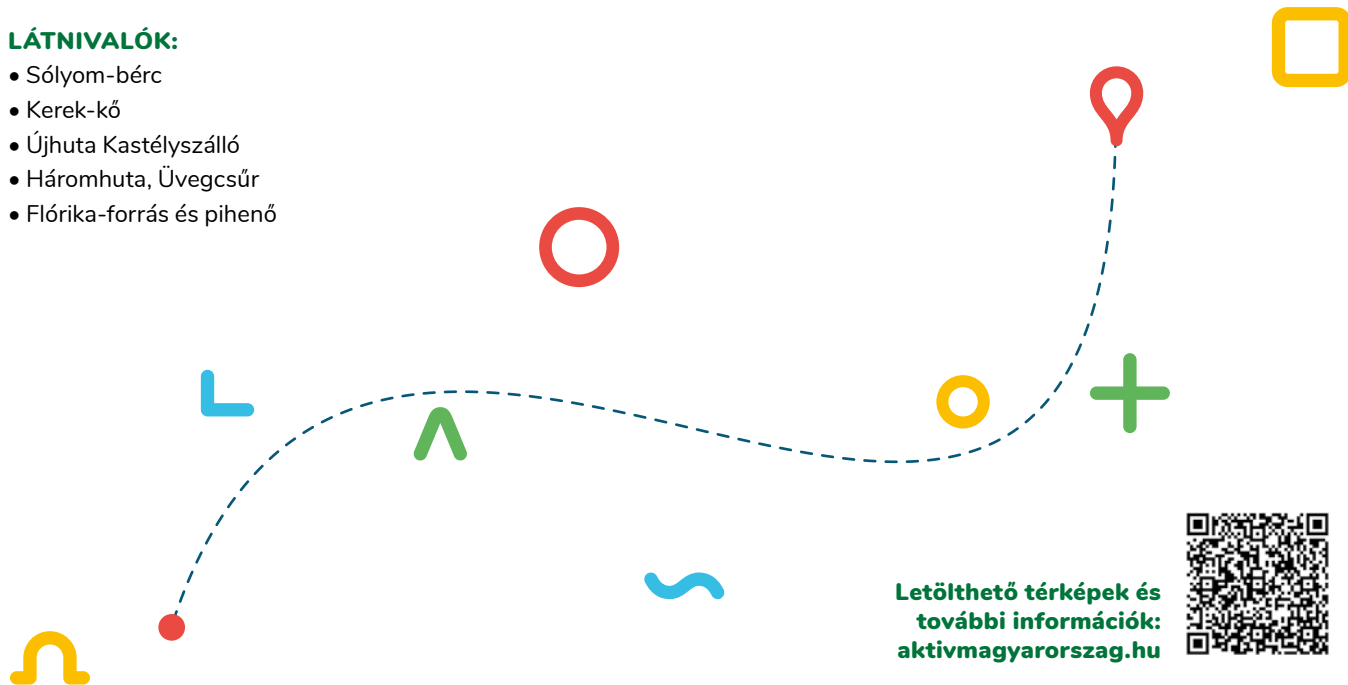
-  **Túraútvonal:** Háromhuta – Sóllyom-bérc – Mlaka-rét – Kerek-kő – Háromhuta
-  **Túratispus:** körtúra
-  **Táv:** 12,9 km
-  **Szintemelkedés:** 338 m
-  **Időigény:** 5–6 óra
-  **Túra besorolása:** közepes



Több mint 2 évszázadon át üveggyártás folyt Háromhután. Sok-sok érdekességet gyűjtöttek össze erről az ingyenesen látogatható Üvegcsűrben, ahol azt is megnézheted, hogyan készültek a tokaji borosüvegek. Középhuta ideális az indulásra, a csörgedező patakon átkelve a Mlaka-rétre kapaszkodhatsz fel. A Sóllyom-bércet a sárga háromszöggel jelölt úton találod, innen látható a Regéci vár, a Huta-patak völgye és a hegygerinc hullámmzása. Tovább haladva a Kerek-kő ormáról nyíló fenséges panorámát se hagyd ki! Visszafelé Újhuta irányába teheted meg a könnyed túrát, elhaladva Flórika-forrás és Kastélyszálló pazar épülete és kertje mellett. Háromhuta valódi ékszerdoboz; takaros lakóházak és rendezett utcácskája teszi különlegessé.

LÁTNIVALÓK:

- Sóllyom-bérc
- Kerek-kő
- Újhuta Kastélyszálló
- Háromhuta, Üvegcsűr
- Flórika-forrás és pihenő



Letölthető térképek és további információk: aktivmagyarorszag.hu





SÓLYOM-BÉRC – HÁROMHUTA

GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ

FELFEDEZŐ TÚRA A TÁLLYAI VÁRROMHOZ

A könnyed gyalogtúra Tállyáról indul. Egyes elméletek különböző szempon-
tokat figyelembe véve úgy tartják,
hogy akár itt lehet a kontinens közép-
pontja. A kőbánya mellett a település
magad mögött hagyva erdei úton érsz
a Hidegkút-forráshoz. Rövid pihenő
után megnézheted a Tállyai vár ma-
radványait. A 16. században még állt
a vár a Zemplén kapujában, később
a falubeliek építkezéshez hordták el
köveit. Az erdőből kilépve a dombok
között Mád vonulata is feltűnik, majd
utad visszakanyarodik Tállyára.

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 12,6 km

 **Szintemelkedés:** 318 m

 **Időigény:** 5 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

ZEMPLÉN VÁLTOZATOS TÁJAIN, ÚTON A NAGY PÉTER- MENNYKÖRE

Regéc a Zemplén egyik kiemelkedő
kincse, és az Országos Kéktúra tel-
jesítői is szívesen pecsételnek a tele-
pülésen. II. Rákóczi Ferenc otthonát
magad mögött hagyva kövesd a kék-
túra jelzését. Utad során különleges
sziklaformákkal és csordogáló patak-
kal találkozhatasz. A Tokár-tető mel-
lett elhaladva a Nagy Péter-mennykő
709 méter magas csúcsa a túra fény-
pontja. Igazán bámulatos innen a
hullámzó hegyek vonulata; szemközt
a Susulya-tető és a Csattantyú-hegy
is látszik. Visszafelé, a Regéci vár
irányában könnyed ereszkedés vár
rád.

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 13,2 km

 **Szintemelkedés:** 355 m

 **Időigény:** 5 óra

 **Túra besorolása:** közepes

IRÁNY A ZEMPLÉN LEGMAGASABB PONTJA!

A gyalogtúrán a Zemplén legmaga-
sabb pontjára, a Kis- és Nagy-Milicre
jutsz fel. Füzért elhagyva az első kilá-
tópont a Kakas-bércen van, amely 733
méteres magasságával ideális, szép
pihenőhely. Miután erőd visszatért,
egy rövid szakaszon meredekebb kap-
tató vár rád, de megéri felkapaszkodni
a Kis-Milic csúcsára. A Károlyi-kilátó-
ból lenyűgöző a panoráma, a távolban
a sátoraljaújhelyi Magas-hegy csú-
csa is látszik. Az országhatár és a
Zemplén határán állsz. A Bodó-réten
át térhetsz vissza Füzérre, és az erdő-
ből kilépve ismét a magasba nyújtóz-
kodó várral találod szembe magad.

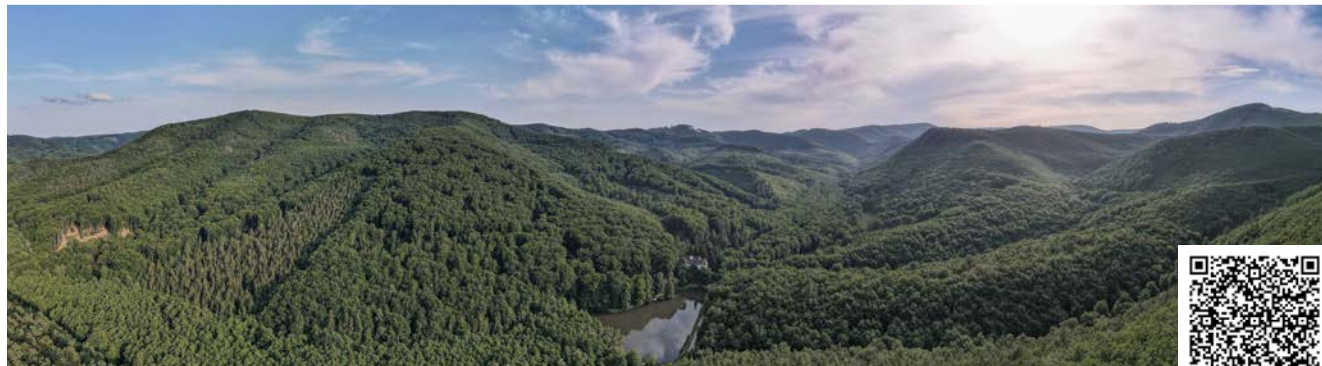
 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 12,9 km

 **Szintemelkedés:** 528 m

 **Időigény:** 5–6 óra

 **Túra besorolása:** közepes



Letölthető térképek és további információk: aktivmagyarorszag.hu






KÜLÖNLEGES PANORÁMA A CSATTANTYÚ-HEGYRŐL

A túra a kőkapui Áfonyás-tó mellől indul Rostalló irányába. A Nagy-Gereben mellett halad az út, sétádat a patak csobogása kíséri. Eldugott kilátópontok és sziklák várnak rád. A Csattanttyú-hegy 638 méteres pontjáról letekintve a Kemence-patak völgye húzódik a lábad alatt. Jobbra a Kerek-kő csúcsa integet, míg balra a Füzéri vár látható. A kettő között a Zempléni-hegység gyakran emlegetett hullámzó vonulatában gyönyörködhetsz. Visszafelé érdemes útba ejtened a Szaru-követ, végül a Nagy-Gereben másik oldalán ereszkedhetsz le Kőkapura.

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 12,9 km

 **Szintemelkedés:** 328 m


 **Időigény:** 6 óra

 **Túra besorolása:** közepes

PÁLOSOK ÚTJÁN

Az aranybányászat hazai otthonából, Telkibányáról indul a túra. Magyarország egyik legjobb állapotban fennmaradt, gótikus emléke, a Pálos kolostorrom Gönc városától 5 kilométerre, 320 méter magasan áll az erdő mélyén. A Szent Erzsébet túraútvonalat kövesd, amely Sárospatakról indul és Kassán ér célba. Az Amadé-vár romjainál állva a Hernád völgye a lábad alatt terül el. Visszafelé a Kerek-hegyet megkerülve érkezel vissza Telkibányára.

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 13,9 km

 **Szintemelkedés:** 547 m

 **Időigény:** 6 óra

 **Túra besorolása:** közepes

VÍZITÚRA-AJÁNLÓ A HERNÁDON

A Zemplént nyugatról a Hernád völgye határolja, a vadregényes folyó hangulatos településeket köt össze. A Hernád menti történelmi és kulturális értékek felfedezése kiválóan kiegészíti a Hegyalján vagy a Tokaji borvidéken tett látogatásodat. Az izgalmas, gyors folyású, kalandos folyón emlékezetes élményekben lehet részed.

TERMÉSZETLESŐ VÍZITÚRA A HERNÁDON

A túra a vizsolyi közúti híd déli oldalán található kavicspadról indul, ami biztonságos vízreszálló helyet kínál. Az evezés előtt érdemes megtekinteni a híres vizsolyi Bibliáról szóló kiállítást, ahol a legősibb magyar nyelvű Szentírást is meg lehet nézni. A túrán rengeteg kanyar, kisebb zúgók, szelíd kavicspad kerül utadba. Ha jól figyelsz, akkor a sebes röptű jégmadarat vagy a jellegzetes hangú billegető cankót is megfigyelheted. Hamarosan Gibárton érsz partot, ahol érdemes felkeresni a műemléknek számító vízierőművet, melyet előzetes bejelentkezéssel, szakvezetővel látogathatsz meg. A Hernád nem a vízitúrázással éppen ismerkedők terepe, a biztonságos túrázáshoz gyakorlat és biztonságos evezni tudás szükséges!

 **Túraútvonal:** Vizsoly – Hernádcéce – Gibárt

 **Túratípus:** vízitúra

 **Táv:** Vizsoly-Gibárt (12,8 km)

 **Időigény:** 1 nap

 **Túra besorolása:** közepes

LÁTNIVALÓK:

- Vizsolyi nyomdamúzeum
- Vizsolyi református templom
- Vizsolyi kőfejtő
- Gibárti vízerőmű

Letölthető térképek és további információk: aktivmagyarorszag.hu






A borvidéket a vízről felfedezni egészen más élmény. A Bodrog lassú folyása miatt tökéletesen alkalmas vízisportokra, akár kezdőknek is ajánlott. Ha útközben megállsz egy-egy településen, kalandozásaid során valódi kincseket fedezhetsz fel. Sokak számára a Hegyalja és Tokaj régió csak a borok vagy a történelmi látnivalók kapcsán jelent célpontot, pedig a Bodrog mesés vízitúra helyszínnek is számít.




KÉTNAPOS VÍZITÚRA A BODROGON: SÁROSPATAK – TOKAJ

A folyón tett kétnapos túra felfűzi a Bodrog völgyének történelmi látnivalóit, és egy hangulatos borkóstolóval zárhatod a vízi kalandokat Tokajban. A túra Sárospatakról indul, a gyönyörű városban érdemes felkeresni a nevezetességeket. A Bodrogon evezve előbb Bodrogolaszi majd Szegi következik, ami a nap utolsó megállója. Itt a túrázóknak szálláshelyet, étkezési és főzési lehetőséget, sátorhelyet kínál a víziturisztikai bázis.

Másnap Szegiből indulsz Tokaj felé. A folyón kanyarról kanyarra haladhatsz, majd útközben récékkel, szürke gémekekkel találkozhatasz. Bodrogkisfalud és Bodrogkeresztúr után eléred Tokajt, ahol a Vízitúra Központban kikötve, a hajót otthagva a történelmi borvidék egyik központjának felfedezésére indulhatsz.

 **Túraútvonal:** Sárospatak – Bodrogolaszi – Szegi – Bodrogkeresztúr – Tokaj

 **Túratípus:** vízitúra

 **Táv:** Sárospatak – Szegi: 24 km, Szegi – Tokaj: 13 km

 **Időigény:** 2 nap

 **Túra besorolása:** könnyű

LÁTNIVALÓK:

- Sárospatak – Rákóczi-vár, Vártemplom, Református Kollégium Muzeális Könyvtár
- Bodrogolaszi – Árpád-kori templom
- Szegi – Grand Tokaj Pince
- Tokaj – Finánc-dombi kilátó

KALANDRA FEL! BÁTORSÁGPRÓBA TOKAJ-HEGYALJÁN

ZEMPLÉN KALANDPARK – SZÁGULDJ 80 KILOMÉTERES SEBESSÉGGEL, VAGY LIBEGŐZZ EGY NAGYOT!

Át mernél csúszni kötélén lógva egy völgy fölött 150 méteres magasságban? Tedd magad próbára! A Sátoraljaújhelyen kialakított Zemplén Kalandparkban nem csak a Sólyom névre keresztelt átcsúszó kötélpályát próbálhatod ki, amelyen 80 kilométer/órás sebességgel száguldhatsz át a Magas-hegyről a szomszédos Szár-hegyre. Van itt egy csomó adneralinbomba: az ország leghosszabb és legextrémebb téli-nyári bobb pályája, mászófalkomplexum, kanyargós hófánk pályák, izgalmas kalandtúra pályák, Magyarország leghosszabb libegője, ingyenes kondiparkok és játszótérek, egyedülálló jégcsarnok. A hatalmas park az egész család számára felejthetetlen pillanatokat nyújt minden évszakban.

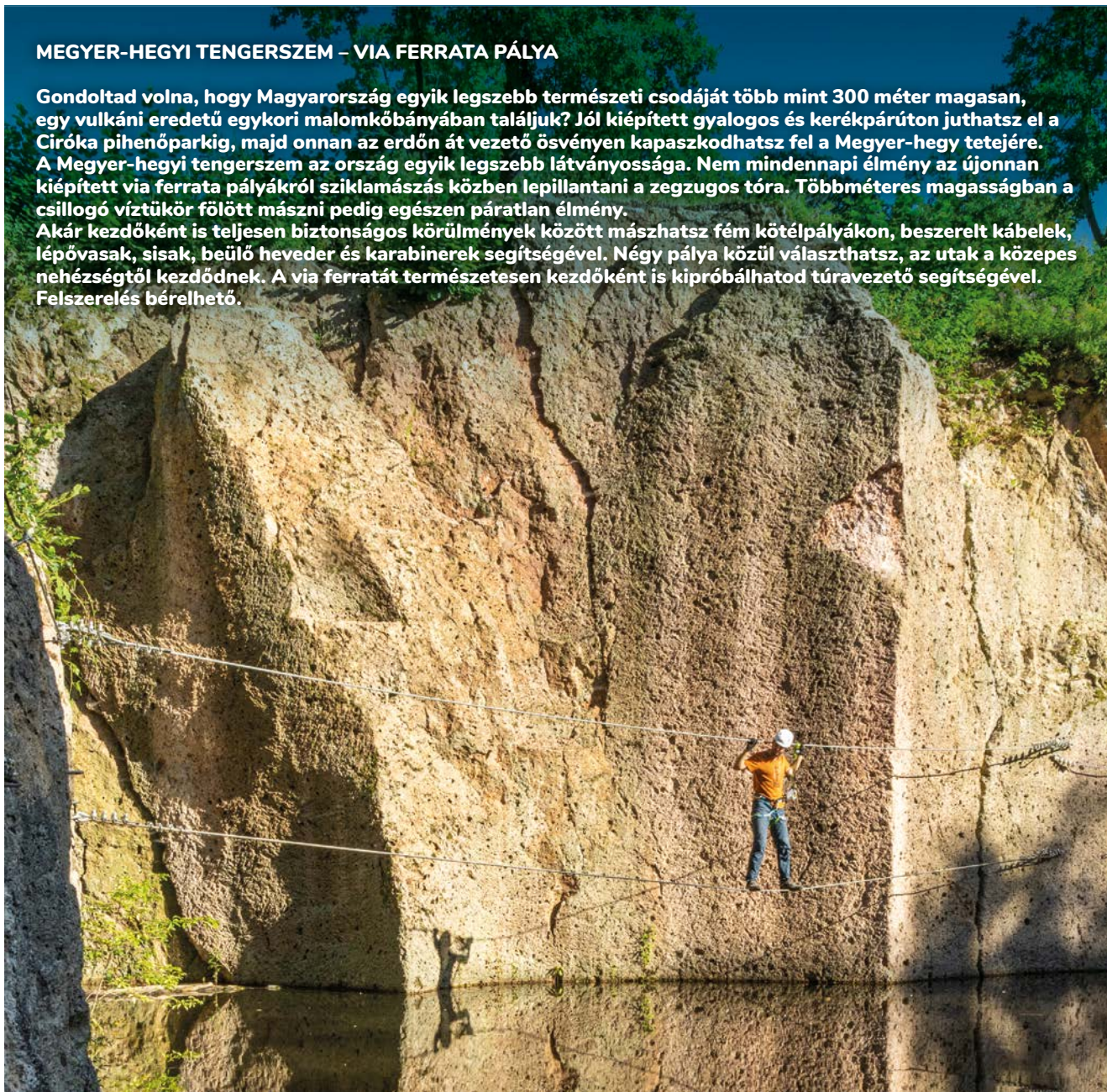




MEGYER-HEGYI TENGERSZEM – VIA FERRATA PÁLYA

Gondtad volna, hogy Magyarország egyik legszebb természeti csodáját több mint 300 méter magasan, egy vulkáni eredetű egykori malomkőbányában találjuk? Jól kiépített gyalogos és kerékpárúton juthatsz el a Círóka pihenőparkig, majd onnan az erdőn át vezető ösvényen kapaszkodhatsz fel a Megyer-hegy tetejére. A Megyer-hegyi tengerszem az ország egyik legszebb látványossága. Nem mindennapi élmény az újonnan kiépített via ferrata pályákról sziklamászás közben lepillantani a zegzugos tóra. Többméteres magasságban a csillogó víztükről fölött mászni pedig egészen páratlan élmény.

Akár kezdőként is teljesen biztonságos körülmények között mászhatsz fém kötélpályákon, beszerelt kábelek, lépővasak, sisak, beülő heveder és karabinerek segítségével. Négy pálya közül választhatsz, az utak a közepes nehézségtől kezdődnek. A via ferratát természetesen kezdőként is kipróbálhatod túravezető segítségével. Felszerelés bérelhető.



HA AZOK A PINCESOROK MESÉLNI TUDNÁNAK...

Közel 1000 évvel ezelőtti írásos emlékek is tanúskodnak arról, hogy már elődeink is foglalkoztak szőlőműveléssel ezen a vidéken. A 16. századra Tokaj elsőrendű borvidékké vált. Eredetvédett lett az itt termelt bor, a világ első zárt borvidékének tartják az 1737-ből származó feljegyzések alapján. A Tokaji borvidék a világ egyik legjobb adottságú borvidéke, 87 kilométer hosszan, 3-4 kilométer szélességben, több mint 88000 hektárnyi területen terül el. A környező folyók, vizes-mocsaras területek és a védőn ölelő zempléni hegyek olyan különleges mikroklimát alakítanak ki, amely kedvez a *Botrytis cinerea* penészgomba őszi elterjedésének. Ez a gombafajta idézi elő a szőlőszemek összetöporodását, aszúsodását. Ráadásul a vulkanikus eredetű talaj olyan ásványi anyagokat és aromákat rejt magában, amelyek gazdag, egyedi ízvilágot kölcsönöznek az itt készült boroknak.

Tokaj elsősorban édesborairól ismert. Ezek közül is a legnépszerűbb az aszú és az esszencia. Itt szüretkor kézzel szedik le a botritiszgomba hatására megtöppedt, édes szőlőszemeket. Mivel a világ borfogyasztóinak nagy része ma már inkább a száraz, mint az édes borokat kedveli, Tokajban is egyre gyakoribbak a száraz borok és a pezsgők. A leggyakoribb szőlőfajta a furmint és a hárslevelű.





HERCEGKÚT, GOMBOS-HEGYI ÉS KŐPOROSI PINCESOR

Egészen egyedi, kőből épült pincék jellegzetes háromszög alakú bejárata fogadja a Hercegkútra érkezőket. Összesen 195-öt számolhatsz össze a domboldalakon a megbújó pincékből, melyek világörökségi védeltséget élveznek kultúrtáj kategóriában.

TOKAJ, SZERELMI PINCESOR

Nemespenésszel borított pincéket találsz Tokajban is a Szerelmi pincesoron, amelyet a magyar honfoglalás millicentenáriumának tiszteletére hoztak létre. A kiváló klímával rendelkező pincék kitűnő környezetet biztosítanak az aszúk és szamorodnik érleléséhez.

SÁTORALJAÚJHELY, ZSÓLYOMKAI ÉS UNGVÁRI PINCESOR

A pincék Magyarország legrégebbi építészeti relikviái közé tartoznak. A Zsólyomka-patak két partján elterülő Zsólyomkai pincesoron közel 30 pince sorakozik szorosan egymás mellett. Az úgynevezett pincésikátorban a borokat érlelték, tárolták, és a pincesor a szőlőtermelők kedvelt mulatóhelye is volt. Az Ungvári pincék 5 hektáron terülnek el, és több mint 10 kilométer hosszú bonyolult, többszintes pincerendszert alkotnak a föld alatt.

MIKÓHÁZA, TÖRTÉNELMI PINCESOR

A 95 pincéből álló pincesor már a XIX. században is állt. Több mint száz évvel ezelőtt a boroshordók mellett a megtermelt zöldségek is helyet kaptak a pincékben, a II. világháború idején pedig a helyiek menedékéül is szolgált. A Fekete-hegy lábánál több túraútvonal húzódik, köztük a Bor és Pálinka tanösvény is.

BORÁSZATOK

Tokaj-Hegyalján rengeteg borászat működik, melyek legtöbbször kóstolással egybekötött dűlőtúrákat, pincelátogatásokat is szervez. Ha erre jársz, próbáld ki, milyen az évszázados pincékben vagy épp a napsütötte dűlőkön egy árnyékos fa alatt bort kortyolgatni, és hasonlítsd össze az ízeket, illatokat. Egy biztos: csalódnai nem fogsz!

A borvidék számos borászata közül ajánlunk most neked négyet, egyúttal kérünk fogyassz alkoholt felelősséggel!



BALASSA BOR

A pincészetet 2005-ben Balassa István hozta létre. Kreatív, alkotó borásként célja a legjobb minőségű, alapvetően száraz borok készítése, hagyományos, kézműves módszerekkel. A Tokaj, Tarcsl és Mád legszebb szőlő területein fekvő borászatot egy dűlőtúra alatt ismerheted meg igazán: platón utazva a helyszíneken kóstolhatod meg az ízek játékát, a természet sokszínűségét. Előzetes bejelentkezés szükséges.

BARTA PINCE

Szerencs és Mád között, a Király-hegyen fekszik a birtok, ami különleges teraszaival kitűnik a tájból. A szőlőművelés során organikus módszereket használnak, boraikat a lehető legkisebb technológiai beavatkozással készítik. A borászat központja egy barokk stílusjegyeket hordozó kúria, mely szálláshelyként is funkcionál. Előzetes bejelentkezéssel dűlőtúrára és bringapiknikre is várják az érdeklődőket.





SIMKÓ PINCÉSZET

A Simkó pincészet két generáció óta igazi kis családi vállalkozás, ahol biztos lehetsz benne, hogy barátságos fogadtatás vár. A pincészethez egy panzió is tartozik, amely csodálatos panorámával büszkélkedhet: közvetlenül a Bodrog folyó partján és a sárospataki vár tövében garantált a feltöltődés. 2020-ban megkapták az év családi borászata elismerést is. A borkóstoláshoz előzetes bejelentkezés szükséges.

ESPÁK PINCÉSZET

A hercegiúti Espák Pincészet közel 100 éves borászati múltat tekint vissza. Elegáns boraikat a több generáción átívelő tudás és tapasztalat teszi páratlanná. A világörökség részét képező Kóporosi pincesoron található, riolittufába vájt pincéjükben redukív és hordós érlelésű boraik mellett tradicionális eljárással készült pezsgőjüket is megkóstolhatod. A kóstoláshoz előzetes bejelentkezés szükséges.

BORHU

Tervezd meg
a zempléni bortúrát
a bor.hu weboldal
segítségével!



HASZNOS ELÉRHETŐSÉGEK



Aggteleki Nemzeti Park Igazgatóság

3758 Jósvafő, Tengersizem oldal 1.

☎ +36 48 506 000

✉ info.anp@t-online.hu

🌐 anp.hu

Zöldút Turisztikai Központ

3950 Sárospatak, Kossuth Lajos út 50.

☎ +36 20 220 70 26

🌐 zoldutazas.com

Tokaj Vízitúra Központ

3910 Tokaj, Bodrogkeresztúri út 5.

☎ +36 20 413 09 79

🌐 tokajviziturakozpont.hu

Tourinform Sátoraljaújhely

3980 Sátoraljaújhely, Hősök tere 3.

☎ +36 47 321 458

✉ satoraljaujhely@tourinform.hu

Zemplén Kalandpark

3980 Sátoraljaújhely, Torzsás út 25.

☎ +36 21 345 7070

✉ info@zemplenkalandpark.hu

🌐 zemplenkalandpark.hu

Füzér Vára

3996 Füzér, Rákóczi Ferenc út 2.

☎ +36 47 540 013

✉ info@fuzervera.hu

🌐 fuzervera.hu

Regéc Vára

☎ +36 30 110 99 63

✉ var@regec.hu

🌐 regecivar.hu

Magyar Nemzeti Múzeum

Rákóczi Múzeuma

3950 Sárospatak Szent Erzsébet út 19.

☎ +36 47 311 083

✉ info@rakoczimuzeum.hu

🌐 rakoczimuzeum.hu

Károlyi-kastély, Füzérradvány

3993 Füzérradvány, gróf Károlyi Ede út 1.

☎ +36 70 902 32 12

Boldogkő Vára

☎ +36 20 249 07 67

✉ bvpolg@gmail.com

🌐 boldogkovara.hu

Középkori Vízimalom és Sütőház

3994 Pálháza, Perlit u. 2.

☎ +36 30 663 88 33

✉ moravszkiszaboildiko@gmail.com

🌐 palhazi-vizimalom.hu

Jóbringa e-bike kölcsönző, Pálháza

3994 Pálháza, Dózsa György út 140.

✉ info@jobringa.hu

Pálházi Állami Erdei Vasút

3994 Pálháza, Ipartelep 1.

✉ hegykoz@eszakerdo.hu

🌐 eszakerdo.hu

Balassa Bor

3910 Tokaj, Hegyalja u. 37.

☎ +36 30 331 7227

✉ istvan@balassabor.hu

🌐 balassabor.hu

Barta Pince

3909 Mád, Rákóczi u. 81.

☎ +36 30 324 2521

✉ sales@bartapince.com

🌐 bartapince.com

Simkó Pincészet

3950 Sárospatak, Arad u. 2.

☎ +36 47 311 946; +36 30 272 3561

✉ evinor@evinor.hu

🌐 simkopince.hu

Espák Pincészet

3958 Heccegkút, Petőfi Sándor u. 53.

☎ +36 47 346 173; +36 30 843 7058

✉ espakpinceszet@gmail.com

🌐 espak.hu

AZ AKTÍVAN ITTHON KIADVÁNYSOROZAT EDDIG MEGJELENT KÖTETEI:



Lapozz bele
a kiadványainkba!

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Soproni-hegység és Fertő-táj | 11 Vértes és Gerecse | 20 Mátra |
| 2 Kőszegi-hegység | 12 Velencei-tó és Völgyvidék | 21 Bükk |
| 3 Vasi-Hegyhát | 13 Mecsek és Villányi-hegység | 22 Aggteleki-karszt és Cserhát |
| 4 Órség és Vendvidék | 14 Gemenc | 23 Zemplén |
| 5 Szigetköz és Pannonhalma | 15 Dunakanyar | 24 Tokaj-Hegyalja és Bodrog-völgye |
| 6 Bakony | 16 Budapest | 25 Felső-Tisza-vidék és Nyírség |
| 7 Balaton-felvidék | 17 Börzsöny | 26 Tisza-tó és Hortobágy |
| 8 Murafölde és Kis-Balaton | 18 Cserhát | 27 Körösök vidéke |
| 10 Zselic | 19 Palócföld/Novohrad-Nógrád Geopark | 28 Magyarország vizei |

AKTÍVAN A ZEMPLÉNBEN – VADREGÉNYES ÉLETERZÉS A VÁRAK FÖLDJÉN

Kiadó: Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ Nonprofit Kft.

Nyomdai kivitelezés: CC Printing Kft.

Kiadás éve: 2023, Ingyenes kiadvány

A kiadvány termék megjelenítést tartalmaz!



AKTIVMAGYARORSZAG.HU

f Aktív Magyarország @ aktiv.magyarország

