

AKTÍVAN AZ ALPOKALJA TÁJAIN

Határtalan élmények a Kőszegi-hegységben és
az Írottkö Natúrparkban



Aktívan az Írottkö Natúrparkban



Látogatóközpont



Tájház



Szentély



Tanösvény



Gyógyfürdő



Emlékhely



Kilátó



Strand



Kalandpark



Vár



Forrás

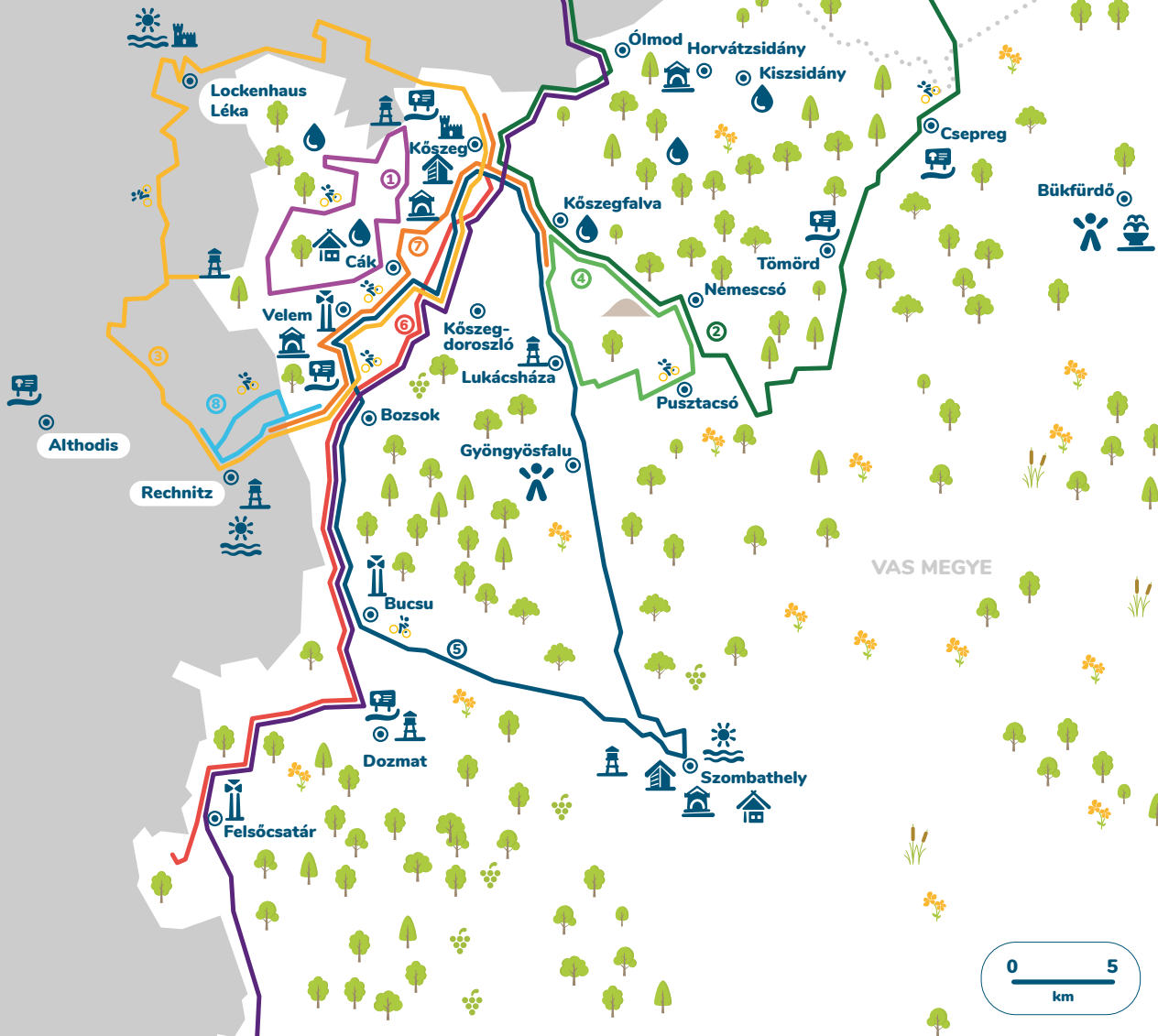


Kerékpártúrák

AUSZTRIA

Lutzmannsburg

GYŐR-MOSON-SOPRON
MEGYE



0 5
km

FEDEZD FEL A KELETI-ALPOK VARÁZSÁT A KÖSZEGI-HEGYSÉGBEN!



Fotó: Photographil, Philipp Hütter

Vedd célba az ország nyugati részében magasodó Kőszegi-hegységet és az Írottktő Natúrparkot, és fedezd fel az Alpokalja panorámás túraútvonalait, történelmi kincseit vagy épp a helyi gasztronómia különlegességeit! Mász fel a kéklő Írottktőre, tekerd körbe a hegységet a pazar kerékpárutak egyikén, ismerd meg a régmúlt gyógymódjait az Arany Egyszarvú Patikamúzeumban vagy kóstolj ehető virágokat a Virágudvarban, Kőszegen! A nap végén nyiss egy palack karakteres kőszegi kékfrankost, és élvezd az utolsó cseppben is a hegy ajándékait!

Az országhatáron átnyúló Kőszegi-hegység kirándulói több évezredes történelem nyomain kalandozhatnak. Ha a múltat kutatnád, vár Szombathely teljesen rekonstruált római templomban működő múzeuma, az Iseum Savariense és a római kor hagyatékei szerte a vidéken. Pillants be különböző történelmi korokba a térség legszebb várainak, várrommjainak és kastélyainak felkeresésével, és persze semmiképp ne hagyd ki Kőszeg csodálatos, középkori várvárosát, amelyre gyakran Magyarország ékszerdobozaként hivatkoznak. A korábban teljesen elzárt határterület változatos, különleges szépségű tájain népszerű tanösvények vezetnek végig, amilyen például a vadregényes Óriások útja tanösvény Bozsok apró községében. A csúcsokkal kísért hegygerinc, a különleges „kalapos” sziklák, mély, szurdokszerű patak völgyek, szőlővidékek és a patakok áradásai által formált síkokon 500 kilométernyi turistaútvonal csábítja aktív kikapcsolódásra a természet szerelmeseit.



KÁLVÁRIA-TEPLOM, KŐSZEG

ÍROTTKŐ NATÚRPARK, A HELYI ÉRTÉKEK ŐRZŐJE

1997-ben nyitott meg az Ausztriába is átnyúló, különleges Írottktő Natúrpark, melynek névadó, egyben legmagasabb pontja a Kőszegi-hegységben található Írottktő. A 884 méter magasan nyújtózkodó hegyorom a Dunántúli, az osztrák oldalon pedig Burgenland legmagasabb csúcsa.

Az Írottktő Natúrparkért Egyesület évtizedek óta azon dolgozik, hogy megőrizze és elérhetővé tegye a kirándulók számára az ország jellegzetes tájegységének megannyi természeti, kulturális és történelmi értékét, amilyen például Cák országos hírvő pincésora vagy az egykor Jurisics által őrzött kőszegi vár. A vidéken barangolva mindenképp mássz fel az erdő ölelte Szent Vid-kápolnához is, ami a határmenti Velem településén tör a magasba.

A natúrparkban közös célok mentén egyesültek a települések, melyek magyar, német és horvát közösségei hosszú évszázadok óta békében élnek egymással. A lakosság mindennapjait a térség néprajzi értékeit bemutató kiállításain ismerheted meg, míg a helyiek által készített termékeket becsületkasszás rendszerben szerezheted be Kőszeghegyalja bájos településein. Megízlelheted a legendák szerint a királyok asztalára került kőszegi bort, de valódi ínycségeket, gesztenyés finomságokat és termelői mézet is kóstolhatsz itt.



Kőszeghegyalja törpefalvai és az Irottkő Natúrpark más települései számtalan gasztronómiai nyincsenget és egyedülálló kézműves terméket rejtnek.

Velem és környéke például messze földön híres szelídgesztenyéjéről, amelyet a helyiek nemcsak hideg időben, nyílt tűzön sütvé fogyasztanak, hanem finom főételeket és süteményeket is előszeretettel készítenek belőle. A jó természeti adottságoknak köszönhetően régi hagyománya van a méhészetnek, így több családi méhészet termékei is elérhetők és megvásárolhatók a natúrparkban. A mézes csemegék mellett helyi alkotók népi iparművészeti munkái is vásárlásra csábítanak a településeken. **Keresd az „Irottkő Natúrpark által elismert termék” minősítést a boltok falain, hogy biztosan ne érjen csalódás!**

Nyerj bepillantást egy városi biokert mindennapjaiba a kőszegi Jurisics-vártól pusztán néhány méterre megbúvó Virágudvarban, ahol akár a natúrpark elismert kézműves termékei közül is szegezgethetsz. Különleges virágok, zöldség- és gyümölcsfajták kísérik majd utad a virágkötő műhelybe, ahonnan fűszercsokrokba és gyönyörű dekorációkba zárva viheted haza az erdő ajándékait. A kert közel 240 különféle növényfajának némelyikét meg is vásárolhatod, de feltankolhatsz akár a térség legkedveltebb szőlőfajtájából, a lauburgerből készült borból is.

Kőszeghegyalja településein idényterményekkel megpakolt kisasztalok várnak a porták előtt, melyek egy évszázados hagyományt őriznek, a becsületkasszás piacozást. Ha szívesen vásárolnál a friss és minőségi portékából, mindössze vedd el, ami megtetszik, majd dobd az aprót a kasszába!



foto: helloszeg.hu

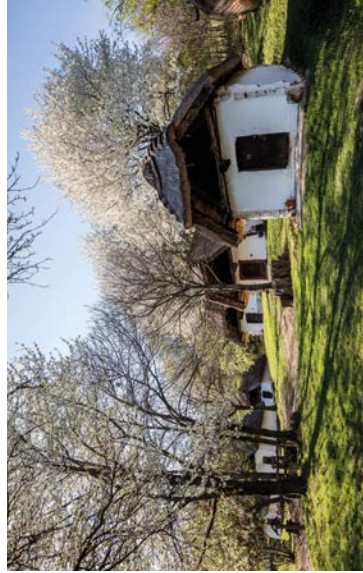


Az Írott-kő 884 méteres ormán található kilátó egyszerre két országot, Ausztria és Magyarország területén áll. Nevét a közeli határkőről kapta, amely egykoron a Batthyány és az Esterházy birtokok határvonalát jelezte. Számos kerékpáros és gyalogos túraútvonal vezet a jegenyefenyveseiről híres kirándulóhelyre, ahol keresztcsőrű madarakkal is találkozhatsz, tiszta időben pedig gyönyörködhetsz a Balaton, a Budai-hegység és az Alpok közeli hegycsúcsainak fenséges látványában.

TOP5

+1 HELY, AMI ELVARÁZSOL

1. ÍROTTKŐ



Az alpokaijai kis falu határában lévő ligetes gesztenyeerdők alatt fekszik a Szabadtéri Néprajzi Múzeum műemléki védelem alatt álló, országsszerte híres pincesorra, amely a hajdan virágzó szőlő-, bor- és gyümölcskultúráinak állít emléket. Az apró méretű, zsúp- és nádfedeles pincék a 18-19. század fordulóján épültek, napjainkban változatos rendezvények helyszínei. A pincesor szabadtéri múzeumként április 1. és október 31. között várja látogatóit.

2. CÁKI PINCESOR



A város magját a 13. században épült, a leghosszabbban birtokló család után Esterházy-várként is emlegetett erődítmény képezi, amelynek ódon falai között múzeum és nyáron szabadtéri vászínház várja a látogatókat változatos előadásokkal. Ötszáz évnyi ruházatot és utazás a múltba: a várkiállítás közel 800 év történetét varázsolja eléd, sőt, a borászok „bibliájának” számít Szőlő Jövésnek Könyvével is megismerkedhetsz.

3. KŐSZEGI VÁR



A kristálytisza, meglehetősen hideg vízű forrás mai foglalat a millennium évében, 1896-ban készült. Ekkor nevezték el a hét magyar vezérről - Álmos, Ond, Ondi, Kond, Tas, Huba és Töhötöm -, amiről kis kőtablák árulkodnak a csobogó víz felett. Akár kerékpárral vagy gyalogosan, Ausztria felől is könnyedén megközelítheted ezt a vadregényes völgykatlan mélyen megbújó, kedvelt kirándulóhelyet, amely a Kéktúra útvonalának pecsételőhelye is egyben.

4. HÉTFORRÁS



A Szombathelyen található Iseum Savariense világszerte ismert szentélyegyhüttesét a római kori Isis-templomok közül a harmadik legnagyobbként tartják számon. Maradványai renghagyó módon bukkantak elő: néhány gyermekjáték közben talált rá a hatalmas kőtömbre, melyből előkerült a korinthuszi oszlopfe. Azóta régészeti műhelyt és tárházat alakítottak ki a római kori alapokon, amely izgalmas állandó kiállítással várja a történelem szerelmeseit.

5. ISEUM SAVARIENSE



A ma már Ausztriához tartozó, egykoron magyar nemesi családok tulajdonában lévő Léka (Lockenhaus) szemet gyönyörködtető vára Közseg környékének egyik legvonzóbb látványossága. A Gyöngyös-patak által körülölelt sziklán, egy kis tó felett álló középkori lovagvár látványa már messziről felfedezésre hívja a kirándulókat. A vár alatt csodálatos, erdős környezetben, a Gyöngyös-pataknál vízirigók és hegyi billegetők fészkelnek. A vár épületében a múzeum mellett szálloda, étterem és rendezvényközpont található, de itt él Közép-Európa egyik legnagyobb denevérkolóniája is.

+1. LÉKA (LOCKENHAUS) VÁRA

AKTÍVAN KÖSZEGEN

KÖSZEG – MAGYARORSZÁG ÉKSZERDOBOZA

Kőszeg belvárosát átjárja a történelem, ezért érdemes a városközpontból indítanod kirándulásod akár a Stájer-házak felé vagy épp a Hétforráshoz. Ha komolyabb kihívásra vágysz, egészen az Írott-kő tetejéig gyalogolhatsz. Az Alpannonia natúrparki túrazogalom „light” és „hard” nehézségi szintű kirándulásait érdemes végigjárnod, ezeket túraútlevéllel is igazolhatod. A kiadvány kirándulásainak nagy részét a túrazogalomból válogattuk ki neked.

KÖSZEGI ESSZENCIA – 1. ALPANNONIA® LIGHT KÖRTÚRA

A gyalogtúra a Bechtold István Természetvédelmi Látogatóközpont interaktív kiállításával kezdődik, amely jól szemlélteti a Kőszegi-hegység élővilágát. Közvetlen szomszédságában pici arborétum, a Chernel-kert terül el. Úton a Csónakázó-tóhoz, a Kálvária utcában megnézheted a bunkert, ahol egy ideig a Szent Koronát is őrizték, majd felfrissülhetsz a vízparti pihenőhelyen. A túra második fele a kőszegi famatuzsálemekről szól a néhai katonai alreáliskola parkjában, a piacnál és a Jurisics-vár alatti várárookban. A túra során információs táblák segítik a tájékozódást.

Túraútvonal: Kőszeg, Bechtold István Természetvédelmi Látogatóközpont – Kálvária-templom – Csónakázó-tó – Gyöngyös-part – dr. Nagy László Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény – Piac – Natúrparki faóriások tanösvény – Belváros – Várfal – Diáksétány – Bechtold István Természetvédelmi Látogatóközpont

Túratípus: gyalogos körtúra

Táv: 6,6 km

Szintemelkedés: 122 m

Időigény: 2–3 óra

Túra besorolása: közepes




naturpark.hu





TERMÉSZET, MŰVÉSZET, BOR, PANORÁMA – 12. ALPANNONIA® LIGHT KÖRTÚRA

Nem megerőltető, lassan emelkedő úton juthatsz el a városra legszebb panorámát nyújtó, békés környezetben magasodó Kálvária-templomhoz. A vadregényes Ördögárok geológiai tanösvényt és két lépcsőmentes panorámapontot, a Szulejmán-kilátót és a Trianoni-keresztet is útba ejtheted közben, ha szívesen gyönyörködnél más-más perspektívából a kilátásban. Az egykori poncichter szőlők közt létesült Napostető Borteraszon finom kőszegi bort kóstolva csodálhatod a tájat, hogy aztán újra útra kelve, az erdő szélén sétálva döbbenj rá, milyen lenyűgöző is Kőszeg természet ölelte városa.

 **Túraútvonal:** Kálvária utca – Hidegvölgy – ösvény az Erdő utcába – Ördögárok geológiai tanösvény – Szulejmán-kilátó – Napostető Borterasz – Trianoni kereszt és -kilátó – Kálvária-templom és stációk – Koronaőrző bunker – Kálvária utca

 **Túrátípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 3,5 km

 **Szintemelkedés:** 86 m

 **Időigény:** 1,5 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

VÁLTOZATOS ÉLŐVILÁG

Kőszegen nem is egy, hanem mindjárt két patikamúzeum is található. Ezek közül a nagyobb az Arany Egyszarvú Patika, amelynek hazai viszonylatban egyedülálló szárítópadlására, más néven drogpadlására is ellátogathatsz. A különleges helyszín levegőjét napjainkban is friss, száradó gyógynövények kellemes illata lengi be. Innen, a régmúltból a jelenbe sétálva, 10 perc alatt eléred a bájos Chernel-kertet, mely egyszerre működik kisvárosi arborétumként és madárvédelmi mentőközpontként. A szomszédos Bechtold István Természetvédelmi Látogatóközpontban teljes képet kaphatsz a Kőszegi-hegység élővilágáról.

TRIANONI-KERESZT, KŐSZEG




Bővebb túraleírások
és letölthető térképek:
aktivmagyarorszag.hu



GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ

HATÁROKON ÁT TÉRBEN ÉS IDŐBEN – 3. ALPANNONIA® LIGHT KÖRTÚRA

Az Írott-kő Natúrpark körtúramozgalmának leghosszabb light túráján bepillantást nyerhetsz a határtalan természet és a változatos táj titkaiba. Felszabadító érzés szabadon sétálni a természetben, mintha nem is léteznének határok, pedig a körtúra során észrevétlenül ugyan, mégis négyszer léped át őket. Kőszeg romantikus belvárosából indulva hamar megérkezel a Rattersdorf feletti Saint Germain-kereszthez, a Kőszeg feletti Trianoni-kilátópontnál pedig a lenyűgöző panoráma készíttet megállásra. Az öt óra alatt teljesíthető szakaszon gombát és szelídgesztenyét is szedhetsz, ha igazán szemfüles vagy.

 **Túraútvonal:** Kőszeg, Andalgó – Rattersdorf (Ausztria) – egykori erdei határátkelő – erdei aszfaltos út – Hétforrás – Saint Germain-kereszt (Ausztria) – Trianoni-kereszt – Kálvária-templom – Kálvária utca

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 15 km


 **Szintemelkedés:** 359 m

 **Időigény:** 5 óra

 **Túra besorolása:** közepes

BETYÁROK ÉS LOVAGOK – 6. ALPANNONIA® LIGHT KÖRTÚRA

A csepregi erdők és tavak az Írott-kő Natúrpark igazi gyöngyszemei a kényelmesen túrázók számára. Vár az egykori erdészlakként létesült, felújított Rumi-ház és a hangzatos Betyárfa a Tilos-erdőben, hol a fák között egykoron bizonyítottan betyárok tanyáztak, és itt él a több száz éves szelídgesztenye, a mesebeli GesztenyeENT is. Az erdőszéli Molnár-telken, ha szerencsés vagy, igazi kuriózumot láthatsz, a kerítésen túl ugyanis jellegzetes agancsú dámszarvasok legelésznek. Ugyanitt becsületkasszás borszekrényből finom csepregi borokat kóstolhatsz. Végül a Bene-tó partján ízelítőt kaphatsz a kapitális halak és a sporthorgászok küzdelméből.

 **Túraútvonal:** Csepreg, Bene-kút – Bene-tó körüli kertek – Betyárfa – kiszidányi kereszteződés - erdei kunyhó – Rumi-ház – Hanga-kapui kereszteződés – Bene-kút

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 8 km

 **Szintemelkedés:** 267 m

 **Időigény:** 3 óra


 **Túra besorolása:** könnyű





HEGYMENET – 6. ALPANNONIA® HARD KÖRTÚRA

Hódítsd meg egy kihívásokkal teli körtúrán a Dunántúl legmagasabb csúcsát, az Írottktőt! Masszív igénybevételt jelent majd a túra az izomzatodnak, hiszen a jelzett útvonalon elérhető legrövidebb szakasz vezet a csúcsra: az első etapban több mint 500 méter szintemelkedés vár rád, kevesebb mint 6 kilométer megtétele alatt. Fáradozásaidért festői erdei tájak és gyönyörű kilátás kárpótol az Írottktő-kilátóból. Felfelé útba ejtheted az erdő ölelte Szent Vid-kápolnát, csobogó patakokon kelhetsz át, a kilátóban az első világháborút követő történelmi eseményekről és a határok kialakításáról olvashatsz, a ritkán járt ösvényeken pedig rácsodálkozhatasz a hegység lenyűgöző élővilágára.

 **Túraútvonal:** Velem, autóbusz-forduló – néhai Avar Szálló – Kultúrák hegye tanösvény – Szent Vid-kápolna – Hörmann-forrás – Írottktő-kilátó – Sötét-völgy – Írottktő Natúrpark Kerékpárút – Velem

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 12 km

 **Szintemelkedés:** 528 m

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** nehéz

**Bővebb túraleírások és letölthető térképek:
aktivmagyarország.hu**



ÍROTTKŐ-KILÁTÓ

GYALOGTÚRA-AJÁNLÓ

ŐZZÉ VÁLT FIÚ – 7. ALPANNONIA® LIGHT KÖRTÚRA

Egy kényelmes, rövid emelkedőkkel tarkított túra vár Ólmod, az apró, határmenti zsákfalú körül, melynek lakói közül sokan máig használják a horvát nyelvet és őrzik nemzetiségi hagyományait. Utad előtt megismerheted a horvátság kulturális kincseit a helytörténeti múzeumban, míg az Őz-kút közelében megelevenedik a Grimm-mesékből ismert, az őznyomból vizet ivó, majd egy csettintésre őzzé változó fiúcska legendája. A fenyőerdőben rengeteg pirosuló gombát, fehér pöttyös légyölő galácát láthatsz, a Belovich-kápolna környéke pedig repcevirágzás idején páratlan tavaszi látványt nyújt. Ólmodra visszaérve érdemes átkelned a határon az alig egy kilométerre található, szomszédos Borsmonostorba is.

Túraútvonal: Ólmod, Fő utca – Mária-szobor – Belovich-kápolna – Őz-kút – Kéktúra-keresztződés – egykori ólmodi határőr – Ólmod

Túratípus: gyalogos körtúra

Táv: 6,3 km

Szintemelkedés: 173 m

Időigény: 3 óra

Túra besorolása: könnyű

ÉVEZREDEK ÚJTA – 8. ALPANNONIA® LIGHT KÖRTÚRA

A velemi Szent Vid-hegyre felkapaszkodva rábukkanhatsz az egészen az újkőkori óta itt élt emberek nyomaira és tanúja lehetsz a természet harmóniájának. Helyenként megpihenve tökéletes lehetőség kínálkozik az elmélyülésre. A túra a Kultúrák hegye tanösvény mentén egy meglehetősen kaptatós emelkedővel kezdődik, de a Szent Vid-kápolnához felérve már kényelmesen folytathatod utad. A későbbiekben a Források útja tanösvényen a Kőszegi-hegység kevésbé ismert forrásait és hangulatos erdőszakaszait járhatod be. A Borha-forrás mellett erdei pihenőt találsz tűzrakóhellyel, szomszédságában pedig egy igazi denevérhotelt, az ércutatások után fennmaradt Borha-völgyi-tarót.

Túraútvonal: Velem, néhai Avar Szálló feletti parkoló – Kultúrák hegye tanösvény – Szent Vid-kápolna – Kéktúra-emlékmű – Gyertyán-forrás – Jávorkút – Borha-forrás – Borha-taró – Terv út (erdei aszfaltos út) – erdei pihenő – Velem

Túratípus: gyalogos körtúra

Táv: 5 km

Szintemelkedés: 196 m

Időigény: 3 óra

Túra besorolása: közepes




BELOVICH-KÁPOLNA




KALANDOS PÁPASZEM – 9. ALPANNONIA® LIGHT KÖRTÚRA

Nem kör-, hanem tulajdonképpen pápaszemalakú túra kanyarog a barátságos Kőszegdoroszló környékén, kényelmes terepviszonyokkal. Az apró falu patakjának csobogása és virágai megnyugtatók, a lukácsházi szőlőhegy kemencéiben sült disznótoros finomságok illata pedig, mely a szezonális gyümölcsök zamatával keveredik, az otthon melegét idézi. Mindeközben a gyöngyösfalusi Holdfény Liget Kalandpark extrém izgalmakat ígér, míg a Csömötei-kilátónál elmerülhetsz a messzeségben, és a QR-kódok, valamint információs táblák segítségével megismerheted az osztrák-magyar alpannonia® túraútvonal különleges értékeit egészen az osztrák Semmeringig.

 **Túraútvonal:** kőszegdoroszlói erdő – négyes elágazás – Lukácsháza, Csömötei-kilátó – Gyöngyösfalu, 200 éves körtefa – Holdfény Liget Kalandpark – Holdfény Liget mögötti erdő – Lukácsháza, Csömötei-kilátó – aszfaltos út – lukácsházi erdő - négyes elágazás - Kőszegdoroszló

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 10,6 km


 **Szintemelkedés:** 218 m

 **Időigény:** 4,5 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

ELVARÁZSOLT PINCÉK – 10. ALPANNONIA® LIGHT KÖRTÚRA

A természeti és kulturális látnivalókban gazdag túrakör az egykori cáki kőfejtőhöz közeli játszótérnél kezdődik. Elsőként indulj a kőfejtő felfedezésére! Az innen bányászott építőanyag hasznosításáról a környékbeli házfalak még napjainkban is mesélnek. A későbbiekben a vadregényes Gerebincs-forrás bája, a 120 év körüli, az ország legnagyobb törzskörméretével rendelkező, védett atlaszcédrusfája, végül Cák híres, boronafalas pincéi elvarázsolt hangulattal várják az ide látogatókat. Évente több gasztronómiai jellegű rendezvényt is szerveznek Cákon, de a kis település egyedülálló varázsa az év minden napján magával ragad.

 **Túraútvonal:** cáki erdő – Terv út (erdei aszfaltos út) – Gerebincs-forrás – kőszegszerdahelyi atlaszcédrus – cáki pincesor – Cák

 **Túratípus:** gyalogos körtúra

 **Táv:** 6,4 km

 **Szintemelkedés:** 211 m

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** közepes

**Bővebb túraleírások és letölthető térképek:
aktivmagyarország.hu**



CSÖMÖTEI-KILÁTÓ

KIRÁNDUL A CSALÁD – GYALOGTÚRA GYEREKEKKEL




KIRÁLYVÖLGYI MADÁR- ÉS TERMÉSZETVÉDELMI TANÖSVÉNY

Az Írottka Natúrpark jellemző növény- és állatvilágát bemutató, egy óra alatt bejárható tanösvény a városhoz közeli Királyvölgyben vezet. A háromszög alakú táblákon, művészi kivitelezésű festmények mutatják be környezetünk élőlényeit, megismerkedhetsz például a bibircses nyírral és a fecsketárnics-csal. A Gesztenyefa utca végéig húzódó, alig 2 km-es tanösvényt követve a Királyvölgy kb. 600 éves óriás gesztenyefáját is meglátogathatod, mely a legenda szerint Mátyás király idejében hozta első hajtásait.

 **Helyszín:** Kőszeg

CSILLAGHŰR TANÖSVÉNY

A Kőszegi-hegység növény- és madárvilágát bemutató tanösvény a 609 méter magasan álló, egykori Felsővár, ma Óház-kilátó alatt húzódik. A képes-szöveges ismertető alatti időskálán láthatod, hogy az ábrázolt madár mikor tűnik fel a területen és mikor költ, növény esetében pedig, hogy mikor virágzik. A 3,5 km-es, 2 óra alatt bejárható tanösvényt a várostól gyalogosan akár a Királyvölgyön át, vagy az Okmányos-parkolóig autóval, majd sétálva is megközelítheted.

 **Helyszín:** Kőszegi-hegység, Kőszeg feletti szakasz

ÓRIÁSOK ÚTJA TANÖSVÉNY

A kőszeghegyaljai Bozsok településén bukkanhatunk rá a Kőszegi-hegység legvadregényesebb, különös formájú sziklaalakzatokban és barlangokban bővelkedő részére. A 7 kilométeres, 3 óra alatt bejárható tanösvényt követve előtted is feltárják évmilliók titkait a látványos gyűrődéseket magán viselő Széles-kő és formája okán nevéhez joggal hú Kalapos-kő közötti hegygerinc legjelentősebb sziklaalakzatai és kisbarlangjai, amilyen például az éjszakai menedékként is szolgáló Holler-barlang.

 **Helyszín:** Bozsok



CHERNEL-KERTI TANÖSVÉNY

A kőszegi Bechtold István Természetvédelmi Látogatóközpont szomszédságában található piciny arborétum ad ott-hont Magyarország egyetlen olyan tanösvényének, ahol Kárpát-medence legveszélyeztetettebb növényfajai között sétálhatunk. A kert nagyjából 500 méteres, hangulatos kis ösvényei mentén számos botanikai különlegességgel, több mint 300 növényfajjal találkozhat: széleslevelű harangvirág, az országban csak Kőszegen előforduló fehér sáfrány, hegyi lednek és alpesi tarsóka. A kertben madárvédelmi mentőközpont is üzemel. Minimum fél órát szánj a látogatásra.

 **Helyszín:** Kőszeg

ÖRDÖGÁROK GEOLÓGIAI TANÖSVÉNY

Kőszeg belvárosából rövid sétával elérhető a nagyjából 500 méteres geológiai tanösvény, mely a közeli területek legfontosabb kőzeteit mutatja be az itt kirándulóknak. A Kőszegi-hegység egyik leghosszabb, de főleg legmélyebb sziklaszurdoka évtizedekkel ezelőtt még szekérútként funkcionált az egykori poncichter szőlők és gyümölcsösök felé, a táv gyalogosan körülbelül fél óra alatt teljesíthető. A tanösvényen jól megfigyelhetőek a földtörténeti középkorban képződött kőzetek és a hegység metamorf kőzeteinek több típusa, de szép gyűrődéseket és tektonikus töréseket is láthatunk itt.

 **Helyszín:** Kőszeg



CHERNEL-KERT

KERÉKPÁRTÚRA-AJÁNLÓ

① ERDEI BRINGATÚRA A KŐSZEGI-HEGYSÉG FORRÁSAIHOZ

A túra a 713 méter magasságban eredő Hörmann-forrástól indul, bringázás előtt a forrásból megtöltheted kulacsodat is. A bringatúra jó minőségű, aszfaltos és erdei murvás utakon, az autóforgalom elől elzárt szakaszon, szinte végig lombos fák ölelésében vezet. Hamarosan eléred a Stájer-házi Erdészeti Erdei Iskolát, mely múzeumként és szálláshelyként is funkcionál, majd a Hétforrást, a Kőszegi-hegység vízfolyamban leggazdagabb forrását. Visszafelé aszfaltos erdei úton, Cák és Velem felett tekerhetsz. Érdeemes rövid kitérőt tenned a fák között rejtőző Szent Vid-kápolna felé, ahonnan egy kiadós emelkedő után visszaérsz a Hörmann-forráshoz.

Túraútvonal: Hörmann-forrás – Stájer-házak – Vöröskereszt – Zeiger-nyereg – Hétforrás – Kincs-pihenő – Síház – velemi elágazás – Szent Vid-kápolna – Hörmann-forrás

Túratípus: körtúra

Táv: 24 km

Szintemelkedés: 508 m

Időigény: 2,5 óra

Túra besorolása: közepes

② KÉT HATÁRBAN A GYÖNGYÖSTŐL A RÉPCE-MENTÉIG

A Kőszegről induló kerékpártúra a Répce-mentére vezet, majd déli irányban a csepregi halastavakat érintve kanyarodik vissza az Alpok lábához. A körülbelül 50 kilométeres túrán vegyes terepviszonyok várnak, jobbára azonban kényelmes kerékpározásban lehet részed, miközben megismerheted a vidék soknemzetiségű településeit. Erdőszéli kápolna Ólmod mellett, határátlépés Borsmonostornál (Klostermarienbergtől), helytörténeti kiállítások a horvát falvakban, élményfürdő Locsmádon (Lutzmannsburg), majd hazafelé a finom csepregi borok teszik felejthetatlenné a túrát. Javasolt trekking vagy elektromos kerékpárral útnak indulni.

Túraútvonal: Kőszeg – Ólmod – Klostermarienbergtől – Frankenau – Strebensdorf – Lutzmannsburg – Zsira – Gyalóka – Szakony – Csepreg – Tömörd – Kőszegpaty – Nemescsó – Kőszegfalva – Kőszeg

Túratípus: körtúra

Táv: 50 km

Szintemelkedés: 243 m

Időigény: 3–4 óra

Túra besorolása: közepes






Bővebb túraleírások és letölthető térképek: aktivmagyarorszag.hu

③ ÍROTTKŐI CSÚCSTÁMADÁS

A Kőszegről induló túra festői tájak érintésével felvisz egészen az Országos Kéktúra kiindulópontjához, a 884 méter magas Írottkőre, ahol pazar panorámában gyönyörködhetsz. Az osztrák oldalon, a Léka felé vezető útszakaszon igazi országúti és mountainbike-paradicsom vár! Léka várát mindenképpen érdemes megcsodálni, az alatta fekvő tó pedig kiváló egy kiadós piknikezésre. Kőszeg felé kanyarodva, a határmenti Liebing falu gesztenyefaligeténél ne felejts el újra megállni, hiszen a monda szerint a faóriások rendkívül pozitív hatással vannak az emberi szervezetre.

 **Túraútvonal:** Kőszeg, Írottkő Natúrpark Kerékpárút – Cák – Velem – Bozsok – Rohonc (Rechnitz) – Passhöhe parkoló – Írottkő-kilátó – Passhöhe parkoló – Léka (Lockenhaus) – Rattersdorf – kitérővel Liebing – Kőszeg

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 55 km


 **Szintemelkedés:** 924 m

 **Időigény:** 4,5 óra

 **Túra besorolása:** közepes

④ KERÉKPÁRRAL AZ ŐSI BOROSTYÁNKÓÚT MENTÉN

Az egykori Borostyánkőút vidékére hív a horgászparadicsomként ismert Abért-tótól induló kerékpáros körtúra. Nemescső és Pusztacső gyöngyszemeit a jól járható Gyöngyös-mente szépségei követik. A körülbelül egyórás bringázást az Abért-tavi kerékpáros pihenőtől ajánlott kezdeni, itt ugyanis rengeteg hasznos információt találhatsz a környékbeli nevezetességekről, mint például a túra során érintett Borostyánkőútról, amely fontos kereskedelmi úthálózat volt az ókorban. Segítségére lehet a Kőszegi séták ingyenes mobilapplikáció, amely hangos idegenvezetéssel kíséri utadon, ha az általa jelzett térkép nyomvonalát követed.

 **Túraútvonal:** Kőszegfalva, Abért-tó – Nemescső – Pusztacső – Lukácsháza – Kőszegfalva, Abért-tó

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 16 km

 **Szintemelkedés:** 50 m

 **Időigény:** 1 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

KERÉKPÁRTÚRA-AJÁNLÓ

5 EGYNAPOS KIRÁNDULÁS VIDÉKRŐL VÁROSBA

A túra során lendületes kört tehetsz a Gyöngyös-patak mentén és Kőszeghegyláján át a megyeszékhelyre, a római korban alapított Szombathely városába. Kiváló egynapos kirándulás vidékről a városba, vonzó megállókkal, szinte végig panorámás látképpel a Kőszegi-hegységre, nem mellesleg nagyszerűen kerékpározható szakaszokon. Kőszeghegylája településeinek becsületekasszás portáknál vásárolhatsz szezonális zöldségeket és gyümölcsöket, ősszel pedig szelídgesztenyéből készült finomságokat. A túra akár családoknak is ajánlott, hiszen kis forgalmú utakon vezet, bármelyik irányba járható, és nem tartogat kihívásokat egyik korosztály számára sem.

Túraútvonal: Kőszeg – Cák – Velem – Bozsok – Bucus – Szombathely - Gencsapáti – Gyöngyösfalu – Lukácsháza – Abért-tó – Kőszegfalva – Kőszeg

Túratípus: körtúra

Táv: 50,4 km

Szintemelkedés: 286 m

Időigény: 4 óra

Túra besorolása: közepes

6 KERÉKPÁRTÚRA A VASFÜGGÖNY MÚZEUMHOZ

Az európai kerékpárhálózat Vasfüggöny-útnak keresztelt, 13-as számú útvonala Norvégiából indulva 20 országon és 7650 kilométeren át jut el Bulgáriába. Eredj te is a történelem nyomába a régi vasfüggöny vonalát követve! Az útvonal érinti Magyarországot is, azon belül pedig az Írottkö Natúrpark területét és kerékpárújtait is, a Kőszegtől Bozsokig haladó szakaszon. A magyar-osztrák határ mentén Bucus falujába érsz, melynek végén megszemlélheted az ókori római vízvezeték maradványát. Narda után Felsőcsatárra vezet az út, ahol a Vasfüggöny Múzeumban részletes betekintést nyerhetsz az egykori vasfüggöny négyévtizedes időszakába.

Túraútvonal: Kőszeg – Cák – Kőszegszerdahely – Bozsok – Bucus – Narda – Felsőcsatár – Narda – Bucus – Bozsok – Kőszegszerdahely – Cák – Kőszeg

Túratípus: vonaltúra

Táv: 55,5 km

Szintemelkedés: 534 m

Időigény: 4 óra

Túra besorolása: közepes



LÉKA (LOCKENHAUS) VÁRA


Bővebb túraleírások
és letölthető térképek:
aktivmagyarorszag.hu





⑦ ÍROTTKŐ NATÚRPARK KERÉKPÁRÚT KŐSZEGHEGYALJA TELEPÜLÉSEIHEZ

Kőszeg és az Alpokalja ötvözi a hűvös erdei, a síkvidéki és a könnyedebb hegyi kerékpározás minden örömét. A lankás aszfaltozott és murvás erdei utak mindenkinek személyre szóló, felejthetetlen élményeket kínálnak! Az útvonalat ideálisan mountain bike vagy trekking kerékpárokkal lehet a legkényelmesebben bejárni, melyeket akár Kőszegen vagy Gyöngyösfalun is bérelhetsz. Az Írottkő Natúrpark Kerékpárút végig kitéblázott, javarészt főutaktól szeparált, aszfaltozott kerékpárutakon vezet az Abért-tótól a kőszegi határátkelőig, majd a továbbiakban a Hegyalja megkapó tájain, Cákon és Velemen keresztül egészen Bozsokig.

 **Túraútvonal:** Abért-tó – Kőszegfalva – Kőszeg – országhatár – Kőszeg – Cák – Velem – Bozsok

 **Túratípus:** vonalútúra

 **Táv:** 51,4 km


 **Szintemelkedés:** 310 m

 **Időigény:** 4 óra

 **Túra besorolása:** közepes

⑧ KERÉKPÁRRAL BOZSOKRÓL A FESTŐI ROHONCI-TÓHOZ

Félórás könnyed kerékpártúrával elérhető Bozsokról a természetes fürdőtavat (Badesee Rechnitz), mely a Faludi-völgyben víztározóként is funkcionál, jobbra azonban népszerű kiránduló- és strandolóhely, valamint a Kőszegi-hegység új Burgenland-Trails MTB-pályáinak egyik végpontja is. Tekerés után a hűsítő víz, illetve a tó mögötti 22 méter magas madártorony akár egész napra elegendő kikapcsolódást nyújtanak. Hazafelé a rohonci szőlőhegy takaros borospincéi között, panorámás környezetben ejtenek ámulatba a táj szépségei. Ha a tekerésben megéhezted, a bozsoki Határmenti Vigadóban kiadós, szezonális kulináris élményekkel várnak.

 **Túraútvonal:** Bozsok – határátkelő – Rohonc (Rechnitz) – Rohonci-tó (Badestausee Rechnitz) – rohonci szőlőhegy – határátkelő – Bozsok

 **Túratípus:** vonalútúra

 **Táv:** 13,5 km

 **Szintemelkedés:** 185 m

 **Időigény:** 1 óra

 **Túra besorolása:** könnyű



CÁKI PINCESOR

KALANDRA FEL!

Ha a Kőszegi-hegység vidékén barangolva valami igazán különleges élményre vágysz, próbáld ki ősi szabadtéri játékokat, ismerkedj meg a honfoglalás korabeli kézműves tevékenységekkel, vagy vedd célba az Alpokalja új élményekkel váró, varázslatos kalandparkját!

MARTON-SZÁLLÁS HAGYOMÁNYŐRZŐ KÖZPONT

A látnivalókban gazdag Kőszegi-hegység lábánál fekvő Marton-szállás tárt karokkal várja a kalandvágyó gyerekeket és felnőtteket, akik szívesen megismerkednének a honfoglaló magyarság életével és kultúrájával. A hagyományőrző központ egyedülálló módon hozza összhangba az ősi élet egyszerűségét a modern ember életvitelével, célja pedig, hogy megismertesse a látogatókat a természettel való együttélés szépségeivel. Gyalogosan vagy kerékpárral is könnyedén megközelítheted a Marton-szállást, hiszen a hatalmas erdővel körülvett terület az Írottka Natúrpark része, valamint mellette halad el az Országos Kéktúra útvonala is. Számptalan szabadtéri játékot kipróbálhatsz itt, megismerkedhetsz például az íjászat rejtelmével, a korabeli kézműves tevékenységekkel és fegyverekkel, illetve akár lovagolhatsz is a békés, nyugodt környezetben.



További információ:
marton-szallas.hu





További információ:
holdfenyliget.hu



HOLDFÉNY LIGET – AZ ALPOKALJA KALANDPARKJA

Gyöngyösfaluban találsz a vadregényes, varázslatos Holdfény Ligetet, ahol drótkötélpálya, erdei kisvasút, mászófal, e-monsterroller, óriás hinta, íjászat, élményösvény, játszótér és még sok más egyedi, különleges játék és felszerelés vár kicsiket és nagyokat egyaránt. A kalandpark megálmodója négy természetszerető fiatal, akik a hely adottságait szem előtt tartva, a legapróbb részletekre is odafigyelve alkották meg ezt az egyedülálló kültéri létesítményt, ahol a kicsi gyerekektől a nagyszülőkig mindenki megtalálhatja a neki tetsző szabadidős tevékenységet, programot. A fák által körülölelt kert tökéletes úti cél, ha csendre, kikapcsolódásra, táborozásra vagy nem mindennapi sporttevékenységre vágysz. Tölts itt néhány aktív órát, napot távol a város zajától, majd térj vissza új élményekkel feltöltődve a mindennapokba!

KŐSZEGI BOR

A Soproni borvidék részét képező Kőszeg és környéke piciny, de rendkívüli adottságokkal rendelkező bortermelő vidék. A magasan fekvő szőlőkben a forró pannon levegőt éjjelente az Alpokból érkező friss szél váltja, ennek a napi hőingadozásnak pedig a kőszegi kékfrankos aroma- és ízgazdagságát köszönhetjük. Egyszerre van itt jelen az üde, gyümölcsös és az ásványos, koncentrált, selymes kékfrankos. Folyamatosan nő a minőségi bortermelésbe bevont terület, és a borászok próbálják megmutatni az újra felfedezett történelmi dűlők jellegzetességét. Emellett a kőszegi hagyományok is nagyban alapoznak a borra és a szüreti időszakra, ezt magad is megtapasztalhatod bortúrákon, rendezvényeken vagy épp a szőlőhegyi pincékben.



UNGER BORMANUFAKTÚRA

Az Unger Bormanufaktúra egy kis biodinamikus pincészet, amelyet Stampf Ervin és dr. Kaibinger Tamás alapítottak azzal a céllal, hogy a Kőszegi-hegy legrégebbi dűlőin természetes terroir borokat készítsenek, elsősorban kékfrankosból. Mindkét alapító régi kőszegi család sarja, akik örökölték a bor és a terroir szeretetét, ahogy az újítás iránti elkötelezettségüket is: elsőként kezdtek természetes borokat készíteni Kőszegen. A szőlők telepítéséhez visszavettek az erdőtől négy olyan dűlőt, amelyet kiemelkedőnek tartottak, és egy, a borvidékre jellemző kékfrankosklónnal telepítették be. Boraikat spontán erjesztik, derítést és szűrést nem végeznek, ként legfeljebb minimális mértékben használnak, gravitációs úton palackoznak. Boraik koncentráltak, jó egyensúllyal rendelkeznek, és változatos gyümölcsösségükön, ásványosságukon keresztül megmutatják a dűlők jellegzetességeit. Borvásárlásra és borkóstolóra előzetes bejelentkezés alapján van lehetőség.

TÓTH PINCÉSZET

A Tóth Pincészet borai igazi helyi termékek, amelyekkel a helyi szállodákban, vendéglátóhelyeken és borszaküzletekben is találkozhatasz. A család számára kiemelten fontos a kőszegi hegyoldal és a bor hagyományainak ápolása. A borkóstolójuk során betekintést nyerhetsz a kóstolás művészetébe, a kőszegi szőlőtermesztés és borászat hagyományába, annak múltjába és jelenébe. Idegenvezetést is nyújtanak, szakképzett borász-idegenvezetőjük nemcsak az ezeréves város gazdag történelmével és műemlékeivel, de a szőlő- és borkultúra fennmaradt emlékeivel is megismertet. Egy kiadós tekerés vagy séta után kiváló hely a feltöltődésre, Kőszeg Fő terén és sétálóutcájában található borházuk udvarán hangulatos környezettel és egész évben színvonalas zenei produkciókkal várnak.





ALASZ PINCE – PANORÁMA KÓSTOLÓ

A harmadik generációs borász család a régi kőszegi szőlőtermő területek népszerűsítésével, illetve újratelepítésével foglalkozik. A pincészet zászlósborra a blauburger. Gyönyörű panorámával rendelkező 1,6 hektáros birtokuk a Kőszegi-hegység lábánál, a Pogány-völgyben található. A Panorámakóstoló néven ismert vendéglátóhely Kőszeg és környékének első Buschenschankja. A szőlőtőkék mellett mesés környezetben, házi jellegű hidegtalakkal várják a túrázókat. A helyi borászatokkal közösen farsangi, nyári, Mikulás-napi, valamint pünkösdi bortúrákat is szerveznek. Tavasztól őszig hétvégén, valamint időszakosan tartanak nyitva, de előzetes bejelentkezés esetén egész évben látogatható a pincészet.



KAMPITS CSALÁDI PINCE

Családi formában működik a Kampits Családi Pince, amely a borvidék jellemző borfajtáival foglalkozik. Illatos rozéjukat és kőszegi blauburgerüket semmiképp ne hagyj ki! Nem tömegborokat, hanem kisebb különlegességeket töltenek a palackba. Piacuk főként Kőszegre koncentrálnak, de ha a Pogány-szőlőhegyen túrázol-kerékpározol, kitarják előtted pincéjük ajtaját. A jelzett Írottató Natúrpark Kerékpárúton, Kőszegről negyedóra alatt könnyedén elérheted őket. Érkezésed előtt érdemes bejelentkezni, hogy biztosan nyitva talál a pincészetet. A bort elfogyaszthatod az igazi tölgyfahordók között, vagy a kethelyiségben, madárcsicsergés kíséretében.

HASZNOS ELÉRHETŐSÉGEK



Írottkö Natúrparkért Egyesület

9730 Kőszeg, Kelcz-Adelffy utca 5. 1/3.

☎ +36 94 346 687

🌐 naturpark.hu

Tourinform Iroda Kőszeg

9730 Kőszeg, Fő tér 2.

☎ +36 94 563 120

🌐 kozseg.hu

Naturpark Geschriebenstein Info-Center

A-7471 Rechnitz

☎ +43 (0) 3363 79143

🌐 naturpark-geschriebenstein.at

Órségi Nemzeti Park Igazgatóság

9941 Óriszentpéter, Városszer 57.

☎ +36 94 548 036

🌐 orseginemzetipark.hu

Bechtold István Természetvédelmi

Látogatóközpont és Chernel-Kert

9730 Kőszeg, Aradi vértanúk parkja

☎ +36 94 563 174

🌐 buboscinege.hu

Szombathelyi Erdészeti Zrt.

9700 Szombathely, Saághy István u. 15.

☎ +36 94 514 000

🌐 szherdeszet.hu

Marton-Szállás

9733 Horvátszidány, hrsz. 0132/26

☎ +36 30 581 3102

🌐 marton-szallas.hu

Jurisics-vár Művelődési Központ és Várszínház

9730 Kőszeg, Rajnis u. 9.

☎ +36 94 360 113

🌐 jurisicsvar.hu

Kőszegi Kerékpáros Egyesület – KKE AlpokCycles

☎ +36 20 989 1751

🌐 alpokcycles.hu

Bringázz Kőszegen Vidáman

☎ +36 20 989 1751

🌐 Bringázz-Kőszegen-Vidáman

Kerékpárbolt Kőszeg

9730 Kőszeg Várkör 66.

☎ +36 20 417 1363

🌐 kozsegkerepar.hu

Kőszegi Sporthorgász Egyesület

9730 Kőszeg Kossuth Lajos utca 3.

☎ +36 30 300 4527

🌐 kozsegitavak.hu

Léka Vára – Burg Lockenhaus

7442 Lockenhaus, Eugen Horvath Platz 1

☎ +43 2616 2394

🌐 ritterburg.at

GesztenyeKék Természetbarát Egyesület

9730 Kőszeg, Zrínyi Miklós utca 8. 1.

☎ +36 30 300 1762

🌐 gesztenyek.hu

Kőszegi Bor

☎ +36 20 824 8862

🌐 kozsegibor.hu

Vasi Vándorok Sportegyesület

9730 Kőszeg Kossuth Lajos utca 3.

☎ +36 70 938 8208

🌐 vasivandorok.hu

Panoráma kóstoló – Pogány

9725 Kőszegdoroszló, Pogány, Felső út

☎ +36 30 845 4597

🌐 panoramanakostolo

Kampits Családi Pince

9725 Kőszegdoroszló, Pogány hegy,
Posta úti dűlő

☎ +36 20 824 8862

🌐 kampitspince.hu

Tóth Pincészet

9730 Kőszeg, Rákóczi utca 6.

☎ +36 94 364 128

🌐 tothpinceszet.hu

Virágudvar És Műhelygaléria

9730 Kőszeg, Táblaház utca 11.

☎ +36 30 469 8007

🌐 Virágudvar-Blumenhof

Holdfény Liget – az Alpokalja kalandparkja

9723 Gyöngyösfalu, Liget utca 1.

☎ +36 30 600 6303

🌐 holdfenyliget.hu

Cáki Pincesor

9725 Cák, Gesztenyés oldal 3-6.

☎ +36 20 246 0180

🌐 cak.hu

AZ AKTÍVAN ITTHON KIADVÁNYSOROZAT EDDIG MEGJELENT KÖTETEI:



Lapozz bele
a kiadványainkba!

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Soproni-hegység és Fertő-táj | 11 Vértes és Gerecse | 20 Mátra |
| 2 Kőszegi-hegység | 12 Velencei-tó és Völgyvidék | 21 Bükk |
| 3 Vasi-Hegyhát | 13 Mecsek és Villányi-hegység | 22 Aggteleki-karszt és Cserhát |
| 4 Őrség és Vendvidék | 14 Gemenc | 23 Zemplén |
| 5 Szigetköz és Pannonhalma | 15 Dunakanyar | 24 Tokaj-Hegyalja és Bodrog-völgye |
| 6 Bakony | 16 Budapest | 25 Felső-Tisza-vidék és Nyírség |
| 7 Balaton-felvidék | 17 Börzsöny | 26 Tisza-tó és Hortobágy |
| 8 Murafölde és Kis-Balaton | 18 Cserhát | 27 Körösök vidéke |
| 10 Zselic | 19 Palócföld/Novohrad-Nógrád Geopark | 28 Magyarország vizei |

AKTÍVAN AZ ALPOKALJA TÁJAIN HATÁRTALAN ÉLMÉNYEK A KŐSZEGI-HEGYSÉGBEN ÉS AZ ÍROTTKŐ NATÚRPARKBAN

Kiadó: Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ Nonprofit Kft.

Nyomdai kivitelezés: CC Printing Kft.

Kiadás éve: 2023, Ingyenes kiadvány

A kiadvány termék megjelenítést tartalmaz!





1724 - 2021

András Kőrösi
Emléktábla
a 1724-2021 közötti
évekért

AKTIVMAGYARORSZAG.HU

f Aktív Magyarország @ aktiv.magyarország